

# 建筑电气设计中的照明节能技术研究

冯巧月

新疆花城勘测设计研究有限责任公司, 新疆 伊宁 835000

**[摘要]**随着技术的进步与环保意识的提升, 建筑电气照明设计正经历深刻的变革。传统的照明方式逐渐被高效的 LED 技术取代, 这种新技术不仅显著降低了能耗, 还具有较长的使用寿命与更低的维护成本。同时, 智能照明控制系统的崛起, 使得照明设计能够更精准地满足使用需求实现动态调节。这一转变不仅改善了用户体验, 还为实现节能目标提供了坚实的技术支持。建筑设计理念的演变也促使节能照明设计日益受到重视, 现代建筑强调可持续发展, 注重生态与环境的和谐共生, 照明设计已成为整体设计的重要组成部分。因此, 设计师面临着平衡功能性、舒适性与节能性的挑战。深入研究建筑电气照明设计中的节能技术, 将助力建筑行业的绿色转型, 为实现低碳经济目标贡献力量。

**[关键词]**建筑电气; 照明设计; 节能技术

DOI: 10.33142/aem.v6i10.14392

中图分类号: TU113.6

文献标识码: A

## Research on Lighting Energy-saving Technology in Building Electrical Design

FENG Qiaoyue

Xinjiang Huacheng Survey, Design and Research Co., Ltd., Yining, Xinjiang, 835000, China

**Abstract:** With the advancement of technology and the improvement of environmental awareness, the design of building electrical lighting is undergoing profound changes. Traditional lighting methods are gradually being replaced by efficient LED technology, which not only significantly reduces energy consumption but also has a longer lifespan and lower maintenance costs. At the same time, the rise of intelligent lighting control systems enables lighting design to more accurately meet usage needs and achieve dynamic adjustment. This transformation not only improves user experience, but also provides solid technical support for achieving energy-saving goals. The evolution of architectural design concepts has also led to an increasing emphasis on energy-efficient lighting design. Modern architecture emphasizes sustainable development and pays attention to the harmonious coexistence of ecology and environment. Lighting design has become an important component of overall design. Therefore, designers face the challenge of balancing functionality, comfort, and energy efficiency. In depth research on energy-saving technologies in building electrical lighting design will assist in the green transformation of the construction industry and contribute to the achievement of low-carbon economic goals.

**Keywords:** building electrical; lighting design; energy-saving technology

### 引言

在全球范围内, 能源消耗与环境保护已成为亟需解决的重要课题。建筑行业作为主要的能源消耗领域, 正面临日益严峻的节能减排挑战。照明系统在建筑总能耗中占据了相当大的比例, 因此, 探索高效、节能的照明设计方案显得尤为重要。本文旨在探讨建筑电气照明设计中的节能技术, 分析其现状与发展趋势并提出优化策略, 以期为实现更可持续的建筑环境提供有效参考。

#### 1 照明节能技术的现状分析

在全球节能减排的大环境下, 照明节能技术的研究与应用显得尤为关键。近年来, LED 技术的快速发展与普及已成为照明节能的重要突破。与传统光源相比, LED 光源不仅能显著降低能耗, 其长寿命与低发热特性也减少了维护和更换的频率。同时, 智能照明系统的崛起, 如光感应与运动探测技术, 使得照明的使用更加灵活, 能够根据环境变化自动调节亮度从而提升整体能效。尽管显著的技术进展已取得, 市场的接受度与用户的认知却仍显不足。对

节能灯具的性能及其经济效益, 许多消费者缺乏全面了解限制了高效产品的推广。因此, 公众教育与宣传的加强迫在眉睫, 以提升人们对节能照明的认识, 推动技术在更广泛领域的应用。结合物联网与大数据分析, 智能管理平台的开发也将为照明节能带来新的机遇, 这些技术的综合应用, 势必推动建筑电气设计向更高效、可持续发展的方向发展。

### 2 建筑电气照明设计的基本原则

#### 2.1 功能性

在建筑电气照明设计中, 功能性被视为最重要的原则。每个空间都具有其特定的用途, 照明设计需针对这些需求进行精确调整。例如, 在办公室环境中, 充足的光线不仅能提升员工的工作效率, 还能增加舒适感; 而在休闲区域, 柔和的照明则有助于营造放松的氛围。设计师需仔细评估各区域的亮度要求, 选择合适的光源及灯具类型以确保功能性。此外, 灯具的合理布局与照明角度同样重要, 能够有效减少阴影与眩光, 确保视觉的清晰度。不同场所对照明的功能性要求各不相同。例如, 在医院中, 照明需满足

医生与护士的工作需求,同时还需考虑病人的舒适感与安全性。在商店中,商品的突出显示依赖于精准的照明,以吸引顾客的目光,这些不同的需求决定了照明设计的多样性与复杂性,设计师需灵活应对,以满足各类空间的特定要求。

## 2.2 舒适性

在建筑电气照明设计中,舒适性的重要性不容忽视,它直接影响生活质量与工作效率。照明设计的舒适性不仅依赖于亮度的调节,还包括光的色温、均匀性以及视觉的愉悦度,温暖的色温能够营造出温馨的氛围,适合于家庭与休闲空间;而冷色调则有助于提高工作场所的专注力与警觉性。提升舒适感的关键要素是均匀的照明布局,在居住空间与商业环境中,强烈的阴影与眩光应当被避免,以有效减少眼睛疲劳,使人们在长时间内保持舒适状态,通过合理选择灯具与布局位置,反射光与光污染得以减少,从而创造出更友好的视觉环境。智能照明系统的广泛应用为提升舒适性提供了新的方式,通过感应器光线强度可以自动调整,依据不同时间段与活动需求,提供最适宜的照明效果,从而整体提升空间的舒适感。

## 2.3 节能性

在建筑电气照明设计中,节能性占据核心地位,尤其是在当前可持续发展日益受到重视的背景下,有效利用能源成为设计的重要考量。高效光源的选择,如LED灯能够显著降低能耗,同时延长灯具的使用寿命,这类光源在提供相同亮度时所需电力远低于传统灯具,从而减轻了电网的负担。提升节能性的关键还在于合理的照明控制系统,通过引入自动调光与感应开关,亮度可以根据实际使用情况动态调整。例如,光线充足的白天系统会自动降低人工照明的强度,以避免不必要的能耗。此外,定时控制系统能够在非工作时段自动关闭照明,确保能源的有效利用。在设计阶段,灯具的布局与功率密度对节能效果的影响也不可忽视。科学合理的布局能够确保光线覆盖每个角落,避免重复照明或光线浪费,从而有效提升整体能效。

# 3 建筑电气设计中的照明节能技术

## 3.1 照明光源选择

在建筑电气设计中,照明光源的选择至关重要,直接影响着能效、视觉舒适度与使用成本。因其高效能与长寿命LED光源已成为优选,相较于传统白炽灯和荧光灯,LED在提供相同亮度时能耗降低了50%至80%。通常使用寿命超过25000小时,显著减少了更换频率与维护费用。色温的选择同样不可忽视,不同空间对光色的需求各异,冷色调(4000K-6500K)适合工作环境,有效提升注意力与效率,而温暖色调(2700K-3000K)则更适合家庭与休闲场所,营造出舒适氛围。根据每个空间的功能需求,设计师需合理搭配不同色温的光源,以实现最佳视觉效果。显色指数(CRI)也是一个不可或缺的重要因素,高显色指数(90以上)的光源能够更真实地还原物体颜色,提高视觉效果,特

别适用于需要细致观察的场所,如美术馆与医院。随着智能化设计的发展,越来越多的照明方案开始采用可调光及智能控制光源,这些光源能够根据环境变化自动调节亮度,不仅实现节能,还为用户提供更加灵活的照明解决方案。

## 3.2 照明灯具附件选择

在建筑电气设计中,照明灯具附件的选择对节能效果及使用体验具有重要影响。开关类型的选择至关重要,尽管传统的普通人工开关简单易用,特定场所中,红外感应开关与微波感应开关却提供了更高效的解决方案,这些智能开关能够根据人的活动自动调节灯光,空间无人时会自动关闭灯具,显著降低能耗,尤其是在走廊、卫生间及仓库等使用频率较低的区域,这类开关的应用可带来显著的节能效果。调光系统的选用同样不可忽视,调光器的引入允许根据不同时间段或活动需求调整光源亮度,有效避免不必要的能源浪费。在会议室中,会议开始前灯光可被调暗,待会议开始后再逐渐提升至适宜亮度,这种灵活的调整方式提升了空间的使用舒适度,同时使照明系统更加高效。合适的反射器与灯具附件的选择对光的分布及效率也产生显著影响。高效的反射器能够更有效地引导光源发出的光线至所需照明区域,减少光的散失。例如,在办公空间中,配备高反射率灯具附件能够提高光的利用率,使得在较低功率下仍能满足照明需求。智能控制系统的引入为照明灯具附件的选择增添了新的维度,这些系统支持通过手机应用或中央控制面板进行灯光的远程控制及定时设置,提升了使用的便利性与灵活性,同时为实现更高效的能源管理提供了有力支持。

## 3.3 照明灯具功率密度

照明灯具功率密度( $W/m^2$ )是评估照明系统能效的重要指标,直接影响建筑的整体能耗及使用成本。每平方米照明区域所需的功率以瓦特每平方米( $W/m^2$ )为单位表示。合理设计功率密度,不仅满足空间的照明需求,还能有效降低能耗,提高经济效益。在确定灯具功率密度时,设计师需考虑多个因素,包括空间的用途、所需照明水平以及灯具类型。例如,较高的照度标准通常在办公空间中需要,推荐的功率密度一般为8至12  $W/m^2$ ;而在走廊或仓库等辅助空间,功率密度则可适当降低至约5  $W/m^2$ ,这一差异反映了不同场所对视觉舒适度及功能性的不同要求。优化功率密度还需与灯具的发光效率相结合,高效LED灯具在相同的照明效果下,能够消耗更低的功率,从而降低整体功率密度。例如,一些高效LED灯具的发光效率可达到100  $lm/W$ 以上,这意味着在相同亮度下功率密度显著低于传统灯具,通过选择合适的灯具并优化布局,设计师能够在确保功能性及舒适度的基础上,尽量降低功率密度实现节能目标。在实际应用中,照明系统的功率密度还需定期监测与评估,以便及时调整和优化。智能照明管理系统的使用可以实时监控功率消耗,根据使用情况自动调节灯

具的功率输出,这种灵活的管理方式,不仅提升了照明系统的能效,也增强了用户的舒适体验。

#### 4 建筑电气照明设计的优化策略

##### 4.1 照明设计原则

在建筑电气照明设计中,确保系统高效运行的基础在于明确的设计原则。安全性作为关键考量,照明系统必须在任何时刻保证使用区域的可视性,特别是在楼梯、走廊及户外环境,以避免光线不足引发的意外<sup>[1]</sup>。同时,灯具的安装位置与高度需经过精心规划,以防止潜在的碰撞或干扰。环境适应性同样至关重要,不同空间类型需相应的照明策略。例如,医疗设施要求高度精确的照明,以便医务人员能够进行准确的诊断与治疗;而商业零售空间则应通过独特的照明设计吸引顾客,提升购物体验。因此,设计师应根据具体环境的特点,灵活调整灯具的种类、位置及光线分布以实现最佳效果。人性化设计也是照明原则的重要组成部分,关注使用者需求与感受的设计师,重视灯光的色彩及亮度变化对情绪的影响,不同光线条件会影响人的心理状态与工作效率。因此,灵活运用可调色温的灯具,创造动态光环境,有助于提升空间的舒适感与活力。现代照明设计中技术集成愈发重要,随着智能家居及建筑自动化技术的发展,将照明与其他建筑系统如通风、空调及安防系统进行整合,不仅提升了整体能效,还增强了用户的操作便利性。例如,灯光可根据人流及环境变化,利用传感器与智能控制系统自动调整,从而实现更高的节能效果。

##### 4.2 设计软件与工具的应用

在现代建筑电气照明设计中,设计软件与工具的应用至关重要,通过这些工具不仅提升了设计效率,还增强了精确性与可视化效果。专业的照明设计软件,如 DIALux 与 Relux,提供强大的模拟与计算功能,使得设计师能够在虚拟环境中测试不同灯具的光分布、亮度及阴影效果,确保最终方案在实际应用中兼顾功能性与美观性。建筑信息建模(BIM)技术的引入正在转变传统照明设计方式,通过 BIM 设计师能够在综合的三维环境中进行协作,实时更新与共享设计信息,这种集成化的方法不仅提升了跨学科团队的沟通效率,还能够更准确地评估照明系统与建筑其他部分之间的相互影响<sup>[2]</sup>。例如,在 BIM 模型中,光线变化能够实时模拟,帮助设计师优化光源的位置与类型,以实现最佳照明效果。自动化工具的使用显著提高了设计的灵活性与适应性,借助参数化设计软件,设计师可迅速调整设计参数,立即观察对照明效果的影响。这种动态调整能力使得设计方案更契合使用者需求,灵活应对不断变化的设计要求。数据分析工具的应用为照明设计提供了新的视角,通过分析历史数据与用户反馈,设计师得以深入理解不同照明方案对人们行为与情感的影响,从而制定更科学的照明策略,这种基于数据驱动的设计理念,能够有效提升空间的舒适度与功能性。

#### 5 建筑电气节能照明设计的应用

建筑电气节能照明设计在各类建筑项目中正被广泛应用,从商业办公楼到公共设施,再到住宅小区,各类型建筑积极探索并实施节能照明方案,这类设计不仅显著降低了能耗,还提升了使用者的舒适体验。在商业办公楼中,通过合理选择光源与智能控制系统,节能照明设计得以实现。LED 灯具因其优异的能效与长寿命而被广泛使用,这些灯具不仅降低了更换频率,还大幅减少了电力消耗。结合自然采光的设计理念,如大窗户与光导管使得白天对人工照明的依赖显著减少。同时,智能感应系统能够根据人员活动自动调节灯光强度,有效避免不必要的能耗。公共设施中的节能照明设计同样至关重要,LED 路灯的使用在城市道路与公园的照明系统中愈发普及,相比传统灯具 LED 灯具不仅具备更高的光效与更低的能耗,其使用寿命通常达到数万小时<sup>[3]</sup>。此外,智能控制技术的引入,使得路灯能够根据交通流量与人流变化自动调整亮度,提升安全性,进一步节约能源。在住宅领域,节能照明设计的关注度也在增加。现代住宅常配备智能家居系统,通过手机应用,用户可远程控制家中照明,设定不同场景模式,从而提高生活便利性,并在离家时自动关闭不必要的灯具。通过调光技术,居民能够灵活调整灯光强度,以满足个人需求与时间段优化能耗。

#### 6 结语

在当今社会,建筑电气照明设计中的节能技术显得尤为关键。全球对节能减排的重视推动了合理照明设计的必要性,这不仅可以显著降低能耗,还能提升空间的舒适度与使用效率,通过科学地选择照明光源、灯具附件及功率密度,并整合智能控制系统,设计师能够有效实现节能目标。现代技术的发展,例如建筑信息建模(BIM)及智能家居系统,为节能照明的设计与实施带来了新的思路与工具。设计的灵活性与适应性因这些技术的结合而得以提高,同时建筑照明系统的整体性能也得到了增强。展望未来,建筑电气照明设计的节能策略应继续向智能化与生态化发展,以应对不断变化的环境与社会需求。深入研究与实践应成为行业各方的共同目标,以推动节能照明技术的普及与应用,为可持续建筑的实现贡献力量,助力构建绿色低碳社会。

#### [参考文献]

- [1]张奋学. 建筑电气设计中的照明节能技术研究[J]. 住宅与房地产,2024(26):101-103.
- [2]白莉莉. 民用建筑电气照明设计中节能技术的应用[J]. 光源与照明,2022(10):25-27.
- [3]宋纪果. 建筑电气照明节能技术的研究[J]. 科学技术创新,2024(12):156-159.

作者简介:冯巧月(1984.8—),毕业院校:内蒙古科技大学,所学专业:自动化,当前就职单位名称:新疆花城勘测设计研究有限责任公司,就职单位职务:职员,职称级别:中级。