

新型养老建筑设计理念与空间模式研究

涂芸

江西省商业建筑设计院有限公司, 江西 南昌 330000

[摘要]老龄化进程加剧,传统养老建筑的功能格局及服务方面存在着缺陷不能达到老年人安全、舒适以及情感交流的需求。文章探究了新型养老建筑的设计理念及空间方式,探讨了居住、公共活动、医疗康复、景观环境等方面现存的问题,并提出了适用化、智能化、人文化、绿色化的空间设计原则。由此可见合理的空间规划以及智能设备的应用能够提高老年人的生活质量及社会融入感,对养老建筑的设计以及老龄化社会发展有着积极的意义。

[关键词]新型养老;建筑设计理念;空间模式

DOI: 10.33142/aem.v8i1.18922

中图分类号: TU246

文献标识码: A

Research on the Design Concept and Spatial Mode of New Elderly Care Buildings

TU Yun

Jiangxi Commercial Building Design Institute Co., Ltd., Nanchang, Jiangxi, 330000, China

Abstract: The aging process is intensifying, and there are deficiencies in the functional layout and services of traditional elderly care buildings that cannot meet the safety, comfort, and emotional communication needs of the elderly. The article explores the design concept and spatial approach of new elderly care buildings, discusses the existing problems in residential, public activities, medical rehabilitation, landscape environment, etc., and proposes space design principles of applicability, intelligence, humanistic, and green. It can be seen that reasonable spatial planning and the application of intelligent devices can improve the quality of life and social integration of the elderly, which has a positive significance for the design of elderly care buildings and the development of an aging society.

Keywords: new type of elderly care; architectural design philosophy; spatial pattern

引言

面对日益严峻的老龄化危机,养老问题已经成为当下社会、经济、城市建设发展过程中迫切需要解决的问题之一。当前大多数养老建筑是以功能需求为主导的传统建筑类型,存在空间功能单调、服务设施不足等问题,无法兼顾老年人的安全需求、舒适需求、康健需求与社交需求等多元化的需求层次,这不仅制约了老年人晚年生活的品质,而且不能适应养老事业发展过程中所呈现出多元化和个性化的服务趋向。因此,探究新的养老建筑的设计理念与空间形式对于优化老年群体的居住环境,提高老年群体生活质量,促进养老服务体系改革有着重要的意义。

新的养老建筑设计不只是单纯的舒适性、使用性的追求,在此基础上更加强调人性化设计和智能化设计、人文关怀、绿色生态的设计理念,力求在确保老年人安全和方便的前提下保障老年人的最大自主限度和社会参与程度。空间模式设计是达到理念目标的关键环节,其设计内容具体表现为:居住空间科学设置,公共交往功能丰富多元,医养结合便捷可达,景观环境和谐相融。对新型养老建筑设计的理念及空间形式进行研究有助于为养老类新建建筑、改扩建工程设计提供思路参考,使建筑、技术和人文真正融合在一起,创造出安全、舒适、便捷、智慧、交流的养老居住环境。

1 新型养老建筑设计理念的原则

新老年建筑的设计理念基本原则已从原来的单纯功能性要求转化为注重老人的心理需求,在此基础上还要给老人以安全感、舒适感、自主权和社会参与度,其主要体现在四点之上:适老性为基础,所有设计都要贴合老年人的身体条件,例如走道尺寸要考虑到轮椅的旋转空间、楼梯高度、扶手开关高度方便老人握持触碰,楼地板选择防滑耐用材质并在重点部位安装贯通式扶手和夜灯;智慧性是依托,运用物联网、大数据等信息技术进行健康提醒、安全警报和便利服务,但须保留人工操控方式,让科技成为服务而不是代替人情味;人文性是灵魂,尊重老年人的生活习性、私人领域和社会交往欲望,采取分散式格局、“小户”+公共起居室形式、分立贮藏间和跨辈分交往场所,增进熟识度、降低孤单感、增强自我效能感;绿色性是本色,优先选用绿色建材,引入自然风、光系统,创造节能环保、宜人的绿色居所,并重视室内的温度湿度以及声音效果,为老年人的身体心理长期健康保驾护航。这四项目旨相互影响,共同组成一个安全舒心、可接纳居住又具有人文气息的新老年建筑氛围。

2 新型养老建筑空间模式分析

2.1 居住空间的功能布局与优化

新型养老建筑的设计中,住用空间功能分区及优化是

提高养老品质、增加养老建筑可居住性的重要方面。住用空间不仅仅是老年人休养生息的物理空间,更是满足安全、便捷、自主和互动等功能需求的精神寄托之所。功能分区时要充分结合老年人身体机能状况、日常行为习惯以及心理感受,把住宅单元功能划分为起居室、卧房、卫洗间、小厨房、储藏室等功能房间,做到功能分区明确,动线有序,避免无用的绕行及穿插。卧房与卫洗间相邻,便于日夜起躺和应急如厕,设无障碍通道和防滑地板可以有效防范老年人摔倒。起居活动处要有良好的光照和透气条件,营造家的感觉,同时也要有足够的空间供老年人使用辅助器具如助行器、轮椅等。小厨房、餐食区要注意操作方便、防火安全等问题,比如:台面高度、机器易于操作且有相应的安全保障^[1]等。而且还要关注老年人对私密性和社会交往的需求,以恰当的空间划分、半开放式的设计以及一些共同的小空间来达成自主性和交互性的均衡。

2.2 公共活动空间的组织与设计

公共活动空间的规划与设计是新型养老建筑的设计中对老人社会交往、精神健康和生活质量有着重要影响的部分,公共活动空间既是老人们休闲娱乐锻炼和聚会聊天的地方,更是他们建立社区认同感和社交支持系统的重要平台。因此,在空间规划方面要根据不同功能需要将活动空间划分成休闲区、娱乐区、体育锻炼区、阅读区、交际聊天区等,同时各个功能区域之间相互临近却又互不打扰,形成便捷通达的流线方便老人自由穿梭其中。在设计当中也要充分考虑到老年人的身体条件和行为特征,使空间开阔、通风采光良好并放置一些可供坐歇的用椅、无障碍设施以确保安全和舒适度。活动空间中的环境还应兼具多样性和灵活性,比如带有室内外双重活动体验的花园、阳台、阳光走廊或者小院,让老人们无论何种时节都能自主的选择活动地点;另外也可以运用空间布局、颜色、光线景致等内装的变化来创造出亲切温暖安全的环境。最后公共活动区域还应同时具备开放性和隐私性,可以采用半开放形式或者是可变隔断等方式,使个人活动与集体共享随心切换,满足老年人多层次的交友需求。

2.3 医疗与康复空间的规划模式

新的养老建筑的设计里,医疗及康复空间的设计理念是对养老人群健康的一种保证,也是对养老人群生活质量的改善、机体衰老延迟的关键步骤。医疗及康复空间除了拥有常规的健康管理、疾病预防、康复、紧急救助等功能之外也应当同起居空间,公共交流空间相互连接。对医疗空间进行分区应当依据具体的功能划分成体检区,诊疗室-护理站,理疗区,药房器械间,急救处置间等,在此基础上要保证各个功能区之间流线简单明了,标志明显清晰;考虑到老年人腿脚不便的因素要为他们留出无障碍通道,给轮椅使用者足够的转弯空间。对于康复空间的要求则是功能全面灵活转变的,应设置理疗室、作业疗法区、运动

疗法区,还有心理康复区并配置相关的辅助器具及安全保护装置等,保证老人能安全有效的进行康复锻炼。医疗空间同样要考虑环境的舒适度及人性化的考量,尽可能的采用天然光照,保证空气流通,打造宁静氛围以及运用温馨色彩、亲肤材料等来缓解老年群体的心理焦虑及精神紧绷的情况从而更好的进行康复。

2.4 景观与环境空间的融合设计

在新型养老服务建筑设计里面,景观和环境空间一体化的设计对老年人生活质量、心理健康程度以及日常生活过程中的各种活动体验都有着很重要的意义。景观不仅仅局限于户外花园、步道、水体、绿化带这些部分,而是应该把这些部分与建筑物本身、室内的起居空间以及其他公共活动空间结合起来,成为一个完整的、相互联系的和谐环境体系,给老人一个优美舒适的居住环境。在设计的过程中要综合考虑到老年人的身体条件及心理状态,合理的安排绿地、休息场所、娱乐场地,创造出一个安全方便、可进入性强的老年活动空间网络,促进老年人进行散步、康复训练、人际交往等活动;环境空间的设计也应该做到自然景观和人工景观设施相结合,采用绿色植被、日光长廊、院落以及室外露台来达到接近自然的效果,与此同时配置座椅、遮蔽物、防滑地面还有无障碍路线等保证使用的安全性与便利程度^[2];景观和环境空间的一体化还需要考虑到建筑所处地理位置的季节更替、采光情况、通风条件、小范围气候的变化等问题,使建筑物及周围景观能适用于不同的季节,延长使用寿命,改善生活环境;再者就是环境景观的设计不仅要做到美观漂亮,还要给人以轻松愉悦的心理感受,适当的色彩选择、景观造型以及动态视野都会使环境显得平和安静,可以缓解孤独情绪,降低焦虑水平。

3 新型养老建筑设计优化策略

3.1 居住舒适性与功能性提升策略

新型养老建筑的设计理念里,改善居室的舒适度、适用性是为了适应该群体的生活习惯,尊重他们的生活方式并确保其生活质量,进而维持身心健康的根本目的。对于老年人而言,居住用房不仅是日常生活的活动范围,还兼具了安全、自主、便捷以及交流等功能。由此可知,在设计时,除了关注空间的功能分配,还需要考虑设备使用、环境质量,以及人文关怀等多种要素。首先,居室单元的功能分区应当紧凑科学,其中卧室、起居室、洗浴间、盥洗室和厨房及储藏空间都环环相扣,交通流线简单便捷,尽量避免老人的不必要移动,增加他们行动过程中的便利性。卧室与洗浴间的距离较近方便夜晚如厕的安全性。并且采取无障碍设计和防滑地面来减少老人跌倒几率。其次,居住空间的环境舒适性的设计应包括充足的光照与自然通风及室内的温湿调控来营造一个温暖舒适的室内气氛;还可以运用缓和的颜色搭配、合适的灯光照明和适当的建

筑材料来增进老人心理舒适感受。设备方面要针对老年人生理条件合理布置扶手、助老设施和可调式家具等,使他们在房间内获得安全与便于操控的双重体验。同时,功能性的完善还包括了灵活的空间设计,比如可以根据老年人健康水平或者家庭成员变动做出适当的设计变动从而适应他们生命周期各个阶段的需求。

3.2 空间灵活性与可适应性优化策略

而新型养老建筑设计中的空间灵活性与可适应性的改善也是为了提高建筑适用范围及使用寿命,更好的服务于老年人日常生活中的各种需求变化的一种方法。当老年人的身体机能、生活方式以及家庭情况等发生变化的时候,固定和单一性的空间模式显然不能够适用于长时间的使用,所以在设计上就要力求使每个空间都能够是多功能或者可变换的形式。比如:居住空间应该是可以扩展或者是可以分隔开来的形式,比如:寝室、起居室和贮藏室可以根据老人的家庭成员情况或者实际的生活需要来进行组合,厨房、用餐区和卫生间等可以做成一个个功能模块,方便以后对其功能进行更换和调整。公共服务区域也应该具有可变通性,如通过可移动式的桌椅和沙发茶几、可移动或者可伸缩的隔墙或者可变动的空间布局来完成娱乐消遣、聊天交友、健身康复等多种行为方式的转换^[3]。建筑内部的结构体系以及走廊的设计也要考虑到老年群体的行动受限问题,要预留出未来能够容纳轮椅、拐杖以及其他一些辅助工具的空间条件。

3.3 信息化与智慧养老设施融合设计

智能建筑与智慧养老设施一体化设计是新型养老建筑设计中用来增加老年人建筑内生活方便程度,安全指数和健康管理方式的一种有效方式,是当代养老建筑的发展潮流。养老建筑中智能建筑的运用就是将智能信息技术与建筑室内的空间结合在一起,通过对环境状态和老人身体健康状况及日常活动需求进行监测,及时对老人发出警示信号和服务信息,在提高服务效率的同时也能增加老年群体的安全感。具体的智能养老设备应当涵盖智能家居控制系统,老人健康监测工具,线程医疗服务系统,一键求助与紧急报警装置,养老信息管理系统等,能够对建筑中的照明亮度,室内温度湿度,建筑安全防范措施及建筑内的家用电器产品还有门禁管制实行自动化调节控制和远程操控。其中老年人的身体健康检测工具应对养老人群每天的血压值、心跳频率、休息时长、身体活动强度作出实时记录并且上传分享给医疗服务中心或者看护人员以便日后对疾病的预防提醒、老人身体状况恢复训练和发生突发性疾病的时候给予有效的医疗支持救助。智能化设备也需融入到建筑的空间设计当中与其内部的功能板块相联系,例如老人卧室区域,日常起居室还有公共活动场所都应当

配备相应的传感器、求助呼叫器以及其他的一些辅助机器。便于养老人群在日常起居生活中以及遇到特殊紧急情况时能够第一时间寻求到帮助。

3.4 社区互动与社会参与空间优化

新的养老建筑设计中,社区交往及社会参与空间的设计是提高老年人群体的社会认同感以及心理健康水平和社会幸福感的有效方法。伴随着日渐严峻的人口老龄化趋势,老年人在生活中经常会产生孤独、交友范围局限、思想压抑等情况,合理安排社区互动空间能给老人提供相互沟通、互相联系、参与社区生活的场所,有助于提升他们的生活质量。在空间的设计中应综合考虑空间结构、功能分区、环境氛围三者之间的联系,打造具有代表性的社区广场以及休憩亭台、共享沙龙、文娱室、多功能公共活动区等一系列的空间节点来促进老人们开展集体活动或者兴趣小组、康体娱乐活动甚至日常邻里间的谈天说地^[4],其空间设计不仅要适应大群体的聚集,也要考虑到半私密式或者小群体式的交谈环境;同时要配备无障碍通道、休息座椅、安全扶手等各种适老化设施来保障老人们的社交活动的安全方便。环境上运用颜色、植物景观、照明灯光等方式烘托出亲切愉悦轻松舒畅的气氛,使他们有更多参与的热情和冲动。

4 结语

本文针对新型养老建筑的设计理念与空间模式展开深入的研究,指出在适老化、智能化、人文性和生态性的前提下合理的空间设计,功能配置以及智能化设备的应用能够让老人住得更舒心、更安心,更有融入感。文中通过研究证明,适宜的老年住宅空间、公共活动区域、医养空间、景观环境设计都充分考虑到老年群体的不同要求,同时也给建筑物的长久使用提供了保障条件。未来新型养老型建筑设计应结合老年人身体和心理特征,在此基础上不断创新并引入新技术、新理念,在安全便捷的前提下创造一个智慧、舒适、宜居、有生命力的老年建筑空间。

[参考文献]

- [1]李恒.现代养老建筑设计理念分析[J].低碳世界,2021,11(6):192-193.
 - [2]赵晓南.基于“医养结合”模式的养老建筑设计研究[J].中国住宅设施,2025(9):254-256.
 - [3]张梦嘉.适老化理念在养老建筑空间设计的应用研究[J].中国住宅设施,2025(7):251-253.
 - [4]石璧.基于适老化理念的养老建筑空间设计[J].居舍,2025(11):19-22.
- 作者简介:涂芸(1985.9—),女,汉,籍贯:江西奉新,单位-江西省商业建筑设计院有限公司,高级工程师,本科,研究方向:新型养老建筑设计相关。