

## 西药临床合理用药的安全性及管理措施分析

解 靖

蒲城县市场监督管理局, 陕西 渭南 715500

[摘要] 在现代医疗实践中, 药物治疗是最常见、有效的治疗手段之一, 然而, 药物的不当使用往往会导致一系列的不良反应和医疗事故。因此, 合理用药成为保障患者安全、提高治疗效果的关键环节。本篇文章探讨西药临床合理用药的安全性及其管理措施, 通过分析合理用药的概念和重要性、西药临床应用的流程和环节以及合理用药与安全用药的关系等方面, 为医务人员和患者提供更加全面、科学的用药指导, 以确保药物治疗的安全性、有效性和合理性。

[关键词] 西药临床合理用药; 安全性; 药物不良反应; 临床药师

DOI: 10.33142/cm.n.v2i1.13138

中图分类号: R47

文献标识码: A

### Analysis of Safety and Management Measures for Rational Use of Western Medicine in Clinical Practice

XIE Jing

Pucheng Market Supervision Administration, Weinan, Shaanxi, 715500, China

**Abstract:** In modern medical practice, drug therapy is one of the most common and effective treatment methods. However, improper use of drugs often leads to a series of adverse reactions and medical accidents. Therefore, rational use of drugs has become a key link to ensure patient safety and improve treatment effectiveness. This article explores the safety and management measures of rational use of Western medicine in clinical practice. By analyzing the concept and importance of rational use of drugs, the process and links of clinical application of Western medicine, and the relationship between rational use and safe use of drugs, it provides more comprehensive and scientific guidance for medical personnel and patients to ensure the safety, effectiveness, and rationality of drug treatment.

**Keywords:** reasonable use of Western medicine in clinical practice; safety; adverse drug reactions; clinical pharmacist

#### 引言

在当今医疗领域, 药物治疗作为常见的治疗手段, 已经广泛应用于各种疾病的管理和治疗中。然而, 随着药物种类的增加和治疗方案的复杂化, 药物使用中出现的不良反应、药物相互作用以及药物剂量错误等问题也日益突出。这些问题不仅会影响患者的治疗效果, 还可能对患者的健康造成严重威胁。因此, 如何确保药物的合理使用和安全性成为医疗领域亟待解决的重要问题。

#### 1 西药临床合理用药概述

##### 1.1 合理用药的概念和重要性

合理用药是指在医疗实践中, 根据患者的病情、年龄、性别、生理状态、疗效与安全性、药物价格等因素, 科学选择药物、确定剂量、用法和疗程, 并对患者进行必要的用药监测, 以达到最佳的治疗效果, 同时最大限度地减少药物的不良反应和药物相关的问题。合理用药的范围涵盖了药物的选择、处方、配伍、给药途径、剂量、疗程、监测等方面, 全面体现了以患者为中心的医疗理念。

合理用药对患者和医疗系统具有重要意义。科学合理地选择药物和合理控制剂量, 能够降低治疗的经济负担, 提高患者的依从性, 减少治疗的风险和延误, 从而达到更好的治疗效果。其次, 合理用药对医疗系统也具有重要意

义。在医疗资源有限的情况下, 合理用药能够更有效地利用资源, 降低医疗成本, 提高医疗服务的效率和质量<sup>[1]</sup>。通过规范化的用药指南和临床实践, 可以减少医疗事故和医疗纠纷, 保护医疗机构和医务人员的合法权益, 提升医疗服务的整体水平和信誉度。同时, 合理用药也是医疗质量管理和医疗改革的重要内容, 对于构建和谐医患关系, 推动医疗卫生事业的健康发展, 具有深远的意义和影响。

##### 1.2 西药临床应用的流程和环节

西药临床应用的基本流程可以分为疾病诊断、药物选择、给药途径与剂量确定、用药监测与调整等环节。在疾病诊断阶段, 医生通过临床症状、体征、实验室检查等手段确定患者的病情, 并进行疾病分类和分级。在药物选择环节, 医生根据患者的病情、病史、合并症、药物过敏史等因素, 结合药物的药理学特性和临床试验数据, 科学地选择最合适的药物。在给药途径与剂量确定环节, 医生根据药物的药理学特性、患者的生理状态、年龄、性别、肝肾功能等因素, 确定药物的给药途径和剂量, 并根据患者的临床反应和药物浓度监测结果进行调整。在用药监测与调整环节, 医生通过监测患者的临床反应、生化指标、药物浓度等参数, 评估药物的疗效和安全性, 及时调整药物的剂量和用法, 确保治疗效果的最佳化和不良反应的最小

化。合理用药在西药临床应用的各个环节中都具有重要的作用和意义。只有加强合理用药的宣传和实践,提高医务人员和患者的用药意识和水平,才能够最大程度地发挥药物治疗的效果,提高患者的生活质量,降低医疗资源的浪费和医疗事故的发生率,推动医疗卫生事业的健康发展和社会和谐稳定。

### 1.3 合理用药与安全用药的关系

合理用药和安全用药是密切相关的概念,二者相辅相成,共同构建了药物治疗的安全保障体系。合理用药强调的是在临床实践中,根据患者的病情特点、药物的药理学特性和临床试验数据,科学选择药物、确定剂量、用法和疗程,以达到最佳的治疗效果。而安全用药则是在合理用药的基础上,进一步考虑药物的安全性问题,重点关注药物的不良反应、药物相互作用、药物滥用和误用等方面的风险,采取相应的措施和策略,最大程度地减少药物治疗过程中的安全隐患。在医疗实践中,药物治疗往往伴随着一定的风险和不确定性,包括药物的不良反应、药物相互作用、用药错误等问题。因此,保证药物治疗的安全性是合理用药的重要目标之一。安全用药能够最大程度地减少药物治疗的风险,保护患者的身体健康和生命安全,提高治疗的成功率和满意度。同时,安全用药也是医疗机构和医务人员的法律和道德责任,是医疗质量管理和医疗卫生安全的重要内容,对于保护医疗机构和医务人员的合法权益,维护医患关系的和谐稳定,具有不可替代的作用和价值。

## 2 西药安全性评价

### 2.1 药物不良反应(ADR)的概念和分类

药物不良反应(Adverse Drug Reactions,简称ADR)指的是在正常剂量下使用药物时,出现的与药物治疗目的无关的不良反应或副作用。根据发生的性质,药物不良反应可分为预期不良反应和非预期不良反应。预期不良反应是指已知的、常见的药物副作用,通常与药物的药理学特性或作用机制相关,如消化不良、头痛、皮疹等<sup>[2]</sup>。而非预期不良反应则是指未知的或罕见的不良反应,通常与药物的新用途、药物相互作用、个体差异等因素有关,如严重的过敏反应、器官损伤等。根据严重程度,药物不良反应可分为轻度、中度和重度不良反应。轻度不良反应通常是指症状轻微,对患者的生活质量影响较小,如头晕、恶心等;中度不良反应可能需要医疗干预或药物调整,对患者的生活造成一定程度的影响;而重度不良反应则可能威胁患者的生命安全,需要紧急处理或停止药物使用。

药物不良反应对患者和医疗系统都会产生重要影响。首先,对患者而言,药物不良反应可能导致治疗的失败或延误,增加医疗费用和痛苦,降低生活质量,甚至威胁生命安全。其次,药物不良反应也会对医疗系统造成负担,增加医疗资源的消耗,加重医务人员的工作量和心理压力,影响医疗服务的效率和质量,甚至引发医疗纠纷和法律风险。

### 2.2 药物相互作用及其风险

药物相互作用是指在多种药物同时使用时,其中一种药物可能影响另一种药物的吸收、分布、代谢或排泄,从而改变其药效或导致不良反应的现象。药物-药物相互作用是指两种或多种药物同时使用时,它们之间相互影响或干扰,从而改变药物的药效或不良反应的发生。这种相互作用主要是通过影响药物的吸收、分布、代谢和排泄过程来实现的。例如,一些药物可能影响肝脏中细胞色素P450酶系统的活性,从而影响其他药物的代谢速度;另一些药物可能竞争性地与蛋白结合,影响其他药物的分布和有效浓度。药物-食物相互作用是指药物与食物中的某些成分相互作用,影响药物的吸收、分布、代谢和排泄过程。食物可以影响药物的生物利用度,改变药物的吸收速率和程度。例如,某些药物需要在空腹或饭前服用以提高吸收率,而其他药物则需要饭后服用以减少胃肠道不良反应。药物-疾病相互作用是指患有某些特定疾病的患者使用药物时,疾病本身对药物的吸收、分布、代谢和排泄产生影响,从而改变药物的药效或不良反应的发生。例如,肝脏或肾脏功能损伤可能导致药物的代谢和排泄减慢,增加药物的毒性和不良反应的风险;心脏病患者使用某些抗心律失常药物时可能增加出现心律失常的风险。

### 2.3 药物剂量相关的安全问题

合理的药物剂量是保证药物治疗有效性和安全性的基础。一些药物具有剂量依赖性,即随着剂量的增加,药物的毒性也会相应增加。过高的剂量可能导致药物在体内的浓度超过了治疗范围,使其产生毒性作用,出现不良反应或毒性反应。例如,某些抗生素在超过一定剂量后可能导致肝肾损害或神经系统毒性反应。在药物治疗中,剂量的过低可能使药物的浓度不足以产生治疗效果,无法达到疗效的要求。例如,某些抗生素在剂量过低时可能无法有效杀灭细菌,导致感染未能被控制;某些抗高血压药物在剂量过低时可能无法降低血压,使患者的心血管病情恶化。剂量相关的安全问题主要包括药物剂量的选取不当、用药过程中的剂量误用以及剂量调整不及时等<sup>[3]</sup>。为预防这些安全问题的发生,首先应当严格遵循医学指南和药物说明书中的用药建议,根据患者的生理状况和病情特点进行个体化用药,避免盲目增加或减少药物的剂量。其次,在用药过程中应当加强对患者的监测和评估,及时调整药物的剂量和用法,以确保药物的疗效和安全性。此外,医务人员应当对药物的剂量单位和用法进行深入了解,避免因剂量单位错误或计算错误导致的剂量误用。

### 2.4 特殊人群的用药安全性评估

特殊人群是指在药物治疗中需要特别关注安全性的人群,包括儿童、老年人、孕妇、哺乳期妇女、肝肾功能不全患者以及患有特定疾病的患者等。特殊人群的用药安全性评估的要点包括以下几个方面:特殊人群的生理状态

可能会影响药物的吸收、分布、代谢和排泄,例如,老年人的肝肾功能可能减退,影响药物的代谢和排泄速率;儿童的器官发育不完全,影响药物的吸收和分布等。因此,在用药过程中需要根据特殊人群的生理特点,调整药物的剂量和用法,以确保药物的疗效和安全性。由于特殊人群的生理状态的不同,药物在体内的药代动力学特性可能会发生变化,例如,老年人的药物清除速率可能减慢,药物的半衰期延长;儿童的药物代谢速率可能较快,药物的半衰期较短。因此,在用药过程中需要根据特殊人群的药代动力学特性,调整药物的剂量和用法,以确保药物的疗效和安全性。特殊人群的药物治疗过程需要加强监测和评估,定期检查患者的临床反应和药物浓度,评估药物的疗效和安全性。

### 3 合理用药的管理措施

#### 3.1 药品监管与管理体系

药品监管与管理体系是保障药品质量和患者用药安全的重要保障。在药品生产环节,监管部门会对药品生产企业进行严格审核和监督,确保企业具备生产资质和生产设施符合标准。生产企业则需遵守药品生产质量管理规范(GMP),保证药品生产的质量和安全性。此外,药品监管部门还对药品的生产过程和产品质量进行抽检和监测,以确保药品的合格率和安全性。在药品流通和销售环节,监管部门会加强对药品批发和零售企业的监管,确保药品的流通环节畅通、合规、安全。除了对药品生产和销售的监管,药品监管体系还包括对药品广告宣传、医疗机构用药管理、药品不良反应监测等方面的管理。监管部门会对药品广告宣传进行审查和监管,防止虚假宣传和误导消费者。医疗机构应当建立健全的用药管理制度,规范用药行为,防止滥用和不合理用药。药品监管部门还会建立药品不良反应监测系统,及时发现和报告药品的不良反应,保障患者用药安全。

#### 3.2 临床用药规范与指南

临床用药规范与指南是医疗机构和医务人员在临床实践中参考的重要依据,旨在规范临床用药行为、提高用药质量和安全性。临床用药规范和指南对于不同疾病和临床情况下的药物选择和用法提供了具体的指导,有助于医务人员根据患者的病情和特点,选择最合适的药物和剂量,确保治疗的有效性和安全性。例如,针对特定疾病的治疗指南会明确推荐最适用的药物种类和治疗方案,提高治疗成功率和患者生活质量。在医疗实践中,医务人员需要根据临床指南的要求,严格执行药物的选择、剂量和用法,避免滥用或不合理用药,减少药物不良反应和医疗事故的发生。这有助于提高用药的合理性和安全性,减少患者因药物治疗而产生的不良后果。

#### 3.3 医疗信息化与用药安全

医疗信息化系统能够有效整合和管理患者的用药信息,提供及时的用药警示和辅助决策,从而降低药物错误使用和不良事件的发生率。通过电子病历系统,医生可以

轻松查阅患者的用药历史、过敏史、不良反应记录等重要信息,避免因遗漏或错误记载导致的用药错误。系统可以根据患者的个体情况和药物的相互作用等因素,自动发出用药警示,提示医生患者可能存在的用药禁忌或不良反应风险,提醒医生谨慎选择药物和剂量,防止不合理用药。通过系统平台,不同医疗机构之间和医生之间可以实现用药信息的共享和交流,加强对患者用药过程的监控和管理,共同防范和处理用药安全风险,提高患者的用药安全水平。

#### 3.4 临床药师的作用与贡献

临床药师在医疗体系中扮演着关键的角色,他们是专门从事药物治疗和用药管理的专业人士,负责提供用药咨询、药物治疗监督、用药教育和药物信息服务等工作。临床药师根据患者的病情、用药史、药物相互作用等因素,提供专业的用药建议,避免不合理用药和药物相互作用导致的不良后果。他们对患者的用药情况进行定期监测和评估,及时发现和解决用药中的问题,减少药物不良反应和医疗事故的发生率,提高用药的合理性和安全性。临床药师通过举办讲座、编写用药指南、参与学术会议等形式,传播药物治疗的最新进展和规范,促进医疗卫生工作者的专业发展和用药水平的提升。他们参与医疗机构的药物治疗委员会和药物治疗指南的制定,制定和实施相关的用药政策和流程,建立健全的用药管理制度,提高医疗机构的用药质量和安全性,保障患者的用药安全。

### 4 结语

在药物应用领域,合理用药与患者的安全和治疗效果密切相关。通过本文我们深入了解了合理用药的重要性及其与安全用药的紧密联系,同时也分析了药物不良反应、药物相互作用、药物剂量相关的安全问题以及特殊人群的用药安全性评估等方面。我们看到,药物安全性评估技术的发展、个体化医疗的推广以及药物信息共享与医疗协同合作的前景都将为合理用药和患者的健康带来积极影响。因此,我们应该高度重视合理用药的实践,积极采取措施提升医疗质量和安全性,以确保每一位患者都能获得安全有效的治疗,为人类健康事业作出更大的贡献。

#### [参考文献]

- [1] 荣梅. 对西药临床合理用药的安全性及应对措施进行分析探讨[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2019, 7(25): 171-193.
- [2] 张茜, 王小萍, 苗磊. 探究与分析西药临床合理用药的安全性及应对措施[C]. 南京康复医学会: 第三届全国康复与临床药学学术交流会议论文集(一), 2022.
- [3] 占学军. 西药临床合理用药的安全性及其管理分析[J]. 名医, 2023(7): 186-188.

作者简介: 解靖(1990.4—), 女, 毕业院校: 宝鸡文理学院, 所学专业: 制药工程, 当前就职单位: 蒲城县市场监督管理局, 职务: 监管员, 职称级别: 初级 药学 药师。