

乡村振兴战略视域下的养老建筑设计研究

吴崇岩

河北建研建筑设计有限公司, 河北 石家庄 050000

[摘要] 本论文探讨了在乡村振兴战略的背景下, 如何通过科学合理的养老建筑设计来满足日益增长的乡村养老需求。文中回顾了乡村振兴战略的背景和养老建筑的重要性, 详细探讨了乡村养老建筑设计的理念和原则, 并详细介绍了乡村养老建筑设计的空间环境设计, 最后提出了一些建议, 以支持未来的乡村养老建筑设计, 促进乡村养老事业的可持续发展。

[关键词] 乡村振兴; 养老建筑; 建筑设计

DOI: 10.33142/ec.v7i1.10864

中图分类号: TB238.+2

文献标识码: A

Research on the Design of Elderly Care Buildings from the Perspective of Rural Revitalization Strategy

WU Chongyan

Hebei Jianyan Architectural Design Co., Ltd., Shijiazhuang, Hebei, 050000, China

Abstract: This paper explores how to meet the growing demand for rural elderly care through scientific and reasonable design of elderly care buildings in the context of rural revitalization strategy. The article reviews the background of rural revitalization strategy and the importance of elderly care buildings, explores in detail the concepts and principles of rural elderly care building design, and introduces in detail the spatial environment design of rural elderly care building design. Finally, some suggestions are proposed to support future rural elderly care building design and promote the sustainable development of rural elderly care industry.

Keywords: rural revitalization; elderly care buildings; architectural design

引言

随着城市和农村地区老年人口逐渐增加, 中国乡村振兴战略的实施, 引发了对乡村养老服务的需求, 养老建筑成为了一个备受关注的话题。乡村养老建筑不仅需要满足老年人的生活需求, 还需要与乡村环境相协调, 促进社区的可持续发展。本论文将从乡村振兴视角出发, 探讨乡村养老建筑设计的原则和方法, 以支持乡村养老事业的可持续发展。

1 乡村振兴与养老建筑的关系

1.1 乡村振兴战略的背景

乡村振兴战略自2017年10月在党的十九大报告中提出以来, 乡村地区的发展成为国家政策的核心议题。乡村振兴旨在改善农村居民的生活水平, 加强农村社区的可持续发展, 提高农村地区的整体竞争力。

1.2 养老建筑的重要性

随着人口老龄化问题逐渐凸显, 养老服务需求急剧增加, 尤其是在农村地区。乡村振兴战略应该考虑到老年人的需求, 养老建筑设计是满足这一需求的重要组成部分。乡村振兴的目标之一是提高农村居民的生活水平。养老建筑设计需要提供老年人适宜的住宿环境, 医疗保健、社交互动和娱乐等服务, 以提高农村老年居民的生活质量。

养老建筑的建设和运营可以创造就业机会, 促进当地经济的增长。这有助于农村地区增加收入, 改善生计, 同时也为乡村振兴注入了新的经济动力。在养老建筑设计中,

可以综合利用乡村资源, 促进农村可持续发展, 提供更多多元化的养老服务。

2 养老建筑设计的现状

2.1 老龄化问题凸出

中国正面临日益严重的老龄化挑战, 其中人口老龄化问题逐渐恶化。根据2023年的数据, 中国65岁及以上人口占总人口的比例已经达到了14.9%。

依据中国城乡老年人生活状况抽样调查的结果, 年龄介于60至69岁的“初老年人”占比约为55%, 而年龄在70至79岁的“中老年人”占比大约为30%, 而年龄在80岁及以上的高龄老年人则约占15%。从比例来看, 初老年人占据绝大多数, 而中老年人和高龄老年人所占比例相对较小。这一群体中的“初老年人”通常拥有较好的身体健康, 具备一定的自理和经济能力, 更注重精神层面的需求, 这使他们成为农村养老设施的主要需求者。

2.2 城市老年人对乡村养老的需求增加

目前我国城市通常面临空气污染、交通拥堵等问题, 而乡村地区通常有更清新的空气和宁静的环境, 这些因素吸引越来越多的城市老年人选择在乡村度过晚年。从经济方面考虑, 城市的生活成本通常较高, 包括住房、食品、医疗和娱乐等。在乡村地区, 生活成本通常较低, 老年人可以更好地管理他们的养老金和储蓄。

另一方面, 随着城市老年人的物质生活水平不断提高, 老年人更加注重健康养生的生活方式。绿色、生态、健康、

悠闲的理念得到老年人的追捧。城市中有一定自理能力的老年人选择到环境好的乡村进行长期或者短期的居住或者休闲度假。

3 乡村养老建筑的规划理念

3.1 坚持存量规划理念

存量规划和增量规划是城市和乡村发展中的两种重要策略，它们分别适用于不同的发展阶段和背景。

存量规划主要用于已有城市或乡村地区，强调的是优化已存在的资源和空间，以解决现存问题。这种规划方法适用于各个发展阶段，不仅包括城市，还包括城市近郊的乡村等情境。通过重新规划土地利用、提高基础设施水平以及改进环境质量，存量规划旨在实现城市的可持续发展，同时注重避免资源浪费和保护传统文化。

相反，增量规划主要用于城市人口增长和扩张阶段。在这个阶段，城市需要提供更多的资源、土地和基础设施来支持人口的增长。增量规划强调的是为城市增长创造新的空间和机会，以应对不断增长的需求。

3.2 坚持有机更新理念

有机更新是一种创新的乡村改造方法，强调将乡村视为一个有机整体，将自然与乡村有机结合，并坚守以人为本的思想。这个方法核心理念是“有机性”，它强调乡村与自然环境的有机融合，以遵循乡村发展的渐进规律和生态系统的原则。

有机更新的终极目标是通过提高规划和设计的质量，改善整体环境，促进乡村养老地的可持续发展。这意味着不仅要提供现代化的基础设施和服务，还要尊重自然生态系统，并积极参与社区居民，以确保他们的需求得到充分考虑。这种方法强调了人与环境之间的平衡，以创造一个宜居、可持续、具有社会凝聚力的乡村社区，为乡村居民提供更好的生活质量。

3.3 坚持弹性规划理念

在乡村养老规划中，正确应对乡村环境的不确定性是至关重要的，因为乡村地区同样会面临各种社会、经济和环境变化。弹性规划是一种关键的技术措施，可用于适配农村经济的变化，以确保规划的各功能空间能够很好地适应这些变化。这种方法有助于保持规划的实效性和适应性，使乡村养老设施和服务能够持续地满足社区的需求。

3.4 坚持以人为本设计理念

以人为本的规划理念在乡村养老建筑规划中具有至关重要的地位。这个理念强调研究和尊重每个个体的需求，鼓励他们积极参与规划过程和共同建设。

在乡村养老规划中，主要的目标是全面满足人们的需求，尤其是老年人和乡村居民的需求。他们应该成为规划的主导者，而不是边缘化的对象。这一理念的实施是确保乡村养老建筑健康发展的基础。在实践中，以人为本的规划需要规划者与居民进行密切的沟通和合作，以了解他们

的期望、需求和意见。

4 乡村养老建筑的规划原则

4.1 安全性原则

随着年龄的增长，老年人经历不同程度的生理和心理衰老，这使得关注他们的身体、行动能力和心理变化变得至关重要。在老年阶段，安全性成为了一个首要的考虑因素。

乡村养老建筑规划的第一任务是确保老年人的生活和居住的安全性，以提供一个安心和宜居的养老环境。这包括了对居住、公共环境空间的安全性的全面考虑。在居住空间方面，必须确保住房结构和设施能够满足老年人的需求，包括易于访问的入口、护栏和无障碍设施。交通空间需要规划为老年人提供安全和易于使用的方式，例如步行道、人行横道和交通信号。公共环境空间也需要考虑老年人的需求，以减少意外事故和伤害的风险，例如在公园和休闲区域提供坡道和座椅供老年人使用。

4.2 经济性原则

在乡村建筑设计中，经济性是至关重要的因素，因为资源相对有限，需要精心管理和规划。成本控制是关键，包括建设成本、维护成本和运营成本。规划者需要选择经济实惠的建筑材料和技术，以确保项目的经济可行性。这包括选择材料和技术，以在建设过程中降低成本，并考虑到长期维护和运营成本。在决策过程中，需要权衡不同方案的成本效益。

经济性还需要与可持续性相结合。考虑能源效率是非常重要的，采用节能技术和可再生能源，以减少能源消耗和长期运营成本。通过降低能源使用和资源浪费，可以提高建筑和基础设施的经济性。

4.3 可持续性原则

可持续性原则在乡村养老规划中发挥着至关重要的作用，它强调采用绿色方法来满足老年人的需求，提倡可持续绿色生活方式，改善养老环境。特别是在乡村养老地区，秉持这一原则至关重要。

这一原则倡导的绿色方法包括使用可再生能源、减少能源浪费、采用环保建筑和设施，以及鼓励老年人采用可持续的生活方式，如废物减量和自然资源的保护。这不仅有助于改善老年人的生活质量，还有助于降低对环境的不良影响，促进乡村地区的可持续发展。

5 乡村养老建筑空间环境设计

乡村养老建筑必须满足城市老年人的生理和心理需求，同时考虑适应当地的自然地理条件和地域文化特色。建筑的更新和改造要求不仅包括满足基本的功能、安全和舒适性，还需要融入自然环境、反映地域文化和建筑风格，同时满足老年人独特的需求。

5.1 建筑规划布局

(1) 分散式布局。分散式布局是在山地或高差地形中尤其有益的。这种布局方式将养老建筑的各功能单元分

散排布,有助于将建筑与自然环境巧妙地融合在一起。它考虑地形的多变性,允许建筑适应山脉、山谷和丘陵地形,以最大程度地保留自然环境的原貌。

分散布局有助于加强老年人与大自然的联系感。老年人可以在自然环境中漫步,欣赏山川河流、植被和野生动植物,这有助于提高他们的心理健康,降低日常生活的压力,提升幸福感。建筑的多变平面形式允许窗外风景尽收眼底,为老年人提供了宜人的居住环境。

(2)集中散点式布局。集中散点式布局在设计中融合了集中式和分散式布局的特点。它将休闲和服务功能集中在一个或几个辅助建筑内,这样老年人可以方便地访问社交、娱乐和医疗设施。与此同时,居住建筑分散在周围,与辅助建筑相互连接。这种混合式布局有效平衡了集中和分散的优点,提供了丰富的服务和便利,同时保留了居住空间的私密性。

这一布局方式强调功能的清晰分区,以避免不同空间相互干扰。例如,休闲区、医疗设施和社交空间都有明确定义的地点,使老年人能够更好地利用这些服务,同时享受安静的居住空间。这有助于提高养老地的整体效率,使居民更好地满足各种需求。

5.2 院落空间规划设计

院落住宅在中国文化中具有特殊的地位和重要性。这种住宅布局不仅提供了独特的生活方式,还反映了中国的庭院文化价值观。院落住宅通常被设计成私密的空间,提供了远离喧嚣和繁忙城市生活的宁静。这种宁静有助于居民获得内心的平静和休息。院落住宅强调了美的表现,包括园林景观、精心设计的建筑、装饰性元素等。这些元素赋予了宅院独特的美感,使人们享受到美丽的生活环境。院落住宅的布局通常注重各个部分之间的和谐关系。这种和谐不仅表现在建筑和景观之间的协调,还反映在家庭成员之间的和睦相处。院落住宅通常强调与自然环境的融合,包括庭院内的植被、水景和自然材料。这种设计方法追求与自然的亲近,提供了更加健康和舒适的生活体验。

5.3 室内空间设计

老年人的生活需求在身体、心理和社交层面上都具有独特性,因此,他们的居住环境需要特殊关注。老年人室内空间设计的特点包括无障碍设计、安全性、舒适性、明亮照明、社交空间、室内空气质量等方面。

无障碍设计是老年人室内空间设计的核心特点之一。老年人可能面临行动不便的问题,因此设计应考虑到他们的步行和移动需求。室内应设计宽敞的走道,确保室内走道足够宽,以容纳轮椅或助行器的使用,减少碰撞和拥挤。在楼梯和门口等区域提供无障碍通道,使老年人能够轻松进入和离开房间。在楼梯和有高差的地方安装扶手和护栏,以提供支持和平衡,帮助老年人行走和上下楼梯。卫生间设计应为无障碍卫生间,包括步入式淋浴、扶手、防滑地

板和卫生间高度适中,以方便使用。无障碍设计不仅有助于老年人的生活便捷,还提高了他们的安全性,使他们更独立。

老年人的安全是老年人室内空间设计的重要考虑因素。地砖一定要选择防滑地砖,减少跌倒的风险。室内要确保有足够的照明,特别是在楼梯、走道和卫生间等关键区域。在需要的地方安装扶手和护栏,以提供额外的支持。室内应在老人触手可及的地方设置呼救报警器,提供紧急呼叫系统,以使老人在紧急情况下获得及时的帮助。安全性的考虑在老年人室内空间设计中至关重要,可以减少意外事件的发生,保护老年人的生命和财产安全。

老年人室内空间设计应追求舒适,以提供愉悦的生活环境。建筑保温隔热是设计的重点,特别是对于老年人,他们对环境温度的适应能力可能会下降,因此需要更为稳定和适合的室内温度。为满足这些需求,建筑设计时可以控制体形系数。通过控制建筑的形状,可以减少热量在建筑外墙的散失。另外控制窗墙面积比例,窗户是建筑中热量传递的主要通道之一。减少窗户面积或使用高效隔热窗户有助于降低热量的散失,从而保持室内温度的稳定。其次提高墙体保温性能,采用高效的保温材料,如隔热材料、保温板和绝缘材料,以减少热量在墙体中的传递。减少噪音也是提高舒适性措施之一,提供宁静的室内环境,比如外窗玻璃选用隔音效果好的三玻甚至四玻。室内照明应提供柔和而充足的自然光和照明,以改善老年人的视觉舒适度,减少眼睛疲劳。

老年人室内空间设计应包括社交空间,以满足他们的社交需求。客厅和餐厅的设计应尽量宽敞,以容纳家庭成员和朋友的聚会。社交活动区域也应尽量地丰富,包括棋牌桌、娱乐中心和阅读角,以鼓励不同的社交互动。如果条件允许,设计室外社交空间,如阳台、花园或庭院,以提供户外休闲和社交的机会。社交空间的设计有助于老年人保持与家庭成员和朋友的联系,提高生活质量。

室内空气质量是老年人室内空间设计的关键特点之一。老年人通常更容易受到室内污染物的影响,因此需要更好的室内空气质量。首先应确保有良好的通风系统,减少室内空气污染物,让老年人呼吸到更多的新鲜空气。电气设计上应考虑安装烟雾探测器和一氧化碳探测器,以提前发现火灾和一氧化碳泄漏。室内空气质量的关注有助于保持老年人的身体健康,降低呼吸道疾病和其他健康问题的风险。

6 结语

乡村振兴中养老建筑设计的未来充满了潜力和挑战。随着人口老龄化趋势不断加剧,农村地区的养老服务需求将持续增加,因此,养老建筑设计在乡村振兴战略中的地位将变得更加重要。智能化、生态化、多元化成为乡村振兴中养老建筑设计的未来发展趋势和方向。未来的养老建

筑设计将更加注重老年人的需求,包括无障碍设计、安全性、舒适性等方面。建筑和房间的布局将更加适应老年人的生活方式,社区设施、文化活动和社交空间也将成为养老建筑的一部分。总之,乡村振兴中的养老建筑设计将在未来迎来更多创新和发展机会。这不仅有助于满足老年人的需求,提高农村居民的生活水平,还为乡村振兴事业的可持续发展做出了积极贡献。

[参考文献]

[1] 谢闯. 绿色建筑理念下乡村养老建筑的设计[J]. 佛山陶瓷, 2023, 33(5): 83-86.

[2] 袁帅, 郭彦. 田园综合体模式下的养老建筑设计研究[J]. 城市建筑空间, 2022, 29(1): 99-101.

[3] 金莹, 商皓为. 乡村振兴视域下吉林省农村康养建筑设计研究[J]. 北方建筑, 2022, 7(3): 46-50.

[4] 张宝庆, 张淄赫. 乡村振兴战略视域下的我国传统民居改造建筑设计策略[J]. 工业建筑, 2021, 5(2): 225.

[5] 赵秀兰. 乡村健康养老建筑设计分析与研究[J]. 居业, 2019(10): 8-9.

作者简介: 吴崇岩(1988.4—), 男, 汉族, 毕业学校: 河北工业大学, 现工作单位: 河北建研建筑设计有限公司。