

“好房子”标准下北方住宅户型设计策略研究

李 燕

河北天艺建筑设计有限公司, 河北 石家庄 050071

[摘要]在国家积极推进“好房子”建设理念、高质量住房发展的大背景当中,北方地区的住宅设计面临着诸多要求,需要在气候适应性、居住舒适性、空间效率等方面协同提高。此篇文章以“好房子”标准作为导向,从北方地区的气候特征、居住行为需求着手,将建筑设计理论与住区实践方法相结合,针对住宅户型设计策略展开系统的研究。借助对空间组织方式、功能分区逻辑、采光通风性能、节能保温模式、弹性适应设计等多个方面的剖析,深入探讨北方住宅在寒冷气候条件下提高居住品质的具体路径。

[关键词]好房子;北方住宅;户型设计;气候适应性;空间优化

DOI: 10.33142/ec.v9i7.20061

中图分类号: TU241

文献标识码: A

Research on the Design Strategy of Northern Residential Unit Types under the Standard of "Good House"

LI Yan

Hebei Tianyi Architectural Design Co., Ltd., Shijiazhuang, Hebei, 050071, China

Abstract: Against the backdrop of actively promoting the concept of "good house" construction and the development of high-quality housing in the country, residential design in northern regions is facing many requirements that need to be improved in a coordinated manner in terms of climate adaptability, living comfort, and spatial efficiency. This article is guided by the "good house" standard, starting from the climate characteristics and living behavior needs of northern regions, combining architectural design theory with residential practice methods, and conducting systematic research on residential layout design strategies. By analyzing multiple aspects such as spatial organization, functional zoning logic, lighting and ventilation performance, energy-saving and insulation modes, and elastic adaptive design, this paper explores in depth the specific paths for improving the living quality of northern residential buildings under cold climate conditions.

Keywords: good house; northern residences; apartment layout design; climate adaptability; space optimization

引言

我国住房建设正从“规模扩张”朝着“品质提高”转型发展,在此情形下,“好房子”逐步变成住宅设计的关键价值导向。在此背景当中,住宅不但要达到基本居住功能,还得兼顾舒适性、健康性、节能性、可持续性。北方区域因冬季寒冷、供暖周期长且昼夜温差大等特性,对住宅户型设计提出了更高要求。传统户型设计在空间布局、保温节能、适应性方面存在一定限制,很难完全满足现代居住需求。基于此,从“好房子”标准出发去研究北方住宅户型设计策略具备现实意义。随着城市化进程加速、家庭结构多元化,住宅空间使用方式正在发生显著变化。居住功能不再仅仅局限于生活起居,还拓展到办公、学习、社交等复合场景。怎样在有限空间里达成功能整合,并且

提高空间使用效率,成为户型设计的重要问题。

1 “好房子”标准与北方住宅设计特征分析

1.1 “好房子”标准的核心内涵

“好房子”不只是居住产品的物理空间形态,还是以人为核心的综合居住体验模式,其核心内涵主要展现在安全性、舒适性、绿色性和智慧性这四个方面。安全性注重结构稳定、消防安全、抗灾能力,舒适性留意室内空间尺度、采光通风和声环境质量,绿色性强调节能减排和环境友好,智慧性体现在信息化与智能控制系统的运用。在户型设计方面,这些标准一同构成评价住宅品质的重要依据,促使住宅设计从单一空间设计转变为系统性居住解决方案。从发展趋势来讲,“好房子”标准更着重以使用者体验为核心,强调空间的可感知性和可持续使用性。这表明

住宅设计要突破传统面积指标导向,更关注空间功能匹配和居住行为适配,进而达成建筑与人的动态协调。

1.2 北方气候对住宅户型的影响机制

北方地区冬季时间长且寒冷,采暖期也比较长,所以对建筑保温性能的要求较高。气候条件会直接影响住宅空间布局、功能组织方式。像是阳光获取就成了户型设计重要考虑,南向采光需求明显增加,而且寒冷气候下室内外温差大,对门窗气密性和建筑围护结构的要求更高。另外北方地区还有风沙、空气干燥、昼夜温差变化等因素,同样会对住宅空间舒适性造成影响。合理的户型设计要通过优化空间朝向、减少外墙散热面积、提高空间紧凑性来降低能耗。气候因素不仅影响建筑物理性能,还影响居住行为模式,进而影响空间组织逻辑。

1.3 当前北方住宅户型设计存在的主要问题

目前北方住宅户型设计还有优化的余地。其一,有些户型在空间布局上没能充分依照气候条件来规划,出现南北通透效果不佳或者采光面分布不合理的状况。其二,功能分区比较固定,缺少灵活性,很难适应家庭结构的变化。其三,部分住宅在节能设计上依旧依靠外墙与设备系统的优化,却忽略了户型方面的主动节能设计。其四,一些户型在空间利用效率方面存在欠缺,走廊面积大或者功能空间有重叠,致使有效使用面积减少。这些问题一同对北方住宅整体居住品质产生了影响,和“好房子”的标准有一定距离。

2 北方住宅户型空间组织优化策略

2.1 功能分区的合理重构

北方住宅户型设计需要重视功能分区具备科学性、逻辑性,借助动静分区、洁污分离、公共与私密空间进行分隔等方式,达成空间秩序的优化。客厅、餐厅这类公共空间需尽可能布置在采光条件良好的南侧区域,以此提高空间的舒适度,卧室等私密空间则要兼顾安静性和保温性。另外,厨房和卫生间应该集中布局,缩短管线长度,提高空间利用效率。在功能重构阶段,要关注空间间的过渡关系,防止功能冲突,提高整体空间的使用效率、舒适体验。

2.2 空间尺度与效率优化

空间尺度会对居住体验、能耗水平产生直接影响。在北方住宅进行设计工作时,要对过渡空间比例进行合理把控,从而提高有效使用面积在整体面积中所占的比例。减少那些不必要的走廊面积,把交通空间和功能空间进行融合设计,能够有助于提高空间利用效率。同时,借助开放式或者半开放式的空间设计方式来增强空间之间的连通性,以此提高视觉上的通透程度、使用时的灵活程度。在

保障隐私性的基础上,利用可变隔断或者组合家具来达成空间功能的转换,进而提高空间的适应能力。

2.3 多场景适配空间设计

当下现代家庭的生活方式正朝着多元化方向不断发展,相应的住宅空间必须拥有多场景适配能力才行。对于北方住宅的户型设计而言能够引入可变空间理念,如此一来书房、客厅、卧室在不同的时间段就可以具备不一样的功能属性。借助模块化家具、可移动隔墙、复合空间设计,能够达成空间功能的动态调整。这般设计不但能够提高空间利用率,还能够增强住宅对于未来生活方式变化的适应能力。

3 北方住宅气候适应性设计策略

3.1 朝向与采光优化设计

在北方地区,住宅采光条件对于室内热环境而言有着非常重要的影响。户型设计需要首先确保主要生活空间朝向南方进行布置,借助增加日照时间的方式来提高室内温度,以此降低供暖所消耗的能量。还应当对窗墙比加以优化,在保证采光的前提下控制热量的损失情况。合理地设置窗户的位置、面积,能够对提高室内光环境质量、节能效果起到帮助作用。

3.2 保温与气密性强化设计

北方住宅户型设计需着重强化围护结构与空间布局协同设计,要通过减少外墙面积、优化体形系数来降低热损失。于户型内部设计而言,要减少外露边角空间,以此提高空间紧凑性。还要加强门窗气密性设计,减少冷风渗透现象,进而提高室内热稳定性。合理的空间组织方式能够在一定程度上降低建筑整体能耗。

3.3 自然通风与空气质量调控

虽说北方冬季气候寒冷,然而良好的室内空气质量依旧是相当关键的。户型设计的时候要同时考虑通风、保温的需求,依靠可控的通风路径来达成空气交换。比如说,可以设置对流通风路径或者采用辅助机械通风系统,以此实现空气循环和热量保持两者间的平衡,进而提高居住健康水平。

4 绿色节能与智能化设计融合路径

4.1 低能耗户型设计策略的系统化重构

在“好房子”理念、“双碳目标”的背景下,北方住宅户型设计的节能途径已经从仅仅依靠设备节能,转变成“空间节能+行为节能+技术节能”这样的综合模式。户型自身作为建筑能耗的源头结构,它的几何形态、空间组织形式、界面关系直接决定着热工性能与能源需求的水平。首先,从形态这个方面来说,北方住宅应当尽可能采

用紧凑型平面布局,借由减少外墙暴露面积的方式来降低传热损失系数。体形系数控制是降低冬季采暖能耗的关键变量,太过复杂的凹凸造型虽说能够提高视觉效果,然而却会增加冷热桥数量、能耗水平。因此,在户型设计当中应当优先采用规整且高效的几何组合方式,达成空间与能耗的协同优化。其次是空间组织方面,要缩减非必要的过渡空间,像长走廊、冗余的交通面积等。借助“交通功能复合化”设计提高单位面积的使用效率。比如把过道和储藏功能结合起来,或者采用开放式客餐一体空间来减少隔断损耗,进而降低空间无效能耗的比例。再次是行为节能角度,户型布局要引领居住行为走向节能模式。像通过功能空间分级温控设计,达成不同房间按需供暖,减少整体空间的能源浪费。同时合理组织空间使用频率,让高频活动空间集中于热舒适区域,提高能源利用效率。最后是系统优化角度,应把户型设计纳入建筑整体能耗模拟模式。通过热工模拟、动态能耗分析,对不同户型方案进行能耗比对,实现设计阶段的能效预判,为方案决策提供量化依据。

4.2 智能化系统与空间协同演进机制

智能化技术不断发展,正在重新建立住宅空间的运行逻辑,使得住宅从原本的“静态容器”转变成为“动态响应系统”。北方住宅设计里,智能系统和户型空间的协同关系主要在环境调节、能耗控制、居住行为反馈这三个方面得以体现。在环境调节方面,智能温控系统能够依照室外气温变化、室内使用状态,自动调节供暖强度,达成按需供热。这就需要户型在设计阶段预留出设备安装位置、传感器布点空间,让空间结构和智能系统形成预先匹配的关系。在能耗控制方面,借助智能计量与分户控制系统,可以达成能源使用的精细化管理。不同功能空间像卧室、客厅、厨房能够形成独立控制单元,让能源分配更为精准,避免传统集中供暖模式下出现能耗浪费。在居住行为反馈方面,智能系统能够通过数据采集分析居住习惯,并针对空间使用模式给出优化建议。比如通过对室内温度、湿度、使用频率的监测,调整空间供暖时间与强度,实现“人-空间-能源”之间的动态平衡。

4.3 绿色材料与全生命周期可持续策略

绿色材料用于北方住宅设计时已从单纯的“材料替代”转变为“系统协同”。这当中关键的不仅是材料自身具备环保属性,还在于其跟建筑空间性能匹配的程度怎样。先说围护结构材料,要优先选取导热系数低且稳定性高的保温材料,以此提高外墙和屋面的热阻性能。通过复合墙体结构设计,达成多层次保温和结构承载一体化,降低冷热

桥效应。再说室内材料选择,需留意材料挥发性有机物也就是 VOC 的释放水平,保证室内空气质量始终稳定。特别是在北方封闭采暖周期长的环境里,材料环保性能会直接对居住健康产生影响。

5 北方住宅户型设计的未来发展方向

5.1 弹性化与可变户型的结构演进

在未来,北方住宅户型设计会慢慢地从“固定空间模式”转变为“可变空间模式”,这个模式的核心特点就是空间能够重新建立、功能可以进行切换。因为家庭结构变得越来越小型化和多样化,传统的那种刚性分隔户型没办法适应生命周期的变化。弹性户型设计主要表现在三个地方:空间的尺度能够调节、功能的边界可以改变、结构系统能够更新。借助可移动的隔墙、模块化家具还有可转换空间系统,住宅空间能够依据家庭需求在不同阶段进行重新组合。就好比儿童成长、老人同住或者远程办公需求有了变化,都能够通过空间重组来实现适应。而且,弹性设计还要求结构系统和设备系统有兼容性,这样空间调整的时候就不会影响整体的供暖、通风、电气系统运行。这种“结构-设备-空间”一体化设计模式会成为未来住宅的一个重要发展方向。

5.2 以人本体验为核心的设计转型

“好房子”的核心本质是围绕人来对居住体验加以优化,这表明户型设计会从单纯的功能满足朝着体验优化转变。北方的住宅鉴于气候方面的限制,更加需要留意室内热舒适状况、光环境舒适度、心理空间感受。就热舒适而言,可以借助空间分级、热环境分区、材料优化来提高居住舒适度。在光环境这一方面,要着重强化自然采光组织,让阳光资源能够得到最大限度的利用。在心理体验方面,应当通过空间尺度把控与视觉通透性设计来增强居住的愉悦感。家庭成员相互之间的互动关系同样需要纳入设计考虑范围,借助公共空间来加强家庭交流,依靠私密空间保障个体独立性,进而达成居住关系的平衡与优化。

5.3 数字化驱动下的设计决策体系升级

数字化技术正极大地改变着住宅设计方法,促使设计由经验驱动朝着数据驱动转变。于北方住宅户型设计里,BIM 技术、能耗模拟系统、大数据分析工具融合运用,能提高设计科学性。借助数字化建模,在设计阶段可模拟不同户型的采光、通风还有能耗表现,进而提前找出设计缺陷。凭借居住行为数据积累,能够调整户型标准,达成“设计-使用-反馈-优化”的闭环模式。未来,住宅户型设计不会是一次性完成的静态过程,而是持续迭代优化的动态系统。在此过程中,设计师的角色会从方案制定者转变

为系统协调者、数据决策分析者。

6 结论

在“好房子”标准的指引之下,北方住宅户型设计应当从单一功能的设计朝着系统化、气候响应型、人本导向的综合设计模式转变。有研究显示,借助优化空间组织、增强气候适应性、提高节能性能、引入智能化设计等方式,能够切实提高北方住宅的整体居住品质。未来北方住宅设计需要进一步加强弹性空间与绿色低碳理念的融合,促使住宅从静态空间朝着动态适应系统转变,以便更好地满足人民群众对于高品质居住环境的需求。

[参考文献]

[1]许涛,彭长歆,李广斌,等:“好房子”标准指引体系比较与

岭南本土实践研究[J].南方建筑,2026(5):87-102.

[2]田洪杰.“好房子”新标准下的计价模式与成本解决方案研究[J].建筑与预算,2026(2):28-30.

[3]盛晔.人居需求导向下“好房子”标准体系的构建研究[J].中国房地产金融,2026(1):12-20..

[4]曾燕妮,张浩.“好房子”标准引领住房建设转型升级[J].房地产世界,2026(2):4-5.

[5]徐伟鹏,王彤宇:以系统性产品方法论重塑“好房子”标准[J].中国商界,2026(2):50-51.

作者简介:李燕(1983—),女,汉族,河北石家庄人,高级工程师,河北农业大学毕业,现就职于河北天艺建筑设计有限公司,从事建筑设计工作。