

现代都市养老建筑设计与改造的几点思考

田 喆

上海金茂建筑装饰有限公司, 北京 100012

[摘要] 随着人口老龄化的不断推进, 养老规划和养老建筑越来越受到大家的重视。国内也出现了各具特色的养老建筑, 以适应不同的地域和人群需求。其中, 现代化的大都市因人口多、土地资源紧张, 如何做好养老规划, 是目前比较受关注的问题。作者经过分析认为, 发展高层商住复合型养老建筑以及全龄化养老社区设计及改造是目前大都市养老模式的两个重要发展方向。

[关键词] 人口老龄化; 养老建筑; 设计与改造

Some Thoughts on the Design and Transformation of the Old-age Architecture in Modern Cities

TIAN Zhe

Shanghai Jinmao Architectural Decoration Co., Ltd., Beijing, China 100012

Abstract: With the development of aging population, people pay more and more attention to old-age planning and old-age building. There are also special old-age buildings in China to meet the needs of different regions and people. Among them, the modern metropolis because the population is large, the land resource is tight, how to make the old-age plan well, is the question which receives the attention at present. Through analysis, the author thinks that the development of high-rise commercial-residential compound old-age building and the design and transformation of whole-age old-age community are two important development directions of the old-age mode of metropolis at present.

Keywords: Aging population; Old-age building; Design and transformation

引言

现如今, 随着我国经济发展速度的不断加快及医疗水平的不断提高, 社会老龄化问题也变得愈发严重, 尤其是那些现代都市, 老年人口的比例更是逐年增高。为了应对老龄化所带来的养老问题, 为老人提供更加优质的养老服务, 我国采用了以家庭养老为主、养老机构以及社区养老为辅的养老方式。而当前, 随着养老观念的逐渐深入, 现代都市中的养老机构以及养老社区也得到了快速发展, 数量不断增多, 而随之, 人们对养老建筑也提出了更高的要求。在对养老建筑进行设计的时候, 设计人员必须要充分考虑老年人的生活习惯以及生活需要, 然后再以此为依据来进行养老建筑的设计与改造, 确保养老建筑能够充分发挥自身作用, 提高养老质量。

1 国内养老模式概况

目前我国很多家庭仍然采用着传统的家庭式养老方式, 只有子女无暇照应的家庭才会选择社区或者养老机构养老。也有很多国内城市开始使用新的养老方式, 比如北京市的东方太阳城, 该地就是一个非常完善的养老社区, 不但具有养老建筑、短期度假公寓, 还有着体育休闲中心以及商场, 同时, 还拥有非常先进的医疗服务机构, 为老年人提供了高质量的养老服务, 使老人的养老生活质量得到有效的提高, 很大程度的丰富了老人的精神以及文化生活。不同区域的养老模式也是不同的, 在未来, 人口老龄化问题还会日益严重, 所以, 必须要积极探索新的养老模式, 并充分利用现有的资源, 对老年养老建筑进行合理的设计与改造, 丰富建筑功能, 从而使养老服务质量得到有效提高。

2 现代都市养老建筑的设计要点分析

2.1 养老建筑设计选址的要点

在对养老建筑位置进行选择的时候, 设计人员必须要充分考虑老年人对安静环境的需求, 尽可能的选择安静且环境优美的地方。此外, 由于很多老年人都患有的一些疾病, 有些老年人行走不便甚至无法正常行走, 所以, 对医疗条件的要求也非常高。因此, 在对建筑位置进行选择的时候, 应尽可能的与附近医疗机构靠近, 为老人的身体健康

提供更加有效的保障。

2.2 养老建筑的设计布局

养老建筑设计过程中,在对建筑进行布局设计时,必须要充分考虑老年人的生活需求。比如,在养老公寓设计时,应尽可能的采用一居室设计方式,而家庭式养老建筑设计时,则需要根据老年人的家庭人口情况,来对建筑室内空间进行进一步的优化。老年人卧室设计时,应保证卧室内具有较强的通风以及采光条件,保证卧室中的空气质量以及光照度,从而满足老人的晒太阳以及清新空气需求。此外,在养老建筑中心,应设置专门的医务室,为老人提供优质的医疗服务。

在对养老建筑进行图书馆以及食堂设计的时候,因为老年人往往都不会在这些地方有过长时间的停留,所以对采光通风要求也相对较低,因此,可以将图书馆以及食堂安排到养老建筑阴背区域,防止其遮挡养老建筑的阳光。同时,在对出入口进行设计的时候,必须要设置专门的轮椅通道,保证轮椅能够正常通过。在电梯设计时,应尽可能的扩大电梯空间,保证担架以及急救医疗设备可以在电梯中使用。此外,通道、楼梯以及住宅内部的护栏都必须采取无障碍设计方式,为老年人的出行提供便利条件。

比如虚实结合的封闭式开敞空间设计:在养老建筑设计过程中,设计人员可以采用玻璃幕墙等透明式等建筑材料,来对一部分建筑空间进行封闭,另一部分则采用不透明的建筑材料封闭,从而形成开敞式的空间形式。这一空间形式的主要特点就是可以实现采光能力的提高,可以使老年人的采光需求得到有效的满足。在开展虚实结合封闭式开敞空间设计的时候,设计人员必须要充分考虑建筑的整体情况,并根据采光需求以及空间尺寸,来对建筑进行科学、合理的设计,充分融入多种建筑元素,从而使建筑开敞空间具有更加丰富的特点,使老年人的生活质量得到有效提高。此外,在设计过程中还应充分考虑开敞空间的实际作用,确保开敞空间的作用能够得到充分的发挥。

2.3 养老建筑的设计应体现其自然性

在对现代都市养老建筑进行设计的过程中,为了使老年人亲近自然的需求得到有效的满足,设计人员需要充分融入自然化设计理念,将自然元素容易到建筑设计中,在建筑空间中设置一些可以室内重视的花卉植物。在设计过程中,设计人员可以采用退台式建筑设计方法,使养老建筑的露台面积有效增多,并在露台上设置微型的园林花园,让老人可以自己种植植物,这样不仅能够有效提高建筑内部空间的美观性,还能使老人亲近自然的需求得以满足,同时,还可以有效改善室内空气质量,为老年人的身体健康提供有效的保障。

2.4 养老建筑的其他细节设计要点

在对养老建筑进行设计的时候,设计人员还需要充分考虑老年人的生理、心理特征,由于老年人的年龄比较大,记忆力以及其他身体机能都已经出现了一定程度的下降,所以,需要在养老建筑中设置一些醒目标志,防止意外事故的发生。在窗户选择时,应选择下拉式的门窗,这样的门窗能够有效保障老年人的使用安全。同时,在对养老建筑室内面积进行设计时,面积不能设置过大,因为室内面积过大会使老人产生空旷感,从而影响老人的心理情绪。在室内空间颜色设置时,应充分考虑老人的实际需求,进口嗯呢好的选择搭配式颜色或者暖色,这样能够使建筑空间具有很强的温馨感,给老人一种温馨的居住体验。此外,需要在建筑室内朝阳的地方设置床具,使行动不便的老人可以躺在床具上晒太阳。

3 全龄化社区改造及融合

3.1 设计构想

现如今,很多现代都市养老机构都存在着“一床难求”现象,特别是北京最火的养老院,更是需要排很长时间的队,所以,要想满足实际养老需求,仅靠养老机构还是不行的,需要对现有的社区建筑进行进一步的改造,将原有的不适合老年人居住的建筑,改造为适合老年人居住的建筑。当前,大城市中很多老年人长期居住在一个社区里,突然转换社区很可能会出现不适应问题,同时,还有些老年人没有足够的经济搬到高档老年公寓。因此,对原有社区建筑进行改造是非常有必要的,这样不仅会大大减弱养老机构的压力,使现代都市养老问题得到有效解决,还能够促进都市养老环境的多元化,实现养老质量的提高。在社区建筑改造设计过程中,设计人员可以根据实际情况,来设置“全龄化”公寓,老年人的儿女可以居住在普通住宅或者“全龄化”公寓的高层中,而老年人则居住在“全龄化”公寓的底层,这样可以促使老年人与子女在同一个住宅中居住,不仅可以有效联络亲人间的感情,还可以使老人得到更加全面的照顾,从而保障养老效果。

3.2 全龄化社区的优势

据相关研究表明,老年人如果长期居住在养老机构中的话,很可能会产生严重的心理健康问题,所以,国内外

很多相关专家均开始提倡老年人年轻人混合居住的方式，比如全龄化社区，全龄化社区能够使老年人与年轻人融合到一起，促进老年人与年轻人的交流，从而丰富老年人的生活，使养老质量得到有效提高，同时，还可以有效降低养老成本。

4 结语

目前，随着我国经济发展速度的不断加快及医疗水平的逐渐提高，我国人口老龄化趋势也越来越明显，特别是国内一些大都市。在对大都市养老建筑进行设计与改造的时候，设计人员必须要全方位考虑问题，并严格遵循人性化设计与改造原则，保证养老建筑能够满足实际养老需求。

[参考文献]

- [1]袁帅. 现代都市养老建筑设计与改造的几点思考[J]. 智能城市, 2019, 5 (01): 27-28.
 - [2]金莹, 吴伟. “医养结合”新模式下既有建筑改造成养老建筑的设计策略初探[J]. 四川建材, 2018, 44 (06): 46-47.
 - [3]陈燕. 现代都市养老建筑设计与改造的几点思考[J]. 建筑设计管理, 2017, 34 (09): 64-67.
 - [4]蔡震. 关于实施型城市设计的几点思考[J]. 城市规划学刊, 2012 (S1): 117-123.
 - [5]胡军, 宋波. 新都市主义与旧区改造中的小户型设计[J]. 住宅科技, 2015 (01): 26-27.
- 作者简介: 姓名: 田喆; 性别: 女; 出生年月: 1981年9月; 毕业学校: 吉林建筑工程学院; 现任: 上海金茂建筑装饰有限公司设计院副院长。