

住宅建筑规划设计及人居环境研究

张帆

中铁十七局集团有限公司勘察设计院, 山西 太原 030032

[摘要] 近些年, 我国社会主义经济不断增长的同时也使得人们的生活水平也有了较大幅度的提升。住宅建筑作为人类赖以生存的基础, 其科学、合理的规划设计可以很好地改善人们的居住环境、提升人的生活质量。因此, 作为建筑规划设计师在进行住宅建筑规划设计时, 一定要将“舒适、宜居、绿色、健康、环保”等因素考虑进去, 因为只有这样才能更好地提升住宅建筑的整体实用性和设计感。本文笔者主要围绕住宅建筑设计及人居环境进行了分析, 并在此基础上提出一定的改进措施, 希望这些措施可以为后续工作提供参考依据。

[关键词] 住宅建筑; 规划设计; 人居环境; 改进措施

Study on the Planning and Design of Residential Buildings and the Human Settlements Environment

ZHANG Fan

Investigation and Design Institute of China Railway 17 Bureau Group Co., Ltd., Shanxi Taiyuan, China 030032

Abstract: In recent years, China's socialist economy continues to grow, at the same time, people's living standards have also been greatly improved. Residential architecture as the basis for human survival, its scientific, reasonable planning and design can improve people's living environment and improve people's quality of life. Therefore, when planning and designing residential buildings, we must take into account such factors as "comfort, livability, green, health and environmental protection," and so on. Because only in this way can improve the overall practical and design sense of residential buildings. In this paper, the author mainly focuses on residential architectural design and residential environment. On the basis of the analysis, some improvement measures are put forward in the hope that these measures can provide reference basis for the follow-up work.

Keywords: Residential architecture; Planning and design; Living environment; Improvement measures

1 引言

从建筑本质上讲, 住宅规划设计与人居环境有着较为密切的关联。因此, 建筑设计人员在进行住宅设计时要遵循“以人为本、因地制宜”的设计理念。同时, 还要根据住户要求选择适合的住宅设计模型, 要尽可能的将创造优质人居环境作为新的设计目标, 因为只有充分协调建筑与人居环境之间的关系, 才可以真正意义上的实现人与自然和谐发展。

2 人居环境的由来

“人居环境”不只是住宅建筑概念, 它是一个广义的范围, 涉及了人类生活的方方面面。早在 1698 年英国学者霍华德就针对工业城市建设提出了“公园城市”理论, 这一理论的提出主要是为了解决工业城市长期以来的环境问题、人居领域问题等, 之后在 1977 年联合国正式成立了人居委员会, 并规定每两年召开一次, 而会议内容主要是针对全球人居领域上的重大问题探讨和决策。

3 住宅建筑中人居环境设计理念分析

3.1 坚持“以人为本”的设计理念

“以人为本”的设计理念在建筑领域的运用, 主要是为了体现住宅建筑、人、自然三者之间的协调与统一。尤其是当今社会, 生活环境水平不断提高情况下, 人们不再满足解决温饱问题, 而更多的是注重对生活品质的追求。因此, 在住宅建筑规划设计中, 坚持采用“以人为本”的设计理念, 除了可以增加现代住宅的实用性之外, 还可以更好地降低资源损耗率, 这对彰显设计人员的文化造诣和设计意境非常重要。

3.2 秉承“节能减排”的设计理念

作为发展中国家, 我国近些年的社会经济发展迅速, 但能源消耗量也随之增大, 面对这种形式, 我国就迫切需

要转变发展目标。在建筑领域，住宅会消耗大量的原材料，因此，为了响应国家可持续发展的战略目标，建筑企业在进行住宅建筑规划设计时就要认真贯彻和落实好“节能减排”的设计理念，如：在设计初期积极引入“生态建设、绿色建筑”的设计理念，同时，要认真将“节能减排”的设计理念贯彻到每个施工建设环节中。其次，要尽可能的减少建筑过程中的能源消耗和物资消耗。最后，要重视建筑及设计装修时所产生的建筑垃圾，要认真做好建筑垃圾的分类与处理，因为只有严格依照国家制定的相关战略目标和设计理念，才可以有效降低建筑材料对人居环境的污染。

3.3 坚持“绿色景观”的设计理念

随着人们经济实力的增强，人们逐渐开始注重家居环境的整体品质，也使得“绿色景观”设计逐渐被发展起来。所谓“绿色景观”设计主要是在住宅建筑的基础上，采用艺术性的手法对人居环境进行处理，从而最大限度的增加“绿色生活”健康指标。当今社会“绿色”似乎已经成为人们时刻关注的话题，它在某种程度上代表着一种健康的生活方式，如：绿色食物、环保材料等，而在住宅建筑中采用“绿色景观”设计，似乎已经成为时代发展的一种必然趋势，也成为提高人们生活品质与健康指标的重要依据，因此值得大力推广。

3.4 遵循“舒适、宜居”的设计理念

近些年，社会经济增长速度加快，人们的生活压力也随之增加，高压的工作状态下，人们就需要一种较为舒适的家居环境来缓解工作和生活中遇到的诸多压力。这也使得“舒适、宜居”的设计理念被广泛的运用到住宅建筑中去，因此，针对这种现状，住宅建筑规划设计师在对人居环境进行规划设计时，就要秉承这一原则，要尽可能的通过改善住宅设计结构以及空间布局来降低人的生活压力。同时，在设计领域，还可以通过调整家具摆放位置及“绿色景观”等方式来提升住宅建筑的舒适感和宜居性，从而达到优化室内环境、缓解人的紧张情绪的目的。

4 人居环境的住宅建筑规划设计细则

住宅内部环境包含卧室、厨房、客厅、阳台、卫生间等一些列基础空间设计，因此，设计师在进行这几部分设计时，要依照不同户型与格局进行针对性布局，以便最大限度的增加住宅的设计感及舒适感，实现各个空间的自身价值。

4.1 创意性、私密性设计细则

在整个住宅空间，客厅和卧室是最重要的两个部分，客厅设计要尽可能的远离书房和主卧，而卧室设计则需要充分体现其空间私密性，因此，在住宅建筑规划设计师在设计人居装修方案时要尽可能的减少卧室和客体对门的概率，这样做的目的是为了防止门外对主卧和客厅窥探，增加住宅建筑的安全性。举例说明：设计师在对小户型两室一厅的住宅格局进行规划设计时，要在考虑其设计感与空间感的基础上对人居环境的私密性进行保护。由于整体空间格局较小，因此，设计师在进行空间布局时，可以在门口设计隔断，并将客厅与餐厅进行合并，这样“一厅多用”的设计模式可以有效的将走访、客厅、餐厅连接起来，这种设计模式可以在用户结束吃饭后，将餐桌等物品推至隔断内部进行收集，这样的空间设计不仅可以增加住宅的空间感和私密性，同时也提升了住宅建筑的创意感。其次，书房与卧室也是私密性比较强的地方，因此在进行规划设计时，规划设计师一定要选择较为合适的位置进行空间布置，但要注意的是，一定要选择彩光效果好、空气较为流通的位置，这样一来就可以有效地提升人居环境的私密性和舒适度。

4.2 实用性设计细则

住宅建筑的终极目标是为了更好的满足人的生活需求，因此，设计方案一定要根据不同人群进行分析：（一）单身阶段：这类人群大多为刚进入社会或还在校的大学生，这种住宅格局面积小且很大程度上住户具有一定的不稳定性，因此，在针对该部分人进行住宅规划设计时，一定要对空间进行严格规划，要充分发挥每个小空间的作用，增加其储物及收纳空间。（二）新婚阶段：该部分住户刚迈进婚姻生活，暂时可能还没有小孩，他们想要享受当下独立的空间，因此，针对这类居住人群，设计师要更多的体现人居环境的功能性，适当的时候还要添加一些浪漫、休闲空间来增加生活的情趣。（三）生育阶段：等到了这个阶段，住宅的整体空间就会发生变化，因此很大一部分住户会根据实际需求更换大面积的住房，这时设计师在进行住宅建筑规划设计时，除了要考虑人居环境之外，还要考虑各功能分区的实用性和空间感。（四）小孩长大，父母老去阶段：小孩随着时间会逐渐成长，这时就需要给孩子规划设计出独立的居住空间，同时还要调节好自己、孩子、父母之间的距离，要保证住宅满足人居要求的前提下，增加老人休息场所，孩子学习场所以及自己休息放松的场所。（五）自己逐渐老去阶段：这时孩子因工作生活等原因逐渐开始离开自己，这时自己可能会出现独居状态，因此针对这类住户设计师一定要保证整体空间的阳光充足，更多的设计上要增加“绿色景观”设计来增加空间的舒适度和健康指数。

5 提升人居环境的改进措施

5.1 合理利用各类资源

在住宅建筑规划设计中, 为了达到优化环境的目的, 设计师需要对整个住宅的内部结构和空间布局信息进行精准掌握, 因为只有精准数据才可以针对性的进行资源分配。因此, 在进行人居环境装修设计时, 设计时要尽可能的使用对人体危害较少的自然资源或环保资源, 同时, 设计师还要明确辨别自然材料, 要最大限度的降低由于自然景观给整个环境带来的繁重感和压迫感。其次, 要采用科学、合理的规划方案进行格局规划, 尽可能的减少资源浪费和人为破坏几率的产生, 如: 选择地势较为平坦、安全性较高的建筑区, 并针对性的进行材料等资源分配, 降低资源浪费系数。

5.2 完善住宅人居环境

当今快节奏的生活状态下, 人的精神一直处于高度紧绷的状态, 而家作为人放松休息的地方则更需要保持轻松、愉悦的状态。因此, 住宅建筑规划设计师在进行设计时, 一定要将这两种元素渗透到加的每个空间和装饰布局中。如: 通过增添植被来给生活增添生机。绿色代表希望、代表健康, 在人居环境中增添绿植, 一方面可以改善家里空气质量, 另一方面也可以调节家中的整体色调, 这对舒缓人的精神状态有着非常大的帮助; 其次, 完善在人居环境, 还可以采用较为先进的装修技术和设备, 降低传统设备与材料对环境的污染。

5.3 采用绿色环保的建筑材料

人与自然和谐相处是近些年社会广泛提起的词汇, 为了更好地改善我们的人居环绿色环保材料的使用可以有效的提升建筑环境质量, 同时还可以保护生态平衡、为生物创造更加优良的生存环境。因此, 在进行住宅君主规划设计时, 一定要选择绿色无污染的原材料。比如: 在整个室内采用无甲醛的新型材料进行整体装修, 降低甲醛对空气的污染以及对人体伤害。其次, 还可以适当的在客厅、走访、阳台上种植一些花卉、绿植、蔬菜, 从而给增强人居环境的舒适度及温馨感。

5.4 提升健康物业管理模式设计

当今社会人们越来越重视自身的健康, 很多用户在购房时会首先会考虑住宅区是否建有健康物业管理机构, 因为有效的健康物业管理可以保障人的生命健康。这就要求住宅建筑设计师在建设初期, 认真考察建筑地形及空间结构, 同时, 还要将健康物业管理模式考虑到整体规划设计中, 从而增减整体人居环境的健康指数与幸福指数。如: 设计建立健康物业管理中心、健康保健康复中心、文化交流中等积极健康的物业管理机构。其次, 再利用更多现代化的资源和及时不断完善或优化建立物业管理模式, 从而真正意义上为居民的身体健康保驾护航。

6 结束语

社会在发展, 未来人们对住宅建筑规划设计及人居环境的关注只会越来越多, 因此, 相关企业和行类设计人员一定要高度重视这一问题, 要从全局入手优化人居环境, 从而为推进人与自然和谐发展奠定良好的基础。

参考文献

- [1] 刘芳州. 住宅建筑规划设计及人居环境研究[J]. 居舍, 2019, 06(43): 107.
- [2] 张菁. 现代居住建筑舒适度设计研究[J]. 建材与装饰, 2018, 45(54): 57-58.
- [3] 葛长川. 住宅建筑规划设计与人居环境探析[J]. 居舍, 2018, 21(65): 95.
- [4] 尹以佳, 王冬, 肖晶. 人居环境科学下的城市旧小区环境问题研究—以昆明市春苑小区为例[J]. 城市建筑, 2018, 28920(54): 13-16.
- [5] 范承红. “逆空心化”理念下近郊新农村规划设计研究[D]. 西南: 西南科技大学, 2018.

作者简介: 姓名, 张帆, (1986. 10. 13-) 硕士研究生, 工程师.