

老年病医院景观施工图中适老化设施与自然景观的融合设计

康紫薇

河北建筑设计研究院有限责任公司, 河北 石家庄 050000

[摘要]老年病医院属于专门针对老年患者提供服务的医疗机构,其景观设计不单单具备环境美化的功能,还担负着康复、休闲以及心理疗愈等多项重要使命。在景观施工图所处的阶段,把适老化设施和自然景观有机地融合到一起,是能够切实有效地提高老年患者日常生活的便利程度以及精神层面的幸福感受的。此次研究选取老年病医院景观设计当作主要对象,全面且细致地剖析了老年人群体在生理方面以及心理方面的各类需求,进而提出了适老化设计的相关理念,并且围绕着安全性、舒适性、康复性还有自然性这四项最为关键的基本原则来展开相关的论述内容。相关研究明确表明,经过科学且合理的适老化景观设计,能够充分满足老年患者康复以及休闲方面的种种需求,从而为老年病医院的建设工作提供具有一定参考价值的设计方法以及实际操作经验。

[关键词]适老化设施;老年病医院;景观施工图;自然景观;融合设计

DOI: 10.33142/ect.v3i9.17863

中图分类号: TU984

文献标识码: A

Integration Design of Aging Friendly Facilities and Natural Landscapes in the Landscape Construction Drawings of Geriatric Hospitals

KANG Ziwei

Hebei Institute of Architectural Design & Research Co., Ltd., Shijiazhuang, Hebei, 050000, China

Abstract: Geriatric hospitals are medical institutions specialized in providing services for elderly patients. Their landscape design not only has the function of environmental beautification, but also undertakes multiple important missions such as rehabilitation, leisure, and psychological healing. At the stage of landscape construction drawing, organically integrating aging friendly facilities with natural landscapes can effectively improve the convenience of daily life and spiritual well-being of elderly patients. This study selected the landscape design of geriatric hospitals as the main object, comprehensively and meticulously analyzed the various physiological and psychological needs of the elderly population, and proposed relevant concepts for aging friendly design. The discussion revolves around the four most critical basic principles of safety, comfort, rehabilitation, and naturalness. Related studies have clearly shown that through scientific and reasonable aging friendly landscape design, various rehabilitation and leisure needs of elderly patients can be fully met, providing valuable design methods and practical operational experience for the construction of geriatric hospitals.

Keywords: aging friendly facilities; geriatric hospital; landscape construction drawings; natural landscape; integration design

引言

随着人口老龄化程度不断加深,老年病医院在现代医疗体系当中所起的作用变得日益重要起来。老年患者的身体机能、心理状态以及认知能力等各个方面都存在着不同程度的衰退情况,这便给医院的建筑设计还有景观空间提出了更高的要求。传统景观设计通常会重视美学方面的因素以及功能性的考量,然而却缺少针对老年人特定需求的深刻理解。把适老化设施同自然景观相互融合并将其应用到老年病医院景观施工图设计之中,既能对老年患者的空间体验加以优化,又能促使康复效果以及心理疗养效果得到提升。

1 老年病医院景观设计的总体特征与要求

1.1 老年病医院的功能定位与环境特征

老年病医院在功能定位方面,一方面肩负着普通医疗机构所具有的诊疗以及护理方面的任务,另一方面还具备康复、心理疗养以及开展各类社交活动等多种功能。所以,

其景观环境需要在安全性、舒适性以及功能性这几个方面达成一种平衡状态。医院的外部空间得有清晰明确的功能分区,并且要合理地去规划动线,确保医护人员的工作流线和患者活动流线能够有机地分开,以此来降低交叉干扰的情况以及安全风险发生的几率。与此景观环境的生态性、可持续性还有美观性这些方面也同样不能被忽视掉。将绿化、步道、水体以及休憩空间等进行科学合理的布局安排,能够为老年患者打造出一个既安全又充满康复价值的外部环境。在进行设计工作的整个过程当中,要充分地去考量空间尺度、视觉通透性以及活动便捷性等因素,让老年患者能够在医院里面自主且舒适地开展各项活动,同时也给医护人员的工作给予高效的支撑,进而达成功能性与环境宜居性的有机融合。

1.2 适老化设计理念与老年人群体需求分析

适老化设计应坚持“以老年人为本”的设计理念,从老年人的视角出发,切实去感受老年人的不同需求,从而

设计出适应老年人生理以及心理需求的建筑及室内空间环境,最大限度地帮助这些随着年龄衰老出现身体机能衰退,甚至是功能障碍的老年人,为他们的日常生活和出行提供尽可能的方便。适老化设计并非仅仅着眼于室内环境的改良,还应当拓展到医院的景观空间方面。要借助无障碍动线、休憩设施、康复步道以及安全的景观节点等设置,让老年人能够在院内实现自由且安全的活动与交流。并且,在设计的过程中,务必要充分顾及老年人的心理需求,凭借合理的植被安排、光照调节、色彩引导以及微气候优化等一系列举措,打造出舒适、宜人且有着良好疗愈效果的康养景观环境,进而提高老年患者的生活品质与康复感受。

1.3 医疗康养景观的功能构成与设计要求

老年病医院的景观空间有着多重作用,它既能美化环境,又能促进康复、疗愈心理以及开展社会互动。在设计时,要合理安排康复步道、休憩平台、交流广场还有植物疗愈花园等功能区,以此来满足不同身体状况的老年人开展各种活动的需求。具体设计过程中,借助地形塑造、植被配置以及水体布置等方式,营造出动静结合且层次丰富的空间体验,进而提升患者的参与感以及舒适度。在施工图阶段,设计务必要把安全性、无障碍性以及可持续性这些要求充分彰显出来,保证景观元素在材料挑选、细部构造以及空间尺度等方面都能得到精准呈现,最终达成建筑、自然和人之间的和谐共处,让老年患者能够在康养环境里实实在在地收获身体上的便利以及心理上的愉悦。

2 老年病医院景观设计的基本原则

2.1 安全性原则: 无障碍与防滑防跌设计

在老年病医院开展景观设计工作时,安全性是最需优先考量的因素,尤其要顾及那些身体机能出现衰退情况、行动较为迟缓且视觉受到限制的老年患者。无障碍设计方面,一方面要保障轮椅能够顺利通行,步行起来也足够便利,另一方面还得充分考虑到坡道、扶手、台阶以及铺装材料等要素的合理安排布局,以此来尽可能地将跌倒以及发生意外的风险降到最低限度。像防滑、防撞、防坠落等一系列相关措施务必要贯穿于整个景观空间的规划设计以及施工建设的全过程当中,比如在步道还有广场的铺装环节选用具有防滑功能的材料,在台阶、坡道以及桥梁的关键节点处设置防护用的栏杆,同时要对照明系统做出合理的设计,确保在夜间或者光线较暗的环境之下,依然具备良好的可视性并且能够保障安全。还需要在各个景观节点留出足够的休息空间,便于老年患者可以随时停留下来,借此缓解自身的疲劳状况,进而达成在安全性以及使用便利性这两者之间的平衡状态,切实保障老年人能够在院内的景观空间里自由且安心地进行使用。

2.2 舒适性原则: 空间尺度与人体适宜性

舒适性原则着重指出,景观空间的尺度以及环境细节

务必要契合老年人的生理特点与心理特性,从而让老年人在日常开展的各项活动里能够获取到最为优质的体验感受。就具体而言,像步道的宽度、座椅的高度、休憩空间之间的间距、遮阳设施以及避风设施的设置等方面,都得遵循人体工学原理并且与老年人的行为习惯相匹配,以此来确保老年人在从事活动以及进行休息的时候能够感到自然而然且十分舒适的状态。景观环境在设计之时还需充分考量光照情况、风向走向、微气候等各类因素,借助合理的植物配置方式、科学设置的遮阳棚还有适宜布局的水体,对环境的温度以及湿度加以调节,进而使得老年人在户外参与活动期间既能确保自身的安全无虞又能收获内心的愉悦之情。除此之外,景观空间还应当同时兼顾心理层面的舒适性要求,通过设置视野较为开阔的活动广场、采用色彩相对温和的地面铺装材料以及营造丰富且多样的植被景观,去营造出一种温馨而又安宁的康养环境氛围,以此来充分满足老年人在社交方面、休闲娱乐方面以及心理慰藉方面的需求,最终达成身体层面与心理层面的双重舒适体验效果。

2.3 康复性原则: 治疗性与互动性景观空间

康复性原则着重指出,景观不单要给予视觉方面的愉悦感受,而且还得切实地为老年患者的身心康复以及心理疗愈给予有效的助力。景观设计会去设置诸如康复步道、运动路径、园艺活动区域以及感官刺激花园这类空间,以此来引导老年人身处安全的环境当中开展适度的运动活动以及感官方面的体验,进而推动身体各项机能得以恢复,并且维护认知功能。与此借助互动性的设计能够鼓舞患者投身到社交活动中,增进彼此间的人际交流以及获取心理层面的支持,让景观变成康复进程其中的一个关键构成部分。康复性景观在构建的时候应当将生态环境、空间布局还有材料选择等方面综合起来考量,把关注点放在动线的连续性以及场地的多样性上面,从而保证老年人在整个活动的过程之中既能收获康复锻炼的效果,又能够充分享受到自然景观所带来的心理放松之感以及情绪方面的改善,进而为医院整体的康复体系给予强有力的支撑。

2.4 自然性原则: 生态景观与环境协调

自然性这一原则规定,景观设计需充分借助生态元素,把植物、水体、地形等自然要素同建筑环境紧密结合起来,进而构建出充满生命力的康养环境。在植被挑选方面,既要考虑其观赏性,也要顾及季节性特点以及生态功能,凭借层次清晰的绿化安排,打造出视觉上舒适且能带来心理愉悦感受的环境。水体设计不但有景观方面的价值,而且能够对微气候加以改善,起到增湿降温的作用,营造出适宜人居的户外环境。地形塑造以及自然材料的应用,可强化空间的自然感觉以及可探索特性,让老年患者在院内开展活动期间,既能收获康复锻炼的效果,又能体会到亲近自然所带来的心里疗愈作用。除此之外,自然性设计还应

当兼顾生态可持续性,达成雨水收集、生态排水以及低维护成本的目的,以此保证景观能够长期发挥功能作用以及美学方面的价值。

3 适老化设施与自然景观的融合设计策略

3.1 空间组织与动线系统的无障碍融合

在老年病医院开展景观设计工作的时候,其空间组织以及动线系统应当把无障碍原则当作核心要点来遵循,从而让老年人能够在院内较为顺畅且安全地完成各项日常活动。景观空间要依据科学的方式去划分各个功能区,要保证康复步道、休憩区以及交流广场的布局是连贯的,并且要和室内的出入口、医疗单元紧密地衔接起来^[1]。对于步道的坡度、宽度还有转弯半径而言,都得满足轮椅可以通行的要求以及行走时的稳定性需求,在一些关键的节点处还需设置休息座椅以及导向标识,以此给行动较为缓慢或者认知能力受到限制的老年人带来便利之处。凭借合理的动线组织,景观空间不但使得安全性得以提升,使用的便利性也得到了提高,而且还能够引导老年患者参与到户外活动以及康复运动当中,进而达成景观空间和功能需求的高度融合状态。

3.2 植被、水体与地形的生态化配置

自然景观所包含的各类元素,在适老化设计当中发挥着一种综合性的积极作用,具体而言,其能够在康复方面发挥作用,还能够对人的心理起到调节作用,并且还具备一定的美学价值。就植被的配置来讲,需要遵循这样的原则,即要有多样性,要体现出季相的变化特点,还得具备观赏性,与此还得考虑到低维护这一因素以及生态适应性的情况,从而让空间在不同的季节里都能够呈现出生机勃勃的景象以及充满趣味的特点^[2]。水体的设计,一方面能够给人带来视觉上的舒缓感受,另一方面也能够让人在听觉上获得舒缓的体验,除此之外,它还能够对微气候起到改善的作用,可以增加空气中的湿度,还能够降低噪音,进而为老年人营造出一个适宜居住的户外环境。在地形设计方面,应当把关注点放在平缓过渡以及安全性这些方面,而且要借助微地形来创造出探索的乐趣以及趣味性,如此一来,老年患者在活动的过程当中,既能够真切地感受到自然所发生的变化,又能够避免出现各种危险情况。通过实施生态化的配置方式,景观空间便能够达成人与自然之间和谐共生的状态,进而促使康养环境的整体品质得以提升。

3.3 休憩与康复设施的自然渗透设计

休憩以及康复方面的设施务必要和自然景观紧密融合起来,不可以处于孤立无援的状态,要让这些设施能够成为景观当中的一部分,而不是单纯的附加物。像座椅、康复器材、遮阳棚这类设施,得依照人体工学原理以及老年人的行为特点来安排布置,并且要和绿地、水体、步道等自然元素相互结合起来,进而营造出一个舒适且便捷的

休憩环境。在设施设计的时候,要充分考虑到活动功能方面的需求以及心理层面的需求,从而使得老年患者在休息或者康复的过程当中,能够真切地感受到环境所具备的包容性以及满满的安全感。凭借自然渗透这样的一种设计策略,景观空间一方面能够满足身体康复的相关需求,另一方面还能给予心理上的慰藉,进一步强化老年患者在院内开展各项活动时所呈现出的积极性以及参与感。

3.4 景观施工图阶段的细部表达与技术实现

在施工图这个阶段,适老化设施和自然景观的融合务必要借助精准的节点表达以及相应的技术来达成落地效果。施工图需要详尽地呈现出步道、坡道、座椅、扶手还有植被布置等方面的尺寸情况、所用材质以及具体的施工工艺,以此来保障设计理念能够在实际施工环节具备可操作性并且能够得到维护^[3]。凭借 CAD、BIM 以及三维建模等技术手段,能够在施工图中清晰明确地把空间布局、动线关系以及景观细部构造都表达出来,进而为施工环节给予准确无误的依据。与此在图纸当中应当标注出防滑方面的信息、防撞方面的信息、排水方面的信息以及维护方面的信息,从而确保景观设施在安全性层面、舒适性层面以及生态性层面都能够契合设计方面的要求,最终达成建筑环境和自然景观的有机融合状态。

4 结语

老年病医院景观设计不单单是功能性以及美学层面的呈现,还肩负着老年患者康复、心理疗愈以及社会互动等多方面的综合需求。把适老化设施和自然景观有机地结合起来,景观空间便可在安全性、舒适性、康复性以及自然性这四个维度上满足老年患者的多重需求,从而为他们的日常生活以及心理健康给予全方位的支撑。在施工图阶段,精准的细部表达和技术实现是保证设计理念得以落实的重要因素。系统的适老化景观设计一方面提升了医院环境的品质,另一方面也给老年患者营造出了安全、舒适、有利于康复且带有情感归属感的康养空间,进而为老年病医院建设给出了能够复制、可以推广的设计方法以及实践经验。

【参考文献】

- [1]鞠紫薇.老年病医院适老化导向标识系统设计研究[D].沈阳:沈阳建筑大学,2022.
- [2]相虹艳,相海兵.园林景观式康复疗养型医院规划设计策略与实践——以西安鄠邑区疗养院为例[J].粉煤灰综合利用,2024,38(2):148-152.
- [3]陈李斌.基于康复花园理念的医院户外景观设计[J].现代园艺,2022,45(8):107-109.

作者简介: 康紫薇(1991.11—),女,汉族,毕业学校:中国地质大学(武汉),现工作单位:河北建筑设计研究院有限责任公司。