

老旧小区适老化改造中公共空间设计策略实践探索

倪嵩卉

河北建筑设计研究院有限责任公司, 河北 石家庄 050000

[摘要]随着我国人口老龄化趋势的加剧,老旧小区适老化改造成为提升城市治理和社会服务质量的重要任务。其中,公共空间作为居民日常生活和交流的主要场所,在改善老年人生活质量、促进社区融合方面具有关键作用。文中通过分析老旧小区公共空间现状及存在问题,结合老年人的需求特征,提出了以人为本、功能复合和智慧化发展的设计理念,探讨了优化空间布局、完善功能设施、美化环境与生态提升等策略,并提出了社区参与、政策支持和智慧化服务创新等实践路径。研究结果表明,公共空间的适老化改造不仅能有效满足老年人的基本生活需求,还能促进其社会交往和心理健康,对构建和谐宜居社区具有重要意义。

[关键词]老旧小区;适老化改造;公共空间;设计策略;实践探索

DOI: 10.33142/ect.v3i9.17879

中图分类号: TU984

文献标识码: A

Exploration on Public Space Design Strategies in Aging friendly Renovation of Old Residential Areas

NI Songhui

Hebei Institute of Architectural Design & Research Co., Ltd., Shijiazhuang, Hebei, 050000, China

Abstract: With the increasing trend of population aging in China, the transformation of old residential areas to adapt to aging has become an important task to improve urban governance and social service quality. Among them, public space, as the main place for residents' daily life and communication, plays a key role in improving the quality of life of the elderly and promoting community integration. The article analyzes the current situation and existing problems of public spaces in old residential areas, combined with the needs and characteristics of the elderly, and proposes a design concept of people-oriented, multi-functional, and intelligent development. It explores strategies such as optimizing spatial layout, improving functional facilities, beautifying the environment, and enhancing ecology, and proposes practical paths such as community participation, policy support, and innovative intelligent services. The research results indicate that the aging friendly renovation of public spaces can not only effectively meet the basic living needs of the elderly, but also promote their social interaction and mental health, which is of great significance for building a harmonious and livable community.

Keywords: old residential areas; elderly-oriented reform; public space; design strategy; practical exploration

引言

随着社会结构的不断变化和人口老龄化的加速,老年人逐渐成为社区居民的重要群体。然而,许多老旧小区的公共空间在建设时并未充分考虑老年人的使用需求,存在空间布局不合理、设施老化单一、安全隐患突出等问题,导致老年人在日常生活和社交过程中面临诸多困难。公共空间是老年人日常活动最为频繁的区域,也是促进他们社会融合与心理健康的重要依托。因此,对老旧小区公共空间进行适老化改造具有十分重要的现实意义。本文从公共空间现状、老年人需求、设计理念、改造策略及实践路径五个方面展开探讨,旨在提出可行的设计与实施方案,为未来的老旧小区改造提供理论依据和实践参考。

1 老旧小区公共空间现状与存在问题

1.1 空间布局不合理

老旧小区由于建设年代久远,其空间格局多以满足基本居住需求为主,公共空间的设计往往被压缩在有限的空地上,缺乏系统的整体规划。随着居住人口的不断增加以

及代际更替,原有的公共空间使用压力不断加大,呈现出明显的不适配性。例如,公共空间与建筑物之间的衔接不够合理,部分区域被杂物长期占用,阻碍了空间的整体性与通达性,致使老年人难以顺畅出行或进行规律性活动。同时,动静不分的布局也加剧了矛盾,健身器材和儿童娱乐区往往紧邻,导致老年人休憩时常受噪音干扰,空间缺乏层次与分区,无法满足不同群体的需求。整体上,空间布局问题不仅降低了公共空间的使用效率,也影响了老年人的活动舒适性与安全性。

1.2 功能设施单一

老旧小区中的公共空间设施大多在上世纪建设时配置,功能有限,甚至长期缺乏维护,导致设施破旧或损坏,无法正常使用。老年人对公共空间的功能需求是多样化的,包括锻炼身体、休息聊天、阅读学习以及参与文化活动等,但现实中仅有零星的健身器材和有限的座椅,功能设计过于单调,导致使用率不高。与此同时,设施的人性化程度不足,例如座椅的高度和靠背不符合老年人身体特征,照

明设施亮度不足以保证夜间安全,信息发布缺乏数字化手段,无法满足老年人对便利与信息获取的需求。功能设施的单一性不仅限制了老年人的身体活动,也削弱了他们的社会交往机会,使公共空间难以成为老年人生活的重要支撑。

1.3 安全性与舒适性不足

老旧小区公共空间存在大量安全隐患和舒适度问题。路面老化和破损是最为普遍的现象,尤其在雨雪天气,容易造成老年人滑倒和摔伤。无障碍通道缺乏或设置不合理,使行动不便的老人出行困难。照明设施老化、夜间光线不足,进一步增加了安全隐患。与此同时,舒适性问题也较为突出,缺乏遮阳避雨的亭子,绿化稀疏导致夏季炎热,冬季空间空旷寒冷,整体环境不利于老年人长时间停留。综合来看,安全与舒适性的不足严重制约了老年人对公共空间的使用频率,降低了他们的生活质量和幸福感。

2 老年人公共空间需求分析

2.1 基本生活与休闲需求

老年人是小区公共空间的高频使用群体,他们日常活动的范围通常集中在居住区内,因此对公共空间的依赖度极高。首先,老年人出行与休憩的需求突出,他们需要连续平整的步行道,确保日常散步的安全性,同时需要数量充足、分布合理的座椅来满足途中休息的需要。其次,老年人对遮阳避雨的设施有明确需求,夏季需要凉亭或绿荫树木,冬季则需要挡风保暖的空间。再次,公共卫生间、饮水点等配套设施的缺乏,也增加了老年人日常活动的不便。因此,满足老年人最基本的生活与休闲需求,是公共空间适老化改造的首要目标。

2.2 心理与社交需求

进入老年阶段后,很多人因退休而失去职场社交环境,孤独感和疏离感随之增强。公共空间为老年人提供了一个与邻里交流的平台,他们在这里进行谈心、下棋、参加兴趣小组,不仅能够获得情感慰藉,还能增强归属感和社区认同感。因此,公共空间的适老化设计不仅是满足功能使用,更重要的是要为老年人创造良好的社交氛围。合适的空间布局和合理的活动场所可以促进老年人之间的互动,甚至促进代际交流,让老年人与青少年、儿童共享空间,增强社会联系感。

2.3 健康与安全需求

老年人群体对健康和安全的有着比其他群体更为迫切的需求。首先,公共空间需要配备适合老年人使用的康复训练器材和低强度健身设备,以满足他们对身体锻炼的日常需求。其次,安全性是老年人最关注的因素之一,路面的防滑设计、扶手与栏杆的设置、夜间照明的完善,都是保障他们活动安全的重要措施。最后,随着信息化发展,许多老年人也希望通过公共空间中的智能设施获取健康数据或紧急救援服务,这对于他们的安全感与健康管理具有积极意义。

3 适老化公共空间设计的核心理念

3.1 以人为本的关怀理念

适老化改造的核心在于满足老年人的实际需求,强调以人为本的设计原则。从生理角度出发,需要考虑老年人的身体机能下降,如视力、听力、行动能力的弱化;从心理角度来看,需关注他们的情感需求与尊严感,避免设计中出现“标签化”或“隔离化”;从社会角度出发,要促进他们的社会参与与融入。因此,设计理念应当体现出对老年人的尊重与关怀,使他们在使用空间时感受到被重视和被支持。

3.2 功能复合与空间共享

适老化公共空间并非仅为老年人单独设计,而是要与整个社区的多元需求相结合。在满足老年人需求的同时,也要兼顾中青年和儿童的活动需要,从而实现空间的复合利用与共享。例如,设置既能供老年人健身又能供儿童娱乐的空间,但通过合理分区和隔离,减少干扰与矛盾。功能复合与空间共享不仅提高了公共空间的使用效率,也促进了不同群体之间的交流和理解。

3.3 持续发展与智慧化趋势

随着科技的发展,智慧社区理念逐渐被应用于老旧小区改造中。适老化公共空间设计需要顺应这一趋势,利用智能照明、健康监测、环境感知等技术手段,提高老年人生活的便利度和安全感。同时,绿色可持续理念也应当融入其中,通过生态化设计和节能环保设施,实现公共空间的长期健康发展。

4 老旧小区适老化公共空间设计策略

(1) 公共空间在设计改造中,必须充分考虑老年人的生活习惯与身体特点,确保设施的安全性与便利性。座椅的设置应当高度适宜、数量充足,并分布在步道沿线和活动区域,便于老人随时休息。步道铺设需采用防滑材料,并结合无障碍理念设置缓坡和扶手,为行动不便的老人提供更多安全保障。康复健身器材应选择强度适中、结构简洁的类型,在安装区域增加醒目的安全提示与操作说明,引导老人科学锻炼。为提高信息传递效率,可以在小区内布置电子公告栏或信息屏,实时发布社区活动、健康知识与安全提醒,减少信息获取不畅的问题。通过这些功能性设施的完善,公共空间不仅能够满足老年人日常的休闲与锻炼需求,还能成为他们学习知识、交流感情、参与社区生活的重要平台,从而真正实现便利性、实用性与人文关怀的统一。

(2) 公共空间在设计改造中,必须充分考虑老年人的生活习惯与身体特点,确保设施的安全性与便利性。座椅的设置应当高度适宜、数量充足,并分布在步道沿线和活动区域,便于老人随时休息。步道铺设需采用防滑材料,并结合无障碍理念设置缓坡和扶手,为行动不便的老人提供更多安全保障。康复健身器材应选择强度适中、结

构简洁的类型,在安装区域增加醒目的安全提示与操作说明,引导老人科学锻炼。为提高信息传递效率,可以在小区内布置电子公告栏或信息屏,实时发布社区活动、健康知识与安全提醒,减少信息获取不畅的问题。通过这些功能性设施的完善,公共空间不仅能够满足老年人日常的休闲与锻炼需求,还能成为他们学习知识、交流感情、参与社区生活的重要平台,从而真正实现便利性、实用性与人文关怀的统一。

(3) 公共空间的环境改善不仅是物质条件的优化,更关乎心理层面的营造与精神层面的满足。通过科学合理的绿化设计,可以增加绿量,营造出四季常绿、花草相间的景观,使居民在日常活动中感受到自然的生机与季节的变化。空间中可点缀小品雕塑、文化长廊和主题文化墙,让艺术与文化在环境中自然渗透,增强社区的文化底蕴与认同感。同时,生态节能理念应融入改造之中,利用雨水收集系统实现资源循环利用,推广太阳能照明装置降低能耗,使环境建设兼顾环保与实用。良好的环境美化不仅提升了老年人日常活动的舒适度,还能够营造温馨而富有活力的社区氛围。长期来看,这种生态与文化并重的改造方式,既有助于提高居民的生活质量,也能够增强他们的归属感与幸福感,使社区真正成为安居乐业的理想家园。

5 适老化改造实践路径与保障措施

(1) 老旧小区的适老化改造不仅是硬件设施的改善,更是一次社会治理模式的创新与社区发展的契机。在这一过程中,老年群体的意见应被充分尊重,他们对生活环境最为熟悉,也是改造效果的直接受益者。通过问卷调查、座谈会和试点体验等形式,将老年人对公共空间功能和细节设计的需求充分纳入规划,不仅能够提高方案的科学性,还能增强他们的参与感与主人翁意识。与此同时,改造工作需要形成社区、政府、社会组织与专业机构之间的紧密协作。社区在协调与反馈中发挥桥梁作用,政府提供政策与资金支持,社会组织则能够提供志愿服务与资源整合,专业机构负责技术与工程实施。多方协同机制的建立,使改造不仅停留在一次性工程层面,而是转变为一个持续维护与动态优化的过程,从而保障适老化改造的长效性与可持续性。

(2) 适老化改造的顺利实施,离不开政策引导和资金保障的双重支持。政府需要在顶层设计上发挥作用,出台针对老旧小区适老化改造的专门政策文件,对改造的范围、标准、流程和监管进行制度化安排,为基层落实提供明确依据。政策的引导不仅体现在方向上,还应落实到操作层面,通过细化的规范提升工程的科学性与可执行性。

在资金保障方面,应建立财政资金、社会资本与居民自筹相结合的多元投入机制,避免单一渠道导致的资金不足问题。财政资金可以起到基础支撑作用,社会资本的引入则有助于提高改造效率和服务水平,而居民自筹能够增强改造的参与感与认同感。通过多方合力,形成稳定而充足的资金来源,为适老化改造的持续推进提供坚实保障,从而确保老年群体能够在更安全、更舒适的居住环境中安享晚年。

(3) 在公共空间改造的过程中,智慧化设施的引入为管理与服务水平的提升提供了新的契机。通过智能灯控系统,可以在保障照明效果的同时实现节能降耗,营造舒适与环保并重的使用环境。健康监测设备的配置,使老年人能够在日常活动中实时获取身体数据,及时发现潜在健康风险,从而实现预防性管理。紧急呼叫按钮的设立,则增强了老年人的安全感,让他们在突发情况下能够迅速获得帮助。在服务创新方面,可以组建由社区居民和社会力量共同参与的志愿服务队,为老年人提供陪伴与关怀,并在健康管理、心理疏导和文娱娱乐方面给予持续支持。通过智慧化应用与人文服务的有机结合,公共空间不仅成为生活与交流的场所,更成为科技赋能与关怀并行的综合性服务平台,为老龄化社会的可持续发展提供了现实路径。

6 结论

旧小区适老化改造不仅是一项城市更新工程,更是回应人口老龄化挑战、提升居民生活质量的重要举措。公共空间作为承载老年人日常生活、社交交往与身心健康的重要场所,其适老化设计与实践直接关系到老年人的幸福感与获得感。本文通过对老旧小区公共空间现状问题的分析,结合老年人需求与核心设计理念,提出了空间优化、设施完善、环境提升和智慧化应用等策略,并探索了社区参与、政策支持和多元协同的实践路径。未来,应在推广中不断总结经验,加强跨学科合作,推动适老化改造向更高水平发展,使老旧小区真正成为宜居、乐居、安居的幸福家园。

【参考文献】

- [1] 王晓晨.老旧小区适老化改造路径研究[J].城市建筑,2021(18):112-115.
- [2] 刘慧敏.公共空间适老化设计的理论与实践[J].建筑与文化,2020(22):56-59.
- [3] 张丽萍.我国老龄化背景下社区公共空间的优化设计研究[J].住宅科技,2019(10):88-91.

作者简介:倪嵩卉(1986.3—),女,汉族,毕业学校:河北农业大学,现工作单位:河北建筑设计研究院有限责任公司。