

# 城市公园景观设计的人性化优化策略

李 毅

河北大成建筑设计咨询有限公司，河北 石家庄 050000

**[摘要]**随着城市化进程不断加快，城市公园作为提升居民生活质量、改善城市生态环境的重要公共空间，其景观设计的人性化水平直接关系到公众的使用体验与城市形象的整体塑造。传统城市公园设计往往侧重景观形式与视觉效果，而忽视了不同人群的实际需求，导致空间利用效率不高、功能分区不够合理、互动性不足等问题。基于人性化设计理念，探讨城市公园景观优化策略具有重要的理论意义与实践价值。文中从人性化设计的内涵出发，分析城市公园建设现状与存在问题，并围绕功能布局、景观细节、生态环境、活动空间及智慧化管理等方面提出优化策略，以期为未来城市公园规划与设计提供可行路径，促进城市公共空间的可持续发展。

**[关键词]**城市公园；景观设计；人性化；城市生态；优化策略

DOI: 10.33142/ect.v3i12.18606

中图分类号：TU986

文献标识码：A

## Humanized Optimization Strategy for Urban Park Landscape Design

LI Yi

Hebei Dacheng Architectural Design Consulting Co., Ltd., Shijiazhuang, Hebei, 050000, China

**Abstract:** With the continuous acceleration of urbanization, urban parks, as important public spaces for improving residents' quality of life and enhancing the urban ecological environment, have a direct impact on the humanization level of their landscape design, which directly affects the public's user experience and the overall shaping of the city's image. Traditional urban park design often focuses on landscape form and visual effects, while ignoring the actual needs of different groups of people, resulting in low space utilization efficiency, unreasonable functional zoning, and insufficient interactivity. Exploring the optimization strategies for urban park landscapes based on the concept of humanized design has important theoretical significance and practical value. Starting from the connotation of humanized design, this article analyzes the current situation and existing problems of urban park construction, and proposes optimization strategies around functional layout, landscape details, ecological environment, activity space, and intelligent management, in order to provide feasible paths for future urban park planning and design and promote the sustainable development of urban public spaces.

**Keywords:** urban parks; landscape design; hommization; urban ecology; optimization strategy

### 引言

城市公园是城市公共空间的重要组成部分，不仅具有生态调节功能，还承担休闲健身、文化体验、社会交流等多重功能。随着人们对生活品质要求的提高，传统以观赏性为主的公园设计模式已难以满足公众的多层次需求，人性化、参与式、体验式的设计理念逐渐成为城市公园发展的主流趋势。从使用者角度出发进行公园景观设计，不仅能够提升空间使用效率，还能增强居民对城市环境的认同感和归属感，使公园成为真正意义上的民生工程。然而，在实际建设过程中，部分城市公园仍存在功能单一、设施不足、动线不合理、生态环境弱化等问题，导致使用体验不佳，人性化程度不足。基于此，探索以人为本的城市公园景观优化策略，对于促进城市公共空间高质量发展、提升城市宜居性具有十分重要的意义。

### 1 人性化城市公园景观设计的意义

#### 1.1 提升居民生活质量与日常使用体验

在人口高度集聚的城市环境中，公园作为少数可供公

众自由进入的开放空间，其重要性日益凸显。公园不仅是居民缓解压力、获得身心平衡的场所，也是促进社区往来与社会互动的重要节点。人性化设计强调从使用者角度出发，通过优化空间布局、完善设施配置与提升环境舒适度，使居民能够在公园中获得轻松、愉悦与持久的体验。尤其在现代社会中，工作节奏加快、心理压力增大，公园承载着人们调节心理状态的功能。人性化设计能够促进居民深度参与公园活动，使其在休闲、运动、散步等日常行为中获得满足感。此外，人性化细节如便捷的步道系统、足够的座椅、合适的遮阴空间、贴近自然的植物搭配等都能增强居民对公园的认同感，使公园真正成为服务市民生活的重要公共设施。

#### 1.2 推动城市生态系统的优化与环境可持续发展

城市公园不仅是景观设计对象，更是城市生态系统不可或缺的组成部分。随着城市生态问题日益凸显，如热岛效应、空气质量下降、水循环紊乱等，公园在生态调节中的作用愈发重要。人性化设计所倡导的植物多样性、土壤

透水性、水体自然性建设等措施，不仅提升景观品质，也能强化生态功能。例如多层次植物群落能够改善城市气候、增强碳吸收量、支持鸟类与昆虫栖息，使公园成为都市中的生态绿岛。此外，生态友好型设计能够减少资源消耗，促进城市可持续发展。人性化设计理念下的公园不再只是单纯的“绿化点”，而是与城市生态网络紧密相连的生机空间，通过景观设计与生态功能的结合，推动城市整体环境质量稳步提升。

### 1.3 塑造城市文化特色与增强城市公共空间活力

城市公园是展现城市文化形象的重要场所，其景观往往承担着文化传播、城市记忆承载与社区文化营造等功能。人性化设计不仅关注美观性，也强调文化性，使公园在自然景观之上具备精神价值。例如通过主题雕塑、文化墙、特色植物或地域符号强化地方文化认同，为居民提供可近距离接触城市文化的渠道。在空间活力层面，人性化设计中的互动空间、开放式草坪、文化交流区域等都能够促进市民互动，增加空间使用频率，延长停留时间，使公园成为城市生活动线的重要节点。通过满足人群多样化的活动需求，人性化设计能够构建兼具审美、文化与社会功能的综合性空间，使城市公园真正成为公共生活的活跃舞台。

## 2 城市公园景观设计中存在的主要问题

### 2.1 功能分区不合理导致空间使用效率低下

许多城市公园在规划阶段未能充分重视不同人群的行为需求，导致使用功能难以满足现实活动。例如部分公园以景观观赏为主，缺乏儿童活动场地、健身设施或安静阅读空间，使特定群体的需求被忽视。此外，部分公园功能分区随意拼贴，活跃区与静态区交叉干扰，运动场地与步行区域互相占用，使空间组织缺乏秩序性。一些公园将大片面积用于观赏性绿地，这种过度强调视觉效果的做法限制了可使用面积，使公园沦为“看得见却用不上”的景观。整体来看，不合理分区直接削弱了公园作为公共空间的应有功能，使空间利用率显著下降。

### 2.2 景观设施细节不足，缺乏人性化关怀

在景观设计中，细节往往决定体验。一些城市公园设施配置不合理，如座椅数量过少或舒适性差、步道材质粗糙、遮阴设施不足、水景互动区缺乏安全提示等，导致居民使用体验受限。此外，标识系统缺乏统一设计，年龄较大的居民难以理解路线指示；夜间照明过弱造成安全隐患或过强造成光污染；公共服务点设置不合理如饮水区偏远等，都反映出公园设计缺乏精细化考量。细节不到位不仅使使用者感到不便，更可能让人产生疏离感，大幅降低公园的吸引力。

### 2.3 生态功能弱化与资源利用不可持续

部分公园在建设过程中追求人工化视觉效果，过度使用外来观赏植物，忽略生态适应性与可持续性建设。大量硬质铺装减少雨水渗透，破坏水循环系统，加剧地表径流

压力。一些公园水体景观过度人工化，水循环不畅，易引发富营养化与水质恶化。此外，人工草坪、塑料制景观等材料大量使用，不仅影响生物栖息，还增加后期维护难度。生态功能弱化不仅使公园环境质量下降，也与人性化设计的可持续发展理念相悖。

## 3 人性化视角下的公园景观设计优化策略

### 3.1 基于行为需求的合理功能分区设计

优化公园功能分区的前提是深入分析不同人群的行为模式。儿童群体需要安全有趣的活动空间；青年群体倾向于运动与社交活动；老年群体偏好安静与健康步行；亲子群体则需要综合活动区域。在此基础上进行功能区分布设计，可使空间组织更具逻辑性与亲和力。功能区之间应设缓冲带，如植物隔离或景观小品，减少相互干扰。同时，应增加可灵活使用的开放空间，以适应节庆活动、市民健身、新型社交需求等多场景使用。设计过程需兼顾普适性与差异性，使公园具有包容性与多样性。

### 3.2 细化景观元素设计增强舒适性与使用效率

人性化的景观设计要求关注细节，从基础设施到氛围营造逐层优化。例如座椅设计需考虑材质舒适度、方位日照、视线等；步道应采用防滑、透水材料并保持连续性；照明系统需兼顾安全性、节能性与景观氛围；绿荫休憩区应依据本地气候确定树种、密度与布局。此外，明确的导视系统和无障碍设计对于老年人与特殊人群至关重要，体现设计的社会关怀。通过提升细节品质，使使用者在公园中感受到自然与人文的协调，使公园真正成为贴心、宜人的环境。

### 3.3 生态理念融入景观系统构建可持续空间

生态设计要求公园在满足审美与功能需求的同时，具备生态修复能力与环境适应性。在植物选择上，应优先使用乡土植物，以增强生态稳定性与减少维护难度；在场地铺装上，应采用透水性材料，促进雨水渗透，减轻城市排水压力；在水景设计上，应引入自然净化系统，如湿地植物、微生物系统等，使水体保持健康水质；同时可设置雨水花园、下凹绿地等海绵城市设施，以提升公园的水循环功能。城市公园应具备环保属性，使人性化与生态化设计相互融合。

## 4 增强公园空间活力的设计策略

### 4.1 打造可互动、多功能的开放式活动区域

空间活力来源于使用者的参与。设计中应通过开放草坪、运动区域、社交空间等多功能区域为居民提供不同类型的活动场景。开放式设计能够鼓励市民自主选择活动方式和停留时间，使空间持续呈现活力。同时应注意不同区域之间动线顺畅，避免拥堵，形成自然流动的人群节奏，使公园真正成为市民生活的一部分。

### 4.2 融入城市文化元素增强公园的精神价值

公园的文化属性直接影响其内涵与体验。设计中可通

过文化标识、公共艺术装置、主题景墙、地域植物与历史故事等元素构建城市文化风貌。例如融入与城市发展相关的历史意象、具有地域特征的植物景观、艺术氛围浓厚的雕塑小品等，使公园在视觉审美之上具有文化深度。文化元素的加入可以提升居民对公园空间的精神认同，使公园成为城市文化传播的重要窗口。

#### 4.3 强化夜间景观塑造优化公园使用时段

随着城市生活节奏加快，夜间逐渐成为市民使用公园的重要时段，夜景设计在公园整体品质中的作用愈发突出。合理的照明设计需要在保障安全通行的基础上，满足休闲活动与环境营造的需求，既避免光线过强带来的视觉干扰，也防止照度不足引发安全隐患。灯光布局可结合空间节奏、植被形态和人群活动特点进行分区设置，使功能照明与景观照明形成协调统一的整体效果。通过柔和的光影变化，夜间环境更具层次感和舒适度。融入互动性和趣味性的灯光元素，如微光步道、光影水景和感应式照明装置，有助于增强夜游体验，激发公众参与热情。

### 5 智慧技术在城市公园人性化设计中的应用

#### 5.1 智慧管理系统提升公园运行效率

智慧管理已成为现代城市公园运行维护的重要发展方向。通过引入物联网系统，对水体质量、植物生长状态、垃圾桶使用情况和能源消耗水平进行持续监测，管理者能够实时掌握公园运行状况，及时发现潜在问题并调整养护和管理策略。数据支撑下的精准管理，有助于提高资源利用效率，减少人工巡查压力，使运维工作更加科学有序。智能安防系统的应用，可以对重点区域进行动态监控，提升风险预警和应急处置能力。紧急联络系统的设置，为突发事件处理提供了快速响应通道，增强公众在公园活动中的安全感。智慧管理手段的综合运用，使公园运行从被动维护转向主动管理，在提升服务质量的同时，也为公众营造更加安全、稳定和可控的公共开放空间。

#### 5.2 智能化导览系统提升游客体验

数字化导览服务的应用，为提升城市公园的服务质量和使用便利性提供了有效手段。通过设置二维码、语音解说系统和智能导览地图，游客可以快速获取公园功能分区、文化背景和景点位置等信息，减少信息获取成本，使游览过程更加顺畅。导览系统在数据支持下，能够根据游客的兴趣偏好和行动路线提供个性化推荐，增强游览体验的针对性和参与感。面向老年人等特殊群体，导览平台可提供界面简洁、操作直观的使用模式，降低技术使用门槛，体现公共空间的包容性。信息服务与空间体验的有机结合，使公园在满足基本休闲需求的基础上，进一步提升文化传播与公共服务水平，推动城市公园向更加人性化和智慧化

方向发展。

#### 5.3 大数据分析助力景观设计与管理优化

随着信息技术和感知手段的不断进步，对公园人流量、停留时间和活动热点等数据进行系统分析，已成为提升管理科学性的有效方式。通过对这些数据的持续采集与整理，管理者能够准确了解不同区域的使用强度和空间吸引力，掌握公园整体运行状况。数据分析结果不仅服务于日常管理，也为后续规划调整提供可靠依据。依据使用数据，管理者可以判断是否需要增设遮阴设施、优化座椅分布、扩大活动场地或调整游览动线，使空间配置更加合理。对季节变化和不同时段活动规律的识别，有助于制定更具针对性的管理措施，提高服务供给的适配度。数据驱动的决策方式，使公园管理由经验判断转向科学分析，推动城市公园运行向精细化、动态化方向持续发展。

### 6 结论

人性化已成为现代城市公园景观设计的重要发展方向，其核心在于深入关注不同群体的使用需求，不断提升空间品质，并实现生态价值与文化内涵的有机融合。在实际设计过程中，通过合理划分功能分区，使休闲、运动、交流等活动空间各有侧重，有助于提升公园的使用效率。景观细节的精心处理能够增强空间的舒适度与安全感，提升公众的整体体验。生态构建强调对自然系统的尊重与修复，使公园在提供休闲功能的同时发挥生态调节作用。富有活力的空间设计有利于激发公众参与，增强公园的社会属性。智慧化管理手段的引入，使公园运行更加高效有序。未来的公园设计应持续深化以人为本理念，加强生态文明建设与信息技术融合，通过科学规划和动态优化，使城市公园成为提升居民生活质量和幸福感的重要公共空间。

#### [参考文献]

- [1]高雅丽,陈竹.高密度城市区域(超)高层建设影响评估关键问题[J].城市建设理论研究(电子版),2025(36):66-69.
- [2]宋建倩.人性化理念在风景园林设计中的应用——以龙门塔公园龙背山片区为例[J].四川水泥,2025(11):110-111.
- [3]李巍巍.植物景观与公共艺术的交融：创新实践路径与案例研究[J].分子植物育种,2025,23(21):7315-7320.
- [4]董伯许,庄惟敏.社区公共空间需求理论建构及效能因子初探[J].住区,2025(4):109-116.
- [5]杨飞宁,付鹏,孙宇,等.空间效率视角下的医疗建筑设计理论与方法综述(1980—2023年)[J].中外建筑,2025(7):27-36.

作者简介：李毅（1996.7—），男，汉族，毕业学校：山东工艺美术学院，现工作单位：河北大成建筑设计咨询有限公司。