

# 高校田径场地管理中存在的问题与对策

牛义杰

国防科技大学, 河南 洛阳 471003

**[摘要]**在高校公共体育教育中, 田径运动作为提升体育教学效果的重要手段, 运动场地则扮演着不可或缺的角色。文中强调了优化田径训练管理工作对提高高校田径训练效果的重要性。然而, 目前各大高校在田径运动训练管理方面仍存在问题, 这直接关系到对学生人才的培养。文中简要概述了高校田径训练管理存在的问题, 并分析了这些问题的产生原因。为了解决这些问题, 并提出了一系列优化策略。通过实施这些优化策略, 有望提高高校田径训练效果, 促进学生全面发展, 有助于推动高校体育事业和人才培养的进步。

**[关键词]**高校; 田径场地; 场地管理; 问题与对策

DOI: 10.33142/fme.v4i4.11068

中图分类号: G82

文献标识码: A

## Problems and Countermeasures in the Management of Track and Field Venues in Universities

NIU Yijie

National University of Defense Technology, Luoyang, He'nan, 471003, China

**Abstract:** In public physical education in universities, athletics is an important means to improve the effectiveness of physical education, and sports venues play an indispensable role. The article emphasizes the importance of optimizing athletics training management to improve the effectiveness of athletics training in universities. However, there are still problems in athletics training management in major universities, which directly affects the cultivation of student talents. The article briefly outlines the problems in athletics training management in universities and analyzes the reasons for these problems. In order to solve these problems, a series of optimization strategies are proposed. By implementing these optimization strategies, it is expected to improve the effectiveness of athletics training in universities, promote the comprehensive development of students, and help promote the progress of sports and talent cultivation in universities.

**Keywords:** universities; athletic field; site management; problems and countermeasures

### 引言

高校田径场地是培养学生体魄、促进校园体育文化的关键场所, 然而, 在实际运行中, 我们不可避免地面临一系列管理方面的挑战。这些挑战可能包括设施老化、管理流程不畅、维护保养不足等问题, 这些问题直接影响到田径场地的正常运营和服务质量。为了更好地促进校园体育事业的健康发展, 我们有必要认真审视当前存在的问题, 并制定切实可行的对策。通过深入分析问题的本质, 我们可以更好地找到解决之道, 以期提升高校田径场地管理水平, 为广大学生提供更好的体育锻炼和竞技交流平台。

### 1 高校田径场地管理与维护的意义

#### 1.1 为体育教育提供良好基础

为体育教育提供良好基础是高校田径场地管理与维护的至关重要的方面。田径运动在学生身体素质培养和全面发展中扮演着重要的角色, 而场地的良好管理直接关系到体育教育的质量和效果。首先, 良好的田径场地是实施各项田径运动项目的基础。无论是短跑、长跑、跳高还是其他田径项目, 一个合格的场地能够提供平整、安全、符合规范的运动场所, 为学生进行系统性、科学性的田径训练奠定坚实基础。这对于学生在田径运动中的技能提高和

体能水平的增长至关重要。其次, 良好管理的田径场地有助于激发学生对体育运动的兴趣。一个整洁、设施完备的田径场地不仅能够提高运动员的训练积极性, 还有助于树立积极向上的体育氛围。学生在良好的场地环境中更容易培养对体育运动的热爱, 形成健康的生活方式。此外, 为体育教育提供良好基础也意味着提供了更多的体育教学资源。教师可以更好地利用这一资源进行系统的体育教学, 设计更科学、富有趣味性的体育课程。这样的基础不仅有助于提高学生的体育水平, 还可以培养学生的体育意识和团队协作精神。

#### 1.2 延长田径场地的使用寿命

随着高校体育事业的蓬勃发展和学生体育需求的增加, 田径场地的频繁使用使其面临较大的磨损和压力。因此, 通过科学合理的管理和维护手段, 延长田径场地的使用寿命, 不仅可以最大程度地发挥投资效益, 还能够持续为学生提供良好的体育锻炼环境。首先, 定期的维护和检修能够有效减缓田径场地设施的老化速度。对于塑胶跑道来说, 定期的清理、修补和替换工作可以防止裂缝、坑洞的形成, 确保跑道的平整和弹性。对于草坪场地, 科学的浇灌、修剪和施肥能够维持草坪的密度和质量, 防止因草坪疏松而导致的损坏。其次, 科学的使用和管理规范是延

长田径场地寿命的关键。合理安排不同项目的训练和比赛时间,避免场地长时间的连续使用,有助于减少设施的磨损。同时,引导学生正确使用设施,避免一些不当行为,如在跑道上穿钉鞋、乱扔垃圾等,有助于减轻场地的压力。另外,及时的维修和更新是延长田径场地使用寿命的必备环节。对于出现破损、老化的设施,及时进行修复或更换,防止小问题演变成大问题,是确保田径场地长期保持良好状态的有效手段。这包括对于设施的各个部分,如起跳台、投掷区、设施围栏等的检修与更新。

### 1.3 保障高校体育运动的有效开展

田径运动作为综合性强、参与面广的体育项目,在高校体育体系中占据着重要地位。高校田径场地的合理管理和良好维护,直接关系到体育运动的顺利进行以及体育事业的全面发展。首先,高校体育运动的有效推进离不开良好的训练环境。田径项目对于训练场地的要求较高,比如平整的跑道、规范的场地标准等。只有通过科学合理的管理和精心的维护,才能保障学生在田径运动中得到高效地训练,提高其竞技水平。其次,田径运动作为一种全面的体育项目,涵盖了短跑、长跑、跳远、投掷等多个方面<sup>[1]</sup>。对于培养学生的身体素质、团队协作能力和意志品质都有着积极的促进作用。良好的场地管理和维护,能够为广大学生提供一个锻炼身体、培养团队精神、陶冶情操的场所,推动体育运动在高校内发挥更大的社会、文化和教育功能。

## 2 高校田径场地管理存在的问题

### 2.1 管理专业背景不深

首先,一些管理人员可能缺乏对田径运动规则和场地设施的深入了解,这使得在日常管理中难以准确把握运动员和场地的需求,影响了运动训练和比赛的质量。其次,部分管理人员可能缺乏专业的体育管理和维护知识。田径场地的维护工作需要场地材料、设施结构、运动伦理等方面有着较为专业的知识。如果管理人员缺乏这方面的专业背景,就难以有效地制定科学合理的场地维护计划,导致设施老化、磨损加剧,进而影响运动员的正常训练和比赛。此外,对于场地使用管理的灵活性和适应性的把握上,一些管理人员也可能存在不足。在应对各类特殊情况和突发事件时,缺乏应对的经验和应变的能力,可能导致一些问题难以及时得到解决。

### 2.2 管理方法过于僵化

一些管理方法可能过于僵化,缺乏针对性和适应性,难以灵活应对不同的场地使用需求和实际情况。首先,生硬的管理方法可能表现在规章制度的执行上。一些管理规定可能过于刻板,对于学生和运动员的具体需求和反馈难以做到灵活调整。这使得在实际操作中,场地使用的流程过于繁琐,难以满足运动员和学生的个性化需求,从而影响了场地的有效利用。其次,生硬的管理方法可能表现在问题处理和决策层面。对于一些突发事件或特殊情况,如

果管理方法过于生硬,难以根据具体情况进行合理的决策和处理,可能导致问题得不到及时解决,进而影响田径场地的正常使用<sup>[2]</sup>。此外,对于场地的维护和设施更新等方面,如果管理方法过于僵硬,可能导致对于新技术、新材料的引入较为迟缓,使得场地设施的更新和升级不够及时,影响了场地的整体质量和服务水平。

### 2.3 管理制度漏洞较大

高校田径场地管理普遍存在着管理制度不完善的问题,这一情况主要体现在规章制度的制定、执行和监督等方面。首先,一些高校缺乏明确的田径场地管理规章,导致在场地使用、维护和开放等方面存在较大的管理漏洞。缺乏完善的制度会使得管理工作难以有章可循,容易导致管理混乱和不规范的现象的发生。其次,对于已有的管理规章,一些高校存在执行不到位的问题。可能是由于管理责任不明确、相关人员培训不足,或者是对规章内容的理解存在偏差,都使得规章制度无法得到有效贯彻。这样的情况会造成管理工作的失衡,一些不符合规定的行为可能得不到及时制止,进而影响场地设施的正常使用和维护。另外,一些高校在规章制度的监督 and 更新方面也存在欠缺。缺乏有效的监督机制和反馈机制,使得一些问题可能长时间存在而不被发现和解决。同时,由于体制机制不够灵活,一些规章制度可能难以及时跟进学校发展和学生需求的变化,使得管理制度无法及时适应新的实际情况。

## 3 高校田径场地管理的优化路径

### 3.1 加强田径场的巡检巡视

首先,日常管理包括对场地设施的定期巡检和维护。通过建立健全的巡检制度,能够及时发现和解决设施的潜在问题,防止设施的老化和损坏。对于塑胶跑道、草坪、设备等不同部分,制定相应的巡检计划和标准,确保每个细节都得到充分的关注和维护。其次,日常管理还包括对场地使用的监督和调度。通过建立科学合理的场地使用计划,保障运动队、学生和其他社团的正常使用权益,防止场地过度使用或资源浪费。同时,对于特殊活动和比赛,也需要提前进行统筹和协调,确保场地的高效利用。另外,日常管理还包括对场地周边环境的卫生和安全管理。保持场地周边的环境整洁和安全,有助于提升运动员和学生的使用体验,防范潜在的安全隐患。最后,通过日常管理建立健全的档案和记录体系,对场地的使用情况、维护记录、问题处理等进行详实记录。这有助于形成经验总结,及时发现和解决问题,并为管理决策提供数据支持。

### 3.2 建立健全田径场的管理标准

优化高校田径场地管理的路径之一是完善田径场地管理制度。当前存在的问题中,不完善的管理制度是导致管理混乱和效率低下的重要原因之一。因此,通过完善和规范管理制度,可以为高校田径场地的良好运行提供有力支持。首先,完善管理制度能够明确场地使用的规则和流

程,确保运动员、学生以及管理人员在使用和维护场地时能够遵循一致的标准。这有助于防止因规则不明或执行不到位而引发的管理混乱,提高场地使用的秩序性和规范性。其次,完善管理制度可以明确各个管理环节的责任和权限,确保管理人员在日常工作中有明确的指导和依据。这有助于提高管理效率,使得管理人员能够更加有针对性地开展管理工作,及时解决问题和调整管理策略。此外,通过完善管理制度,还可以建立健全的监督机制,增加管理的透明度和公正性。这对于规范管理人员的行为、防范腐败行为、提高管理水平都具有积极的作用。最后,完善管理制度可以根据学校实际情况不断进行调整和更新,以适应新的需求和发展。这样的灵活性和适应性使得制度更具活力,更好地服务于学生和运动员的实际需求。

### 3.3 提高综合素质, 爱护田径场地

首先,提高综合素质是田径训练的根本目标之一。除了专业的运动技能培养外,学生运动员还应该在训练过程中培养团队协作、领导力、自律等综合素质。因此,优化高校田径场地管理的对策之一是将综合素质培养融入到训练计划中。训练计划不仅仅关注运动技能的提高,更要注重学生综合素质的培养,使其在田径运动中不仅能够获得体育技能的提升,还能够发展出团队协作和领导力等社会技能。其次,爱护田径场地是保障长期运营的必要条件。在培养学生对运动场地的爱护意识方面,可通过开展相关的教育活动,提高学生对场地设施的使用规范性和爱护意识。这包括定期的场地清理活动、设施维护的培训课程,以及对场地爱护重要性的宣传教育。通过这些手段,可以激发学生爱护田径场地的自觉性,使其在训练中更加注重场地的整洁和设施的保养。

### 3.4 定期维护田径场地

#### 3.4.1 自然草坪的养护

首先,定期维护草坪可以促进草坪的生长和密度。通过合理地修剪和施肥,可以刺激草坪的生长,使其茂盛而均匀。这不仅美化了场地环境,也为运动员提供了一个平整、舒适的训练和比赛表面。其次,定期维护有助于防止草坪出现枯黄和病虫害问题。草坪易受到气候、湿度等自然因素的影响,容易出现枯黄、长草不均等问题。通过定期的施肥、浇水和病虫害防治,可以有效减少这些问题的发生,维护草坪的整体健康状况。另外,定期维护还有助于提高草坪的平整度和弹性。通过定期的修剪和滚压,可以保持草坪表面平整,提高其整体弹性,为运动员提供更

为舒适的跑步体验,同时减少运动员受伤的风险。最后,定期维护也是对草坪进行及时修复的重要手段。任何时候出现的坑洼、松散等问题都可以通过定期的检查和修复解决,防止问题进一步扩大,保持草坪的完好状态。

#### 3.4.2 塑胶跑道的养护

首先,定期维护塑胶跑道可以延长其使用寿命。由于塑胶跑道长期暴露在室外环境中,受到紫外线、风吹雨淋等自然因素的影响,容易出现老化、龟裂、起泡等问题。通过定期检查,可以及时发现这些问题并进行修复,避免问题进一步扩大,保障塑胶跑道的持久性和稳定性。其次,定期维护有助于提升塑胶跑道的使用安全性。运动员在高速奔跑过程中,对于跑道表面的要求非常高,任何微小的损伤或凹陷都可能成为潜在的安全隐患。通过定期维护,可以及时修复可能存在的平整度不足、表面松动等问题,确保运动员在训练和比赛中的安全。另外,定期维护也有助于提升跑道的使用舒适性。塑胶跑道表面的舒适性直接关系到运动员的跑动感受,对于长时间的训练和比赛具有重要意义<sup>[3]</sup>。通过定期清理和维护,可以确保跑道表面的平整度和弹性,提供更为舒适的跑步体验。

## 4 结语

高校田径场地管理中的问题与对策的综合分析表明,通过有效的管理和切实可行的对策,我们能够解决存在的问题,提升田径场地的服务水平和使用效果。在解决设施老化、管理不善等问题的过程中,我们需要加强制度建设、注重设施维护、提高管理人员的专业水平等方面的努力。这不仅有助于改善场地使用环境,也能够更好地满足广大学生和体育爱好者的需求,推动校园体育事业的蓬勃发展。通过共同努力,我们有信心打造更加完善的高校田径场地管理体系,为学生创造更好的体育锻炼和竞技交流平台,促进全面健康的校园体育文化的繁荣。

### [参考文献]

- [1] 崔中林. 高校田径场地管理中存在的问题与对策[J]. 安徽水利水电职业技术学院学报, 2023, 23(2): 74-77.
  - [2] 李俊勇. 浅谈高校田径训练管理工作的优化[J]. 当代体育科技, 2015, 5(12): 41-43.
  - [3] 白景泉. 分析高校田径训练管理工作优化[J]. 文体用品与科技, 2017(18): 72-73.
- 作者简介: 牛义杰(1996.12—), 毕业院校: 郑州大学, 所学专业: 软件工程, 当前就职单位: 国防科技大学, 职称级别: 初级。