

2021 年度赛季 CBA 常规赛阵地战进攻特点分析

——以广东队为例

黄文威 麦郑子丰 杜熙茹*

广州体育学院, 广东 广州 510500

[摘要] 运用文献资料法、录像观察法、数理统计法及逻辑分析法等研究方法, 以 2020-2021 赛季 CBA 常规赛第二阶段广东队阵地进攻特点为研究对象, 通过分析广东队在常规赛第二阶段与排名榜前十的六支队伍的比赛数据, 找出广东队阵地进攻的优势及特点, 并且提出可以提高广东队阵地进攻成功率的建议。结论: (1) 广东队在 CBA 常规赛第二阶段的阵地进攻中, 通常采用 2-1-2 进攻落位阵型, 由赵睿和威姆斯发起进攻, 通过与中锋进行配合来造成突破上篮的犯规或分球。(2) 广东队在阵地进攻中使用最多的战术配合为突分配合, 即利用三分线弧顶的两名后卫球员的个人能力来发起进攻。(3) 广东队队员个人身体素质和进攻能力较强, 后卫多可凭借自身能力突破上篮造成犯规; 锋线球员则拥有灵活的脚步以及较高的投篮命中率。建议: (1) 广东队在阵地进攻时要多进行战术配合, 并注重配合质量。此外, 提高外线球员的命中率, 在进行战术配合时给防守球员造成更多压力。(2) 广东队中锋要加强自身灵活性以及中投能力, 其他球员在进行阵地进攻时, 也要加强与中锋的配合, 并加强高低位策应的使用率。(3) 锋线球员作为中流砥柱, 要主动承担进攻任务, 在拥有灵活脚步以及较高的投篮能力前提下, 主动分担进攻压力, 从各方面全方位提高广东队的进攻效率。

[关键词] CBA 常规赛; 篮球; 广东队; 阵地进攻

DOI: 10.33142/fme.v3i1.5729

中图分类号: G841

文献标识码: A

Analysis of Offensive Characteristics of Positional Warfare in CBA Regular Season in 2021 ——Take Guangdong Team as an Example

HUANG Wenwei, MAIZHENG Zifeng, DU Xiru*

Guangzhou Sport University, Guangzhou, Guangdong, 510000, China

Abstract: Using the research methods of literature, video observation, mathematical statistics and logical analysis, this paper takes the positional attack characteristics of Guangdong team in the second stage of CBA regular season from 2020 to 2021 as the research object, and finds out the advantages and characteristics of Guangdong team's positional attack by analyzing the competition data between Guangdong team and the top ten teams in the second stage of regular season, and put forward some suggestions that can improve the success rate of positional attack of Guangdong team. Conclusion: (1) In the positional attack in the second stage of CBA regular season, Guangdong team usually adopts the 2-1-2 attack placement formation, which is launched by Zhao Rui and Wilms. Through cooperation with the center, Guangdong team causes the foul or ball distribution of breaking the layup. (2) The most frequently used tactical cooperation of Guangdong team in positional attack is sudden point cooperation, that is, the personal ability of two guard players at the top of the arc of the three-point line is used to launch the attack. (3) Guangdong team members have strong personal physical quality and offensive ability. Most guards can break through the layup with their own ability and cause fouls; Frontline players have flexible steps and high shooting percentage. Suggestions: (1) Guangdong team should carry out more tactical cooperation in positional attack and pay attention to the quality of cooperation. In addition, improve the hit rate of outside players and put more pressure on defenders in tactical cooperation. (2) The center of Guangdong team should strengthen its flexibility and the ability of shooting. Other players should also strengthen the cooperation with the center and strengthen the utilization rate of high and low post support when carrying out positional attack. (3) As the mainstay, frontline players should take the initiative to undertake offensive tasks. On the premise of having flexible steps and high shooting ability, they should actively share offensive pressure and improve the offensive efficiency of Guangdong team in all aspects.

Keywords: CBA regular season; basketball; Guangdong team; positional attack

引言

广东东莞大益队是位于中国广东省东莞市的职业篮球队, 1993 年成立, 1995 年成为 CBA 创始球队之一。在

刚刚结束的 2020-2021 赛季 CBA 常规赛第二阶段的比赛中, 广东队以 33 胜 4 负 99 积分的成绩, 处于联盟第一的位置。篮球是团队合作类群体运动项目, 是强调以身体进行

对抗的体育运动。对抗性体育运动较为重视在运动中的战术运用。阵地进攻战术是篮球进攻战术的重要组成部分,进攻方根据防守方的落位阵型以及场上的实时情况,有组织有计划的进行战术配合。发动阵地进攻战术的前提是防守队员已经做好严密的防守阵型,进攻方球员快攻失败,人和球已在前场。相关研究的学者曾提出:多种战术配合和战术方法是阵地进攻的基本,阵地进攻是被各个队伍在场上执行最多的战术。阵地进攻发起的前提是五名球员在场上落位后,利用充足的时间共同发起进攻,使用到较多的战术配合^[1]。阵型的有效安排在进攻人盯人战术,以及区域联防中格外重要。场上具有随机应变性强的多方位整体进攻战术的前提是,高效率利用团队的各种配合以及个人进攻^[2]。进攻半场人盯人的这种进攻落位阵型,是球员根据战术的执行在场上灵活移动,通过配合产生对位上的优势或给队员在进攻成功率大的地带形成单打机会,使用条件为对方使用出人盯人防守。阵地进攻人盯人战术的落位阵型分为:1-2-2、2-3、1-1-3、1-3-1、2-1-2、2-2-1、1-4 和 3-2^[3]。

综上所述,阵地进攻是在球员正常落位的情况下,有组织有计划进行基础战术配合,依靠个人进攻以及队员积极配合的进攻方式。具有以下特点:(1)在进攻中利用到大量的基础配合;(2)整体性强,高效率的执行力,灵活多变的进攻手段;(3)利用简单配合完成高效的进攻,个人能力突出可以起到良好的作用。

1 研究对象与方法

1.1 研究对象

2020-2021 赛季 CBA 常规赛第二阶段广东队阵地进攻特点为研究对象。

1.2 研究方法

1.2.1 文献资料法

通过查阅多平台相关资料与数据,统计广东队在 CBA 常规赛第二阶段的各项数据以及技战术数据。通过中国知网数据库查看关于篮球运动取得优异成绩的文献资料,为本研究提供所需的数据和理论基础。

1.2.2 数理统计法

为了分析广东队在阵地进攻的各项参数和指标,通过运用 Excel 表格软件进行数据的统计与分析。

1.2.3 录像观察法

通过观看 CBA2020-2021 赛季常规赛第二阶段广东队的比赛录像,统计并且归纳分析比赛数据。

1.2.4 逻辑分析法

根据观看比赛统计归纳的数据、篮球运动相关理论以及篮球比赛中出现的具体情况,对研究内容进行辩证逻辑分析和研究。

2 研究结果与分析

2.1 参赛运动队整体情况分析

身高是衡量一支球队实力的重要指标之一。所谓“无

高不篮球”,而体重是描述人体横向发育的指标。篮球运动作为身体直接对抗的项目,体重日益重要。研究表明,身高和体重与所获得的名次有密切的关系^[4]。

由表 1 可以清晰看出,广东队与其余六队不管是在年龄、身高还是体重无明显差距。近几个赛季以来,CBA 联赛的参赛队员年龄成年轻化的趋势。年轻的球员在球场上敢突敢投,给 CBA 联赛注入了新鲜的血液,并且大大增强了联赛的观赏性。尤其是广东队的杜锋教练,敢用年轻球员上场比赛。在身高方面,各队身高较参差不齐,说明广东队在平均身高方面并不出色。相较于吉林队,广东队拥有较高的身高,球员在场上可观测的局势更加清晰,为各种进攻配合打下良好的基础;在体重方面,广东队员的平均体重排名中游,与四队相比,广东队体重较轻,能给广东队带来移动速度快、进攻配合与快速反击等好处;较吉林队相比,较重的体重可以体现出在身体对抗上占据一定的优势。

表 1 广东队与各队队员平均年龄、身高、体重对比分析

	广东队	辽宁队	四川队	吉林队	北控队	广厦队	新疆队
年龄	25	26	25	26	27	25	24
身高 (cm)	199	201	199	196	198	199	200
体重 (kg)	94	96	97	89	94	94	93

资料来源:根据数据自行整理

2.2 广东队阵地进攻落位阵型分析

阵地进攻是在快攻和衔接段进攻未成功发动的前提下进行展开,是各队进攻中占比例最高的一种进攻方式。阵地进攻是一个有组织和策略且不断发展变化的布阵行动,按照训练和赛前布置以及教练临场执教要求展开进攻^[5]。本次选取的 6 场比赛的防守队伍主要采取的是人盯人防守。因此主要研究广东队在阵地进攻中选择进攻人盯人防守的战术。

2.2.1 进攻半场人盯人防守落位阵型特点分析

人盯人战术是针对对方的人盯人防守,通过人或球的移动和战术配合创造进攻机会,是一个有组织和策略且不断发展变化的布阵行动,按照训练和赛前布置以及教练临场执教要求展开进攻^[6]。一般有单中锋落位、无中锋落位等落位方法。常用的阵型一般由 2-1-2、2-2-1、1-2-2、1-3-1、2-3 等组成。落位阵型 2-1-2 阵型是广东队在六场比赛中用的最多次数的,将重点研究。

2-1-2 阵型是指在三分线外两名后卫球员利用空间优势,充分将进攻阵型拉开,同时根据场上局势选择持球突破,此时中锋利用身高体重优势处于罚球线位置进行挡拆,另外两名锋线球员则担任着位于两底角三分位置吸引防守人的职责,充分拉开场上的进攻空间^[7]。

广东队在阵地进攻时采用的最多的进攻落位是

2-1-2 阵型。常见的是中锋在禁区吸引防守队员注意，外线拥有三分投篮能力的队员伺机发起进攻。利用三人的无球掩护、挡拆进行联动。此进攻阵型落位要求中锋拥有高质量的挡拆技术以及一定的投篮能力，外线两名后卫队员要拥有较高的三分命中率及快速突破至篮下的速度。优点是两名后卫能够在掩护及挡拆下有空位进行投篮以及突破上篮，遇到多名防守队员时可造成篮底犯规以及传球给两底角锋线队员，也可以与中锋完成传切配合上篮。缺点是对于两底角队员的投篮命中率要求较高，以及进攻篮板球没有保证。如果两底角球员本场比赛状态不佳，则会使进攻效率大打折扣。因此，阵地进攻的原则为多利用基础的进攻配合手段，从而产生简单且高效率的战术。是以团队为根本，依靠每一次进攻的成功率来完成进攻，区别于快攻战术，不强调快来完成进攻^[8]。

如图 1 所示，当 2-1-2 进攻落位阵型形成时，广东队赵睿与威姆斯皆可持球突破，与处于罚球线的苏伟进行局部挡拆配合。如果赵睿与威姆斯手感良好可以选择投篮，或者在选择持球突破时，面对底线防守队员积极补防，可将球传给位于底角的徐杰或者胡明轩，接球完成空位投篮，或者可选择硬打防守队员。此套进攻体系要求苏伟拥有高质量的拆挡技术，使三分弧顶两名后卫拥有处理球的时间。因为广东队的威姆斯与赵睿相对来说身体素质强、启动速度快，而苏伟中投能力较差，因此后卫往往都是选择持球突破上篮造成犯规这一形式，较少会利用苏伟的挡拆进行传切配合或者是分球至底角队员进行投篮。

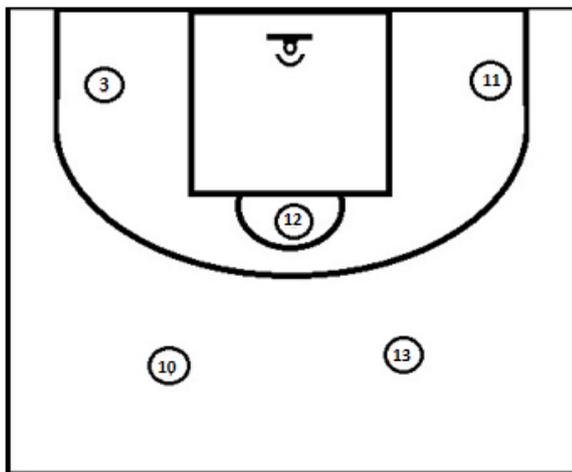


图 1 广东队 2-1-2 进攻落位阵型

资料来源：根据录像自行整理

2.2.2 阵地进攻发动方式分析

各队在使用战术基础配合时，较易利用队员位置的变化，积极跑动、拼抢和卡位，依靠各种战术配合叫对方防守阵型打乱^[9]。在进攻中的灵活多变是当今篮球进攻的演变，进攻配合多为在局部地带利用两人或者三人进行配合，

例如三人局部位置的高低位掩护、策应，以及突破后选择分球或投篮等，清晰表现出当今进攻的中心为各种基础配合^[10]。

表 2 广东队六场比赛进攻配合

	传切 %	策应 %	突分 %	掩护 %	个人进攻 %
广东队	6 2.5%	5 2.1%	45 18.7%	27 11.2%	158 65.5%

资料来源：根据录像自行整理。

传切配合：如图 2 所示，10 号赵睿传球给 13 号威姆斯，赵睿往左手边做试探假动作，密切留意对方 4 号身体重心变化，紧接从右侧突破，转身面对，接威姆斯的传球进行投篮。在传切配合上，广东队六场比赛的数据仅为个位数，其原因归结于广东队的主要进攻方式为“快”。而且传切配合对于队友的落位、接球点要求较高。一旦遇到对方协防或者被卡住有利的接球位置，传球就被中断了。特别是广东队后卫及锋线球员拥有过硬的身体素质，即使有时在不传球的情况下，也能将球打进或是造成犯规，因此传切配合在广东队六场比赛中使用次数并不多。

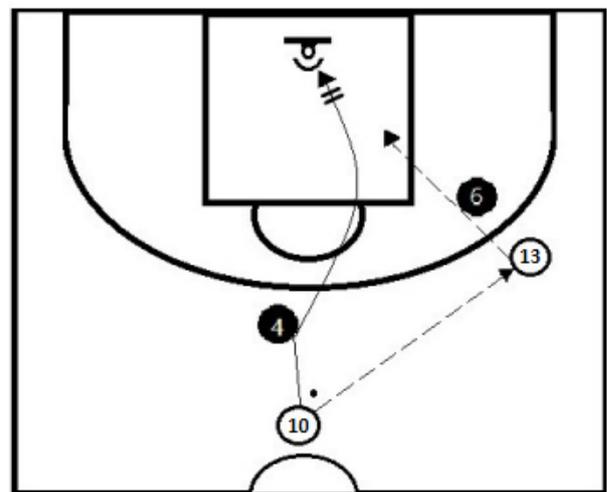


图 2 广东队在阵地进攻中一传切配合的组合形式

资料来源：根据录像自行整理

策应配合：如图 3 所示，威姆斯接到赵睿的传球后，往左边压切，然后以威姆斯为中心往右手边绕切，同时威姆斯作为策应队员，利用假动作，即假装传球给赵睿，紧接着卡住对方 4 号身位，把球分给绕切过来的赵睿，赵睿观看场上局势选择突破投篮、或传给策应后下切的威姆斯。在运用策应配合上，广东队使用策应配合的次数仅为 5 次，多为高位策应。使用次数少原因在于广东队的阵地进攻跑动较为积极，在进行策应时会影响广东队整体的进攻效率；而且广东队进行高位策应时多以中锋苏伟与后卫来展开，苏伟的中投能力较弱，因此成功率不高。这也就导

致广东队在进行阵地进攻时较少使用策应配合。

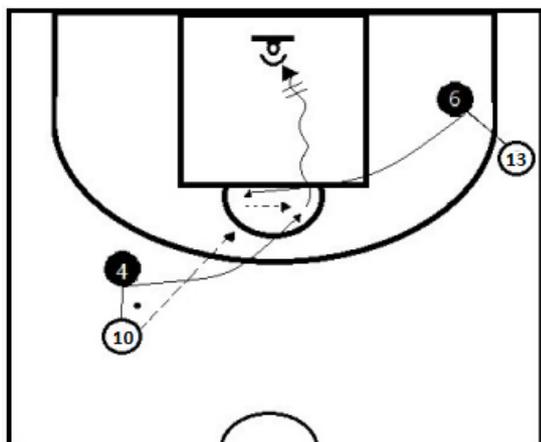


图3 广东队在阵地进攻中-策应配合的组合形式

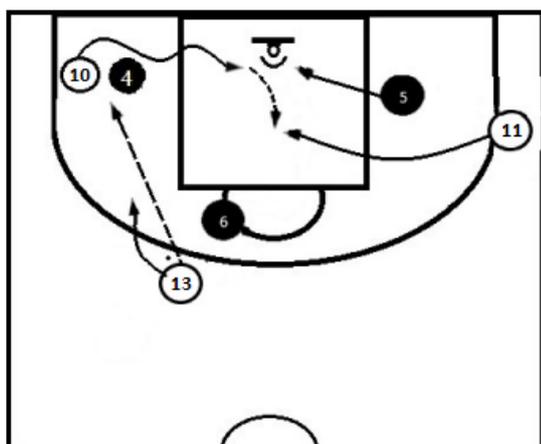


图4 广东队在阵地进攻中-突分配合的组合形式

资料来源：根据录像自行整理

突分配合：如图4所示，赵睿接球从左侧底线突破对方4号后，遇到对方5号补防时，及时传球给横切的11号周鹏投篮。通过表2的数据可得，拥有较高次数，45次的突分配合则是广东队较为常见的阵地进攻方式之一。突分要求后卫持球突破速度快，场上其余队员跑位积极，而广东队的大部分后卫及锋线队员都能够完成这一任务。一旦突破则会吸引多名防守队员包夹，尤其是两名外援威姆斯和马尚，在进行内线突破时，若选择将球分给底角或是弧顶的拥有三分投篮能力的队员，则可以完成一次成功的突分配合。尤其是常用2-1-2落位的广东队，则要加强两底角队员的命中率，那么这一进攻配合方式则会给防守方造成巨大的压力。

掩护配合：如图5所示，赵睿接到苏伟的传球，跑至对面4号左侧身位做掩护，接到传球的赵睿可以选择假装投篮甚至往左做试探突破。当苏伟到达位置做好掩护后，赵睿迅速由右手边顺着苏伟的身体进行突破上篮。此时苏

伟迅速跑至冲撞区去争夺篮板球或接球投篮。在掩护配合上，次数为27次，往往是苏伟或杜润旺跑出三分给后卫球员进行掩护。苏伟的掩护成功率较高，拥有2.13米、123公斤的身体数据，无疑能给队友的防守队员造成巨大压力。一次成功的掩护配合，不仅是掩护技巧好，其次对于中锋掩护完的跑位以及中投能力要求较高。反观广东队的掩护配合，往往是后卫突破完选择自行上篮或是传球给其他队员，与中锋的配合则非常少。配合方式过于单一。因此如果苏伟加强脚步灵活性以及手上终结能力，并且拥有一定的中投能力，加强高低位策应的使用率，那么广东队在阵地进攻发起的选择上会更加灵活多变。



图5 广东队在阵地进攻中-掩护配合的组合形式

资料来源：根据录像自行整理

个人进攻：由表2可知，广东队拥有鲜明的特征：个人进攻，使用次数为158次。广东队队员个人身体素质和进攻能力出色，两名外援威姆斯和马尚、后卫赵睿和胡明轩，具有移动速度快，身体素质强，可突破投篮，鲜明的个人特色。两名外援比赛中突破至内线会引起两至三名防守队员进行包夹，此时突破分球能打出一个出色的配合，亦或者是防守队员稍有不慎，一个抢投三分或变向突破上篮就能把比分扩大；而赵睿和胡明轩往往利用自身启动速度快这一优势，突破至内线上篮造成犯规；任骏飞则可依靠灵活的脚步以及细腻的手法，在篮底完成终结；周鹏则常常利用个人速度及身体素质完成出色的中投。

3 对于2021-2022新赛季提高广东队阵地进攻成功率的策略

3.1 加强内线高位策应配合，提高投篮命中率

纵观2020-2021赛季广东队常规赛第二阶段，广东队在发起阵地进攻当中较少使用策应配合。广东队内线核心球员拥有大体积大体重，拖沓的步伐和外线球员在发起阵地进攻时多选择灵活的跑位是较少使用策应配合的主要原因。在内线担当重任的苏伟应加强篮底脚步的利用以及提高中距离投篮命中率。拥有2.12米身高的苏伟在内线如果拥有灵活的篮底步伐以及稳定的中距离投篮能力，则

可以使广东队在阵地进攻时多选择策应的配合,使广东队阵地进攻趋于多元化;其他内线球员如果加强身体对抗能力,则会给予对手篮底强烈的冲击。

3.2 提高身体素质的同时加强传球意识,提高外线投篮命中率

广东队发起阵地进攻多为外线球员的个人能力为主,基础战术配合为辅。后卫球员选择突破到篮底造成防守方犯规的方式时常可见,这种进攻方式的背后存在着进攻球员易受伤的风险。因此处于后卫的威姆斯、胡明轩、赵睿等人应加强自身的身体素质,在保证不受伤的前提下,突破上篮造成防守方犯规或者是选择突破分球;应加强自己的传球意识,在进行阵地进攻传切配合时,就能从包夹防守的对方球员中将球准确的传给其他球员;应加强远距离的投篮能力,在空位以及队友进行掩护配合时可以利用三分球来终结对手。

4 结论与建议

4.1 结论

(1) 广东队在 CBA 常规赛第二阶段的阵地进攻中,通常采用 2-1-2 进攻落位阵型,即由赵睿和威姆斯发起进攻,通过与中锋进行配合来造成突破上篮的犯规或分球。

(2) 广东队在阵地进攻中使用最多的战术配合为突分配合,即利用三分线弧顶的两名后卫球员的个人能力来发起进攻。

(3) 广东队队员个人身体素质和进攻能力较强,后卫多可凭借自身能力突破上篮造成犯规;锋线球员则拥有灵活的脚步以及较高的投篮命中率。

4.2 建议

(1) 广东队在阵地进攻时要多进行战术配合,并且注重配合质量。此外,提高外线球员的命中率,在进行战术配合时给防守球员造成更多压力。

(2) 广东队中锋要加强自身灵活性以及中投能力,其他球员在进行阵地进攻时,也要加强与中锋的配合,并加强高低位策应的使用率。

(3) 锋线球员作为中流砥柱,要主动承担进攻任务,在拥有灵活脚步以及较高的投篮能力前提下,主动分担进攻压力,从各方面全方位提高广东队的进攻效率。

基金项目:(1) 2020 年度广东省教育科学“十三五”规划课题(课题编号:2020GXJK427);(2) 2020 年广东省研究生教育创新计划重点项目(课题编号:2020JGXM074)。

【参考文献】

- [1] 张勇. 现代篮球战术体系的系统研究[D]. 北京:北京体育大学,2005.
- [2] 王守恒,朱浩,齐宁. 篮球进攻技战术概念诠释[J]. 首都体育学院报,2008(1):5-9.
- [3] 朱智勇. 2008-2012 年世界大赛男篮强队进攻半场人盯人落位的研究[D]. 北京:北京体育大学,2013.
- [4] 孙民治. 21 世纪世界篮球运动发展的趋势与特征[J]. 体育学刊,2000(6):26-29.
- [5] 王睿. 中美篮球核心后卫在职业联赛中若干技术的比较研究[J]. 湖北体育科技,1999(2):19-21.
- [6] 何孝强. 2019 男篮世界杯中国和四强队阵地进攻人盯人战术配合特征比较研究[D]. 武汉:武汉体育学院,2020.
- [7] 党迎新. 2019 年篮球世界杯西班牙男篮阵地进攻打法分析[J]. 四川体育科学,2021,40(1):67-71.
- [8] 骆海峰. 2019 年男篮世界杯西班牙队阵地进攻战术特点分析[D]. 上海:上海体育学院,2021.
- [9] 董顺波. 论第 29 届奥运会男篮进攻战术基础配合特点[J]. 首都体育学院学报,2009,21(4):474-477.
- [10] 梁宏志. 当代竞技篮球突分配合运用的研究[D]. 北京:北京体育大学,2013.

作者简介:黄文威(1995-)男,汉族,广东人,广州体育学院运动训练学院篮球教研室,研究方向:体育教育训练学;通讯作者:杜熙茹(1971-)女,满族,北京人,教授,博士,博士生导师,研究方向:体育教育训练学。