

2021 年世界女排联赛中国队技战术分析

张绍星¹ 苏雍伦^{2*}

1 华南师范大学体育科学学院, 广东 广州 510006

2 广东医科大学体育教学部, 广东 东莞 523808

[摘要]通过录像观察法和数理统计法对 2021 世界女排联赛中国与其他 15 支球队的比赛数据进行分析, 分别从发球、扣球、拦网、失误得分、强攻和防守救球技战术运用效果分析中国女排的竞技水平。研究发现: 1. 从技术分析看, 中国女排在进攻端、发球端较薄弱, 在拦网端、失误送分端发挥比较稳定; 2. 从战术分析看, 中国女排强攻效果良好, 与波兰、泰国、意大利、俄罗斯、多米尼加、美国、塞尔维亚、荷兰等国家的扣球得分率较高, 其余比赛成功率较低; 从防守救球看, 中国队防守次数较多, 往往对手越强, 防守的次数越少, 面对实力强的对手, 中国队的防守反击的质量不高, 不能形成高质量的反击。

[关键词]2021 世界女排联赛; 中国女排; 技战术

DOI: 10.33142/fme.v3i1.5754

中图分类号: G842

文献标识码: A

Technical and Tactical Analysis of Chinese Team in 2021 World Women's Volleyball League

ZHANG Shaoxing¹, SU Yonglun^{2*}

1 School of Physical Education & Sports Science, South China Normal University, Guangzhou, Guangdong, 510006, China

2 Department of Physical Education of Guangdong Medical University, Dongguan, Guangdong, 523808, China

Abstract: Through video observation and mathematical statistics, this paper analyzes the competition data between China and 15 other teams in 2021 World Women's Volleyball League, and analyzes the competitive level of China's women's volleyball team from the application effects of serving, spiking, blocking, error scoring, strong attack and defensive rescue techniques and tactics. Research findings: 1 From the technical analysis, the Chinese women's volleyball team is weak in the attack end and service end, and plays a relatively stable role in the blocking end and error sending end; From the perspective of tactical analysis, the scoring rate of women's volleyball team is relatively low against Serbia, Italy and Dominica, and the other countries have a good smashing rate against China and Italy; From the perspective of defensive rescue, the Chinese team has more defensive times, and the stronger the opponent, the less the defensive times. In the face of strong opponents, the quality of the Chinese team's defensive counterattack is not high, so it can not form a high-quality counterattack.

Keywords: 2021 World Women's Volleyball League; China women's volleyball; techniques and tactics

引言

2021 年中国女排敢打敢拼, 在比赛中不畏对手, 以 10 胜 5 负积 30 分的成绩获得世界女排联赛第五名。短周期中国队稳居三甲, 但是中国队需要减少队员的差距, 新老队员交替, 实力差距较大, 新老队员需要进一步磨合, 提高稳定性。东京奥运会中国队在 B 组, 对手实力突出, 攻击性强, 无疑是中国女排面临的巨大挑战。

1 研究对象与方法

1.1 研究对象

以 2021 年世界女排联赛中国队与对手的 15 场比赛为研究对象, 包括韩国、日本、泰国、德国、加拿大、土耳其、比利时、塞尔维亚、巴西、荷兰、多米尼加、意大利、俄罗斯、波兰、美国等 15 个国家。

1.2 研究方法

1.2.1 文献资料法

根据研究的需要, 以“中国女排”、“技战术”、“运用效果”等关键词在中国知网和百度学术查阅相关期刊文

献、学位论文, 了解本领域的研究概况及现今前沿动态, 为论文研究提供理论的支撑。

1.2.2 录像观察法

通过 2021 年世界女排联赛中国队与对手的 15 场比赛的视频录像观看, 通过慢放回放等手段, 把中外球队的技术、战术运用效果进行收集统计, 为论文的工作奠定了基础。

1.2.3 数理统计法

对录像观察到的视频进行数据的收集, 采用 EXCEL 软件对数据分析、计算, 保证论文的严谨性。

2 研究的结果与分析

2.1 世界女排联赛中国队与对手比分情况

见表 1, 世界女排联赛中国队与对手的比赛, 中国女排 10 胜 5 负, 分别以 3: 0 的比局和 75: 53、83: 61、75: 49、75: 57、76: 62、75: 47 的比分战胜泰国、荷兰、意大利、俄罗斯、波兰和美国, 分别以 3: 1 的比局和 98: 81、94: 81 的比分战胜韩国和多米尼加, 分别以

3: 2 的比局和 106: 105、97: 104 的比分战胜德国和巴西; 分别以 0: 3 的比局和 49: 75、59: 75 的比分负于日本和土耳其, 以 1: 3 的比局和 87: 94 的比分负于塞尔维亚, 分别以 2: 3 的比局和 101: 101、104: 94 的比分负于加拿大和比利时。

从赢得的 10 场比赛看, 虽然中国队赢意大利 26 分、美国 25 分, 差距大, 但从输的 5 局比赛看, 中国队输于日本 28 分、土耳其 26 分, 充分说明了中国队的失误较高, 关键比赛发挥不稳定, 从总体看, 中国队以 10 胜 5 负, 最终以胜 35 局负 21 局的比局, 得 1186 分, 失 1139 分, 处于优势。

表 1 世界女排联赛中国队与对手得分统计表

比赛双方	比局	第一局	第二局	第三局	第四局	第五局	总比分
中国 VS 韩国	3: 1	23: 25	25: 19	25: 19	25: 18		98: 81
中国 VS 日本	0: 3	13: 25	19: 25	17: 25			49: 75
中国 VS 泰国	3: 0	25: 15	25: 15	25: 23			75: 53
中国 VS 德国	3: 2	20: 25	19: 25	27: 25	25: 21	15: 9	106: 105
中国 VS 加拿大	2: 3	22: 25	25: 21	17: 25	25: 15	12: 15	101: 101
中国 VS 土耳其	0: 3	15: 25	23: 25	21: 25			59: 75
中国 VS 塞尔维亚	1: 3	22: 25	18: 25	25: 19	22: 25		87: 94
中国 VS 比利时	2: 3	25: 17	25: 27	25: 23	21: 25	8: 15	104: 94
中国 VS 巴西	3: 2	18: 25	25: 22	25: 20	14: 25	15: 12	97: 104
中国 VS 荷兰	3: 0	25: 12	25: 18	33: 31			83: 61
中国 VS 多米尼加	3: 1	25: 14	25: 20	19: 25	25: 22		94: 81
中国 VS 意大利	3: 0	25: 19	25: 11	25: 19			75: 49
中国 VS 俄罗斯	3: 0	25: 18	25: 23	25: 16			75: 57
中国 VS 波兰	3: 0	26: 24	25: 22	25: 16			76: 62
中国 VS 美国	3: 0	25: 10	25: 20	25: 17			75: 47
总	35: 21	-	-	-	-	-	1186: 1139

从总体分析看, 中国女排 10 胜 5 负, 胜 35 局负 21 局处于优势, 但是实际上中国队与韩国、日本、泰国、德国、加拿大、土耳其、比利时、塞尔维亚、巴西的比赛是第一批队员参赛, 而中国队与荷兰、多米尼加、意大利、俄罗斯、波兰、美国的比赛是朱婷等第二批主力队员加入比赛才得以轻松取胜, 正是第二批主力队员的加入, 掩饰了中国女排的不足, 说明中国队的新老队员实力差距较大, 新老交替面临困难, 实力差距明显, 因此, 如何解决这个问题应该值得重视和探讨。

2.2 中国女排技术运用分析

排球比赛技战术表现分析是运用具体数据反映比赛

技战术各方面、各环节及其作为体系的各组成部分之间的数量关系和特征的一种认识活动, 是对比赛活动行为进行系统调查的一种研究方法^[1]。而本文研究比赛的技术主要包括发球、扣球、拦网技术, 战术主要包括强攻战术和防守救球战术。

2.2.1 发球技术

发球是排球比赛的开始, 是在排球比赛一开始就运用的技术, 也是每个回合开始的第一项技术, 是每个攻防技术链的起点, 发球技术的重要性不言而喻^[2]。如表 2 所示: 发球直接得分技术统计看, 中国队直接得分最高的分数是 8 分, 最低的是 0 分, 共有 5 场比赛胜于对手, 共 8 场比赛负于对手, 共 2 场比赛持平, 最差的得分是中国 VS 日本、中国 VS 比利时的比赛获得 0 分, 最好的成绩是中国 VS 美国的比赛 7: 1, 领先对手 6 分, 中国队与日本、比利时、塞尔维亚、俄罗斯的差距较大, 发球的效果不仅没有威胁到对方, 而且被对方冲击一传乃至直接得分, 这也从侧面暴露出中国女排的发球得分率不高、水平处于下风, 在今后的训练中, 需要进一步加强发球、接发球的训练, 尽量减少发球的失误, 加强攻击性, 同时还需要在训练加强一传, 提高一传起球效果, 高质量的一传是得分的成功保障。

表 2 中国队与对手发球直接得分统计

中国 VS 对手	中国	中国	中国	中国	中国	中国	中国	中国	中国	中国	中国	中国	中国
对手	韩国	日本	泰国	德国	加拿大	土耳其	比利时	塞尔维亚	巴西	荷兰	多米尼加	意大利	俄罗斯
中国	4	0	5	4	8	5	0	3	2	4	3	6	1
对手	5	6	2	7	9	7	9	8	2	2	3	3	4

2.2.2 扣球技术

扣球是排球比赛最主要的得分手段。长期以来, 扣球得分率一直是中国女排的软肋, 尤其是主攻, 与欧美强队有较大差距, “强攻不强”已成为近年来影响中国女排取得好成绩的瓶颈^[3]。扣球也是得分最有效的进攻武器, 扣球的强弱能够反映一支队伍水平的高低。见表 3, 从进攻看, 中国女排进攻直接得分超过对手的有 7 场负于对手的有 8 场, 相差最高分的比赛是中国 VS 比利时和中国 VS 荷兰的比赛, 分数差距高达 25 分, 相差最低的是中国 VS 泰国的比赛, 分数仅有 8 分, 但在输掉比赛中, 中国队相差日本队 23 分、土耳其队 21 分、塞尔维亚 18 分和巴西队 12 分, 其他对手相差不大, 反映了中国队的主动得

分明显不足，与对手差距大，这也成为失败的主要因素。因此，扣球技术的重要性不言而喻，中国女排想要获得胜利，必须加强主动得分，提高扣球的手法和技巧，所以，在今后的训练中攻手要手法多变。此外，从两批队员发挥效果对比来看，中国女排应当要重视培养新的主力队员，弥补和缩小队员之间的差距。

表3 中国队与对手扣球直接得分统计

国家	中国 VS 韩国	中国 VS 日本	中国 VS 泰国	中国 VS 德国	中国 VS 加拿大	中国 VS 土耳其	中国 VS 比利时	中国 VS 塞尔维亚	中国 VS 巴西	中国 VS 荷兰	中国 VS 多米尼加	中国 VS 意大利	中国 VS 俄罗斯	中国 VS 波兰	中国 VS 美国
中国	49	29	46	56	54	26	80	48	69	63	56	47	51	57	45
对手	35	52	38	68	59	47	55	66	81	38	61	37	40	47	36

2.2.3 拦网技术

在排球运动中算是一个真正的将进攻与防守结合到一体的矛盾体，它既是进攻的主体又是防守的屏障，在防守两个体系中自由转换促进融合比赛的连续性^[4]。表4可见，中国队共有11场比赛得分高于对手，只有4场比赛得分低于对手，得分最高的比赛是中国VS多米尼加，得分高达17分，比对手高14分，得分最低的比赛是中国VS土耳其，只有4分，相差7分。从高于对手的比赛看，中国队与多米尼加、俄罗斯、泰国、波兰、美国的比分差距较大，优势明显，但从中国队失误的比赛看，与加拿大、比利时的差距也很大，说明不稳定、波动起伏较大。总体看，中国队的拦网环节做的不错，大部分比赛能够压制对手，但应该加强集体拦网的效果。

表4 中国队与对手拦网直接得分统计

国家	中国 VS 韩国	中国 VS 日本	中国 VS 泰国	中国 VS 德国	中国 VS 加拿大	中国 VS 土耳其	中国 VS 比利时	中国 VS 塞尔维亚	中国 VS 巴西	中国 VS 荷兰	中国 VS 多米尼加	中国 VS 意大利	中国 VS 俄罗斯	中国 VS 波兰	中国 VS 美国
中国	6	9	11	15	6	4	6	13	9	8	17	6	11	8	9
对手	4	3	3	13	14	11	17	8	12	7	3	2	2	2	4

2.2.4 失误送分

在关键的比赛中除了技战术的比拼外，不可预测的失误也会影响比赛的进程，主动失误越多，整个队伍的发挥也会受到影响^[5]。因此，失误越多就越不稳定，说明队伍

的水平越低。表5可知，中国女排失误送分最高的是中国VS比利时的26分，失误最低的是中国VS美国的6分，对手失误最该的是加拿大的33分，失误最低的是意大利的7分。共有9场比赛失误低于于对手，5场比赛失误高于对手，1场比赛持平，从失误送分上看，中国女排与塞尔维亚的比赛失误最高，关键比赛不稳定，今后需要更针对心理的训练，加强稳定性。

表5 中国队与对手失误送分统计

国家	中国 VS 韩国	中国 VS 日本	中国 VS 泰国	中国 VS 德国	中国 VS 加拿大	中国 VS 土耳其	中国 VS 比利时	中国 VS 塞尔维亚	中国 VS 巴西	中国 VS 荷兰	中国 VS 多米尼加	中国 VS 意大利	中国 VS 俄罗斯	中国 VS 波兰	中国 VS 美国
中国	23	11	10	17	19	10	26	23	9	8	18	16	12	7	6
对手	19	12	13	31	33	24	26	12	17	15	14	7	11	10	14

2.3 中国女排战术运用分析

2.3.1 强攻战术

强攻战术是得分最有效的途径，是突破拦网得分的战术。目前，世界女子排球竞技运动在向全攻全守的方向发展，随着运动员身体素质的不断提高，科学化训练水平的提升，现代女子排球竞技运动的技术、战术变化较大^[6]。欧洲排坛大多数球队是高举高打的强攻战术，美国女排则强调二、四号位快速拉开，形成了快速进攻战术。

表6可见，中国女排直接得分率高于对手的有9场比赛，低于对手的有6场，中国女排扣球成功率高达50%的比赛有4场，进攻得分率最高的是中国VS波兰的比赛，成功率高达66.27%，其次是中国VS泰国的比赛，成功率为58.97%，第三是中国VS意大利的比赛，成功率为52.80%，最后是中国VS俄罗斯的比赛，成功率为50%，而进攻直接得分最低的是中国VS土耳其的比赛，成功率仅有23.21%，总体来说，中国女排的进攻得分率高的明显，与波兰、泰国、意大利、俄罗斯、多米尼加、美国、塞尔维亚、荷兰等国家的扣球得分率较高，成功率均超过40%，但在输掉比赛中，中国队与土耳其、日本、加拿大成功率较低，分别为23.21%、35.80%、29.83%，尤其是与土耳其的比赛，成功率仅有23.21%，充分暴露出主动得分能力差，其余输掉的比赛相差不大。

表6 2021女排世锦赛中国队与对手强攻统计

国家	强攻总数	得分总数	强攻率(%)
中国 VS 韩国	135/126	49/35	36.29%/27.77%
中国 VS 日本	81/107	29/52	35.80%/48.59%
中国 VS 泰国	78/77	46/38	58.97%/49.35%

国家	强攻总数	得分总数	强攻率 (%)
中国 VS 德国	155/159	56/68	36.12%/42.76%
中国 VS 加拿大	181/161	54/59	29.83%/36.64%
中国 VS 土耳其	112/103	26/47	23.21%/45.63%
中国 VS 比利时	201/159	80/55	39.80%/34.59%
中国 VS 塞尔维亚	102/147	48/66	47.05%/44.89%
中国 VS 巴西	174/179	69/81	39.65%/45.25%
中国 VS 荷兰	145/128	63/38	43.44%/29.68%
中国 VS 多米尼加	114/132	56/61	49.12%/46.21%
中国 VS 意大利	89/97	47/37	52.80%/38.14%
中国 VS 俄罗斯	102/106	51/40	50%/37.73%
中国 VS 波兰	86/94	57/47	66.27%/50%
中国 VS 美国	92/82	45/36	48.91%/43.90%

2.4.2 防守救球战术

对方重扣或是吊球,本方球员能够将球防起,没有让对方直接得分,给本方争取了二次进攻的机会,都可以称之为救球^[7]。在现代高水平女排比赛中拦网的高度越来越高,拦回球越来越多。因此,如何接好拦回球,减少失误已成为各国女排取得胜利的重要手段之一^[8]。所以,好的防守的意识和做好充分的准备也非常重要。表 7 知,中国队防守起球最高的次数是中国 VS 比利时的比赛,总次数达到 111 次,其次是中国 VS 巴西的比赛中,达到 99 次,中国队的防守救球高于韩国、加拿大、比利时、荷兰、俄罗斯、波兰和美国,低于日本、泰国、德国、土耳其、塞尔维亚、巴西、多米尼加等,与意大利持平,共有 7 场比赛高于对手,7 场低于对手。从总数来看,中国队防守次数较多,往往对手越强,防守的次数越少,面对实力强的对手,中国队的防守反击的质量不高,不能形成高质量的反击。

表 7 2021 女排世联赛中国队与对手防守救球统计

国家	中国 VS 韩国	中国 VS 日本	中国 VS 泰国	中国 VS 德国	中国 VS 加拿大	中国 VS 土耳其	中国 VS 比利时	中国 VS 塞尔维亚	中国 VS 巴西	中国 VS 荷兰	中国 VS 多米尼加	中国 VS 意大利	中国 VS 俄罗斯	中国 VS 波兰	中国 VS 美国
中国	75	41	36	65	82	67	111	63	99	81	59	51	50	32	43
对手	68	63	42	78	71	72	96	66	102	65	61	51	46	30	33

3 结语

(1)从技术分析看,在进攻端,中国女排进攻直接得分超过对手的有 7 场,得分负于对手的有 8 场,中国队的

扣球成功率共有 10 场高于对手,在中国 VS 波兰的比赛中表现最出色,高达 66.27%,而有 5 场负于对手;在发球端,中国队的发球直接得分最高的分数是 8 分,最低的是 0 分,共有 5 场比赛的得分胜于对手,共 8 场比赛负于对手,共 2 场比赛持平,进攻方面表现比较薄弱,队员实力差距较大。在拦网防守端,中国队共有 11 场比赛得分高于对手,只有 4 场比赛得分低于对手,在高度的拦网下,中国队给对方施加了压力;在失误送分端,中国队有 9 场失误送分低于对手,5 场比赛高于对手,1 场比赛与对手持平,总体来说,中国队比较稳定。

(2)战术分析看,从强攻战术看,中国女排的进攻得分率高的明显,与波兰、泰国、意大利、俄罗斯、多米尼加、美国、塞尔维亚、荷兰等国家的扣球得分率较高,其余比赛成功率较低;从防守救球看,中国队防守次数较多,往往对手越强,防守的次数越少,面对实力强的对手,中国队的防守反击的质量不高,不能形成高质量的反击。

[参考文献]

- [1]潘峰,李毅钧. 比赛情境视域下中国女排超级联赛球队技战术表现分析[J]. 广州体育学院学报,2021,41(1):68-73.
 - [2]毛雯. 2018 年女排世锦赛中国队技战术特点分析[D]. 江苏南京:南京大学,2019.
 - [3]靳小雨. 中国女排与世界高水平女排攻防战术运用能力的比较分析[J]. 北京体育大学学报,2013,36(3):128-132.
 - [4]何琳. 2015 年世界杯中国女排与比赛对手技战术对比分析[D]. 湖南长沙:湖南师范大学,2017.
 - [5]黄钊林. 第 31 届里约奥运会女排比赛中国女排与对手得失分的对比研究[J]. 体育科技文献通报,2017,25(6):65-67.
 - [6]杜宁,李毅钧. 2020 年东京奥运会背景下世界女排强队与世界顶尖女排运动员的进攻表现研究[J]. 首都体育学院学报,2020,32(2):166-173.
 - [7]朱苗苗,袁守龙. 2019 年女排世界杯中国队技战术分析[J]. 辽宁体育科技,2020,42(6):95-99.
 - [8]李华燕,李毅钧. 中、日、美、巴女排比赛接拦回球效果及阵形的比较研究[J]. 体育文化导刊,2016(3):112-116.
- 作者简介:张绍星(1997-)男,汉族,广东广州人,硕士研究生,华南师范大学体育科学学院,研究方向:运动训练;通讯作者:苏雍伦(1996-)男,汉族,广东韶关人,助教,广东医科大学体育教学部,研究方向:体育教育训练学。