

# 特殊时期东京奥运会金牌榜新格局分析

罗 飞

广州体育职业技术学院, 广东 广州 510650

**[摘要]** 2020 年东京奥运会已经落幕, 在全球的特殊时期, 各国奥运健儿都展现出了良好的竞技状态和积极的精神面貌, 奥运纪录和世界纪录屡次被打破。中国代表团在东京奥运会上总共获得 38 块金牌、32 块银牌和 18 块铜牌, 总奖牌数 88 枚, 排在奖牌榜的第二位。本研究以第 32 届东京奥运会金牌榜第一集团为研究对象, 通过对东京奥运会金牌榜第一集团格局的分析, 找出我国与其它国家的弱势与优势, 分析其背后产生的原因, 以期对我国的奥运弱势项目结构调整和战略布局提供参考。

**[关键词]** 东京奥运会; 金牌榜; 新格局分析

DOI: 10.33142/fme.v3i1.5757

中图分类号: G811.21

文献标识码: A

## Analysis of the New Pattern of Gold Medal List in Tokyo Olympic Games in Special Period

LUO Fei

Guangzhou Polytechnic of Sports, Guangzhou, Guangdong, 510650, China

**Abstract:** The 2020 Tokyo Olympic Games has come to an end. In the special period of the world, Olympic athletes from all countries have shown a good competitive state and positive mental outlook, and the Olympic records and world records have been broken repeatedly. The Chinese delegation won a total of 38 gold medals, 32 silver medals and 18 bronze medals in the Tokyo Olympic Games, with a total of 88 medals, ranking second in the medal list. This study takes the first group in the gold medal list of the 32nd Tokyo Olympic Games as the research object. Through the analysis of the pattern of the first group in the gold medal list of the Tokyo Olympic Games, this paper finds out the weaknesses and advantages between China and other countries, and analyzes the reasons behind them, in order to provide reference for the structural adjustment and strategic layout of China's Olympic vulnerable projects.

**Keywords:** Tokyo Olympic Games; gold medal list; new pattern analysis

第 32 届夏季奥运会于 2021 年 7 月 23 日至 8 月 8 日在日本东京举行, 本次奥运会共有 204 个国家和地区, 2 个代表团—俄罗斯奥运队和奥林匹克难民代表团, 总共 11417 名运动员参加比赛。赛事项目共设有 33 个大项、339 个小项, 其中新增加了滑板、冲浪、竞技攀岩、棒球和空手道五个项目。<sup>[1]</sup>经过半个多月的比拼, 有 63 个国家和地区获得了金牌, 77 个国家和地区获得了奖牌, 创 23 项世界纪录, 其中中国体育健儿打破六项, 虽然全球处于特殊时期, 对部分运动员造成了一定的影响, 但奥运会总体的竞技水平仍然很高。本届奥运会上最引人关注的还是金牌榜的格局变化, 分析历届奥运会金牌榜格局变化, 有助于相关体育部门准确把握奥运格局、了解世界各国现状, 为提出新奥运周期目标、对奥运准备工作提供思路。

### 1 美国继续领跑奖牌榜, 中美博弈日趋激烈

表 1 东京奥运会第一集团奖牌榜分布

排名	国家	金牌	银牌	铜牌	总数
1	美国	39	41	33	113
2	中国	38	27	23	88
3	日本	27	14	17	58
4	英国	22	21	22	65
5	俄罗斯奥运队	20	28	23	71

从表 1 奖牌榜的分布来看, 美国以 39 金、41 银、33 铜, 总计 113 块奖牌继续领跑奖牌榜, 中国以 38 块金牌排第二, 紧随其后。值得一提的是, 在奥运会期间中国大部分时间一直都排在奖牌榜的首位, 直到奥运会的最后 1 天才被美国反超, 这也是近几届奥运会首次出现这种情况。日本凭借东道主的优势锁定金牌榜第三位, 传统体育强国英国以 22 块金牌排第四, 俄罗斯奥运代表队以 20 块金牌排第五。这五个国家的金牌总数达 146 枚, 占总金牌数的 43%, 成为雄踞奖牌榜的“第一集团”。<sup>[2]</sup>

美国长期占据奖牌榜的首位, 毫无疑问是世界第一体育强国。中国虽然排第二, 与美国金牌仅差一枚, 但奖牌总数仍有较大差距, 且中国人口众多, 群众体育基础薄弱, 一些基础体育项目普及率仍然不高, 体育人口总数与欧美发达国家相比还存在差距。因此, 中国目前仍是世界体育大国, 体育强国之路任重而道远。

### 2 金牌分布勾勒全球体育“版图”

#### 2.1 美国基础体育项目称霸, 职业优势明显

表 2 美国金牌项目分布

项目	金牌
游泳	11
田径	7

项目	金牌
竞技体操	2
射击	3
高尔夫球	2
篮球	3
摔跤	3
冲浪	1
排球	1
水球	1
跆拳道	1
沙排	1
划艇	1
花剑	1
全能赛	1
总计	39

从表 2 中可以看到,美国的基础项目仍然非常强。游泳、田径、篮球、排球共获得了 24 块金牌,占金牌总数的 62%,美国的三大球(篮球、水球、排球)优势明显,职业化程度高,尤其是美国职业篮球,培养了众多像乔丹、科比、詹姆斯、杜兰特等世界级篮球巨星。美国职业篮球联赛(简称 NBA)已成为世界第一篮球联赛。美国的田径、游泳、排球等项目也称霸世界多年。近年来,田径项目虽然受到了牙买加的挑战,但整体实力仍不容小觑。俗话说:“得田径者,得天下”。虽然本届中国代表团在田径项目中获得了 2 金的不错成绩,但相较美国、牙买加、英国、俄罗斯等传统田径强国仍有较大差距。美国队能够常年占据金牌榜首位,除了田径、游泳、球类项目的支撑,另一项杀手锏就是源源不断涌现出“一人多牌”的超高水准运动员,如 80 年代的田径巨星刘易斯、00 年代的游泳皇帝菲尔普斯等。美国奥委会官网在赛后总结中还专门介绍,美国队获得奖牌的选手中,有一半以上来自美国大学生联赛(NCAA),主要是田径、游泳和集体项目。这充分说明了美国大学生雄厚的竞技体育基础,他们是美国奥运奖牌的稳定保障。<sup>[3]</sup>中国代表团想要在未来的金牌争夺战中战胜美国应该全面加快发展田径、游泳等基础体育项目,提高群众体育基础,推动全民健身快速发展。

## 2.2 中国队非优势项目有突破,三大球集体“迷失”

表 3 中国金牌项目分布

项目	金牌
跳水	7
举重	7
羽毛球	2
游泳	3
乒乓球	4
竞技体操	3
射击	4
击剑	1
田径	2

项目	金牌
蹦床	1
帆船	1
赛艇	1
皮划艇	1
场地自行车	1
总计	38

本次奥运会中国代表团总人数为 777 人,共有 431 名运动员,其中男运动员 133 人,女运动员 298 人,是中国体育代表团境外参赛规模最大的一届奥运会。<sup>[4]</sup>中国的“传统五项”(跳水、举重、射击、乒乓球、羽毛球)共获得了 24 块金牌,占总金牌数的 63%,其中举重和乒乓球几乎包揽了所有的金牌,优势非常明显,短时间内难以撼动。但一些基础项目例如田径、篮球、排球、足球等发展缓慢,与欧美发达国家差距较大。田径、游泳、篮球、足球等基础项目职业化程度是反映一个国家体育实力最重要的指标。而羽毛球与乒乓球由于职业化程度低,在世界上普及率不高,认可度相对较低。

值得一提的是在本届奥运会上中国的非传统优势项目取得了突破。如亚洲记录保持者苏炳添在男子 100 米半决赛中跑出了 9 秒 83 的惊人成绩,位列小组第一晋级决赛,他也是第一个站在奥运会 100 米决赛跑道上的黄种人,在本届奥运会上创造了历史。另外刘诗颖获得了标枪金牌,“四朝元老”巩立姣不负众望获得了铅球金牌,朱亚明获得了三级跳远银牌,王峥获得了女子链球银牌。中国田径队在本届奥运会上共获得了 2 金 2 银 1 铜的优异表现,未来可期。另外,在赛艇与皮划艇这一长期被欧美垄断的项目中,中国队取得了 2 金的突破,实属不易。

男子篮球、男子足球预选赛表现不佳,无缘本届奥运会,女子足球、女子排球小组赛表现低迷,相继小组出局。“三大球”集体迷失,继续更新三大球发展理念和加强改革力度仍是今后中国竞技体育发展的主要任务。

另外羽毛球在本届奥运会上整体表现差强人意,只获得了 2 枚金牌,相比前几届奥运会呈下滑趋势。

由于全球处于特殊时期,东京奥运会的周期比往届更长,许多项目规则发生了重大改变,直接对训练和参赛带来了影响。我国大多数项目在本届奥运会周期进行了新老交替,其中首次参加奥运会的运动员有 293 人,占运动员总数的 67.98%,占绝对主力,后备人才的储备和梯队建设是一项复杂的系统工程,在某些环节上还需要加强。本届奥运会上,部分项目的表现也暴露出队伍管理上存在问题,需要在日常训练和比赛中有针对性地开展思想政治工作,引导运动员保持顽强拼搏,为国争光的坚强意志品质。<sup>[3]</sup>

中国代表团想要在巴黎奥运会中有新的表现,除了保持自己的“传统五项”优势以外,还需要在基础项目上,尤其是田径、篮球、足球、排球等运动项目中寻求更大的突破。

### 2.3 日本依靠东道主优势取得历史最佳成绩

表 4 日本金牌项目分布

项目	金牌
乒乓球	1
击剑	1
摔跤	5
柔道	9
拳击	1
棒球	1
垒球	1
空手道	1
体操	2
游泳	2
滑板	3
总计	27

日本利用东道主优势获得了 27 块金牌，排名第三，同时也创造了日本历届奥运会的最好成绩。本届奥运会形成了“美中日”三足鼎立的局面，日本的传统优势项目柔道、摔跤在本届奥运会上表现抢眼，共收获了 14 枚金牌，几乎占了总金牌数的一半。另外日本利用东道主优势新增加了滑板项目，获得了 3 枚金牌。但在下届巴黎奥运会上，日本要保住第三名的位置压力会非常大。

### 2.4 英国成为“坐式运动”第一强国

表 5 英国金牌项目分布

项目	金牌
场地自行车	4
帆船	3
游泳	4
马术	2
拳击	2
现代五项	2
体操	1
小轮车	2
铁人三项	1
跳水	1
总计	22

英国获得了 22 枚金牌排在奖牌榜第四位，由于英国受到全球特殊时期的影响比较严重，运动员的训练受到了很大的影响，传统项目田径金牌 0 进账，几乎呈断崖式下滑。但是英国凭借场地自行车、小轮车、马术、帆船等“坐式”传统强项共获得了 11 块金牌，占金牌总数的一半。因此，英国也被戏称为“坐式运动”第一强国。其中马术、帆船等运动也被称为“贵族运动”，这些运动非常受英国皇室家族的青睐，进而推广到全国，英国也被称为最有贵族气质的国家，英国绅士闻名世界。

英国竞技体育之所以能取得今天如此的成绩，绝非偶然。其基本经验就是申办伦敦奥运会成功后，在管理模式

上，在战略措施上进行了改革。另外英国还新成立了体育彩票基金，重点支持奖牌优势项目和有希望夺牌的运动员，同时做好了财务管理和规划工作，将资金用在刀刃上。与很多体育强国不同，英国政府还采取了长期的战略性规划，以 8 年为一个奥运周期进行长线部署。在里约奥运会之前，英国已经有很多年轻运动员开始为东京奥运会做准备了。<sup>[3]</sup>本届奥运会英国金牌榜虽然排四，但经过多年的高额经费投入和体制变革，英国竞技体育实力的大幅提升已是不争的事实。

### 2.5 俄罗斯继续延续体育大国的尊严，但部分项目萎缩

表 6 俄罗斯奥运队金牌项目分布

项目	金牌
田径	1
摔跤	4
跆拳道	2
花样游泳	2
网球	1
竞技体操	2
跳水	1
皮划艇静水	1
拳击	1
射击	2
击剑	3
总计	20

俄罗斯由于兴奋剂问题被制裁，本届奥运会运动员不能代表国家比赛，只能以个人名义参赛，再加上特殊时期影响，本届俄罗斯奥运代表队整体表现不如前几届奥运会，仅收获了 20 枚金牌，排在第五位。虽然排名有所下降，但奖牌总数仍然可以排前三，显示出了老牌体育强国的实力。

在本届奥运会上，俄罗斯依然延续了传统的优势项目。除田径外，花样游泳、竞技体操、柔道、摔跤、击剑等，总共获得了 13 块金牌，占总金牌数的 65%。但也有部分优势项目出现了萎缩，如田径、艺术体操、拳击等。田径项目由于受到兴奋剂影响较严重，很多运动员无法参赛，这对于田径强国俄罗斯来说是灾难性的打击，在本届奥运会上俄罗斯奥运队田径项目只获得了 1 枚金牌，拳击也仅仅获得了 1 枚金牌，而以往的金牌强项艺术体操只收获了 2 枚银牌，表现差强人意。

### 2.6 亚欧之间差距仍然巨大，中日成亚洲遮羞布

表 7 奖牌榜前十名国家分布

项目	金牌	银牌	铜牌	总计
美国	39	41	33	113
中国	38	32	18	88
日本	27	14	17	58
英国	22	21	22	65
俄罗斯奥运队	20	28	23	71
澳大利亚	17	7	22	46
荷兰	10	12	14	36

项目	金牌	银牌	铜牌	总计
法国	10	12	11	33
德国	10	11	16	37
意大利	10	10	20	40

从奖牌榜前十来看,欧洲占了6席,亚洲只有2席。亚欧之间的差距仍然明显,欧美国家在田径、游泳、篮球,足球、排球、划艇、公路自行车、拳击、摔跤等体能项目中占有绝对优势,亚洲国家在羽毛球、乒乓球、射击、跳水、蹦床等技能项目中有优势。从历届奥运会奖牌榜来看,欧美国家长期占据前十,中日成为亚洲的遮羞布。

进入21世纪以来,以英国、德国、荷兰、法国、澳大利亚等为代表的传统国家,在经济社会发展、国家利益和商业化运营等诸多因素驱使下,对奥运成绩的态度和观点也出现了变化—人们更加关注于自己的奥运会成绩和名次,从而大大增加了对于奥运金牌和名次的渴求程度。

### 3 结论与建议

(1)在全球的特殊时期,欧美国家因受到持续影响,未来还会出现很多不确定因素。三年后的巴黎奥运会金牌榜的格局会发生怎样的变化,我们不得而知。但我们需要保持头脑冷静,从整体综合实力,从各项目发展基础,从奖牌总数及获得前八名的人次看,中国与美国之间仍然有较大差距。

(2)面向2024年巴黎奥运会,中国体育代表团不但要追求金牌奖牌数量的继续增长,还应当注重每一枚金牌背后的底蕴。美国之所以能成为世界第一体育大国,不是靠国家重视竞技体育和政府资金支撑,而是建立在田径、游泳、篮球、足球、排球等基础体育项目之上,这些项目都有着深厚的群众基础,在世界上普及率很高。因此,进一步拓宽体育人才的培养渠道,吸引更多的青少年投身各项运动,是未来中国体育的一项重任<sup>[5]</sup>。

(3)我们有着举国体制的优势,中国体育健儿的成长离不开国家的培养和社会的支持。随着时代的发展,随

着全社会“以人为本”思想的深入人心,中国体育的人文境界应当升到更高的层次。淡化金牌的思想仍然没有褪去,在奥运赛场上我们更看着的是运动员追求更快、更高、更强、更团结的奥运精神,而不仅仅是金牌。金牌固然重要,但更为重要的是中华民族自强不息的努力拼搏精神。

(4)从体育大国走向体育强国,我们还有很长的路要走。中国体育还有很多要向别人学习和完善之处,包括全民健身的全方位开展落实、加快体育场馆建设、群众体育与竞技体育之间的平衡把握、在训练竞赛体制的开放性上。不管优势项目还是弱势项目,我们的训练内容、方法和手段,都需不断创新。

(5)同时我们也要更深入理解科技支撑与创新驱动的重要意义,调内部结构、补短板,追求长远效应,为体育强国建设工程夯实基础。

#### [参考文献]

[1]2020年东京奥运会 [EB/OL]. (2021-08-10). <https://olympics.com/zh/olympic-games/tokyo-2020>.

[2]央视网. 奖牌榜 [EB/OL]. (2022-02-23). [https://2020.cctv.com/medal\\_list/index.shtml](https://2020.cctv.com/medal_list/index.shtml).

[3]李桂华,袁俊杰. 里约奥运会实力格局及发展趋势[J]. 沈阳体育学院学报,2017,36(1):129-134.

[4]央视网. 东京奥运会中国体育代表团正式成立总人数777人 [EB/OL]. (2021-07-14). <https://sports.cctv.com/2021/07/14/ARTIOJ1Y7abucOCJhyNNrhHZ210714.shtml>.

[5]张晓林,李晓华. 从伦敦奥运会看世界田径竞争格局研究[J]. 吉林体育学院学报,2015,31(4):41-45.

作者简介:罗飞(1980-)男,汉族,湖北鄂州人,硕士研究生,中级职称,广州体育职业技术学院,主要研究方向:体育教育训练学。