

西安马拉松的赛事特征与社会影响

程飞 张月娟*

西藏民族大学, 陕西 咸阳 710028

[摘要] 马拉松作为一项具有悠久历史和广泛影响力的运动, 在世界各地都吸引着众多参与者和观众的热情。西安作为世界历史名城, 以其独特的赛事特征和积极的影响力在马拉松界崭露头角。文章旨在探讨西安马拉松的赛事特征与影响: 第一部分将介绍西安马拉松的发展现状, 概述其在国内外的知名度和影响力, 为读者提供背景和认识。第二部分将着重揭示西安马拉松的特征, 包括其独特的文化底蕴、丰富多样的赛道景观, 及安全的组织管理和广泛的赛事推广。第三部分将探讨西安马拉松的影响。首先, 它促进了西安文化自信城市的形成, 坚定了古都文化信念; 其次, 西安马拉松又促进了体育水平提升; 此外, 西安马拉松激发了全民健身的积极性; 最后, 西安马拉松推动了社会文明向前迈进。文章将通过深入研究西安马拉松的赛事特征及其影响, 希望能为读者提供对这一赛事的全面了解。

[关键词] 西安马拉松; 文化; 特征; 影响

DOI: 10.33142/jscs.v3i5.10191

中图分类号: G812.2

文献标识码: A

Characteristics and Social Impact of the Xi'an Marathon

CHENG Fei, ZHANG Yuejuan*

Xizang Minzu University, Xianyang, Shaanxi, 710028, China

Abstract: Marathon, as a sport with a long history and extensive influence, has attracted the enthusiasm of numerous participants and audiences around the world. As a world-renowned historical city, Xi'an has emerged in the marathon industry with its unique racing characteristics and positive influence. The article aims to explore the characteristics of the Xi'an Marathon and its impact: The first part will introduce the current development status of the Xi'an Marathon, outline its popularity and influence at home and abroad, and provide readers with background and understanding. The second part will focus on revealing the characteristics of the Xi'an Marathon, including its unique cultural heritage, rich and diverse track landscapes, safe organization and management, and extensive event promotion. The third part will explore the impact of the Xi'an Marathon. Firstly, it promoted the formation of a culturally confident city in Xi'an and strengthened the cultural beliefs of the ancient capital; Secondly, the Xi'an Marathon has promoted the improvement of sports level; In addition, the Xi'an Marathon has stimulated the enthusiasm for national fitness; Finally, the Xi'an Marathon has propelled social civilization forward. The article will conduct in-depth research on the characteristics and impact of the Xi'an Marathon, hoping to provide readers with a comprehensive understanding of this event.

Keywords: Xi'an Marathon; culture; characteristics; influence

1 西安马拉松的开展现状

自疫情后时代以来, 马拉松作为一项路跑运动^[1]在国内迅速恢复高热, 目前国内举办的马拉松赛事数不胜数。2023年3月19日, 2023年全国马拉松锦标赛(无锡站)暨布达佩斯世锦赛及杭州亚运会选拔赛在无锡鸣枪开赛。代表个人参赛的何杰以2:07:30第二个冲过终点, 打破尘封了16年的马拉松全国纪录, 云南选手杨绍辉以2:07:49紧随其后, 同样超越了任龙云在2007年创造的原国家纪录^[4]。

西安马拉松自2017年首届举办以来规模逐渐扩大, 赛事的吸引力与影响力也与日俱增。首届赛事仅吸引了20000名参与者, 而到了2018年, 参与人数迅猛增长至30000人。随后的2019年, 参赛人数稳定维持在30000人规模。然而, 由于2020年疫情的影响, 赛事规模不得不紧缩至24000人, 而它也成为当时国内最热门的赛事之

一, 中签率极低。2021年西安马拉松正值我国举办的第十四届全国运动会。为了精确匹配运动会的高规格要求, 西安马拉松赛事仅设精英组, 取消了大众组的设立。在这一特殊年份, 男子组仅招募了28名选手, 女子组则吸引了29名选手^[2]。2022年因疫情取消没有举办; 2023年人数提升到35000人^[3]。

西安马拉松的赛事路线是其独特之处, 每年都会进行微调, 尽管整体变化不大。起点一直设在标志性建筑永宁门前, 而大多数情况下的终点是大明宫国家遗址公园御道广场。然而, 在某些特殊情况下, 终点会有所变化, 为了满足不同的需求和丰富赛事体验。例如, 在2020年, 由于道路施工的缘故, 终点被临时改至曲江中和广场, 而在2021年, 为迎接全国第十四届运动会, 终点被设置在西安市奥体中心田径场, 此后一直延续。

经过多年的发展, 西安马拉松吸引了越来越多的参与

者报名参赛,展现了其日益扩大的影响力。从最初的铜牌赛事一跃成为中国田径协会的“金牌赛事”和世界田径的“精英-银牌赛事”,西安马拉松的发展历程充满了变化和成就。西安马拉松还获得了许多其他荣誉和称号,例如被评为“最美赛道特色赛事”、陕西省田径协会最具影响力奖、最佳组织奖、“奔跑中国”系列赛、2020年国家体育产业示范项目、2020 十佳体育旅游精品线路,已经成为全国第十四届运动会马拉松项目赛事。

西安马拉松作为引领现代化与历史文化相交融的标志性赛事,它吸引着来自世界各地的选手和观众,为西安带来了无数的赞誉和关注。这场盛事展示了西安的独特魅力,将古老与现代相结合,传递出城市的活力与魅力。

2 西安马拉松的特征

2.1 独特的文化底蕴

文化底蕴是一个城市或地区所积淀的历史、艺术、传统、价值观和风俗习惯等方面的丰富资源。在西安马拉松中,文化底蕴展现在以下几个方面:

2.1.1 历史文化

西安作为中国历史上重要的古都之一,以其丰富的历史遗迹和文化遗产而著称。西安马拉松的赛事路线经常穿越标志性建筑物和古迹,如明城墙、大明宫、永宁门、大雁塔等,使参赛者在奔跑的过程中沉浸于浓郁的历史氛围之中。这些古老而庄严的建筑物见证了岁月的沉淀,同时也向世界展示了中华文明发祥地的独特魅力。

2.1.2 艺术文化

作为中国艺术的重要中心,西安拥有丰富多样的艺术表现形式,包括音乐、舞蹈、秦腔和美术等。在西安马拉松中,参与者能亲身体验到这座城市的艺术文化。赛事中经常出现各种文艺表演,如音乐演奏、舞蹈表演、齐吼秦腔和作品展览等,为参与者和观众带来了独特的艺术享受。

2.1.3 民俗文化

在西安马拉松赛事中,参与者能够亲身感受来自不同的民俗文化,为赛事增添了独特的魅力。开幕式上,精彩的传统舞狮、舞龙等表演展示了西安的民俗风情。颁奖仪式上,参赛者穿着传统的汉服或唐装,彰显了西安作为古都的历史和文化底蕴。赛道沿线装饰着传统文化元素,如悬挂彩灯、横幅、宣传牌等,为赛事增添了节日氛围。此外,还设有文化展示区,展示西安的传统手工艺品、服饰等,让参与者和观众深入了解西安的传统文化。

2.2 丰富的赛道景观

2.2.1 古代建筑与文化遗址

西安马拉松赛道设计巧妙地融入了丰富的古代建筑和文化遗址,为参赛者提供了近距离欣赏知名古建筑的机会,如大雁塔、钟楼和城墙等。这些建筑代表着西安的历史和文化,为比赛增添了独特的背景和氛围。大雁塔作为世界文化遗产,展现了古代建筑的艺术价值。钟楼和城墙

则彰显了古代工艺和建筑的精湛技艺。参赛者在赛道上奔跑,近距离欣赏这些古建筑的壮丽景象,感受到古都的庄严和历史的厚重感。

2.2.2 历史街区和传统文化

赛道巧妙地穿越了历史街区和传统文化区域,如碑林区和回民街等,为参赛者提供了独特的体验。碑林区陈列了众多历史碑刻,展示了古代文化艺术的辉煌,让参赛者沉浸在历史的韵味中。而回民街则以其融合了回族文化特色和美食风味而闻名,参赛者在比赛中能够感受到浓厚的民俗文化氛围。赛道穿越这些区域,让参赛者近距离领略到西安传统文化的瑰宝,同时也为观众带来了丰富多彩的视觉盛宴。

2.2.3 城市标志性建筑和现代景观

赛道还穿越了西安的城市标志性建筑和现代景观,如高楼大厦和现代购物中心等。这些现代元素与古代建筑相互交织,展示了西安作为一个融合悠久历史与现代城市风貌的多元面貌。参赛者在比赛中能够近距离欣赏到古代建筑与现代建筑的对比景象,视觉上的冲突与融合给人留下深刻印象。赛道设计通过将古代和现代元素融合在一起,呈现了西安作为一个兼具古老魅力和现代发展的城市的独特韵味,使参赛者和观众更加深入地体验到这座城市的多样性和进步。

2.3 安全的组织管理

2.3.1 赛前的充分工作准备

组委会提前一天开始进行场地布置,搭建舞台、背景板、灯光音响等设施,并安排设置标牌和铁马护栏等工作。同时,他们提前了解比赛当天的天气和道路交通情况,并准备了相应的方案,安排安保人员以确保比赛期间的安全和秩序。此外,他们还提前安排工作人员和医务人员,并确保了比赛的正常运转和参赛选手的人身安全。为了满足选手的需求,他们提前准备了矿泉水、功能饮料、食品、毛巾和急救用品。组委会通过短信提醒向参赛者发送重要信息,包括比赛规则、天气预警、起点和终点的位置以及交通安排等。

2.3.2 赛中的安全保障体系

在比赛的最前方设有导航车,其一是为了引领选手正确导航,同时也用于转播夺冠热门选手的精彩表现。沿途还设有标志牌,便于提醒选手和进行补给。热情的观众沿着赛道为参赛选手加油呐喊,让选手充满活力地完成比赛。为了确保选手的体力和健康安全,赛道沿途设有补给站和医疗点。补给站提供充足的饮水和补给,以确保选手能够及时补充能量和水分。医疗点设有专业的医疗团队,提供紧急医疗支持和援助,处理选手在比赛中可能遇到的健康问题。此外,设有不同配速段的领跑员,根据选手的目标成绩提供引导和激励,帮助选手保持适当的配速,并鼓励他们坚持到比赛结束。

2.3.3 赛后选手的极致体验

在选手冲过终点的那一刻,专业摄影师会捕捉选手的英姿,记录选手冲线的瞬间。随后,热心的志愿者会为参赛选手戴上奖牌,这不仅表达对参赛者完成马拉松挑战的祝贺,而且还会让参赛者体验到无与伦比的成就感;并披上特制的西安马拉松浴巾,既有助于保持体温,又满足选手对颁奖仪式的期待。此外,参赛选手还将得到丰富的完赛包,完赛包中包含功能饮料、香蕉面包、水、完赛拖鞋等,这些周到的安排和关怀旨在让选手在比赛完成后能够得到充分的照顾和康复,同时体现了组织者对选手健康和体验的关注。

终点区令设有放松按摩区和医疗保障区,以确保参赛选手能够积极恢复并保持身体健康。放松按摩区提供专业的按摩服务,帮助选手缓解肌肉疲劳。医疗保障区则配备专业医师,针对不同情况提供相应的医疗处理,确保选手在比赛过程中的健康状况得到及时关注和照顾。

3 西安马拉松的社会影响

西安马拉松在发展过程中不断改进提高,结合自身的优势点进行创新发展,并吸收其他赛事的优点完善自己,随着举办经验的成熟,西安马拉松赛事举办得也越来越成功。不断的改进与提高,使西安马拉松成为当前最受欢迎的马拉松赛事之一^[7]。

3.1 促进文化自信城市形成

习近平总书记指出:“没有高度的文化自信,没有文化的繁荣兴盛,就没有中华民族伟大复兴^[6]。”城市为经济社会发展提供主要动能,既是优质资源要素的主要集聚地,也是文化发展的主要载体。文化是决定城市活力、潜力和创新能力的重要因素,推动城市发展必须大力推动文化繁荣兴盛^[5]。

3.1.1 坚定古都文化信念

西安马拉松赛事融合了历史文化和现代元素,通过设置赛道穿越古迹和著名景点,展现了城市的魅力,为参与者提供独特的比赛体验。这种将赛道与历史文化相结合的设计是西安这座城市独有的美丽,并且吸引了来自世界各地的选手和观众。

通过历史文化和传统文化融入赛事的举措,西安马拉松赛事展现了对自身文化价值的肯定和对文化生命力的坚定信念。赛事不仅仅是一场马拉松比赛,更是一个载体,通过体育的方式传播和弘扬西安的历史文化,促进文化的传承与发展。

3.1.2 重要文化交流平台

西安马拉松赋予比赛更深层次的文化内涵,将传统文化元素巧妙融入赛事,使马拉松成为传播和展示传统文化的平台。吸引了来自不同国家和地区的选手参与,这场赛事不仅仅是体育比赛,更是一次文化盛宴,促进了文化交流和理解。参赛选手可以互相交流、分享和体验不同文化

的魅力,推动了古都西安的发展,同时增进了不同民族之间的交流与理解。这种跨文化的交流对于促进全球的和谐发展和文化多样性的传承具有重要意义。

3.1.3 提升城市形象与经济效益

西安马拉松的成功举办涉及多个方面的合作,包括政府机构、体育管理部门、交通部门、安全保障部门和志愿者团队。赛事吸引了大量参赛选手和观众,城市需要提前做好赛事准备,包括赛道规划、交通组织、安全保障、医疗救护和媒体宣传。这样的成功举办为城市提升了管理能力和服务水平,并为其他城市提供了借鉴和学习的机会。西安马拉松的举办也带来了经济和社会效益,推动了全民健身运动的发展,提升了城市的品牌价值和吸引力。

3.2 促进竞技体育水平提升

西安马拉松作为中国重要的马拉松赛事之一,凭借其竞技特征吸引了越来越多的参赛选手。赛事设置了全程马拉松、半程马拉松、迷你马拉松和亲子跑等不同组别,以满足不同选手的需求。赛事组织方对参赛选手进行资格审核和抽签,确保比赛公平公正。此外,赛事吸引了国内外众多优秀的马拉松选手参赛,其中包括奥运会、世锦赛等大型比赛的奖牌得主和纪录保持者,如岑万江、焦安静、管油胜等。这些优秀选手的参与提升了比赛的竞技水平,为观众呈现了一场精彩的竞技盛宴。

3.2.1 声誉和影响力逐年提升

2019年西安马拉松成为中国金牌赛事,展现出卓越的组织和管理工作。赛事筹备和组织高效专业,详细计划和严格管理确保各项工作有序进行,为参赛选手提供了良好的竞技环境。赛事管理团队注重细节和质量控制,设置指示标识和安全警示,确保比赛有条不紊。安全保障措施重视,医疗救援和交通安全管理确保选手的安全。这些举措进一步提升了西安马拉松的形象。

西安马拉松吸引了海外选手的参赛,证明其影响力和吸引力不断提升。赛事的成功经验和借鉴的管理模式为其他城市和赛事提供了宝贵的参考,推动了中国马拉松运动的发展。这一成就显示了中国赛事组织和管理水平的提升,为国内外选手提供了一个值得期待的赛事平台。西安马拉松的成功也彰显了中国体育赛事的实力和潜力,进一步促进了全民健身和体育文化的发展。

3.2.2 体育精神的充分体现

马拉松比赛是对意志和毅力的巨大考验,选手需要面对长距离奔跑的身体挑战和持久耐力的考验。他们展现出顽强的拼搏精神,不轻易放弃,坚持向前,战胜疲劳、肌肉酸痛以及困难和挑战。比赛中,选手间相互鼓励、支持和帮助,分享着相同的痛苦和喜悦,建立起深厚的情感纽带。这种友谊和团结促进了相互尊重和合作,赛事充满人文关怀和体育精神。完成比赛对选手来说是巨大的成就,无论是全程马拉松还是个人突破自己的最好成绩。这种成

就感和自信心不仅在比赛中体现,还影响日常生活和职业发展,激励他们面对其他挑战和困难。

3.2.3 注重培养青少年体育后备人才

亲子马拉松让孩子们与家人共同参与,共享马拉松的乐趣和挑战,增进家庭关系,激发对运动的热爱。迷你马拉松专为少年儿童而设,通过活动锻炼身体,增强体质,培养良好的运动习惯,促进健康发展。参与活动还能够建立友谊,培养团队合作精神和社交能力。西安马拉松注重关注青少年体育发展,为未来体育事业奠定基础,发掘优秀青少年运动员,促进身心健康成长。通过体育活动,青少年的潜力得以发展,为社会的进步和繁荣做出贡献。

3.3 激发全民健身积极性

3.3.1 大众参与与亲民性

西安马拉松是一项全民参与的赛事,吸引了专业选手、业余跑者和普通市民积极参与,具有社区性和亲民性。赛事设置多个组别和比赛项目,满足不同参赛者的需求和水平。友好和亲切的比赛氛围让每个参赛者受到鼓励和支持,感受社区的温暖。赛事鼓励普通市民积极参与健身运动,推动健康生活方式的普及。西安马拉松通过广泛参与构建了社区性平台,促进身体素质提升和社会和谐发展。

3.3.2 倡导健康生活方式

西安马拉松通过宣传健康生活理念和重要性,提高社会对身体健康的关注。比赛营造热烈的氛围,激发参与者对运动的热情和追求。参与马拉松需要训练和准备,促使人们养成良好的生活习惯。马拉松的参与影响人们的日常生活,激励他们保持积极的运动习惯和追求身心健康。

3.4 推动社会文明向前迈进

3.4.1 社区互动与凝聚

西安马拉松促进了社区居民之间的互动和凝聚力。参赛者来自不同社区和背景,通过交流和分享经验增进了社区内的沟通 and 理解。参与者之间建立了友谊和联系,为社区居民提供了互助和支持的平台。马拉松活动打破了社区之间的隔阂,促进了社区之间的和谐关系。

3.4.2 社会影响和回馈

西安马拉松通过引人注目的主题和口号赋予活动深刻意义,弘扬社会正能量,促进社会和谐。它吸引了全国参赛者和媒体的广泛关注,推动了当地经济和旅游业的发展。赛事组委会将部分收入用于支持公益事业,回馈社会,体现了马拉松的社会责任和积极贡献。

3.4.3 城市形象展示

西安马拉松通过展示城市的优美环境、丰富文化和现代

化建设,提升了西安的知名度和形象。参赛者可以亲身感受城市的美景,增加对西安的了解和关注。赛事注重环境保护,倡导环保意识,并采取多项措施减少对环境的负面影响。赛事的科技应用展示了城市的现代化建设和创新能力。西安马拉松已成为城市的重要名片,吸引了参赛者和观众的关注,为城市的发展注入了活力,促进了社会凝聚力和团结。

4 结语

文章通过深入探讨西安马拉松的赛事特征与社会影响,呈现了马拉松在西安这座古老城市中的独特之处和对社会的深远影响。马拉松作为一项连接过去与现在运动,不仅激励着参赛者挑战自我,更成为了文化自信与城市凝聚的象征。西安马拉松的成功离不开其独特的文化底蕴、精心设计的赛道、出色的组织管理以及广泛的推广,这些元素相互交织,形成了一个具有深远影响力的体育盛事。同时,西安马拉松也通过促进文化自信、提升竞技体育水平、激发全民健身热情以及推动社会文明进步,为西安可持续发展贡献着力量。最后,我相信西安马拉松将继续在历史名城的背景下焕发光彩,为西安市民和马拉松爱好者带来更多的激励和启发。

[参考文献]

- [1]中国田径协会.(2023).中国田径协会路跑管理文件汇编[S].北京:中国田径协会.
 - [2]新浪体育.(2021年04月21日).西安马拉松5年大数据出炉你跑过几场?[EB/OL].<http://sports.sina.com.cn/run/2021-04-21/detail-ikmyaawc3279959.d.html>
 - [3]曲江赛事.(2023-09-26).赛讯|2023西安马拉松赛报名人数超14万!抽签结果现已揭晓[EB/OL].
 - [4]新华社.(2023-03-19).何杰打破尘封逾15年的男子马拉松全国纪录[EB/OL].
 - [5]长安街读书会.(2021-12-14).「改革创新」范恒山:文化让城市更美好[EB/OL].
 - [6]深圳特区报评论员.培育文化厚度打造魅力之城[N].深圳特区报,2022-07-27(2).
 - [7]严文刚,刘志民.芝加哥马拉松赛事特征及启示[J].体育文化导刊,2018(1):52.
- 作者简介:程飞(1998—),男,汉族,陕西商洛人,硕士在读,西藏民族大学,研究方向:运动训练;通讯作者:张月娟(1981—),女,汉族,陕西西安人,硕士,副教授,西藏民族大学,研究方向:学校体育学。