

第 22 届卡塔尔世界杯阿根廷队进攻特征分析

蔡涛 丛文发

西藏民族大学体育学院, 陕西 咸阳 712082

[摘要] 本研究采用文献资料法、录像观察法和数理统计法, 对第 22 届卡塔尔世界杯阿根廷队的进攻特征进行研究, 结果显示: 阿根廷队在阵型方面主要采用 4-4-2 阵型和 4-3-3 阵型加强中前场的进攻; 传球次数、控球率是掌握比赛节奏的关键; 阿根廷队快速、准确地传球, 是创造射门得分机会的重要手段; 核心区域 (罚球区) 是最有效的得分区域。

[关键词] 世界杯; 阿根廷; 进攻特征分析

DOI: 10.33142/jscs.v3i5.10194

中图分类号: G84

文献标识码: A

Analysis of the Offensive Characteristics of the Argentine Team in the 22nd Qatar World Cup

CAI Tao, CONG Wenfa

School of Physical Education, Xizang Minzu University, Xianyang, Shaanxi, 712082, China

Abstract: This study used literature review, video observation, and mathematical statistics to study the offensive characteristics of the Argentine team in the 22nd Qatar World Cup. The results showed that the Argentine team mainly used the 4-4-2 and 4-3-3 formations in terms of formation to strengthen the attack in the middle and front fields; The number of passes and ball control rate are the key to mastering the rhythm of the game; The Argentine team's fast and accurate passing is an important means of creating shooting and scoring opportunities; The core area (penalty area) is the most effective scoring area.

Keywords: world cup; Argentina; analysis of offensive characteristics

引言

FIFA 世界杯赛, 又称“世界杯”, 它是世界上最受欢迎、最有影响力的足球比赛, 代表着世界足坛的最高荣耀。世界杯参赛队伍所展示的技战术打法, 代表了世界足球的发展趋势, 也是探究当前高水平球队进攻特征和规律的一个重要信息来源。阿根廷国家男子足球队 (以下简称阿根廷队) 作为世界传统强队, 更是在本届世界杯上勇夺冠军, 通过对本届阿根廷队的进攻特征进行研究, 对当前世界足球进攻的发展方向 and 趋势有所帮助, 从而找到代表世界最高水平足球赛进攻的特征和规律, 为我国足球运动员、足球教练员在进行科学的训练时, 提供一定的参考意见, 从而推动我国男子足球队的整体水平。

1 研究对象与方法

1.1 研究对象

以第 22 届卡塔尔世界杯参赛队阿根廷队的进攻特征为研究对象。

1.2 研究方法

(1) 文献资料法: 通过中国知网以世界杯、进攻特征为关键词进行检索, 对足球进攻特点方面有关的文献以及第 22 届世界杯官方相关数据进行了整理、分析, 为本研究提供了理论依据。

(2) 录像观察法: 通过咪咕视频、直播吧、懂球帝等 APP 和世界杯官方网站, 反复观察第 22 届卡塔尔世界杯阿根廷队比赛录像, 确保比赛数据真实、准确。

(3) 数理统计法: 通过对得到的数据进行 EXCEL 分

析, 得到了相应的数据结果。

(4) 逻辑分析法: 对统计数据进行深入分析, 并运用逻辑学原理, 结合体育学科的知识进行归纳总结。

2 研究结果与分析

2.1 阿根廷队比赛阵型分析

比赛阵型不仅是比赛场上战术施展的组成部分, 也是队员在场上的位置的排列形式, 有着球队进攻力量搭配和防守职责的分工的路线分析, 最重要的是它对球队的攻守战术思维起着指导性作用^[1]。

表 1 阿根廷队及比赛对手比赛阵型统计表

| 轮次 | 阿根廷队阵型 | 对手 | 对手阵型 |
|--------|--------|-------|-------|
| 小组赛 | 4-4-2 | 沙特阿拉伯 | 4-3-3 |
| 小组赛 | 4-4-2 | 墨西哥 | 5-3-2 |
| 小组赛 | 4-3-3 | 波兰 | 4-5-1 |
| 1/8 决赛 | 4-3-3 | 澳大利亚 | 4-4-2 |
| 1/4 决赛 | 3-5-2 | 荷兰 | 3-5-2 |
| 半决赛 | 4-4-2 | 克罗地亚 | 4-3-3 |
| 决赛 | 4-3-3 | 法国 | 4-3-3 |

由表 1 可知, 阿根廷队在比赛中主要采用 4-3-3 和 4-4-2 阵型, 之所以这样安排是因为阿根廷队对中场的核心控制, 这是一种非常灵活的战术, 要求运动员在不同的比赛环境中, 针对不同的情况, 做出相应的调整, 并且要在不同的位置上相互配合。

比如在小组赛前两轮中的 4-4-2 阵型中, 前锋梅西有着很大的活动空间, 经常凭借出色的个人盘带能力吸引两

到三名防守队员，迪马利亚就由中场过渡到前场来充当边锋的角色来加强中前场的进攻。老将迪马利亚拥有丰富的比赛经验、灵活的跑位意识和终结比赛的能力经常拉边来拉扯对方的防线，通过突破或边路传中为自己或队友获得进攻的机会。此时的阵型就由 4-4-2 阵型变成了 4-3-3 阵型。阿根廷队在防守时，经常采用整体逼抢以及抢断传球点的方式来阻挡对方进攻，年轻前锋小将劳塔罗有着充沛的体能积极回撤到防守阵线中来，仅留梅西 1 人在前场随时准备反击，此时比赛阵型变为 4-5-1。但由于小将劳塔罗缺少门前把握机会的能力，小组赛前两轮过后就没有再出现在首发的位置，由另一小将阿尔瓦雷斯带代替其首发位置并一直到决赛。他拥有速度快，技能好，创造力强的特点，整体拉开了阿根廷队的进攻。他一直在梅西的身边活动，不仅在防守过程中能够积极回防保存梅西的体力，而且在进攻过程中能够与其轮流传球，凭借独特的创造力和梅西形成新的接球点，在对方的禁区内创造了很多机会，仅五场比赛就收获四粒进球。

无论是 4-4-2 还是 4-3-3 的两翼进攻虽然是全队的主要进攻方式，也是战术决定性的因素，但真正起决定作用的还是中场的队员，4-3-3 阵型中场球员主要由德保罗、费尔南德斯、麦卡利斯特来组成，在 4-4-2 阵型中把迪马利亚安排在阵型的右边，客串中场边路和边前位置，他们是全队进攻的组织核心，既要参与球队的进攻还要及时地进行防守。阿根廷的后卫线基本保持人员位置不变，门将马丁内斯，后卫莫利纳、罗梅罗、奥塔门迪、塔利亚菲科是阿根廷的主要防线。

综上所述，阿根廷队在比赛中以 4-4-2 和 4-3-3 阵型为主，表现出阿根廷队传控球打法的特点，以及在比赛中对中前场的控制和边路进攻的优势。展现出阿根廷队的整体实力。

2.2 阿根廷队传球数据分析

传球是比赛中最常用最基本的技术，是组织进攻、形成战术配合和创造射门的手段。传球质量的好坏直接影响比赛的进攻效果，无论进攻、防守，高质量的传接球是衡量一支球队整体实力的重要条件。

表 2 阿根廷队及比赛对手传球次数统计表

| 轮次 | 阿根廷队传球次数 | 对手 | 对手传球次数 |
|--------|----------|-------|--------|
| 小组赛 | 650 | 沙特阿拉伯 | 268 |
| 小组赛 | 569 | 墨西哥 | 373 |
| 小组赛 | 907 | 波兰 | 328 |
| 1/8 决赛 | 869 | 澳大利亚 | 538 |
| 1/4 决赛 | 644 | 荷兰 | 722 |
| 半决赛 | 349 | 克罗地亚 | 643 |
| 决赛 | 607 | 法国 | 507 |

由表 2 可知，在八强前，阿根廷的传球数都比对手多，而在八强之后，除了决赛之外，阿根廷的传球数都比对手少。阿根廷在进入八强决赛前，最高的是 907 次，最低的

是 569 次；阿根廷在晋级八强之后，最高的是 644 次，最低的是 349 次。在八强战之前，阿根廷可以利用传球的优势取得胜利，但是到了八强战之后，哪怕是传球数量比对方少的情况下，阿根廷也可以利用自己的进攻效率，打入进球，光看传球数量并不能说明什么。传接球次数越多，控球时间越长，对方越能清晰把控己方的进攻特点，进而使对方的防守更具组织性，进球的机会也会随之减少^[2]。

例如，半决赛阿根廷对克罗地亚，克罗地亚队传球次数为 643 次，而阿根廷队的传球次数仅有 349 次，但最终比分 3:0，阿根廷队通过较少的传球取得了比赛的胜利。尽管在传球数量上，克罗地亚比阿根廷要多得多，但是关键的威胁传球却很少，大部分都是在边路与中后卫之间进行的，能够给予防守队员充分的时间进行防守。而阿根廷的 3 粒进球，第一粒进球是通过点球获得；第二粒进球从后场断传球后，仅通过一次传球就完成破门；第 3 粒进球由界外球发起，随后两传一射，仅 3 次传球便完成破门。

由此可见，传球次数多确实会提高进攻机会和得分机会，但是这只是比赛中决定胜负的一个方面，只有出其不意的关键传球才能创造具有威胁性的进攻，进而获得进球的机会，这也是阿根廷队取得比赛胜利的重要原因之一。

2.3 阿根廷队控球率分析

控球率是指一支球队在一场比赛中控球时间所占比赛总时间的比例^[3]。是一项能够体现出一支球队对比赛主动权和比赛节奏的数据，这个数据指标能够体现出比赛中控球时间的重要性。

表 3 阿根廷队及比赛对手控球率统计表

| 轮次 | 阿根廷队控球率 | 对手 | 对手控球率 |
|--------|---------|-------|-------|
| 小组赛 | 64% | 沙特阿拉伯 | 24% |
| 小组赛 | 50% | 墨西哥 | 36% |
| 小组赛 | 67% | 波兰 | 24% |
| 1/8 决赛 | 53% | 澳大利亚 | 35% |
| 1/4 决赛 | 44% | 荷兰 | 45% |
| 半决赛 | 34% | 克罗地亚 | 54% |
| 决赛 | 46% | 法国 | 40% |

由表 3 可知，阿根廷队在 7 场比赛中仅有两场比赛的控球率低于对手，控球率在 50% 以下；其余比赛均高于对手，控球率平均在 50% 以上。常规情况下，控球率高的队伍常会取得比赛的胜利，从阿根廷队在高控球率中的 5 场比赛仅输 1 场的情况可以看出阿根廷队善于控制比赛节奏。控球率相差不大的情况下，比赛场面往往会势均力敌，比如在四分之一决赛阿根廷队对阵荷兰队，两队控球率仅相差百分之一个点，双方在常规时间 2:2 战平，最终阿根廷队通过罚点球的方式取得比赛的胜利。控球率只是一种衡量一场比赛胜负的标准，并不能直接影响到一场比赛的胜负，高控球率的一方获胜的概率更大，低控球率的一方未必就会输。

例如，在第一场小组赛中，阿根廷以 64% 的控球优势

领先沙特阿拉伯，但最终沙特阿拉伯以 2-1 的比分获胜；在与克罗地亚的半决赛中，阿根廷队控球率更是落后于对手 20 个百分点，克罗地亚以压倒性的优势向阿根廷发起进攻，但最终阿根廷队却以 3:0 的比分取得比赛的胜利。

控球的最终目的是完成射门，如果不能完成有效进攻，再高的控球率也无济于事。在阿根廷队对阵克罗地亚队比赛中，克罗地亚队控球率高出阿根廷队 20 个百分点，射门 12 次没有打入一球，阿根廷队 10 次射门就打进 3 球。从这一点上，我们可以看出，高控球率、高效率的射门，才是取胜的必要条件。这也是阿根廷在四强赛中，虽然控球率比对方低，但仍能获胜的主要原因。

2.4 阿根廷队射门进攻的传球次数分析

传球是组织进攻的最基本方式。由表 4 可知，阿根廷队在本次世界杯共打入 11 粒进球（除点球外），在阿根廷队的射门进攻中，传球 0-4 次的进球个数最多为 6 个，占总进球的 54.5%；传球 5-8 次的进球有 3 个，占总进球的 27.3%；传球 8 次以上的进球有 2 个，占总进球的 18.2%。

表 4 阿根廷队射门进攻传球次数统计表

| 传球次数 | 0-4 次 | 5-8 次 | 8 次以上 |
|------|-------|-------|-------|
| 进球个数 | 6 | 3 | 2 |
| 百分比 | 54.5% | 27.3% | 18.2% |

这一结果基本印证了查理·休斯提出的结论：当进攻中传球次数超过 5 次时，获得射门得分的机会锐减，传球次数越多，射门机会越少^[4]。这是因为传球次数越多，所需要的时间就越长，会把进攻需要的时空优势降低，给予对手的防守时间较长，导致进攻效率下降。比赛中在对手密集防守、前场高位逼抢体系下，最有效的进攻方式是在获得球权后以最快的速度，最少的传球次数在对方还没有布置好防线之前完成射门进球。例如，在决赛中，阿根廷队对阵法国队的比赛中的第二粒进球，阿根廷队在后场拿球仅通过 5 脚传球便把球从后场传到前场形成了射门将球打进。

综上所述，阿根廷队 4 次以内传球的进球数最多，在比赛中快速、准确地传球，简单、实用的战术配合是阿根廷队创造射门得分机会的重要手段。

2.5 阿根廷队射门进攻的持续时间分析

进攻持续时间的长短一般与球队所采取的进攻方式有关。由表 5 可知，在阿根廷队的 11 粒进球（除点球外）的射门进攻中，持续时间在 8-14 秒的进球数最多有 4 个，占总进球的 36.4%；持续时间在 15-21 秒的进球有 3 个，占总进球的 27.3%；持续时间在 7 秒以内和 22 秒以上的进球均为 2 个，占总进球的 18.2%；

表 5 阿根廷队射门进攻持续时间统计表

| 持续时间 | 0~7 秒 | 8~14 秒 | 15~21 秒 | 22 秒以上 |
|------|-------|--------|---------|--------|
| 进球个数 | 2 | 4 | 3 | 2 |
| 百分比 | 18.2% | 36.4% | 27.3% | 18.2% |

阿根廷队在形成进攻时的传球次数处于 4 次以内、持

续时间处于 8~14 秒内的进球数最多，通过观察比赛可以发现前场进行进攻时，前场球员梅西能够凭借高超的控球技术吸引较多的防守人员，然后通过较少的传球在前场做出完美的配合和合适的跑位，来渗透对手的防线，达到理想的射门机会。持续时间在 7 秒以内和 22 秒以上的进球较少，是因为持续时间越短参与进攻的人员就越少，创造射门的机会就相对越少，多为一些单刀球和抢断后的一脚射门；持续时间越长，防守队员的反应时间就越长，能够对进攻路线和空间做到有效的防守。

这体现了阿根廷队的主要进攻打法，注重对中前场球权的掌握，在中场范围内组织有效的抢断，然后通过球员的个人能力吸引防守队员，用较少的传球组织有效的进攻。

2.6 阿根廷队射门区域分析

由图 1 和表 6 可知，在本届世界杯阿根廷队共打进 11 粒（除点球外）进球。进球最多的区域是 2 区，共打进 8 球，占总进球数的 72.7%；1 区打进 2 球，占总进球数的 18.2%；3 区打进 1 球，占总进球数的 9.1%。

表 6 阿根廷队射门区域统计表

| 射门区域 | 1 区 | 2 区 | 3 区 | 4 区 | 5 区 |
|------|-------|-------|------|-----|-----|
| 进球个数 | 2 | 8 | 1 | 0 | 0 |
| 百分比 | 18.2% | 72.7% | 9.1% | 0% | 0% |

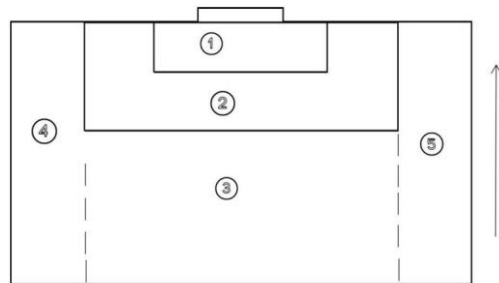


图 1 阿根廷队射门区域示意图

通过观察录像可以发现，2 区（即罚球区）是阿根廷队进球最多的区域，该区域正对球门，球员视线开阔射门角度较广，离球门的距离较近，在这片区域内射门会让守门员难以在短时间做出判断和扑救，阿根廷队球员在该位置的得分方式多为前插接传球和下底传中的一脚射门，是进攻队员抢夺位置射门得分的最佳区域，因此进球概率高。其次进球数最多的是 1 区（即球门区），仅次于罚球区，这个区域一般只有守门员这最后一道防线，距离球门近在咫尺，只要球射在球门范围之内，守门员很难做出扑救动作，只能看着球进。但由于 1 区整体面积小且由守门员把守，无论是发角球，还是小禁区内混战，球都很容易被门将破坏而阻断进攻，因此在 1 区取得进球不是易事。3 区距离球门的距离稍远，守门员能够有较长的反应时间，所以在该区域对球门的威胁不如 1 区和 2 区，阿根廷队在 3 区取得的唯一 1 粒进球来自梅西的远射，在 3 区位置射门比较考

验球员的脚步和力量控制。4区和5区没有取得进球。

由此可见，阿根廷队的主要进球区域来自罚球区，从侧面反映了阿根廷队善于组织有效进攻，不在外围浪费进攻机会，对球权的控制要求高。

2.7 阿根廷队的进球时间分析

“进球时段”可以从侧面反映出一支球队的战术风格，将“进球时间”作为一项指标统计，能够从偶然事件中总结出可以利用的规律^[5]。

表7 阿根廷队进球时间统计表

| 进球时间 (min) | 进球个数 |
|------------|------|
| 0~15 | 1 |
| 16~30 | 1 |
| 31~45 | 5 |
| 46~60 | 2 |
| 61~75 | 4 |
| 76~90 | 1 |
| 90~105 | 0 |
| 106~120 | 1 |

本文将常规时间和加时赛时间分为8个时间段，以15min为一个小的时间段。由表7可知，阿根廷队进球时间段中最多的两个时间段为31~45min和61~75min，分别打进5球和4球，占总进球比重的33.3%和26.7%。这两个进球时段占总进球比重的60%。上半场前30分钟，进球较少，这主要是因为比赛才刚刚开始，双方的体能都比较充足，注意力比较集中，防守跑动能力强，两支球队的抢断都很激烈，个别球员还没有完全进入状态，所以两支球队的进攻都受到了很大的影响。此外，通常来说，教练在一开始的时候，都会采取一种稳扎稳打的策略，在确保自己不会失球的同时，也会仔细地观察对方的战术，不会在前场投入太多的人手，更多的是通过传球，让球员尽快地适应自己的节奏。

31~45min这个时间段阿根廷队进球数最多，因为在这段时间里是阿根廷队传控球打法的强势期，在对双方打法互相试探后，对彼此的技战术有所了解，开始着手进攻，选择自己最擅长的战术打法，力求在上半场结束时取得比分上的领先，所以在这个时间段进球数最多，这也是阿根廷队一贯的传控战术打法。

61~75min为阿根廷队进球第二多的时间段，在中场休息阶段，双方都会根据自己上半场的比赛情况做出相应的调整，带着主教练的战术任务开始下半场的比赛，阿根廷队采用的是传控打法，需要一定的时间来适应比赛对手，在传控中找到对手的弱点，所以在此阶段阿根廷的进球数较多。76~90min这个时间段进球较少，是因为经历长时间、高强度的比赛，会使球员的体能下降，防守动作不到位，失误次数增加。正因此，防守人员会更加集中注意

力，以免在最后紧要关头出现防守漏洞，所以在此阶段阿根廷队的进球数会有所下降。

综合分析，阿根廷队上半场的前30min左右以保守打法为主，随后逐渐进入进攻节奏，力求在后15min取得比分上的领先；下半场中间阶段的15min为阿根廷的冲击时段，比赛的最后15min是阿根廷队保持时段。

3 结论与建议

3.1 结论

(1) 阿根廷队在本次世界杯比赛中主要采用4-3-3和4-4-2阵型，表现出阿根廷队传控球打法的特点，以及在比赛中对中前场的控制和边路进攻的优势。(2) 阿根廷队7场比赛中有5场比赛的传球次数、控球率高于对手，能够把握比赛的节奏，通过关键传球，将控球优势转化为进球优势。(3) 阿根廷队射门进攻中，传球次数处于4次以内、持续时间处于8~14秒内的进球数最多，在比赛中快速、准确地传球，是创造射门得分机会的重要手段。

(4) 阿根廷队共11粒进球(除点球外)，有8粒进球在2区(罚球区)，说明阿根廷队短传渗透能力强，注重核心区域的进攻。

3.2 建议

(1) 在训练中要高度重视对中前场球权的控制，重点提高边路进攻和团队配合的能力。(2) 在训练中要注重球员个人技术水平及高对抗下传接球的准确性，使队员在比赛中始终保持着高频率、高质量的传控。(3) 在训练中要注重球员快速出球能力的培养，加强快比赛节奏的适应能力。(4) 在训练中要突出强调对重点核心区域的进攻，提高队员的局部配合进攻能力以及个人射门能力。

基金项目：西藏自治区教育科学研究重点课题《西藏中小校园足球建设成效研究》阶段性成果，课题编号：XZEDKP220009。

[参考文献]

[1] 麻雪田, 王崇喜. 现代足球高级教程[M]. 北京: 高等教育出版社, 2012.

[2] 李风雷. 男子足球比赛进球特征分析研究——以第17~21届世界杯足球赛为例[J]. 南京体育学院学报, 2019, 2(5): 52-61.

[3] 陈效科, 陈翀, 王朝信. 2014年世界杯足球赛控球率与比赛胜负的相关性[J]. 北京体育大学学报, 2015, 38(1): 114-119.

[4] 张军骑, 江金安. 第20届世界杯足球赛冠军德国队有效进攻特征分析[J]. 安徽体育科技, 2015, 36(4): 21-24.

[5] 陈兵. 第16届欧洲杯决赛阶段142例进球特征研究[J]. 体育科技文献通报, 2022, 30(2): 13-17.

作者简介：蔡涛(1997—)，男，汉族，河南信阳人，硕士在读，西藏民族大学，研究方向：竞技体育。