

郴州市城区职工气排球开展现状研究

邓飞 曾泓熹

广州体育学院, 广东 广州 510500

[摘要] 为了探究郴州市城区职工气排球运动发展的现状和影响其发展的原因, 本篇文章通过文献资料法, 问卷法, 专家访谈法等方法对郴州市城区气排球运动的开展现状进行科学研究, 研究结果表明: 1. 调查显示郴州市城区职工气排球运动的参与者中, 以男性居多, 且年龄主要在 20-40 岁之间。2. 调查显示职工参与气排球运动的动机主要以锻炼身体、休闲娱乐、放松身心为主。3. 职工场地设施不能够满足单位进行气排球锻炼的需求, 场地呈现出不足现象。4. 郴州市城区职工地区气排球运动赛事还不能够满足职工的需要。针对目前开展所面临的问题提出相应建议: 气排球运动的推广力度; 加大资金的投入建设; 改善气排球场地等硬件设施; 加大组织比赛次数, 让气排球运动组织宣传活动增加。

[关键词] 郴州市城区; 职工; 气排球运动

DOI: 10.33142/jscs.v3i5.10202

中图分类号: G842

文献标识码: A

Research on the Current Situation of Air Volleyball Development among Urban Employees in Chenzhou City

DENG Fei, ZENG Hongxi

Guangzhou Sport University, Guangzhou, Guangdong, 510500, China

Abstract: In order to explore the current situation of the development of air volleyball among urban employees in Chenzhou City and the reasons that affect its development, this article conducts scientific research on the current situation of air volleyball sports in Chenzhou City through methods such as literature review, questionnaire, and expert interviews. The research results show that: 1 The survey shows that the majority of participants in air volleyball sports among urban employees in Chenzhou City are males, and the age range is mainly between 20 and 40 years old. 2 The survey shows that the main motivation for employees to participate in gas volleyball sports is to exercise, leisure and entertainment, and relax the body and mind. 3 The facilities of the staff venue cannot meet the needs of the unit for air volleyball exercise, and the venue shows a shortage. 4 The air volleyball sports events in the urban area of Chenzhou City cannot meet the needs of employees yet. Propose corresponding suggestions for the current problems faced in the development of air volleyball: the promotion efforts of air volleyball; Increase funding for construction; Improve hardware facilities such as gas volleyball courts; Increase the number of competitions organized, and increase the number of promotional activities organized for air volleyball.

Keywords: urban area of Chenzhou City; employees; air volleyball sports

引言

随着社会的不断发展, 人民生活水平和生活质量的不断提高, 人们对自身的健康也越来越重视, 越来越多的人开始参与到体育锻炼中, 并通过选择不同的体育运动项目达到强身健体、健康生活的目的。在这样的背景下, 气排球运动作为一项新兴的运动健身项目, 以其球体轻、球质软、球速慢、娱乐性强、难度小等特点满足了许多人群的多种健身娱乐的需要, 故受到了广大群众的重视和喜爱。

本文通过调查郴州市城区职工气排球的发展现状, 以及制约其发展的原因, 并提出具体可执行的建议, 对推动郴州市城区气排球运动的发展具有重要意义。

1 研究对象与研究方法

本文通过问卷调查法、文献资料法、访谈法、数理统计法等方法进行研究, 对郴州市城区的事业单位进行随机

抽样, 抽取到的单位为郴州市财政局、郴州市第一职中、郴州市教育局、郴州市第一中学, 以四所单位的正式职工为调查对象, 采用微信小程序利用随机抽样调查的方式发放问卷 200 份, 回收 200 份, 有效问卷为 196 份。调查内容如下:

表 1 郴州市城区职工气排球运动参与者的性别结构

职工单位	人数	性别	
		男	女
郴州市财政局	50	27	23
郴州市第一中学	47	25	22
郴州市教育局	49	29	20
郴州市第一职中	50	31	19
总计百分比 (%)	196	112	84
	100	57.14	42.86

从表 1 可以看出, 郴州市事业单位中气排球的参与者

超 50% 是男性，女性参与者只占 42.82%，根据每次气排球运动参与者就可以体现出事业单位气排球运动中男性工作人员要比女性工作人员略多。

表 2 郴州市城区职工气排球运动参与者的年龄分布

年龄分布	人数	百分比 (%)
20-30 岁	85	43.37
31-40 岁	97	49.49
41-50 岁	10	5.10
51 岁以上	4	2.04

2 郴州市城区职工参与气排球的情况

(1) 郴州市城区职工对气排球运动的认知

表 3 郴州市城区职工对气排球运动认知情况调查

认知情况	人数	百分比 (%)
非常了解	29	14.79
比较了解	101	51.53
一般	26	13.27
不太了解	25	12.76
完全不了解	15	7.65

由表 3 调查数据可以看出，在国有企业职工中，有 29 人非常了解气排球运动，占调查总人数的 14.79%；比较了解气排球的人数为 101 人，占总人数的 51.53%；一般了解气排球的人数为 26 人，占总人数 13.27%。不太了解气排球的人数为 25 人，占总人数 12.76%。对气排球完全不了解的人数为 15 人，而这些人数总共占总人数的 7.65%。由此可见大部分郴州市事业单位职工对气排球比较了解。气排球的普及离不开政府的大力推广，在这过程中政府积极组织气排球运动的相关知识培训，还会定期安排比赛，并且鼓励职工积极参与比赛，不仅调动了职工的积极性，还起到了锻炼身体、增加职工间的交流的效果。

(2) 郴州市城区职工参与气排球运动的动机

表 4 郴州市城区职工参与气排球运动的动机 (多选)

动机	人数	百分比 (%)
锻炼身体	176	89.79
扩大社交	101	51.53
休闲娱乐	123	62.75
提高运动能力	110	56.12
放松心情	117	59.69
兴趣爱好	114	58.16
其他	62	31.63

从表 4 可以看出，郴州市职工参与气排球运动的动机选择中，有 89.79 的职工选择的动机是为了锻炼身体，在日常中把健康放在第一位；有 51.53% 的参与者选择参与气排运动的动机是为了扩大社交，来认识更多的人，以及增强社交能力。有 62.75% 的职工是以休闲娱乐为动机参与到气排球运动中来的，他们认为一起参与到气排球运动中不仅可以锻炼身体，带来快乐，还可以增进彼此之间

的友谊；有 56.12% 的职工是以提高自己的运动能力为动机而参与到气排球运动中来的，从侧面反映出职工对气排球的热爱，以及对自己现有运动能力的不满，并且希望通过参加气排球运动来提高自己的运动能力。最后是参与气排球运动是为了放松心情和个人兴趣爱好，分别占比为 59.69% 和 58.16%。有些职工为了缓解工作一天所带来的压力通过加入气排球运动来缓解工作中带来的压力，愉悦身心，另外纯属个人兴趣爱好而选择了气排球运动。

(3) 郴州市城区职工气排球运动的活动方式

表 5 郴州市城区职工气排球活动方式 (多选)

动机	人数	百分比 (%)
单位组织	169	86.22
俱乐部形式	139	70.92
朋友组队	112	57.14
家人组队	49	25
随机组合	34	17.34
个人练习	36	19.38
其他	0	0

通过表 5 可知，郴州市城区职工参与气排球的主要方式是单位组织、俱乐部形式、朋友组队且分别占比 86.22%、70.92%、57.14%。有 49 人选择和家人一起去参加气排球运动锻炼，占总人数的 25%。在个人练习的方式上只有 36 人选择，占总人数的 19.38%。而对于随机组合的择选人数则更少，只有 34 人，占调查比例的 17.34%。相较而言，这两种活动方式的选择人数较少，原因是气排球运动不是一项单一运动，而是一项团体性、默契性相对要求较高的体育运动，独自一人进行气排球运动也只能对基本技术的提高。所以，绝大多数职工仍会选择具有集体性的气排球锻炼形式。

(4) 郴州市城区职工气排球运动的活动内容

表 6 郴州市城区职工参与气排球活动内容 (多选)

活动内容	人数	百分比 (%)
日常休闲健身	98	50
气排球专门训练	66	33.67
气排球比赛	137	69.89

表 6 数据可以看出，在郴州市城区职工参与气排球活动内容的调查中有 69.89% 的职工认为，一般参与气排球运动的活动内容主要以比赛为主。通过组织气排球运动比赛，来增进职工的交流，以及达到健身的目的；其次有 50% 的职工认为平常气排球的活动内容主要休闲健身，气排球运动门槛相对其他运动要低，并且对技术和身体对抗性要求相对不高，又可以增进身体健康，所以深受大众的喜爱。最后有 33.67% 的职工认为活动内容主要为专门的训练，通过专门的训练来提高职工们的运动能力，增强排球的运动观赏性和兴趣性。

(5) 郴州市城区职工参与气排球的活动时间

表 7 郴州市城区职工参与气排球活动时间调查

活动时间	人数	百分比 (%)
30 分钟以下	26	13.27
30-60 分钟	59	30.10
61-90 分钟	73	37.24
90 分钟以上	38	19.39

从表 7 中可以看出,参与的运动的时间以 30-60 分钟、61-90 分钟为主,且分别占比 30.10%、37.24%,这个运动时间适合大部分职工,而在这个运动时间内又以年轻人为主,他们身体素质各方面比较好,且精力充沛可以承受这种中高强度的运动量;运动时间在 30 分钟以下和 90 分钟以上的参与者,分别占比 13.27%和 19.39%。运动时间在 30 分钟以下的这部分参与者主要是年纪偏大,身体机能不适合较长时间运动。运动时间在 90 分钟以上的参与者都是对气排球运动比较热爱,且自身有一定的排球基础,其中也包含了一些负责教授气排球的人,他们不仅对气排球充满了热爱,还愿意把自己所学的气排球技术传递给同样喜欢气排球这项运动的人。

(6) 郴州市城区职工参与气排球的活动频率

表 8 郴州市城区职工气排球运动活动频率调查

活动频率	人数	百分比 (%)
一周三次	0	0
一周两次	74	37.76
一周一次	97	49.48
每月一次	25	12.76

从表 8 调查数据可以看出,郴州市城区单位职工气排球活动次数在每位三次的人数几乎没有。每周两次的人数为 74 人,所占比例为 37.76%;一周一次的人数为 97 人,所占比例为 49.48%,郴州市政府单位大部分职工都重视体育运动,有近半数的职工都有一周参与一次气排球运动的习惯;由于每个岗位工作性质的不同,有的职工只能每月参加一次气排球运动,占比为 12.76%。

(7) 郴州市城区职工气排球活动的地点

表 9 郴州市城区职工气排球活动的地点调查

活动场馆	人数	百分比 (%)
公共体育场馆	30	15.30
单位体育场馆	85	43.37
室外专门排球场	81	41.33

从表 9 可以看出,场馆的性质会影响到职工对气排球运动的参与程度,这也是影响气排球运动未来可持续发展的原因之一。通过表中数据可知,郴州市城区职工参与者所使用的场馆主要为单位体育场馆和室外专门排球场,分别占比为 43.37%和 41.33%。虽然专门的场馆会收取一定的费用,但高质量的场馆会带来更好的运动体验。最后有 15.30%的人会选择去公共体育场馆,虽然场馆简陋,公共体育场馆参与气排球运动的群众也不在少数。根据实地考察

得知,不管是公共的体育场馆还是单位自己的体育场馆都不是正规的气排球场地,因此,政府还需进一步规范气排球场地。

(8) 郴州市城区职工气排球活动的经费来源

表 10 郴州市城区职工气排球活动的经费来源调查

经费来源	人数	百分比 (%)
政府提供	20	10.21
单位提供	152	77.55
个人承担	10	5.10
其他	14	7.14

从表 10 可以看出,郴州市城区开展气排球活动或者参与比赛时的经费来源形式比较多,但是主要经费来源还是靠单位提供,占比 77.55%;其中政府提供、个人承担、其他经费来源分别占比 10.21%、5.10%、7.14%。任何赛事的开展都少不了资金的支持,郴州市城区职工开展气排球比赛的主要经费来源于单位提供,单位资金的支持不仅保证了赛事的正常进行,同时还提高了城区职工参加气排球运动的积极性。政府提供的资金主要用于购买运动服、运动鞋等,以及场地的维护和为比赛训练提供场地保障。

(9) 郴州市城区职工气排球的比赛情况

表 11 郴州市城区职工气排球运动参赛情况调查

比赛次数	人数	百分比 (%)
每年一次	131	66.84
每年两次	50	25.51
没有参加比赛	15	7.65

从表 11 可以看出,每年参加一次气排球运动的人数高达 131 人,占被调查人数的 66.84%;每年两次参加比赛的人数仅为 50 人,占被调查人数的 25.51%;而调查显示只有 7.65%的人一次比赛也没有参加;由此可以看出,虽然超半数的职工都有参加过比赛,但都是以一年一次为主,显然是不能满足职工的参与需求的,建议有条件的单位积极开展气排球比赛,以此满足大部分职工的运动需求。

(10) 影响郴州市城区职工气排球运动开展的因素

表 12 影响郴州市城区职工气排球运动开展的因素调查 (多选)

活动内容	人数	百分比 (%)
个人因素	102	52.04
硬件设施	123	62.75
缺少比赛交流	142	72.45
缺乏资金	89	45.40
缺乏专业教练员	78	39.79

由表 12 可以看出,郴州市城区职工气排球运动开展的影响因素有很多,认为是由于 9 个人因素造成的有 52.04%,参与者的经济基础,教育水平,身体状况,参与动机和机闲暇时间都会直接影响到参与运动主体的发展。有 62.75%的职工认为是由于场地与器材缺乏导致的,

由于场地常年累积导致场地磨损没有得到维护,另外在练习时由于器材的缺乏,不能保证一人一球来进行训练;有72.45%的职工认为缺少比赛交流,通过比赛交流能够提高职工之间的情感,以及对气排球运动的积极性;有45.40%的人认为缺乏启动资金,活动资金的多少直接影响着职工气排球运动的开展与推广;最后39.79%的人认为缺乏专业教练员,通过教练员的培训与指导能让参与者享受气排球运动所带来的乐趣,提高积极性。

3 结论与建议

3.1 结论

(1) 郴州市城区职工气排球运动的参与者中,以男性居多,且年龄主要在20~40岁之间。

(2) 郴州市城区职工参加气排球锻炼动机的多项选择的调查结果表明,主要以锻炼身体、休闲娱乐、放松身心为主。

(3) 郴州市城区职工场地设施不能够满足单位进行气排球锻炼的需求,场地呈现出不足现象。

(4) 郴州市城区职工地区气排球运动赛事还不能够满足职工的需要。从调查结果来看有72.45%的人选择了“缺少比赛交流”,说气排球开展比赛的次数很少。

3.2 建议

(1) 郴州市政府部门应加大对气排球运动的推广力度,以及资金的投入。

(2) 增加气排球比赛次数,增加对气排球运动的宣传活动,增加单位职工气排球运动的锻炼次数,同时要参与方式多样化。

(3) 根据当地的实际情况,可以对加大气排球场地等

硬件设施的改善,增加气排球专用场地的建设,利用正规的场地和器材会大大提高气排球运动参与者的运动兴趣。

(4) 举办气排球运动应多形式,大规模,高水平的比赛,为单位职工进行气排球活动搭建平台,增加职工了解气排球运动的机会。

[参考文献]

[1] 李荣娟,张瑞,陆碧琼,等.气排球运动对中老年女性身体成分及骨密度和肌肉力量的影响[J].内蒙古师范大学学报(自然科学汉文版),2016,45(2):285-288.

[2] 孟琴.临安区教职工气排球开展现状研究[J].文体用品与科技,2022,40(8):193-195.

[3] 张然.山西省气排球运动开展现状的调查研究[D].太原:山西大学,2019.

[4] 李斌.北京市大众气排球运动开展现状及发展对策研究[D].北京:北京体育大学,2019.

[5] 胡栩源.交通银行广东省分行气排球运动开展现状与发展对策研究[D].广州:广州体育学院,2019.

[6] 宋少华.广州地区国有企业气排球运动发展研究[D].广州:广州体育学院,2019.

[7] 胡超英.长沙市岳麓区社区气排球运动开展现状与对策研究[D].长沙:湖南师范大学,2019.

[8] 李婉.广州地区高校教职工参与气排球运动活动特征与影响因素分析[D].广州:广州体育学院,2019.

作者简介:邓飞(1998—),男,汉族,广东广州,硕士在读,广州体育学院,研究方向:中小学体育教学;曾泓熹(1998.9—)男,汉族,广东佛山人,硕士在读,广州体育学院,研究方向:体育教育。