

湖南体育公园智慧化发展：价值阐释、动力机制与推进路径

刘 繁

湘潭理工学院教育学院，湖南 湘潭 411100

[摘要] 运用文献资料法、实地调研等方法，深入探究湖南体育公园智慧化发展的价值阐释、动力机制和推进路径。研究认为，湖南体育公园智慧化发展的价值阐释在于党和政府的高度关注、推进智慧城市的建设和美好生活需要的要求；其动力机制源自于智慧技术更新的推动力、体育需求增加的拉动力和政府政策支持的驱动力。并提出以下推进路径：满足不同人群的健身需求、基础设施设施的创新升级和多元协同合作的智慧治理。

[关键词] 湖南体育公园；智慧化；价值阐释；动力机制；推进路径

DOI: 10.33142/jscs.v4i1.11452

中图分类号: G812

文献标识码: A

Smart Development of Hu'nan Sports Parks: Value Interpretation, Motivation Mechanism, and Promotion Path

LIU Fan

School of Education, Xiangtan Institute of Technology, Xiangtan, Hu'nan, 411100, China

Abstract: Using methods such as literature review and field research, this study delves into the value interpretation, driving mechanism, and promotion path of the intelligent development of Hu'nan sports parks. Research suggests that the value interpretation of the intelligent development of Hu'nan sports parks lies in the high attention of the Party and government, the promotion of the construction of smart cities, and the requirements for a better life; The driving mechanism of this is derived from the driving force of intelligent technology updates, the driving force of increased sports demand, and the driving force of government policy support. The following promotion paths are proposed: meeting the fitness needs of different groups of people, innovating and upgrading infrastructure, and promoting smart governance through diversified collaborative cooperation.

Keywords: Hu'nan sports park; intelligence; value interpretation; power mechanism; promotion path

1 湖南体育公园智慧化的价值阐释

1.1 政治价值：党和政府的高度关注

表 1 体育公园的的国家政策

颁发机构	政策文件	政策内容
国家发改委等	关于推进体育公园建设的指导意见	到 2025 年，全国新建或改扩建 1000 个左右体育公园，实现体育公园智慧管理
国家发改委等	“十四五”时期全民健身设施补短板工程实施方案	体育公园、健身步道、户外运动公共服务设施为“十四五”中央预算内投资的重点支持方向
国务院	体育强国建设纲要	推进智慧健身路径、智慧健身步道、智慧体育公园建设
国务院	关于加强全民健身场地设施建设发展群众体育的意见	“十四五”期间将在全国新建或改扩建 1000 个左右体育公园，推进“互联网+健身”建设
国务院	关于构建更高水平的全民健身公共服务体系的意见	推动体育公园向公众免费开放，建设特色体育公园
国家体育总局	2021 年群众体育工作要点	建设一批智慧健身中心、配置智能室外健身器材的体育公园

党和政府高度关注体育公园建设水平，多次发表官方文件进行宏观调控。近年来，国务院、国家发改委、体育

总局等部门颁发《关于加强全民健身场地设施建设发展群众体育的意见》《关于推进体育公园建设的指导意见》“十四五”时期全民健身设施补短板工程实施方案等政策文件，这些国家级政策的出台反映党和政府对体育公园建设的高度重视^[1]。其中，《关于推进体育公园建设的指导意见》是最权威、最全面的单列政策，对体育公园的建设数量提出要求，并对体育公园的建设规模、方式、标准进行了相应的建议。

1.2 社会层面：推进智慧城市的建设

随着智慧城市概念的普及和推进，湖南省也开始积极推动智慧城市建设。如长沙市出台了《关于加快新型智慧城市示范城市建设的决定》，要求推进城市的智慧化建设水平，实现城市智慧治理。其中，智慧体育公园作为智慧城市建设的重要组成部分，得到了政府的大力支持和政策引导^[2]。在政策支持下，智慧体育公园在产业创新升级方面逐步成为体育产业的发展热点，旨在提高人民群众的健康水平和生活质量。

1.3 民生层面：美好生活需要的诉求

党的十九大报告提出：我国社会的主要矛盾从生产力落后的矛盾转向“人民日益增长的美好生活需要与不平衡”的矛盾，大众对于体育健身、休闲消遣的需求也

在随之递增。智慧体育公园具有体育健身、休闲游憩和智慧体验等功能，其不仅能够满足附近居民体育健身、竞技比赛的运动需求，也能实现休闲游憩、交流交往的休闲功能，还能体验数字时代的科技感、智慧感，是新时代提升湖南群众幸福感和获得感的重要举措。随着群众体育需求日益增加，湖南体育公园智慧化服务响应了全民健身公共服务体系新要求，顺应人民群众日益增长的体育需求。

2 湖南体育公园智慧化的动力机制

推动湖南体育公园智慧化的动力机制划分为推动力、拉动力、驱动力三个版块，三者之间相互关联、相互联系，共同提高湖南体育公园的智慧化发展水平。

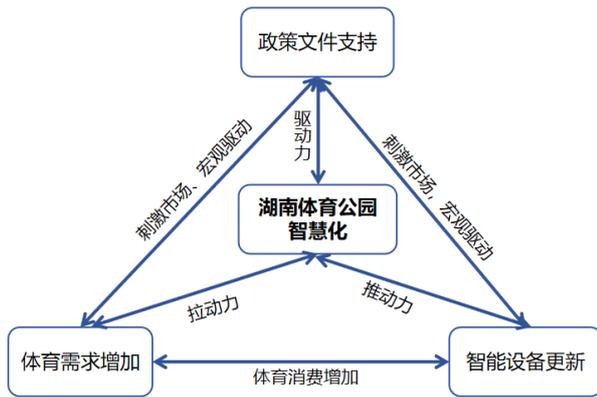


图 1 动力机制

2.1 推动力在于智慧技术的更新

随着国家新基建工程实施和 5G 物联网时代到来，“智慧健身”也上升至国家战略的高度。随着国家健身器材向数字化、智能化、万物互联化迈进时，体育公园的智慧化建设应运而生。如谷山体育公园坐拥湖南省首条全民智能化健身步道，由数字化服务与管理平台、信息收集与识别系统、信息显示系统、测试系统四个环节组成，能够实时将场地运动者的基本运动数据进行显示，根据不同运动者的身体素质水平和体质健康状况生成相应的运动处方，指导其科学健身。此外，专门安装了智能健身路径、智能路径语音播报系统，以及国民体质监测站，促进全民健身升级，推动全民健身和全民健康深度融合。以智慧步道为例，通过智慧化手段，体验者无需佩戴任何设备，能便捷地享受到记录运动数据，监测运动状态，双人 PK 等服务，从而达到实时了解自己的运动情况和自身状态，更好进行健身计划改善或实时查看自己的运动效果等效果，保障了便捷性、准确性与使用效率。

2.2 拉动力在于体育需求的增加

随着国家经济实力的不断强大，人民群众收入的稳步提升，消遣娱乐时间的增多，人们对体育与健康的需求不断增长。作为朝阳行业，体育产业的市场前景是非常巨大的。央广网的数据显示：到 2021 年底，我国经常参加体育锻炼的人数将达到 37.2%，人们的生活方式日益健康化、

科学化，“爱锻炼、少生病”的健身思想也在逐渐形成。体育公园智慧化的在满足群众体育锻炼的需求的同时，通过智慧化手段便捷了群众参与体育项目，为群众更好地进行体育锻炼提供了数据和硬件等方面的支持，提高了群众对于参与体育项目的积极性与满足感^[3]。

据《2021 年大众健身行为和消费研究报告》显示，大众对智慧化、智能化的体育健身很感兴趣，并愿意进行相应的体育消费。其中，89%的受访者认为体育健身智能化是必要的，这也表明湖南体育公园的智慧化发展是未来发展与改革的重要方向。

2.3 驱动力在于政府政策的支持

2021 年，国务院印发《关于构建更高水平的全民健身公共服务体系的意见》一文，明确要求：加强体育公园的建设数量，保障体育公园的公益属性。国家体育总局等部门颁发《“十四五”时期全民健身设施补短板工程实施方案》《关于推进体育公园建设的指导意见》《关于加强全民健身场地设施建设发展群众体育的意见》等政策文件，突出强调体育公园的智慧化改造与升级，持续提高体育公园的智慧化管理水平。同时，湖南省体育局在《湖南体育发展“十四五”规划》中指出，利用“互联网+”等信息化手段监管体育设施，推进智慧健身路径、智慧健身步道、智慧体育公园的建设，推动全民健身的智慧化发展。上述国家、省、市级政策反复强调体育公园的智慧化改造与升级，持续提高湖南体育公园智慧化管理。

3 湖南体育公园智慧化创新发展的路径

3.1 满足不同人群的健身需求

近年来，老龄化问题经常性地成为社会关注的重要话题，老龄化问题和消极影响也在不断的突显^[4]。截至 2000 年底，中国 65 岁及以上的人口达到 8811 万，占人口总量 6.96%，我国的年龄结构逐渐呈现老龄化的态势。根据 CSIS 联合公布的《银发中国-中国养老政策研究的人口和经济分析》认为，到 2040 年，中国老年人口将接近 4 亿人，超过法国、德国、日本现有人数的总和。在老龄化的大背景下，老年人的“数字鸿沟”问题是湖南体育公园智慧化的一大阻碍，老年人对于智能手机、设备、软件的了解较少，使用体验感和获得感较低。因此，加强体育健身软硬件的适老化改造，满足日益增长的老年人体育需求是未来湖南全民健身发展的重要方向。譬如，增设一些椭圆机、方向盘、牵引器、泡沫轴等低强度和按摩功能的器材，以及 AR 太极、武术互动大屏等智慧化的体育设备，实现湖南体育公园适老化与智慧化的深度融合。此外，应考虑增加多功能区域，如户外健身区、自行车道和散步小径，以满足不同年龄层和体能水平的人们的需求。

3.2 基础设备设施的创新升级

湖南体育公园基础设备的智慧化升级是未来的发展趋势，智能设备可用于监测和优化体育公园的使用情况，

以便于管理和维护。目前,湖南省内体育公园基础设施建设智慧化不足、智慧化水平低,缺乏智能场地管理系统、运动轨迹分析技术以及智能照明系统等软硬件。因此,采用数字化的体育服务与管理系统,搭配智慧化的体育硬件设施,构建智慧化的建设网络是未来湖南体育公园的重要方向。通过手机应用程序,实现区域体育公园的互联互通,录入个人基本资料,让居民可以预订场地、报名运动课程、查看场地器材的使用情况、了解公园活动信息,并与其他运动爱好者社交互动。据《2024年ACSM全球健身趋势》显示:可穿戴设备再次占据榜首,说明人们对于健康数据的关心程度是非常高的。对于湖南体育公园来说,顺应时代的潮流,实现运动数据和应用程序的实时对接,帮助用户跟踪运动数据、健康状况和进度,是提高体育公园服务质量的创新方向。

3.3 构建多元协同的智慧治理

可持续发展是制约湖南体育公园健康发展的重要阻碍,包括体育公园的器材维修、设备更新、运营管理等方面。通过与社会资本、体育社会组织、事业单位的多方合作,共同建设运营智慧体育公园,实现湖南体育公园的良性运转。通过多元化管理,充分利用社会资本的资金优势,在公园内开展体育赛事、健身培训、运动康复等多元化的经营活动,以增加公园的收益来源,降低公园的运营成本。同时,通过采用节能环保的设备和措施,如太阳能发电、水资源循环利用等,降低公园的能源消耗和环境污染,响应国家绿色中国战略的号召。此外,在体育公园的规划和

设计中,需要充分考虑游客的需求和习惯,合理规划体育公园的布局和设施配置,以提高游客的使用效率和满意度。最后,通过与其他智慧体育公园、高校科研院所等相关机构进行合作与交流,分享经验和资源,共同提高湖南体育公园公共服务的质量。

基金项目:(1)湖南省社科基金青年项目,体育强国建设背景下湖南体育公园的创新治理研究(课题编号:22YBQ099);(2)湖南省体育局科技一般项目,体育强国建设背景下湖南体育公园智慧化发展研究(课题编号:2023KT096);(3)湖南省教育厅科学研究优秀青年项目,数字赋能湖南公共体育服务高质量供给的路径研究(课题编号:23B1082)。

[参考文献]

- [1]刘诗怡,刘彦果.智慧体育公园建设的价值、动力与进路[J].湖北体育科技,2023,42(6):477-481.
- [2]文秀丽,曹庆雷.我国全民健身智慧化发展价值、现实样态及路径[J].体育文化导刊,2022(5):48-54.
- [3]付帅,董欣.城市体育公园智慧化发展价值、障碍与路径[J].体育文化导刊,2022(9):14-20.
- [4]陈雪翠,叶小瑜.积极老龄化背景下老年友好型社区体育公园的时代价值与实践路径[J].山东体育科技,2023,45(5):72-78.

作者简介:刘繁(1995—),男,汉族,湖南长沙人,硕士,讲师,湘潭理工学院教育学院,研究方向:体育人文社会学。