

“体育助力乡村振兴”背景下体育赛事建设研究

唐梦霞

吉林体育学院, 山东 济宁 272000

[摘要] 随着《关于推进体育助力乡村振兴工作的指导意见》的印发, 将推动乡村体育高质量发展, 建立乡村体育发展新格局, 更好地发挥体育在促进乡村振兴中的重要作用。以“美丽乡村”为主题, 打造“体育赛事+乡村旅游+传统文化+全民健身”多元融合发展的品牌体育赛事活动^[1]。本篇文章运用文献资料与归纳分析法, 以推进乡村体育赛事建设发展研究课题, 从现阶段乡村赛事入手, 分析乡村赛事现状, 推动全国美丽乡村体育赛事建设发展。

[关键词] 体育助力乡村振兴; 美丽乡村; 体育赛事

DOI: 10.33142/jscs.v4i1.11468

中图分类号: G853

文献标识码: A

Research on the Construction of Sports Events under the Background of "Sports Helping Rural Revitalization"

TANG Mengxia

Jilin Sport University, Jining, Shandong, 272000, China

Abstract: With the issuance of the Guiding Opinions on Promoting Sports to Assist Rural Revitalization, we will promote the high-quality development of rural sports, establish a new pattern of rural sports development, and better play the important role of sports in promoting rural revitalization. With the theme of "Beautiful Countryside", we will create a brand sports event activity that integrates sports events, rural tourism, traditional culture, and national fitness. This article uses literature review and inductive analysis methods to promote the development of rural sports events. Starting from the current stage of rural sports events, it analyzes the current situation of rural sports events and promotes the construction and development of national beautiful rural sports events.

Keywords: sports helping rural revitalization; beautiful countryside; sports events

体育在农村发展中具有举足轻重的地位, 要全面推进乡村振兴, 美丽乡村建设是非常重要的内容。为深入贯彻党的二十大精神, 推动形成乡村体育发展新格局, 更好地发挥体育在促进乡村振兴中的重要作用, 体育总局、中央文明办、国家发展改革委、教育部、国家民委、财政部、住房和城乡建设部、农业农村部、文化和旅游部、国家卫生健康委、共青团中央、全国妇联 12 个部门印发了《关于推进体育助力乡村振兴工作的指导意见》(以下简称《意见》)^[1]。

1 体育赛事活动对“美丽乡村”建设的意义

1.1 体育赛事活动能提高村民的健康水平

2013 年以来, 习近平总书记连续三次出席全运会开幕式, 曾在 2017 年全国体育工作会议上提到“体育是提高人民健康水平的重要途径”, 近年来, 人们生活水平的不断提高, 人们对于健康、文化生活的水平不断提高, 体育赛事活动作为一种重要的文化娱乐形式, 已经成为了人们休闲娱乐、健身锻炼的重要方式。

目前我国的乡村都已经全面建成小康社会, 随着社会科技水平和经济水平不断提高, 村民们的业余时间也在不断地增加, 许多村民会在闲暇之余进行体育活动的机会也就越来越多。在闲暇之余积极参与农村体育活动, 不仅能够提高村民的生活质量, 还能增强村民们的健康意识, 提高他们对健康生活的追求, 同时, 促进身体血液循环, 使

得村民的身体素质不断提高, 增强自身免疫系统, 提高身体抵抗力, 预防疾病。另外, 体育提高村民健康水平不仅体现在身体健康, 还体现在心理健康, 可以帮助村民放松心情, 缓解压力, 改善情绪状态增强自信心和自我认同感。

1.2 体育赛事活动能提高村民幸福感

通过体育活动的开展, 可以提高村民对本民族体育文化的重视, 吸引更多的村民加入到体育活动中, 进而提高了乡村体育的参与度, 使村民在体育活动中感受到体育以及文化的魅力, 让村民获得幸福感。另外参与到体育活动中, 要求村民们坚持不懈、团结协作, 不但能够增强他们的体质, 而且为了取得比赛的胜利, 村民们团结协作, 可以增加村民之间的情感, 增强他们的凝聚力和向心力。

2022 年 9 月 23 日在四川省成都市新津区开展了中国农民丰收节农民体育建设大赛, 其中有十六支新型农业经营主体代表队参加, 在比赛中村民为队伍奋勇拼搏, 礼赞丰收、展现风采、收获喜悦。这样的大赛活动不仅能够展示广大农民群众和“三农”工作者的辛勤劳作, 还能展现农民的积极向上、团结协作的精神, 提升农民精神面貌, 提高农民幸福感。

1.3 体育赛事活动能带动乡村经济创收

乡村体育是乡村振兴的一项重要内容, 也是建设美丽乡村的重要构成部分。依托于体育赛事活动, 能够丰富农

村产业的内容,促进乡村经济的发展。近些年来,农村旅游业得到了迅速的发展,带动了当地居民的增收。

在贵州省黔东南州台江县台盘乡台盘村,每年“六月六”吃新节村民们都会自发组织、参加篮球联赛,总决赛冠军争夺战让“村BA”迅速爆火。“村BA”的出圈的同时带火了体育相关产业和当地文化旅游业的迅速发展,如“村BA”相关玩具周边、篮球队服、文化衫等产品火爆销售。“村BA”的热度也给当地居民带来了红利,自开赛以来每天平均两万的旅客来到现场观赛,带动了食宿、农产品、餐饮等销售,增加居民收入^[2]。

1.4 体育赛事活动能促进乡村文化传播

在我国,农村的体育文化资源非常丰富,大部分的农村地区都有良好的体育环境资源,具有独特的文化价值和竞争能力。如今,人们旅游地大多会选择富有丰富文化特色的地方去体验当地生活氛围,参与一些具有乡村特色、促进身体健康的活动项目,而不是简单的观光旅游。

“村BA”赛事活动的举办,不仅仅体现在运动锻炼,更是一种体现地方文化特色的体育文化现象。“村BA”展现出其特有的农村体育文化特征^[3]。“村BA”的广泛传播,提高这种民俗体育项目影响力,吸引越来越多的人前来观演、旅游。这种体现体育文化的形式活动既能够带动的当地体育旅游,也能够带动当地特色文化的传播。在乡村开展体育旅游,大力推广民族体育文化,能够吸引更多的人参与到民族体育文化的保护和传承中来。

2 “美丽乡村”体育赛事建设过程中所存在的问题

2.1 乡村体育发展水平较低

农村体育之间的发展水平还是存在一定的差距,农民对体育的需要与体育资源和体育公共服务的有效供给的问题仍然存在。全国大部分的乡村都修建了一些体育健身场地设施,如篮球场、乒乓球台、羽毛球场等,这可以一定量的满足村民的体育运动。但是,有些体育运动场地的设施相对简陋,体育器材类别也比较少,无法提供给村民形式多样的公共体育运动服务,并且大多数都是建在政府所在地或者是农村居民点,村民想参加体育锻炼方便性大大降低。而且农村体育基础设施建设的经费主要来源比较单一;农村体育设施布局不合理;农村的体育器材往往得不到及时的维修,造成器械损坏、器械老化及不能使用的情况,而且对于乡村来说,大部分村民对体育器材的使用方法不了解,错误使用体育器械,一方面对器械造成一定的损坏,另一方面村民体验感以及锻炼效果不佳,这也将极大地降低了村民组织和参与体育活动的机会^[4]。

2.2 乡村居民参与度较低

村民对体育赛事活动产生的健身意识不强,许多农民尤其是老人对体育赛事活动并不认可,在他们看来,参加体育赛事活动最终效果就是出汗,并且自己在进行体力劳

作时也会达到一样的效果,他们就会认为这和体育活动锻炼一样。因此,在乡村,体育锻炼没能等到很好的重视,参与体育活动也是白白浪费了时间,所以村民不愿意积极地去参加体育赛事活动。另外,在农作之后,村民们也没有更多的时间以及精力进行体育活动,就算农作之余,大多也会选择在家里休息或者是打牌。这种认知上的缺陷,对促进和发展乡村体育运动产生了很大的影响。因为村民的总体文化水平比较低,一些村民觉得体育活动影响了他们的正常休息,会对其他参与体育活动的村民另眼相看,最后会导致原本参与体育活动的农民放弃参与体育活动,因此需要纠正这种不正确的思想观念。

2.3 乡村体育人才队伍较少

在乡村,体育人才队伍普遍比较缺乏。由于城乡发展不平衡,农村地区的体育设施、运动场所和服务水平仍然较低,因此缺少高水平的体育人才。此外,在乡村体育人才数量相对较少的现象背后,还有一个原因不可忽视。那就是在乡村振兴战略中,乡村体育发展仍然面临着许多挑战和问题。许多乡村地区地处偏僻,交通不便,经济发展落后,而乡村体育的发展也需要大量的专业人才,许多地方缺乏优秀的体育教师和运动员,然而高等专业人才大多会选择去大城市或者学校里工作,所以就会导致乡村体育人才相对较少。

由于缺乏充足的资金支持,使得体育人才在农村地区难以获得机会和发展空间,尽管有的乡村建立了体育俱乐部,但是往往由于缺乏组织和开展体育活动的人员,也会导致俱乐部成为了村里的摆设,并且只依靠一个村里的人参与,不足以支撑俱乐部的经营,非但没有起到应有的作用,进而导致建立这些俱乐部完全是多余的。由于缺乏专业组织指导人才,农村的体育活动大多范围小、影响小。因此农村的体育活动应不只限于村中进行,在开展的过程中也尽可能扩大活动范围以及丰富活动形式,吸引周边农村一起参与其中,这样也会使得体育人才发挥更大功能。

2.4 乡村体育活动不符合农村发展实际

村民参与的体育活动比较单一,以广场舞、散步为主。对于具有浓郁乡村气息的体育活动开发和推广不够,现如今很多年轻人都不知道家乡的传统乡村体育活动,传统民俗体育存在断代的危险。对于村民参与体育活动的现实状况来看,乡村体育活动并不符合农村发展,乡村体育活动缺少政府的引导和扶持,这使得活动内容和场所都是比较简便、场地器械要求比较低,单纯的跳绳、乒乓球、羽毛球等体育活动不足以吸引村民来参加,甚至还需要购买一些器材,对于村民来说这是无用之举,这使得人们难以参加;而且乡村体育活动缺乏系统性和完整性,人们在参与过程中没有明确目标、动力不足。

3 “美丽乡村”体育赛事建设发展思路

3.1 推进政府保护,加强美丽乡村体育赛事

为实现乡村振兴,政府应根据农村建设,统筹规划、

合理布局,对乡村体育活动场地制定完善的体育设施方案,另外在资金方面也应给予支持,进而推动乡村体育的发展。在体育健身器材选取方面,可先进行相关调查,每个地区文化不同,进而导致每个村民对体育活动的选取会存在差异,因此当地政府在体育器械方面要受到群众的喜爱,只有受到村民欢迎和感兴趣的器材,特别是能体现地方特色的活动,才能够长久地发展下去。

《意见》颁布以后,当地应根据现实的具体情况,制定了有关措施以及实施方案。目前,我国每年都在增加对乡村体育场地和设施的投资,并制订了详尽的计划。同时,还请地方政府在目前的情况下,尽可能地提高乡村体育设施的建设水平。许多地区都启动了乡村体育场地设施建设,对各村庄的体育器材进行了一次系统的检查,对损坏的健身设备进行维护和更新。一些区域也加大了对乡村体育指导员的培训力度,为各村庄培养 1~2 名专业体育指导员,也要加强对体育指导员的福利制度。

3.2 普及体育活动,加强宣传力度

体育对乡村振兴的促进作用,并不仅仅局限于经济方面,还体现在改善村民体质,促进村民健康。而要想提高农民健康水平,除了注意卫生医疗方面,还应该加大对农民健康教育的力度,宣传健康知识,引导农民形成良好的体育锻炼习惯,提高他们的健康水平。只有这样,村民才能有更好的身体素质和更高的生活质量。政府可在周末或农闲时大力推行全民健身活动,创新群众体育活动载体,扩大全民健身活动的参与面和影响力。加大宣传力度,利用网络、媒体等各种手段,引导公众积极参与体育运动。同时,也可以让农村的体育指导员不定期地到各村去给村民们进行健身指导,把适宜的健身方式传授给当地居民们,让他们的体育锻炼受到村民们的认同,从而使他们的健康意识和健康水平持续提高。

3.3 为乡村体育培养专业人才

建设美丽乡村,开展体育赛事活动,人才必不可少。因此,我们要贯彻“培养乡村体育专业人才”的目标,为乡村提供更多的专业人才,推动乡村体育的发展。通过校乡协作,加速农村体育人才的培养。加强与各高校的交流协作,将高校学生、运动积极分子培训成为农村体育指导员。省教育培训中心可联合县、村农业局共同进行乡村体育健身人才培训,即可以满足乡村振兴文化体育人才的培训需求,也可以满足当地实际进行课程设计,培养针对性的体育专业人才。通过培养体育专业人才,提升农民文明健康素养,营造良好的乡村体育健身氛围。

3.4 适应农民需求,推动全民健身

我国地域广阔,东西南北风俗习惯有很大的不同,这就导致我国乡村体育赛事活动的形式多种多样,为了推动全民健身,吸引更多的人参与到体育活动中来,在设置运动项目时,组织方应当适当降低参与门槛,提高活动的趣味

性,抓住村民的需求,才能使体育活动良性发展。要将体育的综合性价值和多种功能充分利用起来,将地方民俗文化融入到农村体育中,进行推广,可以让更多的村民加入到运动中来。积极开展群众喜爱的大众体育项目,如健身走、广场舞等。积极推广各民族民间传统活动,如武术、太极拳等,鼓励发展适合不同群体和区域特征的特色体育项目。还要与乡村居民的日常生活相联系,紧密结合农时,鼓励创办节日庆典,提高村民参与积极性,进一步激发村民的主体意识,使他们认识到乡村振兴是全社会共同参与的事业。积极组织开展乡村振兴实践活动,充分发挥党员、干部、群众的示范引领作用,激发群众的热情和动力,提高村民参与乡村振兴的能力和水平,实现“一体多元”的属性。

4 结论

乡村体育活动,不只是一项简单的体育活动,更是乡村精神文明的重要载体。以“美丽乡村”为主题,积极开展体育赛事建设,通过组织举办群众喜闻乐见的体育赛事,在丰富农村群众体育活动、培养农村群众体育健身意识、提升农民身体素质等方面取得良好效果。我国大力推进乡村体育赛事建设,旨在满足农村居民的健身需求。针对农村体育赛事建设的政策和措施不断完善,各地不断探索并实践创新,为乡村居民提供了多样化、高品质的体育活动,提升了村民的生活质量。

[参考文献]

- [1]体育总局 中央文明办 发展改革委 教育部 国家民委 财政部 住房城乡建设部 农业农村部 文化和旅游部 卫生健康委 共青团中央 全国妇联关于推进体育助力乡村振兴工作的指导意见 [EB/OL]. <http://www.sport.gov.cn/n315/n20001395/c25730051/content.html>.
 - [2]刘美林.乡村振兴背景下乡村体育赛事发展路径研究——以贵州“村BA”为例[J].贵州教育,2022(22):25-26.
 - [3]龚卫华.“村BA”:乡村体育文化的创新与发展[J].当代贵州,2023(36):58-59.
 - [4]胡引.乡村振兴背景下农民体育高质量发展研究[J].农村经济与科技,2022,33(24):150-153.
 - [5]朱琳.让乡村体育活动助力乡村文化振兴[J].社会主义论坛,2023(6):18-19.
 - [6]范员源,许杰,黄巧婷.乡村振兴背景下乡村体育赛事提质增能研究[J].文体用品与科技,2023(14):12-14.
 - [7]姚楠,朱清杰,杜慧婵.乡村振兴背景下农民体育发展新思路[J].河北农业,2022(6):18-19.
 - [8]李红波.乡村振兴战略背景下美丽乡村建设问题研究——以宿州市埇桥区为例[J].市场周刊,2023,36(10):18-21.
- 作者简介:唐梦霞(2001—),女,汉族,山东济宁人,硕士在读,吉林体育学院,研究方向:体育教学。