

广东省盲人足球项目可持续发展研究

区升航

华南理工大学体育学院, 广东 广州 510614

[摘要]通过访谈法、文献资料法,对广东省盲人足球运动项目可持续发展进行了初步研究。结果表明:(1)广东省盲人足球项目经费充足,但经费来源渠道单一;(2)运动员选材较难,缺乏输送体系;(3)地级市盲人足球运动队发展不平衡。对此,提出优化策略:(1)积极融入粤港澳大湾区建设,加强国际交流,学习香港、澳门以及国外发达国家公益团体筹集资金模式,让广东省盲人足球项目经费来源多元化;(2)完善运动员选拔机制,逐步建立完善输送体系;(3)鼓励地级市残联与地方特殊教育学校合作建立盲人足球运动队,推广盲人足球运动。

[关键词]视障残疾人;残疾人体育;盲人足球

DOI: 10.33142/jscs.v4i2.12418

中图分类号: G843

文献标识码: A

Research on Sustainable Development of Blind Football Projects in Guangdong Province

QU Shenghang

School of Physical Education, South China University of Technology, Guangzhou, Guangdong, 510614, China

Abstract: A preliminary study was conducted on the sustainable development of blind football in Guangdong Province through interview and literature review methods. The results show that: 1. The funding for the blind football project in Guangdong Province is sufficient, but the funding source channel is single. 2. It is difficult to select athletes and lacks a delivery system. 3. The development of blind football teams in prefecture level cities is unbalanced. To address this, optimization strategies are proposed: 1. Actively integrate into the construction of the Guangdong Hong Kong Macao Greater Bay Area, strengthen international exchanges, learn from the fundraising models of public welfare organizations in Hong Kong, Macao, and developed countries abroad, and diversify the funding sources for blind football projects in Guangdong Province; 2. Improve the athlete selection mechanism and gradually establish a complete delivery system; 3. Encourage the cooperation between the municipal disability federations and local special education schools to establish blind football teams and promote blind football.

Keywords: visually disabled individuals; sports for people with disabilities; blind football

国务院发文《“十四五”残疾人保障和发展规划》对残疾人体育发展提出了新的规划:一方面,要提高国家残疾人体育训练基地保障服务能力,不断提升残疾人竞技体育水平,实现残疾人在奥运会中为国争光;另一方面,推广适合残疾人的康复健身体育项目,同时为残疾人参与体育运动提供便利^[1]。广东省“十四五”残疾人体育实施方案中提到“十四五”时期是开启全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个百年奋斗目标迈进的第一个五年。残疾人体育要坚持以人民为中心,服务残疾人发展和健康,帮助残疾人参与体育、融合社会、全面发展。广东省要保持残疾人体育走在全国前列。加强残疾人体育队伍建设,提升科学化、规范化、专业化水平。建立健全残疾人体育管理制度,完善奖励标准办法,强化管理、训练、科研、信息、后勤一体化建设,提高服务保障能力和科学训练水平。多形式、多渠道聘任教练员和专职工作人员,提高教练员、工作人员业务水平。加强人才梯队建设,开展优秀年轻运动员选拔工作,2022年省残疾人文化体育与康复辅具中心要完成运动员选拔、试训任务。促进残疾人体育项目均衡发展,补短板、强弱项,实现2025年全国第十

二届残运会暨第九届特奥会运动广东成绩走在全国前列。配合组织开展2022年杭州亚残运会、2024年巴黎残奥会备战参赛工作,为国家争光添彩^[2]。盲人足球运动项目是广东省残疾人体育残奥会重点项目,探索科学可持续发展路径是新时期广东残疾人体育发展的重要工作。依托盲人足球项目可持续发展研究,为广东省残疾人体育事业发展献策。

1 研究对象与方法

1.1 研究对象

以广东省盲人足球项目可持续发展策略为研究对象。

1.2 研究方法

1.2.1 文献资料法

由于残疾人竞技体育发展研究较少,加入健全人竞技体育运动发展的文献研究,利用中国知网、维普中文科技期刊数据库、web of sciences平台、EBSCO检索平台等资源,以中文关键词“盲人足球”;英文关键词“blind football”进行检索,了解与收集当前国内外竞技体育运动发展情况,收集相关资料与信息,为本研究提供理论与数据支撑。

1.2.2 访谈法

访谈广东省盲人足球运动队部分教练员、特殊教育学校教师,以及广东省残疾人联合会相关工作人员,就广东省盲人足球运动可持续发展这一问题进行讨论,从中获取建设性意见,并获取训练基地状况、教练员、运动员、经费等其他方面的信息,为本研究带来数据。

1.2.3 数理统计法

对广东省盲人足球运动队进行调查后,对得到的数据整理,结合归纳,制作表格和图表提供数理依据。

2 结果与分析

2.1 广东省盲人足球运动项目发展历程

广东省于 1988 年 12 月成立残疾人联合会,它是广东省各级各类残疾人的统一组织,广东省残疾人联合会由广东省委、省政府领导,业务上接受中国残联的指导,具有代表、服务、管理三种职能:代表残疾人的共同利益,维护残疾人的合法权益;团结教育残疾人,为残疾人服务;履行政府委托的部分行政职能,管理和发展残疾人事业。联合会机关下属设立宣传文体部,负责组织制定并实施残疾人事业的宣传和文体工作计划;协调有关部门为残疾人提供特需读物和精神文化产品,推动残疾人信息交流的无障碍;组织开展残疾人文化、艺术活动;管理和发展残疾人体育;指导省残联主办主管的文化、体育机构的业务工作。1992 年 8 月,广东省残疾人文化体育与康复辅具中心创立,系广东省残疾人联合会属下的公益服务类事业单位,承担省级残疾人体育综合训练基地日常管理、服务保障工作,并对各级残疾人体育训练基地进行业务指导工作。与此同时,广东省残疾人竞技体育运动开始发展。

2008 年北京残奥会期间,广东省盲人足球运动队才正式成立,较其他省份的盲人足球起步发展晚了 5 年。由于建队初期没有正式的盲人足球运动队,更没有专用的训练场地与专项教练员;直到 2009 年初才有了初次的训练,训练场地位于湛江市特殊教育学校,而运动员主要为校内学生,教练员由校内体育老师兼任。运动队训练初期没有专项的经费支持,属于课余训练活动。同年八月份以湛江特殊教育学校学生为主体的广东盲人足球队第一次参加了在沈阳举行的“全国盲人足球锦标赛”,获得了第 9 名;

2010 年,在青岛参加有 23 个省份参赛的全国盲人足球锦标赛暨第八届残运会预赛,以第六名的成绩进入到第八届杭州残运会的决赛圈,广东省盲人足球运动队才有了正式的专项经费支持。自此,广东省盲人足球队真正完成初步建设。

随后,广东省盲人足球运动队逐渐往科学化、规范化道路发展,成绩不断提高。2014 年底代表中国参加了香港的“亚洲盲人足球公开赛”首次夺得冠军;2015 年 9 月,成都第九届残运会盲人足球赛决赛,获得铜牌;2016 年参加北京“全国残疾人足球争霸赛”获得盲人足球项目

冠军;2017 年队内 4 名优秀的运动员入选盲人足球国家队,为国家队再次夺回阔别 4 年的亚洲锦标赛冠军,也夺得了西班牙世界杯的入场券,并在 2018 年 6 月勇夺西班牙世界杯季军,其中所进的 7 粒进球均为广东省盲人足球队运动员贡献。

经过十六年的建设发展,广东省盲人足球运动项目在各个方面建设取得了进步,运动队多次获得优异成绩。

2.2 广东省盲人足球运动项目经费情况

盲人足球作为一项残疾人体育运动,受众面相对较小。目前广东省盲人足球运动项目经费主要来源于广东省残疾人联合会与广东省体育局拨款,目前的训练经费能够满足运动队训练开支。这种固定渠道的经费模式会产生高度依赖性,从而使得运动队伍在经济方面相对脆弱,一旦经费来源出现问题,就会直接影响到队伍的正常运转和发展。经费单一可能限制了队伍的发展空间和想象力。

2.3 广东省盲人足球运动员选拔情况

竞技体育包含着运动员选材、运动训练、运动竞赛和竞技体育管理四个有机组成部分。《运动训练学》^[3]指出运动员选材是竞技体育的开始,是挑选具有良好运动天赋及竞技潜力的后备力量参加运动训练的起始性工作,选材时,应注意考虑各个项目的特点,力求使用科学的测试和预测方法,努力提高选材成功率。

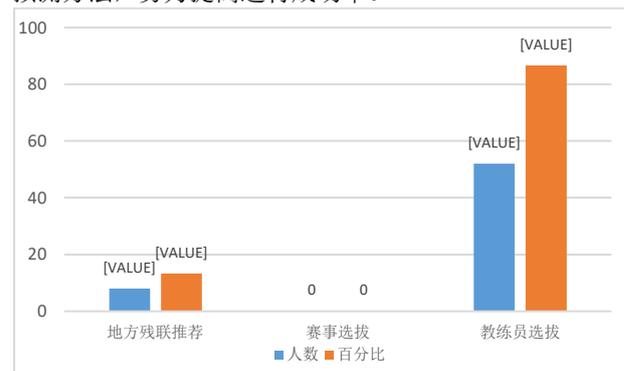


图 1 广东省盲人足球运动员选拔 (N=60)

图 1 数据显示,广东省残联备案的盲人足球运动员主要由教练员选拔进入到运动队训练。据了解,由于盲人足球运动员的特殊性,在健全人足球项目选材中的赛场表现考察因素难以运用;在我国,运动员输送体系常规为:区县业余体校—地级市运动队—省运动队—国家队,但广东省盲人足球运动目前缺乏运动员输送体系,地级市运动队数量少,发展不平衡,因此教练员到全省基层选拔成为运动员进入运动队训练的主要途径;对于盲人运动员从事足球比赛,身体形态、身体协调性、平衡能力、空间方向辨别能力等因素成为教练员选拔时的重要依据。贴合运动项目特点的选材是提高运动队的成绩、培养高水平运动员的关键。广东省盲人足球队教练员曾多次担任国家队教练组成员,处于国内前沿位置,因此对于运动员的选材有着科学

化的理念,科学合理的选材亦是广东省盲人足球运动队建队以来成绩稳步上升的重要因素。

表 1 广东省盲人足球运动队教练员选材依据 (N=7)

选材依据	频次	百分比
凭借主观经验选材	0	0%
根据专项特点要求	5	71.4%
根据专项测试数据	4	57.1%
根据选拔比赛表现	7	100%
适当考虑基层残联推荐	3	42.9%

通过表 1 显示,教练员选材依据选择频次前两位为:根据选拔比赛表现、运动专项的特点。通过查阅相关资料,选拔盲人足球运动员首要前提是符合国际盲人体育联合会 (IBSA) 的视力分类标准,达到 B1 类级别,也是能参加比赛的唯一标准。其次结合运动项目的特点,重点考察身体素质 (包括身体协调性、敏捷性和速度等)、较好的听觉敏锐度和空间定位能力,人球结合能力以及强大的心理素质^[4]。据与教练员的访谈中了解到,目前教练员希望省残联有关部门可以加大选材的科研力度,建立一套完整科学的选材机制,为教练员选材提供科学指引。

2.4 广东省盲人足球运动队训练情况

目前广东省盲人足球运动队训练方式为常年系统训练,地级市盲人足球运动队训练方式为临时集训模式。

表 2 广东省盲人足球运动队教练员训练计划制定情况 (N=7)

训练计划	多年训练计划	年度训练计划	阶段训练计划	周训练计划	课时训练计划
频次	0	7	7	7	3
百分比	0%	100%	100%	100%	42.9%

从表 2 显示,广东省盲人足球运动队的训练计划工作周全,其中,每位教练都选择了年度、阶段训练计划和周训练计划,占比为 100%;仅有 3 人次教练员制定了课训练计划,占总数的 42.9%;没有教练员选择多年训练计划,多年训练计划为运动队或个别运动员设计的长期训练框架,通常覆盖多个训练周期,包括准备期、竞赛期和恢复期,旨在实现长期的发展目标和提高运动成绩。目前多年训练计划。通过与教练团队的了解中得知,由于省内比赛较少、地级市属盲人足球运动队较少,目前多年训练计划暂不适合于盲人足球运动中,针对于全国性比赛任务的阶段训练计划较为适用。

此外教练员们对盲人足球运动员训练方法和手段的选择上得到的理念较为一致:对于残疾人而言完全按照健全人的训练方法肯定不合适,根据残疾人特殊性以及盲人足球项目特点的要求,参考健全人的训练方法,制订两者相结合的训练方法和手段。注意运动员个体差异与区别对待,选择最恰当的训练方法与手段,在训练中运用并随时反馈及调整。

2.5 广东省盲人足球运动队建设情况

从近两届广东省残疾人运动会盲人足球项目比赛队伍分析得出,仅有东莞、云浮、肇庆、广州、湛江、清远六支地级市代表队参加比赛,参赛队伍少,各队竞技能力层次分明且差距大。东莞、清远、湛江凭借曾经作为盲人足球运动队训练基地,盲人足球运动发展较好,竞技水平处于第一梯队。部分队伍如云浮队则是以重在参与的目的参加比赛,旨在初步发展盲人足球运动。从访谈中得知,很多运动队在省残运会开始前几个月前才临时组建队伍备战,时间仓促,运动员的选拔、训练计划的制定、运动队组建等工作显得十分紧凑,也缺乏调整空间,可能出现技战术准备不充分、体能和状态不足等问题。目前广东省仍有大部分地级市未建立盲人足球运动队,发展十分不平衡,运动队建设发展不平衡可能导致各地级市在赛事参与和比赛水平上存在明显差异。

3 结论与建议

3.1 结论

(1) 现阶段广东省盲人足球项目经费充足,但经费来源渠道单一。

(2) 教练员选材手段科学合理,但运动员选材工作难度大,选拔工作需要深入基层,缺乏输送体系。

(3) 现阶段广东省仍有大部分地级市未建立盲人足球运动队,地级市运动队往往在省残运会开始前几个月前才临时组建队伍备战。地区盲人足球运动发展十分不平衡。

3.2 建议

3.2.1 利用经济优势和政策支持,多元化运动项目经费渠道

2022 年粤港澳大湾区经济总量超 13 万亿元人民币,大湾区展现着源源不断的经济活力。《广东省“十四五”残疾人体育实施方案》中明确提出“加大经费投入,扩大公益性和基础性体育服务供给,提高参与度,增强普及性。不断加大政府财政资金、专项资金支持力度,建立健全残疾人体育奖励办法,组织动员社会力量,多形式多渠道筹措资金支持残疾人体育工作。”^[2]在强有力经济和政策的保障支持下,广东省盲人足球运动项目管理团队应该编制详尽的提案 (队伍的预算计划、长期发展规划),向政府展示盲人足球对社会的积极影响,如增强社会包容性、提升残疾人的生活质量等,积极寻求政府资金援助;同时探索企业投资、赞助等多种筹措资金渠道,以解决经费单一的问题。

3.2.2 完善运动员选拔机制,逐步建立完善输送体系

后备人才的储备才是运动项目发展生生不息的关键,通过鼓励地级市残疾人联合会与地方特殊教育学校合作,在校内开展盲人足球相关活动,逐渐培养盲人学生一种体育兴趣,从而增加盲人足球运动人口,扩大选材人口面,逐渐建立完善的输送体系。

3.2.3 促进地级市运动队共同进步

未来可以将盲人足球运动队集训基地在广东省其他残疾人体育训练基地进行轮替,逐步带动训练基地附近的地级市发展盲人足球,组织经验丰富的省队教练和盲人足球前运动员到地级市队伍中展开交流。建立公正透明的评估机制,根据地级市在推广盲人足球、提升运动水平、增加社会关注等方面的成效进行评估,以此作为奖励的依据,奖励形式可以是资金支持、设施建设、专业培训等,旨在进一步增强获奖地区的发展动力。

[参考文献]

[1]中华人民共和国中央人民政府《“十四五”残疾人保障和发展规划》[EB/OL].

https://www.gov.cn/gongbao/content/2021/content_5629604.htm

[2]广东省体育局《广东省“十四五”残疾人体育实施方案》[EB/OL]. http://www.gddpf.org.cn/ywzc/xcwt/ty/content/post_929951.html. 2022-4-29

[3]聂柏其.五人制盲人足球运动训练技术研究[J].长春大学学报,2018,28(9):118-124.

[4]田麦久主编.运动训练学.第2版[M].北京:高等教育出版社,2017.

作者简介:区升航(1996—),男,汉族,广东肇庆人,硕士在读,华南理工大学体育学院,研究方向:体育教学与训练。