

## 2023 年亚运会女篮决赛核心队员技术指标分析

孙雅琼

淮北师范大学, 安徽 淮北 235000

**[摘要]** 亚运会作为亚洲范围内最高水平的篮球赛事,吸引了众多优秀球员的参与,在 2023 年亚运会女篮决赛中中国女篮和日本女篮两支球队以两种完全不同的技术风格展开对决。本篇文章运用文献资料法、数理统计法、录像观察法、逻辑分析法,针对 2023 年亚运会女篮决赛核心队员的场上表现,利用技术指标体系从而选取中日双方上场时间超过 20 分钟并得分的核心队员作为研究对象。通过分析两队核心队员在比赛中的表现,得出以下结论:中日双方各具特色整体实力不分上下,虽然风格迥异但都出色地发挥了自己的优势,在适合自己队伍的战略战术上力求更好的表现,但同时也暴露了一些弊端。中国女篮身体形态相对高大,篮板球方面较日本女篮领先,但在助攻和防守反击上稍弱于日本女篮,日本女篮身高相对处于劣势,篮板球不如中国女篮,但脚步灵活防守积极打出了较好的助攻数据。日后训练可以从各个不同方面相互借鉴经验补充短板,不断为亚洲女篮持续注入新的血液,争取早日缩小与国际差距。

**[关键词]** 亚运会; 女篮决赛; 核心队员; 技术指标

DOI: 10.33142/jscs.v4i2.12425

中图分类号: G841

文献标识码: A

### Analysis of Technical Indicators of Core Players in the Women's Basketball Finals of the 2023 Asian Games

SUN Yaqiong

Huaibei Normal University, Huaibei, Anhui, 235000, China

**Abstract:** As the highest level basketball tournament in Asia, the Asian Games attracted the participation of many outstanding players. In the 2023 Asian Games women's basketball final, the Chinese women's basketball team and the Japanese women's basketball team engaged in a duel with two completely different technical styles. This article uses the methods of literature, mathematical statistics, video observation, and logical analysis to focus on the performance of the core players in the 2023 Asian Games women's basketball final, and uses a technical indicator system to select core players from both China and Japan who played for more than 20 minutes and scored. By analyzing the performance of the core players of the two teams in the game, the following conclusion can be drawn: China and Japan each have their own unique overall strength, and although their styles are vastly different, they have both excellently played to their strengths, striving for better performance in the strategic and tactical aspects suitable for their own teams, but at the same time, they have also exposed some drawbacks. The Chinese women's basketball team has a relatively tall body shape, leading the Japanese women's basketball team in rebounding, but slightly weaker in assists and defensive counterattacks. The Japanese women's basketball team is relatively at a disadvantage in height, with less rebounding than the Chinese women's basketball team. However, they have flexible feet and actively defend, providing better assist data. In future training, we can learn from each other's experiences and supplement our weaknesses from various aspects, continuously injecting new blood into the Asian women's basketball team, and striving to narrow the gap with the international community as soon as possible.

**Keywords:** Asian Games; women's basketball finals; core players; technical indicators

#### 引言

篮球运动作为一项传统的竞技体育运动,是一项以运球、传球、投篮为核心的对抗性团体体育运动。在刚刚结束的 2023 杭州亚运会女篮比赛的决赛中,中日两队实力相当,比分焦灼,比赛过程激烈而精彩,队伍双方都展现了出色的篮球技巧和默契的配合。一支是身高占优势并且采用以内为主,内外结合打法的中国女篮,(两大带三小)另一支则是平均身高相对处于劣势但继续延续“小快灵”(一大带四小)技术风格的日本女篮,中日双方以两种完全不同的技术风格展示了亚洲顶级女篮水平。本文以

2023 年亚运会女篮决赛双方上场时间超过 20 分钟并得分的核心队员的技术指标为研究对象,运用文献资料法、数理统计法、录像观察法、逻辑分析法,对收集到的文献资料和录像数据进行整理和分析,对比分析两队核心队员的身体素质和技术指标,从而总结两队不同技术的风格的优势与弊端,为亚洲女子篮球的进一步发展提供新的思路。

#### 1 2023 亚运会女篮决赛核心队员身体素质对比与分析

对于篮球这项竞技运动来说,占据优势的身体素质在比赛中往往能获得更好的运动表现,很多技术都是在有一

定身体素质下完成的,女子篮球比赛在对抗上虽然不如男子篮球比赛激烈,但由于女子篮球运动员身体条件差异性不是特别明显,因此拥有相对良好的身体素质在女子篮球比赛中更能发挥其优势。

### 1.1 2023 亚运会女子篮球比赛决赛中中日双方核心队员身体素质对比

身体条件与素质对于篮球运动员的技术要素起着基础性的作用,优秀的身体素质往往能发挥出更好的技术指标。中日双方核心队员的身体素质统计对比见表 1:

表 1 中日双方核心队员身体素质调查

中国队员姓名	王思雨	李缘	李梦	黄思静	李月汝	韩旭	平均数据
身高	175cm	170cm	182cm	192cm	201cm	205cm	187.5cm
体重	60kg	60kg	76kg	82kg	101kg	96kg	79.1kg
年龄	28 岁	23 岁	28 岁	27 岁	24 岁	24 岁	25.6 岁
位置	后卫	后卫	前锋	前锋	中锋	中锋	
日本队员姓名	林笑希	高田真希	赤穗向日葵	东藤菜菜子	宫崎早织	平下爱佳	平均数据
身高	173cm	185cm	184cm	175cm	167cm	177cm	176.8cm
体重	65kg	74kg	71kg	66kg	56kg	67kg	66.5kg
年龄	28 岁	34 岁	25 岁	23 岁	28 岁	21 岁	26.5 岁
位置	后卫	中锋	前锋	后卫	后卫	后卫	

根据表 1 中日双方核心队员身体素质调查,我们不难发现中国女篮核心队员整体身高优势明显,体重匀称。核心队员位置明确,整体发展均衡。中锋身高威胁力大,并且可以利用身高臂展优势,意味着不但能在篮下强攻,还能中远投,尤其是中投,对方很难干扰。无论是在进攻端还是防守端都能有效地发挥自己的作用,在进攻上能够摘取更多的进攻篮板从而能够更多地获得二次进攻的机会,为阵地进攻取得良好优势,在防守上能够吸引并迫使防守偏向一侧给其他路线和队友创造机会,为后卫和锋线进攻与传导创造了良好的条件。日本女篮核心队员的身高相比之下略有劣势,但同时体重较轻,但这也意味着日本女篮核心队员脚步更加灵活,快攻反击速度之快<sup>[2]</sup>。由于没有身高上的明显优势而使得她们具备各个位置的能力,技术非常全面,场上位置轮换灵敏,使得无球掩护和挡拆跑动非常积极,防守上配合默契,外线传导球巧妙并且三分能力较强。

### 2 2023 亚运会女篮决赛核心队员技术指标对比与分析

技术指标是衡量场上球员效率值的重要指标,技术指标数据包括得分、失误、篮板、助攻、抢断、犯规、上场时间、命中率等等。身体条件与素质对于篮球运动员的技术要素起着基础性的作用,优秀的身体素质往往能发挥出更好的技术指标。因此本文选取了身体素质、得分、命中率、篮板与助攻以及失误这几个差异性相对明显的指标来

进行分析。

#### 2.1 2023 亚运会女子篮球比赛决赛中中日双方核心队员得分、助攻、篮板数据对比

在篮球运动的技术指标体系中得分、篮板和助攻是体现一个队伍积极进攻的表现,对衡量运动员在场上的表现有着重要意义。

##### 2.1.1 中国女篮核心队员得分、助攻、篮板的技术统计

在 2023 亚运会女子篮球比赛决赛中中国女篮核心队员无论是在得分还是篮板上都有着非常出色的表现,而得分、篮板和助攻是体现一个队伍积极进攻的表现。中国女篮核心队员得分、助攻、篮板情况见表 2:

表 2 中国女篮核心队员得分、助攻、篮板统计表

序号	队员姓名	得分	助攻	篮板
1	王思雨	14	0	4
2	李梦	17	0	1
3	黄思静	6	5	9
4	韩旭	10	0	9
5	李月汝	13	0	9
6	李缘	12	4	4
总计		72	9	36

通过以上表格我们分析出中国女篮核心队员得分与篮板能力在这场比赛中发挥出色,其中 5 人得分上双。核心球员的篮板球数量达到 36 个,但助攻次数只有 9 次。通过以上数据来看,中国女篮队员把握住了身高优势尽可能地保护了篮板,但在整体助攻方面分布还有进步空间。通过得分数据得出,中国女篮队员整体得分平均,说明队伍战术合理<sup>[3]</sup>。

##### 2.1.2 日本女篮核心队员得分、助攻、篮板的技术统计

在 2023 亚运会女子篮球比赛决赛中日本女篮同样发挥出色,作好了完全充分的赛前准备,实力强劲,团队配合默契。日本女篮在赛场上心态保持稳定并且继续延续进攻战术,防守积极并且思路清晰。虽然只有两人得分上双,但纵览整场比赛,日本女篮队员在非主场和身体素质处于劣势的情况下,底蕴仍在,战术体系并没有改变,无论是从得分还是助攻数据上都帮助日本女篮在赛场上与中国女篮平分秋色,依然打出了一场高水平、高质量、惊心动魄的一场比赛。日本女篮核心队员得分、助攻、篮板情况见表 3:

表 3 日本女篮核心队员得分、助攻、篮板统计表

序号	队员姓名	得分	助攻	篮板
1	林笑希	17	3	5
2	高田真希	13	2	9
3	赤穗向日葵	8	2	7
4	东藤菜菜子	9	0	2
5	宫崎早织	6	4	2
6	平下爱佳	7	0	2
总计		60	11	27

通过以上表格我们可以清晰地看到日本女篮核心队员在助攻数据上优于中国女篮，擅长利用突破分球来创造得分与进攻机会，通过积极的跑动，多次发动无球掩护吸引防守，帮助完成队友的错位进攻和二次时间差进攻以及空位投篮的出手。在身高优势不明显的情况下，篮板球虽然比对方少 6 个，但依然保持自己的传统打法，最大限度地发挥自己的优势。

## 2.2 2023 亚运会女子篮球比赛决赛中双方核心队员投篮命中率对比

### 2.2.1 中国女篮核心队员投篮命中率

投篮是一支队伍得分唯一的手段，也是一切技战术实施的最终目的，投篮得分的多少是决定一场比赛最终胜负的决定性因素，投篮命中率是衡量队伍得分能力和得分效率最直观的表现。通过反复观看比赛录像，整理并计算出中国女篮核心队员投篮命中率数据。在中国队与日本队的这次亚运会决赛中，中国队作为主场，占主场优势。在进攻方面投篮突破都比较坚决，从两队的总得分看没有太大差距，但从投篮命中率和投篮得分区域可以观察到两队的进攻差异。中国女篮核心球员投篮命中率见表 4：

表 4 中国女篮核心队员投篮命中率统计表

序号	队员姓名	总投篮命中率	两分命中率	三分命中率	罚球命中率
1	王思雨	7/13, 53%	7/9, 77%	0/4, 0%	0/0, 无
2	李梦	7/18, 38%	6/10, 60%	1/8, 12%	2/3, 66%
3	黄思静	2/6, 33%	0/2, 0%	2/4, 50%	0/0, 无
4	韩旭	5/9, 55%	5/8, 62%	0/1, 0%	0/0, 无
5	李月汝	6/9, 66%	6/9, 66%	0/0, 0%	1/1, 100%
6	李缘	5/10, 50%	4/8, 50%	1/2, 50%	1/2, 50%
平均命中率		32/65, 49%	28/46, 60%	4/19, 21%	4/6, 66%

从以上中国女篮核心球员投篮命中率统计表分析得知：核心球员总投篮命中率为 49%，运动战效率较高。在出手机会较多的基础上能够良好保持一定命中率，得分主要集中在两分球和篮下进攻方面，两分球命中率可观，也是最主要的得分手段。但是造罚球率不高，在罚球的数量上不占优势。同时三分球投篮次数和投篮命中率也不容乐观，这也就意味着外线的投射威胁在一定程度上削弱了很多，外线能力差，三分球出手数量和命中率还有待加强。

### 2.2.2 日本女篮核心队员投篮命中率

在本次亚运会女篮比赛中，作为传统强队的日本队在进攻方面依然继续延续进攻战术，进攻和防守端态度强硬，并且多次利用无球的掩护与跑动为队友创造空位机会发动进攻。在身高处于劣势的情况下，依然能够保持自己的节奏，用速度和巧妙的配合创造得分机会。日本女篮核心队员投篮命中率见表 5：

表 5 日本女篮核心队员投篮命中率统计表

序号	队员姓名	总投篮命中率	两分球命中率	三分球命中率	罚球命中率
1	林笑希	6/14, 42%	1/6, 16%	5/8, 62%	0/0, 无
2	高田真希	7/13, 53%	6/9, 66%	0/2, 0%	1/2, 50%
3	赤穗向日葵	6/11, 54%	2/6, 33%	0/1, 0%	4/4, 100%
4	东藤菜菜子	5/9, 55%	3/4, 75%	0/2, 0%	3/3, 100%
5	宫崎早织	3/11, 27%	3/9, 33%	0/2, 0%	0/0, 无
6	平下佳爱	3/7, 42%	2/4, 50%	1/3, 33%	0/0, 无
平均命中率		30/65, 46%	17/38, 44%	6/18, 33%	8/9, 88%

通过上表日本女篮核心队员投篮命中率可以直观地发现两分球出手次数比中国女篮少命中率与中国女篮相比也较低，但是三分球的出手次数和命中率却领先中国女篮。说明日本女篮正确地认识了场上的优劣局势，善于利用自己的优势来进行积极跑位和掩护为队友创造空位投篮出手的机会，并且在进攻策略上灵活转变，通过进攻坚决的突破分球来更好地完成二次进攻时间差，从而获得更多的进攻次数<sup>[4]</sup>。结合比赛的进球点发现中国女篮核心队员两分投篮命中率为 60%，日本女篮中距离命中率为 44%，而在三分球的命中率上中国女篮则低于日本女篮，中国女篮三分球命中率为 21%，而日本女篮则为 33%。反映了中国女篮内线出手次数和得分效率占比较高，内线进攻特点极其突出，但在外线出手次数和命中率不敌日本女篮。通过统计数据并观看路线数据发现，造成上述的原因主要有：日本女篮脚步灵活，具有相当快的快攻反击能力，并且快攻推进速度快成功率高，战术清晰策略明确。日本女篮特别善于在快速移动中通过无球的跑动和掩护创造投篮的时间差和位置差，利用掩护后的 3 分球出手速度快且坚决<sup>[5]</sup>。由于身高原因，中国女篮的快速移动能力相比日本女篮稍差，攻防转换也相对较慢，主要是以内线进攻为主，战术策略相对保守单一，队员在场上对于捕捉三分球投篮时机的能力不强并且投篮准备时间相对较长。

## 2.3 2023 亚运会女子篮球比赛决赛中双方核心队员前后场篮板球数量对比

### 2.3.1 中国女篮核心队员篮板球数量统计

从篮球竞技角度出发，篮板球数量的多少同时意味着二次进攻次数的多与少，在女子篮球比赛中更是如此，由于在身体对抗方面差异性不大，篮板球的数量在一定程度上可以决定比赛的走向。在本次亚运会中由郑薇指导率领的中国女篮中先后有韩旭和李月汝两员实力中锋的加入，在身高和臂展方面占有绝对优势，在篮板球上出色发挥，为队伍创造了许多二次进攻的机会，出色的篮板球数据也是中国女篮拿下本场比赛的关键获胜因素。中国女篮核心队员篮板球数量统计见表 6：

**表 6 中国女篮核心队员篮板球数量统计表**

序号	队员姓名	后场篮板	前场篮板	总篮板
1	王思雨	4	0	4
2	李梦	0	1	1
3	黄思静	9	0	9
4	韩旭	7	2	9
5	李月汝	5	4	9
6	李缘	2	2	4
总计		27	9	36

根据 2023 亚运会女子篮球决赛中国女篮前场和后场篮板的数据来看，每一位队员都有篮板数据，充分地发挥了身高和臂展的优势，利用身高和内线的篮板弥补了进攻和防守端的不足，很大程度上增加了球队的二次进攻和投篮出手次数。为本场比赛的获胜奠定了非常重要的基础。

### 2.3.2 日本女篮核心队员篮板球数量统计

在 2023 亚运会女篮比赛决赛中，日本队在本场比赛中同样积极拼抢，几乎不放过任何一次进攻与拼抢篮板球的机会，防守态度强硬。日本女篮核心队员篮板球数量统计见表 7：

**表 7 日本女篮核心队员篮板球数量统计表**

序号	队员姓名	后场篮板	前场篮板	总篮板
1	林笑希	4	1	5
2	高田真希	7	2	9
3	赤穗向日葵	5	2	7
4	东藤菜菜子	2	0	2
5	宫崎早织	2	2	4
6	平下爱佳	2	1	3
总计		22	8	30

通过表 7 得出在本场比赛中日本女篮队员在身高和臂展相比之下处于劣势的情况下，无论前场还是后场篮板球的数量都不敌中国女篮。由篮板数据结合录像观察发现造成上述这种现象的原因主要有：在中国女篮绝对身高优势下，日本女篮对于篮板球的保护在很大程度上被削弱，中国女篮则充分利用了身高优势加强了前场篮板球的拼抢和对后场篮板球的保护。

## 2.4 2023 亚运会女子篮球比赛决赛中双方核心队员犯规与失误数据对比

随着现代篮球运动的飞速发展，无论是进攻还是防守的强度和速度都越来越强，同时也增加了很多身体近距离接触的机会，在强硬的防守、积极的拼抢和激烈的对抗时都会造成犯规和失误<sup>[6]</sup>。随着比赛节奏不断转换场面越打越激烈，尤其是在双方体能都大量被消耗的情况下，出现场上失误是在所难免的，而衡量双方球员在场上效率和表现如何，场上犯规和失误率是一个重要指标。

### 2.4.1 中国女篮核心队员犯规与失误数据统计

由于中国女篮在以内线进攻为主，内外结合的战术下主要发动阵地进攻，需要时刻保持清晰的头脑和强大的组织能力，在四节消耗战中体能和精神不断被消耗的情况下难免会出现失误。在面对日本女篮的强硬防守和快攻反击的情况下犯规也达到了一定的次数。详情见表 8：

**表 8 中国女篮核心队员犯规与失误统计表**

序号	队员姓名	犯规	失误
1	王思雨	3	3
2	李梦	1	3
3	黄思静	4	2
4	韩旭	0	1
5	李月汝	3	0
6	李缘	1	2
总计		12	11

通过以上表格不难发现中国女篮核心队员的犯规与失误内外线都有，但主要集中在外线队员。在比赛焦灼的时候，一个不必要的失误很容易让对手抓住反击机会从而借此缩小优势分差甚至是反超比分。造成这种现象的原因是中国女篮外线队员在防守与进攻端的快速移动能力要弱于日本女篮，由于脚步跟不上就会造成手部动作犯规。在进攻时受到日本女篮强力干扰的情况下中国女篮传球就会出现失误。

### 2.4.2 日本女篮核心队员犯规与失误数据统计

日本女篮在面对中国女篮绝对身高优势的情况下，在内线的防守上，只有采取不断轮转换位和对内线中锋的绕前包夹的方式。在进攻方面要继续延续坚决反击和不断进行突破分球等战术，还有很多无球的跑动和掩护使得日本女篮在本场比赛中体能也是被大量消耗，日本女篮犯规和失误的次数见表 9：

**表 9 日本女篮核心队员犯规与失误统计表**

序号	队员姓名	犯规	失误
1	林笑希	2	2
2	高田真希	2	1
3	赤穗向日葵	2	2
4	东藤菜菜子	1	3
5	宫崎早织	3	1
6	平下爱佳	2	0
总计		12	9

根据表 9 统计表分析出日本女篮核心队员的失误要少于中国女篮，而且每个队员的失误数量基本在 3 个或 3 个以下，但差异性不明显。一定程度上反映了中日两队整体实力相当，但在外线队员的进攻和处理球的意识方面，日本女篮要优于中国女篮。而出现这种现象的主要原因是由于日本女篮在身高上不占优势反而使她们打法更加多

元化,想象空间更大<sup>[7]</sup>。几乎每个队员除了具备持球能力以外,还擅于通过团队配合和发动不间断的无球跑动战术来消耗对手的体能,从而完成队伍的进攻,这样可以有效加大对对手的防守难度。

### 3 2023 亚运会女篮决赛中双方核心队员技术水平影响因素

根据前文的图表数据和对数据的整理和分析可以清晰地得出,中国女篮和日本女篮在技术水平方面各有千秋。中国女篮队员个人能力强,整体身体条件较好,整体身高具有明显优势同时各有所长,能很好的把握内线进攻的机会。但在外线的投射能力和控制失误方面还有所欠缺,由于移动速度相对较慢防守强度未能很好地干扰日本女篮轮换进攻,防快攻意识相对薄弱。日本女篮整体身体条件不占优势,身高方面处于劣势,但进攻和防守态度强硬,通过积极跑动从而创造得分机会来弥补内线的不足<sup>[8]</sup>。比赛中在快攻反击和防守轮转上具有良好的应变性和果断性,传接球上也具备一定的技巧性和准确性。

通过查阅相关文献和资料可以得到中国女篮的战术打法基本可以概括为以内为主、内外结合的传统方式,由于有韩旭和李月汝这两个中锋强点,在训练中不免会侧重于内线为主导,内线外线相结合的策略<sup>[9]</sup>。而日本女篮则是更加侧重于体能和核心力量的训练以保持在赛场上可以不断轮换进攻,这一点在比赛中得到了充分的验证。在投篮方面中国女篮内线出手坚决,敢打敢要,但在外线三分球的投射上还有很大的进步空间。日本女篮内线出手机会较少但突破造犯规率值得关注,在良好的移动配合下三分球出手速度快命中率较高。

### 4 结论

中国女篮与日本女篮是两支技术风格完全不同的队伍,两种不同的打法各有优劣。纵观亚运会女篮决赛的整场比赛,双方都出色地发挥了自己的优势,在适合自己队伍的战略战术上力求更好的表现,但同时也暴露了一些弊

端。与欧美强国相比,在国际篮球的舞台上还是有一定的差距,因此在日常训练和比赛中应当继续加强身体素质的培养和体能的储备,不断加强一对一甚至一对多的能力,从而培养出更多的精英球员。加大后备人才培养渠道,为女篮不断注入新的血液。同时相互借鉴经验,提升自己控球稳定性和传球的准确性,不断优化进攻手段和提升防守水平,进一步提升个人能力,在积累大赛经验的同时可以更好的弥补短板突出优势,逐渐提升女篮整体实力。

### [参考文献]

- [1]何正,蔡建光.2023年亚洲杯中国女篮的运动表现、制胜因素及提升策略[J].体育科技文献通报,2023,31(9):74-78.
  - [2]周坤杰.2022年女篮世界杯中国队与对手进攻能力对比研究[D].武汉:武汉体育学院,2023.
  - [3]李威,毛传婧,余昌林,等.第29届女篮亚洲杯参赛各队攻防能力对比分析——兼论中国队失利原因[J].辽宁体育科技,2023,45(1):79-85.
  - [4]张谊铎.2018年亚运会女篮决赛核心队员技术指标分析[J].体育科技文献通报,2020,28(10):84-85.
  - [5]李昊天.中、日女篮比赛制胜因素探究[D].西安:西安体育学院,2023.
  - [6]谢月华.25-28届亚洲杯中日女篮攻防能力的对比研究[D].广州:广州体育学院,2022.
  - [7]程鹏.中日女篮25-27届亚锦赛攻防能力的比较研究[D].太原:太原理工大学,2019.
  - [8]回军,段洁,刘冠铭.2022年女篮世界杯中国女篮与对手的群体差距分析[J].辽宁体育科技,2023,45(5):98-106.
  - [9]安丽蓉.2022年女篮世界杯中国队进攻优劣势研究[D].太原:山西大学,2023.
- 作者简介:孙雅琼(1999—),女,汉族,安徽淮北人,硕士在读,淮北师范大学,研究方向:篮球教学与训练。