

2020 年澳大利亚网球公开赛穆古拉扎女单半决赛技术分析

刘雨萌

菲律宾永恒大学研究生部, 菲律宾 马尼拉 0900

[摘要] 运用文献资料、录像观察和数理统计等方法, 选取 2020 年澳大利亚网球公开赛半决赛 (穆古拉扎 VS 哈勒普) 的技战术特点作为研究对象。通过分析本场比赛技战术, 为我国职业女子网球运动员的训练和比赛提供参考。研究发现, 穆古拉扎在发球中全场打出 13 个 ACE, 一发和二发的球速都比对手快, 这是赢得比赛的关键。在接发球方面, 穆古拉扎增加了击球深度和提高了击球稳定性, 成功率和得分率高较高, 取得了胜利。在相持球阶段, 穆古拉扎频繁采用上网战术, 多数得分来自凌空击球和半场击球。

[关键词] 网球; 技术分析; 2020 年澳大利亚网球公开赛; 穆古拉扎

DOI: 10.33142/jscs.v4i2.12440

中图分类号: G8

文献标识码: A

Technical Analysis of Muguruza Women's Singles Semifinals at the 2020 Tennis Australian Open

LIU Yumeng

Graduate Department of University of Perpetual Help System DALTA, Manila, 0900, Philippines

Abstract: Using methods such as literature review, video observation, and mathematical statistics, this study selects the technical and tactical characteristics of the semi-finals of the 2020 Tennis Australian Open (Muguruza vs. Halep) as the research object. By analyzing the technical and tactical aspects of this competition, we aim to provide reference for the training and competition of professional female tennis players in China. Research has found that Muguruza plays 13 ACEs throughout the game during his serve, and his first and second serve are both faster than his opponents, which is the key to winning the game. In terms of receiving and serving, Muguruza has increased the depth of hitting and improved the stability of hitting, with a high success rate and scoring rate, achieving victory. During the stalemate phase, Muguruza frequently used internet tactics, with most of his scores coming from volley and half court shots.

Keywords: tennis; technical analysis; 2020 Tennis Australian Open; Muguruza

引言

网球运动从它的诞生到发展经历了数百年的历程, 目前在国内蓬勃发展, 我国女子网球水平也达到了新的高度。虽然我国网球运动已经在职业化水平上取得了一定进步, 但与欧美国家相比仍存在一定差距。随着竞技体育的进展, 女子球员的技术和身体素质不断得到提升, 对于优秀女子球员比赛技术的分析研究至关重要, 可以为当前女子网球技术和战术的发展提供重要参考。

穆古拉扎是西班牙女子职业网球运动员。2016 年, 她在法国网球公开赛上获得首个大满贯冠军。2017 年, 她在温网女单决赛中获得个人第二个大满贯冠军, 并成为了 WTA 女子网球排名中的新世界第一。然而, 2018 年穆古拉扎进入低迷期, 直到 2020 赛季前穆古拉扎的世界排名跌至 30 名外, 在 2020 年的澳大利亚网球公开赛中一路过关斩将打入决赛, 决赛不敌肯宁获得亚军。选取 2020 年澳大利亚网球公开赛半决赛 (穆古拉扎 VS 哈勒普) 的技战术数据进行分析研究, 通过对比赛中的发球、接发球、相持阶段技战术运用的情况进行分析, 总结穆古拉扎技战术上的优势与劣势, 以期为我国职业女子网球运动员的训练与比赛提供参考与借鉴。

1 研究对象与方法

1.1 研究对象

本文以 2020 年澳大利亚网球公开赛半决赛 (穆古拉扎 VS 哈勒普) 的技战术的特点作为本文研究对象。

1.2 研究方法

1.2.1 文献资料法

通过万方数据库、维普、中国知网收集以“网球、技战术、穆古拉扎”等关键词进行搜索, 全面检索和收集国内外关于女子技战术的文献, 涉及网球技术与战术的学术论文及学位论文 15 余篇。同时翻阅了相关书籍。获取了丰富的资料信息和数据, 为本研究提供科学的论据。

1.2.2 录像观察法

通过仔细反复观看与分析 2020 年澳大利亚网球公开赛半决赛 (穆古拉扎 VS 哈勒普) 比赛视频, 收集相关数据, 分析穆古拉扎在 2020 年澳网半决赛上的技战术运用特点。

1.2.3 数理统计法

通过观察穆古拉扎 2020 年澳网半决赛比赛视频, 收集、整理、筛选、再分类和汇总本场比赛数据 (包括 ACE 球、一发成功率、一发得分率、二发成功率、二发得分率、一发均速、二发均速、一发接球成功率、二发接球成功率、

制胜分、非受迫性失误等)。运用 Excel 数据分析工具对本场比赛数据进行各项指标计算, 然后进行分析与研究。

2 研究结果与分析

2.1 发球技术分析

发球是网球比赛中最重要的技术之一, 许多战术都是围绕着发球技术来展开。运动员可以利用发球直接得分或在发球局上占取主动位置, 从而为自己在下一拍创造进攻的机会^[1-2]。

发球技术是网球技战术中重要的组成部分, 高质量的发球能够掌握比赛的主动权。发球过程中, 一发成功率、一发得分率和二发得分率影响了整场比赛, 成功率和得分率是比赛获胜的重要指标^[3]。

见表 1, 在第一盘比赛中穆古拉扎的 ACE 超过对手哈勒普 3 个, 双误数一样都为一个, 一发的成功率低于对手哈勒普 14 个百分点。从一发得分率、二发得分率可以反映出球员发球的有效得分情况, 表 1 中穆古拉扎一发得分率低于对手哈勒普 1 个百分点, 二发得分率高于对手 3 个百分点。二发球的目的是保证发球成功率, 不失误丢分就可以。在一发的平均速度上穆古拉扎快于对手哈勒普 6km/h, 在二发的平均速度上快于对手哈勒普 11km/h。

表 1 第一盘比赛发球数据

项目	ACE	双误	一发成功率	一发得分率	二发得分率	一发均速	二发均速
穆古拉扎	3 个	1 个	55%	62%	50%	164km/h	149km/h
哈勒普	0 个	1 个	69%	63%	47%	159km/h	138km/h

见表 2, 第二盘比赛中穆古拉扎的 ACE 超过对手哈勒普 8 个, 穆古拉扎的双误高于对手哈勒普 1 个, 一发成功率低于对手哈勒普 13 个百分点。一发得分率低于对手哈勒普 4 个百分点, 二发得分率高于对手 3 个百分点。一发的平均速度快于对手哈勒普 6km/h, 二发的平均速度快于对手 8km/h。穆古拉扎在发球球速上快于对手哈勒普, 但是得分率和成功率上低于对手哈勒普。因为对手哈勒普是防守型球员, 所以发球速度一定快, 还要增强发球的稳定性, 减少失误, 这样才会有更强的杀伤力, 所以穆古拉扎在增强球速上还要加强稳定性。整场比赛穆古拉扎发出了 13 个 ACE 球, ACE 球不仅在关键分能抢到领先的优势, 还能掌握先机, 是这场比赛穆古拉扎能够取胜的关键原因之一。

表 2 第二盘比赛发球技术数据

项目	ACE	双误	一发成功率	一发得分率	二发得分率	一发均速	二发均速
穆古拉扎	10 个	2 个	59%	68%	52%	166km/h	147km/h
哈勒普	2 个	1 个	72%	64%	49%	160km/h	139km/h

2.2 接发球技术分析

接发球技术是网球技术中重要的组成部分。其不仅是将球击回发球方场地, 还要有高质量的击球, 让发球方回球有难度^[1]。接发球回球的角度要大, 落点要深, 速度要

快。为了接好发球要做准确的预判, 迅速移动到最佳击球位置, 为高质量的接球作好准备。

见表 3, 第一盘比赛中穆古拉扎的一发接球成功率低于对手哈勒普 4 个百分点, 一发接球得分率低于对手 5 个百分点。穆古拉扎的二发接球成功率高于对手哈勒普 1 个百分点, 二发接球得分率低于对手 4 个百分点。穆古拉扎在接发球成功率和得分率上都没有哈勒普更稳定。

表 3 第一盘接发球数据

项目	一发接球成功率	一发接球得分率	二发接球成功率	二发接球得分率
穆古拉扎	61	40	92	56
哈勒普	65	45	91	60

见表 4, 在第二盘比赛中, 穆古拉扎的一发接球成功率高于对手哈勒普 4 个百分点, 一发接球得分率也高于对手 7 个百分点。穆古拉扎的二发接球成功率比对手哈勒普高 1 个百分点, 二发接球得分率低于对手 1 个百分点。总体而言, 第二盘的接发球比第一盘更稳定, 注意力更集中, 更冷静。穆古拉扎在第二盘中的接发球成功率高于对手, 追求进攻, 回球大角度, 有深度, 也更稳定, 因此接发球得分率也提高。

表 4 第二盘接发球数据

项目	一发接球成功率	一发接球得分率	二发接球成功率	二发接球得分率
穆古拉扎	68	49	90	57
哈勒普	64	42	89	58

2.3 制胜分及非受迫性失误分析

表 5 第一盘比赛制胜分与非受迫性失误技术数据

项目	制胜分	非受迫性失误
穆古拉扎	18	29
哈勒普	7	11

见表 5, 第一盘穆古拉扎制胜分高于对手哈勒普 11 个, 非受迫性失误高于对手 18 个。见表 6, 第二盘, 穆古拉扎制胜分高于对手哈勒普 19 个, 非受迫性失误高于对手 21 个。穆古拉扎在稳定性上不如对手, 穆古拉扎球速快, 跑动中击球影响她的击球质量造成她非受迫性失误哈勒普要多。穆古拉扎在本场比赛中共击打出 39 次制胜分, 比对手哈勒普要多, 主动进攻是网球比赛取胜的最好手段, 穆古拉扎属于进攻型球员, 主动进攻是她的强项, 因为凭借着强大的底线进攻能力, 穆古拉扎才能打出力量大落点深的球。所以能不能在比赛中发挥自己的优势与强项, 减少不必要的失误, 是比赛获胜的关键因素。

表 6 第二盘比赛制胜分与非受迫性失误技术数据

项目	制胜分	非受迫性失误
穆古拉扎	39	44
哈勒普	20	23

2.4 网前得分数据分析

由表 7 可知,第一盘双方运动员在发球局网前都没有得分,接发球局网前穆古拉扎得分高于哈勒普 5 个。

表 7 第一盘网前得分数据

项目	发球局网前得分	接发球网前得分
穆古拉扎	0	9
哈勒普	0	4

见表 8,第二盘双方运动员在发球局网前都没有得分,接发球局网前穆古拉扎得分高于哈勒普 8 个。穆古拉扎 30 次来到前半场拿下了三分之二的分数,但是使用网球截击技术较少,由于哈勒普击球过网弧度较高,球速并不快,穆古拉扎在网前为缩短回球时间而使用凌空击球代替网球截击。穆古拉扎和哈勒普在相持球中,处于被动击球时会运用推挡球来减缓对手的进攻。穆古拉扎应该提高网前得分能力,利用自身的身高优势,运用网球截击技术。得分不能局限于正反手抽球技术,而是使用不同的技术去得分,要灵活运用技战术调动对手得分。

表 8 第二盘网前得分数据

项目	发球局网前得分	接发球网前得分
穆古拉扎	0	10
哈勒普	0	2

2.5 正反手击球技术得分率分析

正反手抽球技术是网球比赛中相持球阶段最主要得分技术,球员进攻意识的反映指标是正手击球的使用和失分率所影响的^[2]。

根据表 9,第一盘穆古拉扎的正手得分率比对手高出 0.5 个百分点,而正手失分率高出 0.1 个百分点。反手方面,穆古拉扎的得分率比对手高出 0.9 个百分点,失分率高出 1.6 个百分点。总体来看,穆古拉扎在第一盘比赛中正反手的得分率都高于对手,但失分率也都高于对手。这表明在对局中存在较多的失误,穆古拉扎作为进攻型球员,除了追求技术上的速度,还需要提高击球的稳定性。

表 9 第一盘正反手得分率失分率技术数据

项目	正手得分率	正手失分率	反手得分率	反手失分率
穆古拉扎	22.3	20.7	19.6	21.2
哈勒普	21.8	20.6	18.7	19.6

见表 10,穆古拉扎的正手得分率低于对手哈勒普 0.7 个百分点,正手失分率高于对手 0.3 个百分点。而穆古拉扎的反手得分率低于对手哈勒普 0.6 个百分点,反手失分率低于对手 0.9 个百分点。在第二盘比赛中,穆古拉扎的反手得失分率均高于对手,这说明反手的稳定性和进攻性

相较于第一盘有所提升。

表 10 第二盘正反手得分率失分率技术数据

项目	正手得分率	正手失分率	反手得分率	反手失分率
穆古拉扎	23.1	20.8	20.6	19.7
哈勒普	22.4	20.5	21.2	20.6

3 结论与建议

3.1 结论

(1) 在发球中,穆古拉扎一发成功率低于对手,ACE 数量占据显著优势,双误次数也比对手多。全场打出 13 个 ACE,一发和二发的球速均超过对手,这是赢得比赛的最关键因素。

(2) 在接发球环节,穆古拉扎的成功率和得分率随着回球角度的真有增加而增加,她加大了击球深度以提高稳定性。这让她的成功率和得分率超过了对手,最终取得了胜利。

(3) 在相持球阶段,穆古拉扎主要使用正手抽球、反手抽球技术。此外,她还经常采用上网战术,网前得分多为凌空击球和半场击球。相比之下,她较少使用切球、削球、截击球、放小球和挑高球。因此,可以看出穆古拉扎在比赛中技术较为单一,战术变化也较少。

3.2 建议

(1) 在发球方面,训练中要提高一发球速和发球落点的精确性以调动对手移动,并提高二发的稳定性、弧度和速度以减少双误。灵活运用平击球、切削球和上旋球施加接发压力。

(2) 在接发球方面,训练中要提高回球稳定性以减少失误,并加强回球的深度、角度和速度。为了接好发球,需要准确地预判并迅速移动到最佳击球位置。

(3) 在相持阶段中,要提高正手击球的稳定性和深度,拉开击球角度调动对手,寻找制胜机会。在制胜分和非受迫性失误上,减少失误,加强脚步移动训练以减少击球失误,并加强体能训练以保证充沛比赛体能。

[参考文献]

- [1]陶志翔. 网球[M]. 北京:北京体育大学出版社,1999.
- [2]胡文龙. 高水平男子单打网球比赛相持阶段技战术特征研究[D]. 苏州:苏州大学,2009.
- [3]Wu Chuanzhong, Xu Li, Chen Ying, Gan Yirun. Research on the influence of PE Teaching Reform Based on behavioral psychology on College Students[J]. Psychiatria Danubina, 2022(7): 417.

作者简介:刘雨萌(1998—),女,汉族,河北省迁西县人,体育学博士在读,菲律宾永恒大学,研究方向:体育教育。