

# 共同富裕视角下全民健身公共服务体系的构建路径研究

钟锡威

东莞职业技术学院, 广东 东莞 523808

**[摘要]**在“共同富裕”这一重大历史使命的指引下,我国积极推进全民健身公共服务体系的构建,以期实现社会的全面进步与个体的共同福祉。在此背景下,从“共同富裕”的视角出发,探讨如何构建更高水平的全民健身公共服务体系。首先,分析当前我国全民健身公共服务体系存在的问题,如资源分布不均衡、基础设施不足和管理机制不完善等。其次,结合国内外成功经验,提出多层次、多元化公共体育服务供给模式,引入市场机制进一步优化资源配置,提升服务质量。此外,强调政府在政策制定及执行中的主导作用,倡导全民参与,营造良好的社会氛围。最后,通过提升科技赋能、推动数字化转型等手段,在全民健身服务体系中融入现代科技元素,提高服务的覆盖面和便利性。本研究旨在为实现我国高质量的全民健身公共服务体系提供理论支持,并为政策制定者提供实践指导,为实现共同富裕奠定坚实基础。

**[关键词]**共同富裕; 全民健身; 公共服务体系; 路径研究

DOI: 10.33142/jscs.v4i3.13200

中图分类号: G80

文献标识码: A

## Research on the Construction Path of the Public Service System for National Fitness from the Perspective of Common Prosperity

ZHONG Xiwei

Dongguan Polytechnic, Dongguan, Guangdong, 523808, China

**Abstract:** Guided by the major historical mission of "common prosperity", China actively promotes the construction of a public service system for national fitness, in order to achieve comprehensive social progress and common well-being of individuals. In this context, from the perspective of "common prosperity", this paper explores how to build a higher-level public service system for national fitness. Firstly, it analyzes the problems existing in the current public service system for national fitness in China, such as uneven distribution of resources, insufficient infrastructure, and imperfect management mechanisms. Secondly, based on successful experiences at home and abroad, it proposes a multi-level and diversified public sports service supply model, introduces market mechanisms to further optimize resource allocation, and improve service quality. In addition, it emphasizes the leading role of the government in policy formulation and implementation, advocates public participation, and creates a good social atmosphere. Finally, by enhancing technological empowerment and promoting digital transformation, modern technological elements can be integrated into the national fitness service system to improve service coverage and convenience. This study aims to provide theoretical support for the realization of a high-quality public fitness service system in China, and provide practical guidance for policy makers, which laying a solid foundation for achieving common prosperity.

**Keywords:** common prosperity; national fitness program; public service system; path research

### 引言

共同富裕作为中国特色社会主义的本质要求,不仅仅体现在经济层面的平衡与发展,更需在各个领域彰显共享理念。全民健身作为提升国民健康素质的重要手段,已逐步成为促进社会和谐发展、增强国家软实力的重要组成部分。然而,目前全民健身公共服务体系在城乡、区域之间仍然存在不平衡现象,在资源分配、设施建设与社会参与度等方面仍存在较多不足。如何在共同富裕视角下,构建更高水平的全民健身公共服务体系,是摆在我们面前的重要课题。

随着《“健康中国2030”规划纲要》的深入实施,全民健身上升为国家战略,这为我们进一步优化全民健身公共服务体系提供了新的契机。本文在探讨全民健身公共服

务体系现状的基础上,借鉴国际先进经验,提出在共同富裕背景下优化和创新我国全民健身公共服务体系的路径,以期推动全民健身事业的高质量发展,实现全民健身与共同富裕的双重目标。

### 1 共同富裕与全民健身的关系

共同富裕强调实现物质生活和精神生活的双重满意,通过全民健身提高国民身体素质和生活品质,是达成共同富裕目标的一个重要方面。全民健身不仅能够促使个体身体素质提高,还能凝聚社会共识,培育健康文化,进一步促进社会的和谐发展和共同进步。同时,全民健身推动公共服务均等化,为实现社会公平提供了切实可行的路径。

#### 1.1 健康是共同富裕的基础

健康是人类全面发展的基础条件,是实现共同富裕的

重要内容。没有全民健康，就没有全面小康。全民健身作为提升全民健康水平的重要手段，直接关系到人民生活质量和生产力的提高。通过全民健身活动的推广，可以有效减少慢性疾病的发生率，降低医疗成本，提升国民的整体健康素质，从而为共同富裕奠定坚实的基础。

### 1.2 全民健身促进社会公平

全民健身公共服务体系的建设，能够有效减少因经济条件差异带来的健康不平等问题。当前，城乡之间、地区之间、群体之间的健身资源分配不均衡，影响了全民健身的普及和效果。通过政府主导、社会参与的方式，推进全民健身公共服务体系建设，可以确保每个公民，无论其经济状况如何，都能享有公平的健身机会。这不仅有助于提高全民健康水平，也有助于实现社会公平，促进共同富裕目标的实现。

### 1.3 全民健身提升幸福感和社会凝聚力

健康是幸福生活的重要组成部分。通过参与全民健身活动，民众不仅能增强体质，还能减轻心理压力，改善心理健康状态。全民健身活动的推广，能够促进社会交往，增进社区居民之间的交流与合作，增强社会凝聚力和向心力。这种良好的社会氛围，有助于形成互助友爱的社会风尚，推动共同富裕的实现。

### 1.4 全民健身带动经济发展

全民健身不仅能提高人民的健康水平，还能带动相关产业的发展，促进经济增长。健身器材的生产、健身场馆的建设、健身服务的提供等，都能创造大量就业机会，增加居民收入，推动经济发展。特别是在经济欠发达地区，通过发展全民健身产业，可以有效促进当地经济结构的优化和升级，实现共同富裕目标。

## 2 现阶段我国全民健身公共服务体系的现状与问题

### 2.1 现状分析

#### 2.1.1 政策支持有力

中国政府高度重视全民健身事业的发展，近年来发布了一系列政策文件，以指导和推动全民健身工作的开展。例如，《全民健身计划纲要》《健康中国行动》等政策文件，从国家层面明确了全民健身的重要性的发展方向。这些政策在各地得到了积极执行，为全民健身提供了坚实的保障。

#### 2.1.2 基础设施逐步完善

全国各地大力建设公共体育设施，包括健身路径、公园跑道、体育馆和社区健身中心等。截至目前，全国已有数万个公共体育设施，基本实现了城乡全覆盖。这些设施为人民群众提供了便利的健身场所和良好的锻炼环境，为全民健身的深入开展奠定了物质基础。

#### 2.1.3 体育活动丰富多样

各地广泛开展丰富多彩的群众性体育活动，从全民健身日到各类全民运动会，参与者涵盖不同年龄、不同职业

和不同兴趣群体。例如，广场舞、太极拳、马拉松、健步走等活动已经成为群众日常生活的一部分，这不仅提高了全民健康水平，也增强了社会凝聚力。

#### 2.1.4 信息化水平提升

互联网和智能设备的普及，使得全民健身更加智能化和便捷化。各类健身 APP、在线课程和智能健身设备如雨后春笋，大量涌现，让人们可以随时随地参与健身活动，同时提供了个性化的健身指导和数据监控，有效地提升了健身效果。

## 2.2 存在的问题

### 2.2.1 区域发展不均衡

尽管全国范围内公共体育设施的数量在不断增加，但区域间的发展差异依然显著。经济发达地区的健身设施和活动组织程度明显优于欠发达地区。一些偏远农村地区，健身器材短缺，专业指导人员也严重不足，导致当地居民的健身活动开展困难。

### 2.2.2 基层健身指导不足

基层尤其是社区和农村区域，健身指导员的数量和水平仍然不能满足居民需求。由于专业人才匮乏，很多健身活动缺乏科学指导，容易导致运动损伤或健身效果不佳。培养和引进更多专业素养高的健身指导人员，成为亟待解决的现实课题。

### 2.2.3 社会认知度亟须提升

尽管全民健身的重要性已广泛传播，但部分人群对体育健身的认知度仍较低。特别是一些老年人和青少年，由于缺乏健身意识和习惯，导致健康问题和体能下降。因此，如何提升全民健身的社会认知度，培养健身习惯，依然是一个重要挑战。

### 2.2.4 设施使用效能有待提高

虽然公共健身设施数量在不断增加，但利用效率却并不理想。一些体育场馆和设施因为管理不善，开放时间少，维护不良等原因，未能充分发挥其应有的效能。此外，部分设施布局不合理，难以满足不同人群的特定需求。

### 2.2.5 政策落实与监督不足

尽管国家和地方出台了众多有关政策，但在实际执行过程中，仍有部分政策落实不到位，监管机制不够完善，存在执行过程中的“最后一公里”难题。政策的执行力和监督力受到一定限制，制约了全民健身公共服务体系的进一步发展。

## 3 共同富裕视角下构建更高水平全民健身公共服务体系的目标

基于共同富裕的总体目标，全民健身公共服务体系应致力于以下几方面：

### 3.1 增强公平性，实现全民覆盖

在共同富裕的视角下，全民健身公共服务体系应确保资源分配的公平，让不同区域、不同社会阶层的人都能平

等地享有健身资源。主要任务包括增加城乡之间、发达地区与欠发达地区之间的资源分配平衡,从而消除地域间的资源差距,使全民健身真正惠及每一位公民。

### 3.2 提升服务质量, 满足多样需求

高水平全民健身公共服务体系不仅要覆盖广泛的人群,还需关注每个人的个性化需求。因此,目标之一是提升服务质量,通过科技手段和专业人才培养,建立多层次、多样化的服务模式,从而满足不同年龄、性别、职业背景和身体状况群体的健身需求,提高全民健康水平。

### 3.3 完善健身设施, 提高利用效率

健身设施的完备和合理布局是实现全民健身的重要基础。为此,要强化设施升级,优化设施配置,推动家庭化、小区化、公园化、多功能化的健身场所建设。这不仅仅是数量上的增加,而是重质与量并重,确保设施利用最大化,避免资源浪费,提升设施的可达性和舒适度。

### 3.4 推动社会参与, 激发全民健身意识

促进社会各界对全民健身的积极参与是实现全民健身目标的关键。通过政策引导和公众宣传,提高全民健身意识,让更多人了解到健身的重要性。同时要动员企事业单位、社会组织、社区团体等各方力量,形成“政府主导、多方参与”的共建共享局面,真正实现全民健身理念的深入人心。

### 3.5 建立长效机制, 保障持续发展

在共同富裕的背景下,全民健身公共服务体系要建立起科学长效的发展机制。通过法律法规的完善、财政支持的稳定、监管和评估体系的健全,提高制度化、规范化水平,确保各项措施持续有效地实施。此外,加强教育培训和科研工作,不断创新服务内容和形式,提升整体体系的进步和发展。

### 3.6 环境友好型建设, 倡导绿色健身

顺应全球环保潮流和我国生态文明建设要求,全民健身服务体系还应致力于推动绿色健身设施和环保活动的建设。推广新能源器材的使用,优化健身场所的生态设计,减少能源消耗和环境负担。如此不仅能够提高环境质量,更能提高公众参与健身的积极性,营造健康、绿色的生活方式。

### 3.7 聚焦重点人群, 彰显精准帮扶

在实现共同富裕的大格局下,需要特别关注老年人、残疾人、贫困人口等特殊群体的健身需求。为他们量身打造定制化的健身方案和设施,提供免费的或低成本的专业指导和服务,从而确保他们不会被全民健身的浪潮所遗忘,真正体现社会的公平与关爱。

## 4 共同富裕视角下构建更高水平全民健身公共服务体系的路径研究

在实现共同富裕目标的大背景下,构建高水平的全民健身公共服务体系需要从政策、资源配置、社会动员等多方面进行综合考量和实施。

### 4.1 政策支持和制度保障

政府是全民健身公共服务体系建设的主导力量,需要制定并实施具体的政策和法律法规以确保体系的有效运作。具体措施包括:

(1) 制定专项规划: 出台国家级和地方级的全民健身发展规划,明确发展目标、重点任务及保障措施。

(2) 立法保障: 完善与全民健身相关的法律法规,确保政策的连续性和权威性,比如修订《全民健身条例》。

(3) 财政扶持: 增加对全民健身公共服务体系的财政投入,并确保资金使用的透明度和效益最大化。

### 4.2 构建多层次多样性的健身场地设施

高质量的硬件设施是推动全民健身的基础,需要从数量和质量两方面提升:

(1) 基层设施覆盖: 在社区、乡镇等基层地区加大健身场地设施建设力度,特别是为农村和偏远地区提供基本的健身设备,提高全民健身的普及度。

(2) 功能分区合理化: 结合当地人群特点和需求,设立不同功能区的健身设施,如老年人康体区、儿童活动区、青年健身区等。

(3) 智慧化管理: 引入互联网、大数据、物联网等高科技手段,实现健身设施的智能管理和使用预约,优化资源配置。

### 4.3 创新全民健身活动内容与形式

为了吸引更多人参与到健身活动中来,需要创新活动内容和形式,提高全民健身的趣味性和吸引力:

(1) 多样化活动项目: 组织多元化体育活动,如传统体育项目、现代健身形式以及融合本地文化的特色项目。

(2) 节事活动带动: 举办全民健身节、社区运动会等大型节事活动,以活动带动全民健身热情。

(3) 线上线下结合: 开发在线健身课程、举办线上健身挑战赛,通过新媒体推广健身知识和活动。

### 4.4 强化社会组织和志愿者队伍建设

社会组织和志愿者在全民健身中扮演重要角色,应进一步加强其作用:(1) 激发社会组织活力: 鼓励和支持各类体育社团、俱乐部等社会组织的发展,充分发挥其在组织动员群众参与健身中的作用。(2) 培育专业志愿者队伍: 建立和完善健身指导员、志愿者培训和考核机制,培养一支专业的健身志愿者队伍,为群众提供科学的健身指导。

### 4.5 加强全民健身宣传和健康教育

全民健身不仅是一种行为,更是一种健康生活方式的传播,需要通过广泛的宣传教育来实现:

(1) 利用多种媒体宣传: 通过电视、广播、网络、自媒体等多渠道进行全民健身宣传,营造良好的社会氛围。

(2) 健康教育进校园、进社区: 开展健康讲座、健

身知识普及活动,把科学健身理念传播到学校和社区中,促进健康观念扎根人心。

#### 4.6 完善全民健身监测和评估机制

科学的监测和评估机制有助于了解全民健身的成效和发现的问题,从而进行适时调整:

(1) 建立全民健身数据库:收集和分析全民健身参与情况、健康状况等数据,形成全面的基础信息数据库。

(2) 定期进行评估:设计评估指标体系,对全民健身公共服务体系的实施效果进行定期评估,并根据评估结果进行改进和优化。

### 5 结论与建议

#### 5.1 结论

本文从共同富裕视角出发,分析了我国当前全民健身公共服务体系存在的问题,并提出了相应的构建策略与实施路径。通过强化政策支持、优化设施配置、培养专业人才、利用科技手段和增强宣传教育,可以切实提升全民健身公共服务水平,满足人民群众日益增长的健身需求,实现全民健身与共同富裕协调发展。

#### 5.2 建议

(1) 加强顶层设计和统筹规划:进一步完善全民健身顶层设计,加强部门合作和资源整合,形成协同推进的工作格局。

(2) 创新投融资机制:探索多元化的投融资模式,引导社会资本参与,提高公共服务供给能力和资源利用效率。

(3) 深化“互联网+”全民健身模式:充分运用现代信息技术,实现全民健身与互联网深度融合,打造线上线下结合的健身服务新业态。

(4) 注重基层建设和精准服务:加大对基层尤其是农村和偏远地区的支持力度,确保健身资源和服务的精准投放,让全民健身惠及更广泛的群体。

基金项目:东莞职业技术学院科研基金资助,共同富

裕视角下构建更高水平全民健身公共服务体系的构建与路径研究(课题编号:2023c26)。

#### [参考文献]

[1] 闫静,徐诗视,温雨竹.共同富裕视角下构建更高水平全民健身公共服务体系的内涵阐释、现实挑战与路径推进[J].体育学刊,2023,30(6):31-39.

[2] 傅钢强.共同富裕视域下体育助力乡村振兴的历程演变、逻辑转换、基层探索和未来展望[J].体育科学,2023,43(8):3-13.

[3] 段嘉琦,沈克印.共同富裕背景下基本公共体育服务标准化的二维图景与推进路径[J].山东体育学院学报,2023,39(4):38-46.

[4] 郭子瑜,陈刚.体育产业助力共同富裕:价值意蕴、实践经验与推进策略[J].体育文化导刊,2023(5):70-77.

[5] 张望星.金华市农村公共体育服务的发展困境及纾解路径——基于共同富裕的研究视域[J].辽宁经济职业技术学院.辽宁经济管理干部学院学报,2024(2):21-23.

[6] 陈丛刊,王思贝,梁茗.实现以共同富裕为导向的全民健身高质量发展[J].四川体育科学,2023,42(5):94-98.

[7] 马忠鸣,潘同斌.城乡全民健身公共服务均等化赋能体育强国建设目标、困囿及策略[J].体育科技文献通报,2023,31(2):63-66.

[8] 李燕领,柳畅,邱鹏,等.新时代公共体育服务体系:本质特性、现实困境与路径机制[J].北京体育大学学报,2020,43(8):67-75.

[9] 黄程程.我国城乡公共体育服务均等化发展的制约因素及路径选择[J].体育文化导刊,2018(12):45-49.

[10] 赵广涛.新发展理念下城乡体育公共服务均等化价值与策略[J].体育文化导刊,2022(2):48-55.

作者简介:钟锡威(1985—),男,汉族,广东东莞人,硕士,讲师,研究方向:体育教学与训练。