

体医融合背景下——中医药与体育健康产业的融合与创新发

陈鹏^{1,3} 邵玉萍^{1,2*} 任小芳⁴

1. 湖北中医药大学体育健康学院, 湖北 武汉 430065

2. 湖北时珍实验室, 湖北 武汉 430065

3. 武汉体育学院, 湖北 武汉 430065

4. 乌鲁木齐妇幼保健院, 新疆 乌鲁木齐 830001

[摘要] 在健康中国战略的深入推进和体育强国目标的明确指引下, 体医融合战略正成为提升国民健康水平的重要途径。中医药, 这一中华民族的璀璨瑰宝, 凭借其独树一帜的健康理念和治疗方法, 与现代体育健康产业的融合, 不仅展现出了巨大的发展潜力, 也预示着一个充满希望的未来。本研究将从体医融合的视角切入, 深入探讨中医药文化如何与体育健康产业在理论与实践上实现深度融合, 并探索创新驱动如何促进两者的协同发展, 以期为促进全民健康提供新的视角和策略。

[关键词] 体医融合; 中医药文化; 体育健康

DOI: 10.33142/jscs.v4i5.13984

中图分类号: G642

文献标识码: A

Under the Background of the Integration of Sports and Medicine —the Integration and Innovative Development of Traditional Chinese Medicine and Sports and Health Industry

CHEN Peng^{1,3}, SHAO Yuping^{1,2*}, REN Xiaofang⁴

1. School of Sports and Health, Hubei University of Chinese Medicine, Wuhan, Hubei, 430065, China

2. Hubei Shizhen Laboratory, Wuhan, Hubei, 430065, China

3. Wuhan Sports College, Wuhan, Hubei, 430065, China

4. Urumqi Maternal and Child Health Hospital, Urumqi, Xinjiang, 830001, China

Abstract: With the deepening of the Healthy China strategy and the clear guidance of the goal of building a strong sports nation, the integration of sports and medicine strategy is becoming an important way to improve the health level of the people. Traditional Chinese Medicine, a brilliant treasure of the Chinese nation, with its unique health concepts and treatment methods, and its integration with the modern sports and health industry, not only demonstrates enormous development potential, but also heralds a hopeful future. This study will explore from the perspective of the integration of sports and medicine, and delve into how traditional Chinese medicine culture can achieve deep integration with the sports and health industry in theory and practice. It will also explore how innovation driven development can promote the coordinated development of them, in order to provide new perspectives and strategies for promoting national health.

Keywords: integration of sports and medicine; traditional Chinese medicine culture; sports and health

引言

在全球化的背景下, 健康已成为许多国家经济社会发展的战略目标, 成为衡量一个经济体发展活力的重要指标^[1]。传统上, 经济发展常常以 GDP (国内生产总值) 的数字增长作为衡量的主要指标。然而, 单纯依赖经济数字并不能全面反映一个社会的发展成功与否。越来越多的研究表明, 公民的身体健康和生活幸福感指数同样是评价社会进步的重要指标^[2]。健康不仅关乎个人的生活质量, 更直接影响到一个国家的生产力、创新能力以及社会稳定。因此, 提升公民的健康水平、增强生活幸福感, 已成为各国政府和社会各界普遍关注的焦点。

传统医疗模式的局限性随着人们生活水平的提高和健康意识的增强而逐步显现出来。过去的医疗服务主要是针对疾病的诊断和治疗, 往往忽略了健康管理的重要性,

也忽略了预防保健的重要性。越来越多的人认识到, 并非没有疾病就是健康, 而是生理、心理、社会的总体良好状态。这一思路的转变, 使得普通民众对健康服务有了更高的要求。在这样的背景下, 作为健康服务新模式的体医融合应运而生。该模式核心理念在于将体育活动与医疗干预有机结合, 以实现更全面的健康服务。具体来说, 它不仅关注疾病的治疗, 还强调通过科学的体育锻炼来预防疾病、改善身体素质, 提升身体健康^[3]。体医融合不仅提升了运动的安全性和有效性, 还更好地满足了个体在不同健康状态下的需求。中医以其独特的整体理念和辨证施治的特点, 强调人与自然、人与社会的和谐统一。这种整体观念使得中医不仅关注个体的生理病变, 还考虑到情绪、环境和生活方式对健康的影响。同时, 中医药强调预防为主, 倡导通过调整饮食、作息和心理状态来维护整体健康, 这与

体医融合倡导的健康管理理念不谋而合。这一整体性与个体化的治疗思路,使得中医药在促进身心健康方面展现出独特的优势。将中医药与体育健康产业相结合,不仅能够丰富体医融合的内涵,还能提升体育健康服务的质量与效果。

1 体医融合的理论基础与实践需求

1.1 体医融合的概念

体医融合是通过体育科学与医疗卫生理论、技术和方法的相互融合和共同作用,旨在将运动健康促进有机地应用于疾病的预防、治疗和康复之中。在这一模式下,医疗与体育的结合不仅限于对疾病的治疗,更注重通过健康教育和运动推广,提高公众对健康管理的认识。通过定期的健康评估、运动和心理疏导,帮助人们在日常生活中自我管理健康,形成良好的生活习惯^[4]。这一概念最早源于“体医结合”,最早出现在 1998 年《体育文化导刊》上发表的文章中,认为是将体育和医学结合起来,共同防病治病,增强体质。具体地说,体医融合强调从医疗看体育,从体育看医疗,在对运动、疾病、健康的重新认识过程中,将体育与临床医学融合起来,整合对运动、健康、疾病的理解^[5]。其目的是通过两者的融合,以促进国民身体素质的提升。体医融合不仅是一个理论框架,更是促进全民健康战略实施的重要实践路径^[6]。

1.2 健康中国战略下的体医融合需求

《“健康中国 2030”规划纲要》《健康中国行动(2019—2030 年)》等政策文件均强调了体医融合的重要性,并提出具体实施措施,积极鼓励医院培养和引进运动康复师,促进了体育产业推出的以运动促健康的导引服务,促进体育产业的优质发展^[8]。此外,社区作为体医融合的重要平台,通过社区医院的医生与社会体育指导员为重点人群提供相关服务,发挥了至关重要的作用。国家正加快建立体医结合的疾病管理与健康服务模式,以满足培养体医融合复合型人才的迫切需求。如云南省委省政府出台的《关于推进中医药传承创新发展的实施意见》中明确提出,要推动中医药与现代康复技术融合发展、与中华传统体育融合发展、与特色康复医学融合发展、与现代康复技术融合发展。此外,《云南省“十四五”健康服务业发展规划(征求意见稿)》还强调了促进体医融合发展,推进体质健康测定、处方运动等科学健身服务,发展目标明确、重点工作等任务和保障措施。按照《连云港市推进体医融合发展实施方案》,该市制定了明确的发展目标、重点工作任务和保障措施。其中,重点任务包括改革人才教育和培养方式,调整学科专业设置,增强学校和其他人才培养机构对体医融合的重视,并保障体医融合人才的供应^[7-9]。

2 中医药与体育健康产业的现状分析

2.1 政策指导

国务院办公厅印发《中医药振兴发展重大项目实施方

案》,包括建立服务体系、服务方式、管理方式和符合中医药特色的人才培养模式等方面的内容;此外,《“十四五”中医药事业发展规划》还明确了发展中医药工作的指导思想、基本原则、发展目标、主要任务和重点措施,强调要破除体制机制障碍,健全政策措施和评价标准体系^[8];国家中医药管理局启动了“十四五”基层中医药服务能力提升工程行动计划,旨在通过多部门协作,提升基层中医药服务能力。此外,还有一项旨在增强中医康复服务能力的项目实施计划(2021—2025),表明政府对促进中医健康服务的重视程度;医保局和国家中医药管理局联合出台指导意见,鼓励各地实施中医药健康促进行动,以充分发挥医疗保障体系对中医药传承创新的支持作用:鼓励中医中药与现代康复技术相融合;鼓励中医药健康养老服务与现代体育科技产品相结合,不断拓展中医药服务领域,丰富中医药服务形式,推动中医药与互联网、旅游、体育等其他产业融合发展。总体上,国家和地方政府通过一系列政策文件和行动计划,在将中华文化的独特魅力和价值在全球展示的同时,也从规范化、特色化发展、医保支持、体医结合等多个角度,全方位推动中医药和体育健康产业的发展。

2.2 最新发展趋势

近年来,中医药与体育健康产业的融合与创新成为研究热点。中共中央政治局常委、国务院总理李克强做出指示,中医药事业是中华民族的伟大创造,要把中医药作为中华民族的一项重大事业来抓,把中医药作为重中之重来抓,坚持以新时期中国特色社会主义思想为指导,大力推进中医药人才培养、科技创新、药品研发等工作,充分发挥中医药在防病治病、康复等方面的独特优势,加快中医药事业发展^[9]。在 2023 年 12 月 18 日召开的世界中医药学会联合会首届体医融合论文报告会上,近 200 名来自国内外的专家学者、研究人员和从业者深入探讨了中医药文化与体育健康产业的未来发展方向;世界中医药学会联合会还设立了专门的体育健康产业发展委员会,旨在促进中医药和体育健康的跨界融合发展;在世界中医药学会联合会第二届体医融合论文报告会上,探讨了中医药文化在体育健康产业中的传播与应用。这种融合不仅有助于推广中医药文化,还能提升体育健康产业的整体水平^[10]。中医药在全球健康事业发展中的重要性也日益凸显,通过“一带一路”倡议加速中医药国际化进程,共建人类卫生健康共同体。目前,中医药学已传播到 196 个国家和地区,全球 30 多万中医药学从业者在中国以外的地区开设中医药学门诊 8 万多个^[11-12]。这表明在国家政策的支持下,中医药与体育健康产业具有广阔的发展前景。

3 中医药与体育健康产业融合的创新模式和实践案例

3.1 体育健康产业中的中医药主体创新转变

单纯地追求无病无痛,已经无法满足现代人们对健康

需求。越来越多的人希望在生理上、精神上、社会各方面都能达到综合养生的境界。提高中医药服务体系,充分发挥中医药在健康服务中的作用,既是促进中医药事业高质量发展的内在要求,也是保障人民群众身体健康的题中应有之义^[13-14]。健康观念从“身体无病、自我感觉良好”向“身体、精神、社会适应状态良好”转变,这一转变提示了现代医学的发展方向,即从关注独立个体向关注人际和谐、社会健康、环境健康转变,从个体向群体的发展方向转变。体育健康产业是指围绕体育活动和健康管理展开的一系列经济活动和产业链,包括运动、健身、营养、医疗、康复等多个领域的融合。其核心理念是通过体育活动和健康管理,提升人们的身体素质和生活质量。因此,能够给予人群积极生活方式的“健康产业”,只要是产品、服务以及相关的商业模式,都可以纳入其中。中医药在构建健康中国的各个领域,对生命、健康、疾病、预防等方面都有独到的见解,扮演着重要的角色。将中医药资源优势转化为产业优势,不断转型升级,在新常态下形成新的经济增长点^[14-15]。中医药能够为大健康产业提供多样的消费方式和丰富的资源供给,打造具有针对性的健康服务,是增强大健康产业内生动力的重要手段。

3.2 以全民健康为目标的中医药健康+体育产业模式构建

3.2.1 保护传统中医药文化,挖掘传统体育养生文化

在构建以全民健康为目标的中医养生+运动产业模式中,对传统中医文化和传统体育养生文化的保护和挖掘至关重要。这一模式不仅能够促进全民健康,还能推动中医药和传统体育养生文化的传承与发展。首先,中医药是我国传统文化的重要组成部分,中医药理论体系和实践方法在维护人体健康方面第一,中具有独特的优势^[16]。中医通过调和阴阳,使气血平衡,经络疏通,从而达到治未病、治病救人的目的。同时,中医药在体育领域的应用也显示出其在缓解运动疲劳、治疗运动损伤等方面的显著效果。因此,将中医药融入体育产业,不仅可以提升体育锻炼的效果,还能为人们提供更加全面的健康管理服务。其次,传统体育养生文化,如太极拳、八段锦等,不仅有助于提高身体素质,还能促进心理健康。这些传统体育活动强调动静结合、内外兼修,符合中医养生的理念^[17]。在现代社会中,越来越多的人开始注重身心健康,而传统体育养生文化以其独特的健身理念和方法,能够满足现代人对健康生活方式的需求^[18]。因此,需要深入挖掘和保护传统中医药文化和传统体育养生文化,通过教育、创新、政策支持和国际合作等多种手段,推动这两者的融合发展,形成充满活力和独特魅力的传统体育文化,进一步推动中医药领域的发展,为实现全民健康目标作出贡献。

3.2.2 开展全民健身活动,将中医药文化融入学校体育教育中

全民健身活动不仅对人的体质和健康水平的提高有很大的帮助,而且对促进人的心理健康,促进社会和谐也是一件非常有益的事情。根据《体育强国建设纲要》,要紧紧抓住年轻一代,学校是培养年轻一代、发展中医药体育事业最好的摇篮,新时期的青少年是中医药体育事业继承、和发展的主要力量。在学校体育课中融入强身健体、防治疾病的传统养生特色,开展中医养生专业课程,让更多的学生在体验养生运动和中医养生的益处的同时,增强体质锻炼意识,熟练掌握运动方法^[19]。一是应将中医理论与传统保健体育教学内容相结合,通过教学实践法,运用传统保健体育作为主要载体,融入中医理论到各个方面。这不仅适用于高等中医药院校,在其他教育阶段也同样适用,比如中小学。二是我国传统医学院校是培养体育人才的重要途径,既可以发挥体育教学的“育人”功能,又可以推动中医药院校体育教学改革,增强学生体质健康。这种融合旨在完善学生体质健康测试体系、传承中医药文化的同时,创新体育教学模式,更好地推动体育教学改革。三是加大中医药院校体育文化建设力度,同时,通过校园文化活动,如体育比赛、健康讲座等,探索中医药特色校园体育文化,加深学生对中医药文化的了解和兴趣。

3.2.3 搭建智能平台促进中医药与体育健康产业的深度融合

将体育产业与中医药产业深度融合,以中医药健康产业为主体,推动中医药与体育、旅游等产业融合发展,实现中医药生态、文化、社会、体育等功能拓展,催生出中医药与体育产业融合发展的新业态^[20]。

(1) 构建网络化、数字化教学资源平台: 利用“互联网+”时代优势,结合中医药院校体育教学特点和网络资源利用现状,打造中医药院校体育教学资源丰富实用的网络平台^[21]。这其中包括体育理论与文化、体质健康测评等方面的内容。

(2) 发展智慧课堂与体医融合教育平台: 基于“智慧课堂”建设体医融合健康教育平台,将现有的智慧课堂与体医融合健康教育相结合,提供体医融合发展的新模式和新路径。

(3) 应用人工智能技术: 运用人工智能技术促进体育与中医药的融合发展,包括搭建智能平台、制定统一标准、提供政策保障等^[22]。同时,开发移动互联网下的中医智能养生平台的建设。

(4) 建立大数据平台: 构建“中医药+”大数据平台,推动中医药信息化建设,运用大数据、云平台、物联网等新技术发展体育健康产业。

基于智能化技术进行中医药与体育健康产业的创新发展,不仅能够推动中医药的现代化和国际化进程,还能

够促进体育健康产业的数字化、智能化转型。通过整合中医药的传统智慧与现代信息技术的力量,可以为人类健康事业带来新的发展机遇。

3.3 推动中医药健康服务与体育健康产业“文化走出去”

近年来,随着人们健康意识的增强,中医药逐渐受到全球关注。而体育健康产业作为现代经济产业的重要组成部分,也在不断壮大和完善。习近平总书记曾指出:“中国传统医学是中华文明的瑰宝,我们要把中国传统医学推向世界”。这一指示明确了中医药国际化的方向和目标,也为中医药的“文化走出去”提供了政策支持和行动指南^[6]。在广泛吸收国外健康理念和体育文化精髓的同时,中国中医药界和体育界也在整体推进中国“一带一路”倡议,全面实施“文化走出去”战略。为了实现中医药健康服务与体育健康产业的有效“文化走出去”,需要采取以下几项措施:

(1) 利用“一带一路”倡议,加大国际交往与合作力度。按照习近平主席的建议,“一带一路”既是经济合作的平台,也是文化交流的重要途径。通过这一倡议,可以促进中医药文化在沿线国家的传播和接受,同时也能加深中外人文交流和民心相通^[23]。

(2) 建立国际化传播框架,国家应继续出台相关政策,为中医药及体育健康产业的国际化提供更多的支持和便利。同时,要加强中医药国际化人才的培养和支持,坚持政府主导和民间参与相结合的原则,建设多元化传播主体,包括学术机构、企业、NGO 等,统筹规划提高国际竞争力。这将形成一个全方位、立体化的国际传播网络,提升我国传统医药文化的国际影响力。

(3) 促进产业融合发展,鼓励和支持中医药与体育健康产业的深度融合,开发新的产品和服务模式。例如,结合中医养生理念开发体育健身项目,或者将中医治疗方法融入到体育训练中。

总之,推动中医药健康服务与体育健康产业的“文化走出去”,是一项系统工程,需要政府、企业和社会界的共同努力。通过上述措施的实施,可以有效提升中医药及体育健康产业的国际影响力,为构建人类卫生健康共同体做出更大的贡献。

3.4 中医药与体育健康产业融合的实践案例

国内外在推动中医药文化与体育运动协同发展方面有许多成功经验,这些经验不仅丰富了中医药文化的传播途径,还提升了体育运动的健康效益。以下是一些具体的实践案例:

(1) 磐安通过将中医药文化融入体育所开展的户外运动中,设计了以中药为核心 DNA 的赛事,围绕中药的采药、制药、磨药、碾药等流程,结合中药的药性特点,利用中药的文化故事做文章,沉淀赛事文化,包装磐安中药特色形象,从而让体育有了主题和特色^[24]。

(2) 四川省在“体育+中医药”和“体育+康复疗养”方面的探索,形成了具有地方特色的体卫融合产业产品。这种模式强调了体育与中医药在促进健康方面的协同效应,并且通过创新实践,推动了健康产业的全面发展^[25]。

(3) 江苏省第二中医院中西医结合康复项目:该项目以积极推进健康中国建设为目标,推出“2023 江苏体育弘扬健康优秀案例”系列案例,旨在全方位、全周期地保障广大人民群众的身体健。该中心利用中医药的独特优势,如针灸、推拿等传统疗法,结合现代康复技术,为患者提供综合性的康复服务,显著提升了康复效果^[26]。

(4) 北京冬奥会中的中医体验馆:在 2022 北京冬奥会和冬残奥会期间设立了“10 秒钟”中医体验馆,该项目被评为首届国际中医药文化传播案例征集活动的十大典型案例之一。这表明中医药在大型国际赛事中的应用不仅展示了其独特的医疗价值,还促进了中医药文化的国际传播。

(5) 成都国家体育总局运动创伤研究所:该研究所从 1984 年开始,就为中国奥运健儿提供研究和临床治疗服务,特别是针对各种类型的运动损伤,特别是骨折、软组织损伤、关节损伤等,结合传统中医和现代西医,取得了成功。这种融合使用的方法得到了国际认可,并且吸引了来自不同国家的运动员寻求中医治疗。

(6) 高校体育教育融合中医药文化:山东中医药大学与中国标准化研究院、中国投资协会于 2020 年签署体医融合战略合作协议,深度挖掘传统中医治未病的干预,促进体医融合项目标准化、产业化^[27];以天津中医药大学、天津体育学院为基础,建设二八中医药运动康复与运动创伤防护中心,是天津中医药大学与天津体育学院合作共建的健康产业发展示范区,并且天津市于 2021 年成立了中日(天津)健康产业发展合作示范区^[28]。

(7) 国际交流与合作:如首届世界中医药学会联合会体医融合论文报告会,本届大会吸引了国内外专家学者围绕“中医药与体育健康产业融合创新”这一主题,就中医药文化与体育健康产业的未来发展方向进行研讨。在西班牙巴塞罗那,一个旨在为中国中医医生和企业提供平台的工业园区,计划将中医诊疗纳入基本医保体系。这一国际合作模式在全球范围内为中医药事业的推广与发展做出了贡献^[29]。

这些案例表明,中医药与体育健康产业的融合,不仅在国内取得了举世瞩目的成就,在国际上也得到了广泛的认可和应用,成为推动人类健康共同体的重要内容,成为促进人类健康共同体的重要组成部分。

4 结语

在体医融合的广阔背景下,深入理解体医融合的核心理念至关重要。应以“大健康”理念为引领,充分利用中医药在预防、治疗、康复和保健等领域的独特优势。通过

构建中医药与体育健康产业的融合平台,将中医药的传统智慧与现代体育科学的前沿成果相结合,塑造一个更加全面和系统的健康管理体系。依托大健康产业的坚实基础,培育和发展中医药产业集群以及体育产业链,推动具有中国特色的健康产业蓬勃发展。总而言之,中医药与体育健康产业的深度融合和创新是时代发展的必然趋势,体医融合为人们带来更加丰富和多元的健康选择,也是实现全民健康目标的关键途径。

基金项目:湖北省普通高等学校人文社会科学重点研究基地“体医融合·民族传统体育传承与创新基地”。

[参考文献]

[1] 朱金宁. 健康治理中的体医融合路径探讨[J]. 佳木斯职业学院学报, 2022, 38(1): 158-160.

[2] 欧阳静, 陈小东, 叶子轶, 等. 体健融合视角下的中医药健康发展创新路径研究[J]. 中国医药导报, 2020, 17(35): 4-7.

[3] 赵锦宇. 体医融合模式的探索与分析[J]. 中外企业家, 2019(19): 220-221.

[4] 李璟圆, 梁辰, 高璨, 等. 体医融合的内涵与路径研究——以运动处方门诊为例[J]. 体育科学, 2019, 39(7): 23-32.

[5] 吴俊琦. 健康中国引领下传统保健体育与中医养生学研究[J]. 辽宁体育科技, 2021, 43(6): 76-80.

[6] 李璟圆. 以习近平经济思想引领体育与医疗融合发展[J]. 北京体育大学学报, 2018(9).

[7] 谭浩, 王军永, 张嘉颖, 等. 国家中医药综合改革示范区“十四五”中医药发展规划政策文本分析[J]. 中国管理科学, 2024, 14(1): 13-20.

[8] 夏一冰, 元文学. 健康中国背景下我国社区体医融合治理的机制、困境及实施方案[J]. 沈阳体育学院学报, 2023(3).

[9] 新华社. 习近平对中医药工作作出重要指示强调传承精华守正创新 为建设健康中国贡献力量[J]. 中国中西医结合杂志, 2019, 39(11): 1285.

[10] 马涵彬, 赵静, 管泳怡, 等. 基于政策工具的我国中医药产业化政策文本分析[J]. 中国卫生政策研究, 2023, 16(3): 70-76.

[11] 傅琛, 文林, 彭恩胜. 改革开放以来我国中医药文化产业的演化历程及变迁逻辑[J]. 老区建设, 2021(14).

[12] 吕玲, 杨丰文, 黄明, 等. 改革创新, 全面推进中医药振兴发展——《“十四五”中医药发展规划》解读[J]. 天津中医药, 2022, 39(6): 681-683.

[13] 李玲. 全民健康保障研究[J]. 社会保障评论, 2017, 1(1): 53-62.

[14] 王艳, 银洁, 田雪飞, 等. 中医药助力健康中国战略的价值与实践路径探析[J]. 湖南中医药大学学

报, 2023, 43(7): 1240-1244.

[15] 吴桂华. 加快中医药事业发展夯实民生民心工程[N]. 广元日报, 2015-11-16(3).

[16] 中共中央. 国务院印发《关于促进中医药传承创新发展的意见》[J]. 中医健康养生, 2019, 5(12): 2.

[17] 冯振伟. 体医融合的多元主体协同治理研究[D]. 济南: 山东大学, 2019.

[18] 李博. 健康中国背景下民族传统体育产业的发展[J]. 价值工程, 2018, 37(23): 286-287.

[19] 周思宁. “体医融合”视域下社区中医药特色康养服务体系建设路径[J]. 科学与财富, 2024(14): 124-126.

[20] 程石江. 中医药文化助推中华文化伟大复兴[J]. 健康之友, 2018(2): 23-27.

[21] 宋勇刚, 张敏. 数字技术在中医药科技创新中的应用及未来发展趋势[J]. 中国社会医学杂志, 2024, 41(4): 384-387.

[22] 王苗, 闫娟娟, 孔军辉. 我国中医药健康服务政策量化分析: 基于政策工具、发展要素和政策力度的均衡性[J]. 卫生经济研究, 2023, 40(4): 28-33.

[23] 欧阳静, 陈小东, 叶子轶, 等. 体健融合视角下的中医药健康发展创新路径研究[J]. 中国医药导报, 2020, 17(35): 4-7.

[24] 王凤亭. 基于 SWOT 分析方法的体医融合运动项目市场开发研究——以中国磐安中医药寻宝活动为例[D]. 北京: 北京体育大学, 2019.

[25] 冯毅翀, 周秀芳, 王汉华, 等. 四川省攀西地区中医药健康旅游创新发展模式研究[J]. 中国初级卫生保健, 2023, 37(6): 1-4.

[26] 黄亚博, 张元清. 我国中医药参与健康养老服务的现状及江苏实践探索[J]. 江苏中医药, 2023, 55(1): 1-5.

[27] 林毅, 赵聪. 我国高校体医融合困境与路径探析[J]. 当代体育科技, 2022, 12(33): 177-181.

[28] 天津市人民政府. 天津市人民政府关于同意设立中日(天津)健康产业发展合作示范区的批复[EB/OL]. (2021-04-20) [2024-10-09]. https://www.tj.gov.cn/zwgk/szfwj/tjsrmzf/202104/t20210420_5431258.htm.

[29] 洪新昌. “一带一路”建设下中医药文化国际传播的困境与路径研究[D]. 黑龙江: 黑龙江中医药大学, 2021.

作者简介: 陈鹏(2001—), 男, 汉族, 硕士在读, 武汉体育学院, 研究方向: 运动康复; 任小芳(1995—), 女, 汉族, 本科, 乌鲁木齐妇幼保健院, 研究方向: 康复护理; *通讯作者: 邵玉萍(1972—), 女, 硕士, 教授, 硕士生导师, 湖北中医药大学体育健康学院, 研究方向: 运动康复与健康促进。