

杭州亚运会女子拳击 75 公斤级冠军李倩决赛技战术运用特征分析

韩米花

北京体育大学, 北京 100084

[摘要]通过研究第 19 届杭州亚运会女子拳击运动员 75kg 级冠军李倩的技战术运用特点, 学习与借鉴高水平女子拳击竞赛经验和制胜技巧, 为今后拳击训练与比赛提供参考。研究以李倩在亚运会比赛的决赛为例, 采用文献资料法、录像观察法、对比分析法、数理统计法进行研究。结果显示: 李倩进攻积极性很强, 进攻拳法多样且进攻步法隐蔽性较高, 进攻战术调整能力强; 防守意识较强、防守时机适宜, 且防守效果较好; 反击心理素质较强且善于抓住对手破绽实施快速反击, 但反击部位及反击战术的全面性有待提高。建议: 拳击运动员提高进攻技术的多样性与攻击性, 提高战术防守意识, 加强反击腹拳法的练习, 不断变换击打的方向, 减少反击部位的单一性。

[关键词]杭州亚运会; 女子拳击; 李倩; 技战术

DOI: 10.33142/jscs.v4i6.14822

中图分类号: G886

文献标识码: A

Analysis of the Technical and Tactical Application Characteristics of Li Qian, the 75kg Women's Boxing Champion at the Hangzhou Asian Games, in the Final

HAN Mihua

Beijing Sport University, Beijing, 100084, China

Abstract: By studying the technical and tactical application characteristics of Li Qian, the 75kg champion of women's boxing at the 19th Hangzhou Asian Games, this study aims to learn and draw on high-level women's boxing competition experience and winning techniques, providing reference for future boxing training and competitions. Taking Li Qian's final at the Asian Games as an example, this study adopts methods such as literature review, video observation, comparative analysis, and mathematical statistics. The results show that Li Qian has strong attacking enthusiasm, diverse attacking techniques, and high concealment of attacking footwork. She has strong ability to adjust attacking tactics; Strong defensive awareness, suitable defensive timing, and good defensive effect; Strong psychological resilience in counterattack and adept at seizing the opponent's weaknesses to implement rapid counterattacks, but the comprehensiveness of counterattack positions and tactics needs to be improved. Suggestion: Boxers should improve the diversity and aggressiveness of their attacking techniques, enhance their awareness of tactical defense, strengthen their practice of counter attacking abdominal punches, constantly change the direction of their attacks, and reduce the singularity of their counter attacking areas.

Keywords: Hangzhou Asian Games; women's boxing; Li Qian; technical and tactical

引言

拳击运动是一项对抗性、竞技性较强的体育运动项目, 对运动员身体机能、体能水平、心理素质要求较高。现代拳击在速度、力量、协调性、整体动作灵活性上要求更加精细, 技战术打法更加多元化, 因此有必要加强对我国女子拳击运动员技战术的运用特点进行分析, 以便更好地扬长避短在下一场的比赛中有所突破。

1 文献综述

1.1 拳击技战术概念界定研究

拳击在田麦久教授的项群理论中属于技能主导类同场格斗项目, 拳击运动的项群属性决定了技战术在竞赛中的重要地位。拳击技术是指运动员掌握如直拳、勾拳、摆拳、冲拳、躲闪、防守等各种基本技术, 并利用身体优势在实战中合理有效地完成拳击攻防动作。拳击技术的效果最终在比赛实战中呈现, 综合反应运动员的拳击思维及拳

击技战术的运用能力, 其中技术是拳击比赛的制胜关键。

除拳击技术之外, 拳击战术是推动拳击运动发展的重要动力, 通过研究分析拳击运动员技术特点制定战术策略, 为拳击运动的训练与比赛提供重要的理论参考意义。拳击项目对抗性较强, 需要运动员具备良好的身体素质、心理素质和优秀的技术动作的同时需要有自己的节奏和观察能力, 灵活地运用技术和战术是一个运动员综合实力的体现。全面的拳击技术是现代拳击运动战术实施的基础与保障, 而技术的提高则依赖于战术的合理巧妙运用。

于东升^[1]在《我国拳击发展与拳击技术应用分析》中指出: 关于拳击技战术定义分类的文献较少, 缺乏成熟的拳击技战术理论体系。目前, 大多数国内研究拳击项目的学者认为, 拳击基本技术由拳法和步法构成。按功能分类可以分为: 防守技术、进攻技术、攻防综合技术和攻防组合技术等。至于战术的定义学者看法不一, 有学者认为拳

击战术是由进攻技术、还击技术以及还击技术的合理组合以获得优势的策略,也有学者认为拳击战术是比赛过程中双方运动员根据双方特点合理分配体能和采用技术,以最大程度地压制对手。阿扎玛提·哈依尔阿特也指出,有关拳击技术和战术的文献很少,他提出了多种分类方式,包括按动作结构、功能和人体解剖结构等方式。

李金子^[2]在对 2010—2014 年拳击世锦赛女子 75kg 级决赛技战术变化的研究中发现,拳击的技术与战术被解释为相辅相成的概念。他将拳击技术与战术进行了分类,并描述了它们之间的关系。同时指出,一个合格的优秀拳击运动员不仅需要具备有良好的技术基础,还需要拥有良好的战术思维和灵活运用战术的能力。在拳击比赛中,技术是战术的基础,二者相互支持、相互促进。

综上所述:拳击运动的技术与战术是相辅相成的其中技术是战术的基础,战术是技术的重要表现,扎实且全面发展的技术与灵活战术的运用才是比赛中获胜的关键因素。综合各研究学者观点本研究认为拳击技战术是指在拳击运动中,运用各种技术和战术手段以获取优势、控制比赛节奏并最终取得胜利的方法和策略。

2 研究对象与方法

2.1 研究对象

本文研究对象是第 19 届杭州亚运会女子拳击运动员 75kg 级冠军李倩决赛技战术运用,以李倩、洛夫利娜·博尔戈哈作为调查对象展开分析。

2.2 研究方法

2.2.1 文献资料法

2023 年 12 月 10 日通过中国知网检索查阅“女子拳击技战术”相关文献,显示一共有 43 篇,其中学术期刊 12 篇,学位论文 27 篇,会议资料 2 篇,特色期刊 2 篇,对最近 3~5 年内的文献进行筛选和阅读,掌握有关概念及研究动态,为后续研究开展奠定理论基础。

2.2.2 录像观察法

通过“央视频”平台检索查找了第 19 届杭州亚运会女子拳击运动员 75kg 级决赛的比赛视频,通过录像观察

分析李倩与对手在三轮比赛中的表现。录像观察的过程中,为了更好地记录技战术运用以及比分情况,使用了慢放、快进、暂停等功能,统计李倩与对手在三轮比赛中的进攻技术、防守技术、反击技术、战术运用相关数据,作为研究一手资料引入论文中。决赛比赛数据数据如下表 1 所示。

2.2.3 对比分析法

在对李倩决赛技战术运用进行分析的过程中,将其与对手进行对比,了解在同一个比赛环节及比赛进程中,双方的技战术运用特点,由此找到李倩获取比赛冠军的关键性原因。

2.2.4 数理统计法

使用 EXCEL 数据完成了各项技战术数据的统计分析,计算技术的运用次数、成功次数、成功率情况。

3 结果与分析

3.1 第 19 届杭州亚运会女子拳击运动员 75kg 级冠军李倩决赛进攻技战术运用分析

3.1.1 李倩进攻拳法运用分析

拳击比赛中的拳法具有多样性的特点,如何提高拳法的多变性、攻击性是拳击运动员比赛获取胜利的关键所在。结合第 19 届杭州亚运会女子拳击运动员 75kg 级决赛视频观察,统计李倩在决赛中进攻拳法数据,如下表 2 所示。

表 2 可见,在第 19 届杭州亚运会女子拳击运动员 75kg 级决赛中,李倩三个回合一共使用了 57 次直拳、22 次摆拳、10 次勾拳,成功率分别是 33.3%、22.7%和 10%。对手洛夫利娜·博尔戈哈在比赛中,直拳、摆拳、勾拳使用次数分别是 54 次、19 次、8 次,成功率是 24.1%、10.5%、0%,相比之下李倩无论是拳法的进攻积极性,拳法技术使用成功率均高于对手。结合比赛视频观察到,比赛中李倩擅长使用前手直拳来作为进攻时候的单拳技术,在前手直拳的反复试探、干扰下,控制自己和对手的距离,然后引入诱惑对手反击,形成了灵活多变的拳法技术。在直拳进攻的同时,注重头部的防守,或者后手直拳直接重拳出击,没有犹豫干脆利落。

表 1 决赛比赛数据统计

回合	第 1 轮		第 2 轮		第 3 轮		总分	
	洛夫利娜·博尔戈哈	李倩	洛夫利娜·博尔戈哈	李倩	洛夫利娜·博尔戈哈	李倩	洛夫利娜·博尔戈哈	李倩
裁判员 1	9	10	9	10	9	10	26	30
裁判员 2	9	10	9	10	9	10	26	30
裁判员 3	9	10	9	10	10	0	27	29
裁判员 4	10	9	9	10	9	10	27	29
裁判员 5	10	9	9	10	9	10	27	29
警告(扣分)	0	0	1	0	0	0	1	0
成绩	2	3	0	5	1	4	0	5

注:资料来源第 19 届杭州亚运会女子拳击运动员 75kg 级决赛。

表 2 李倩决赛进攻拳法统计

		李倩				洛夫利娜·博尔戈哈			
进攻拳法	统计	第 1 轮	第 2 轮	第 3 轮	合计	第 1 轮	第 2 轮	第 3 轮	合计
直拳	使用次数	16	15	26	57	17	17	20	54
	成功次数	6	5	8	19	4	4	5	13
	成功率	37.5%	33.3%	30.7%	33.3%	23.5%	23.5%	40%	24.1%
摆拳	使用次数	6	8	8	22	6	7	6	19
	成功次数	0	1	4	5	0	0	2	2
	成功率	0	12.5%	50%	22.7%	0	0	33.3%	10.5%
勾拳	使用次数	2	4	4	10	2	3	3	8
	成功次数	1	0	0	1	0	0	0	0
	成功率	50%	0	0	10.0%	0	0	0	0

注：资料来源结合比赛视频观察统计整理所得

表 3 李倩决赛进攻组合拳统计

		李倩				洛夫利娜·博尔戈哈			
进攻拳法	统计	第 1 轮	第 2 轮	第 3 轮	合计	第 1 轮	第 2 轮	第 3 轮	合计
两拳组合	使用次数	12	13	11	36	11	14	12	37
	成功次数	5	5	5	15	4	6	4	14
	成功率	41.6%	38.5%	45.5%	41.6%	36.4%	42.9%	33.3%	37.5%
三拳组合	使用次数	4	2	2	8	3	2	3	8
	成功次数	2	2	1	5	1	0	0	1
	成功率	50%	100%	50%	62.5%	33.3%	0	0	12.5%
三拳以上	使用次数	0	1	0	1	1	0	1	2
	成功次数	0	1	0	1	0	0	0	0
	成功率	0	100%	0	100%	0	0	0	0

此次比赛中李倩摆拳的使用次数虽然不多,但成功率也比较高,能够从侧面袭击对手,可以分散对手的注意力,但因为摆拳的线路较长容易被发现,所以李倩对摆拳的使用也相对谨慎一些。此次比赛中李倩较少使用勾拳,三个回合使用 10 次,结合比赛视频观察发现,勾拳属于近距离的拳法,李倩会将勾拳与直拳配合进攻,特别是与对手贴靠防守的时候会选择使用,当对手有明显防守漏洞的情况下李倩也能够很好地把握时机使用勾拳配合其他拳法技术使用。总的来看,此次比赛中李倩的进攻拳法积极、攻击性强、出拳果断直接,擅长以直拳为主,配合摆拳与勾拳提高了拳法使用的成功率。

3.1.2 李倩进攻组合拳运用分析

拳击比赛中的组合拳,是单一拳法连续使用,让对手应接不暇然后达到进攻的目的。组合拳的连贯性会形成较大的击打力量,成为拳击运动员把控主动权的重要手段。结合比赛视频观察,了解第 19 届杭州亚运会女子拳击运动员 75kg 级决赛中李倩组合拳使用情况,分析如下表 3。

表 3 可见,在此次比赛中李倩组合拳使用过程中,两拳组合是比较多的,三个回合一共使用 36 次,成功率 41.6%。三拳组合使用较少,三个回合使用了 8 次成功率

62.5%,三拳以上组合使用非常少,一共使用 1 次,成功 1 次,成功率 100%。相比之下对手洛夫利娜·博尔戈哈的两拳组合使用率也比较高,一共使用 37 次,但成功率不高,只有 37.5%。洛夫利娜·博尔戈哈三拳组合、三拳以上组合的使用次数分别是 8 次、2 次,成功率分别是 12.5% 和 0。结合比赛视频观察发现,李倩比较擅长直拳与直拳组合、直拳与勾拳的组合运用,尤其是用前手直拳引诱和干扰低手之后,让对方防守破绽暴露出来,快速配合后手直拳实现进攻。三拳组合的运用过程中,李倩多以上拳法实现进攻,配合前滑步或者是冲刺步,紧追对手进行进攻,这个时候对方不得不采取连续防守措施,这个时候李倩会抓住实际连续三拳组合上去形成整体的进攻效果。三拳组合、三拳以上组合使用较少是有一定原因的,首先三拳组合动作多、容易暴露进攻线路,所以李倩在组合拳的使用上会比较谨慎使用三拳及三拳以上组合。另外三拳组合需要够快、够连贯,而且还要抓住时机,产生较大的能量消耗,为了保持体力所以运动员也比较少采用多拳组合进攻。

3.1.3 李倩进攻步法运用分析

表 4 可见,此次比赛决赛中李倩进攻步法呈现多样化的特点,三局回合下来滑步使用率是最高的,占比 63.9%,

其次是冲刺步使用率是 19.6%。同时配合环绕步法、交叉步法，占比 8.2%和 1.0%。相比之下对手洛夫利娜·博尔戈哈在 86 次的步法是好用中，也同时多使用滑步及冲刺步，占比 65.1%和 22.2%。结合比赛视频观察发现，李倩在拳击运动的过程中，步法移动比较灵活，善于调整步法来寻求合适的进攻距离，尤其是移动步法与冲刺步法的稳定性是比较高的，在进攻完成之后快速使用移动步法来实现有效撤离，不给对手抓住任何机会。在对方位置是边角区域的时候，李倩能够抓住时机配合冲刺步形成连续的进攻，逼迫对手没有还击的空间。总而言之，李倩稳定、灵活、多样的步法配合形成复杂的进攻线路，隐藏自己的进攻意图提高了技术动作的隐蔽性。

3.1.4 李倩进攻战术运用分析

表 5 可见，在决赛李倩进攻战术的运用过程中，强攻战术是最擅长的一项，使用次数最多。其次是边角战术、直攻战术，次数分别是 21 次和 20 次，成功率是 33.3%和 20%。此外配合假动作战术、紧逼战术、攻防结合、先防后攻，次数分别是 5 次、4 次、14 次和 12 次。结合比赛视频观察了解到，在此次决赛中李倩的进攻非常猛烈，积极采用强攻，尤其是在第一回合和第三回合的时候，用强攻的方式打破对手的心理防线，对对手形成较大的威胁力。另外，李倩与对手对抗的过程中寻求机会将对方逼迫到边角实施进攻，攻防结合让自己有退路实现自我保护。总的来看，李倩在此次决赛中的战术调整能力较强，主要采取强攻战术争取比赛胜利。

表 4 李倩决赛进攻步法统计

进攻步法	李倩				洛夫利娜·博尔戈哈			
	第 1 轮	第 2 轮	第 3 轮	合计	第 1 轮	第 2 轮	第 3 轮	合计
移动步法	19	21	22	62 (63.9%)	21	18	17	56 (65.1%)
环绕步法	2	2	4	8 (8.2%)	1	2	2	5 (5.8%)
交叉步法	4	1	2	7 (7.3%)	3	1	1	5 (5.8%)
后撤步法	0	1	0	1 (1.0%)	0	0	1	1 (1.2%)
冲刺步法	8	5	6	19 (19.6%)	8	4	7	19 (22.1%)
合计	33	30	34	97 (100%)	33	25	28	86 (100%)

表 5 决赛李倩进攻战术类型统计

	统计	李倩				洛夫利娜·博尔戈哈			
		第 1 轮	第 2 轮	第 3 轮	合计	第 1 轮	第 2 轮	第 3 轮	合计
假动作战术	使用次数	1	2	2	5	2	2	1	5
	成功次数	0	1	1	2	1	0	0	1
	成功率	0	50%	50%	40%	50%	0	0	20%
紧逼战术	使用次数	1	2	1	4	2	1	2	5
	成功次数	1	1	0	2	0	0	1	1
	成功率	100%	50%	0	50%	0	0	50%	20%
强攻战术	使用次数	14	12	13	39	11	9	10	30
	成功次数	7	5	3	15	4	3	4	12
	成功率	50.0%	41.6%	23.1%	38.4%	36.3%	33.3%	40%	40%
边角战术	使用次数	5	6	10	21	3	2	6	11
	成功次数	1	2	2	5	1	0	3	4
	成功率	20.0%	33.3%	20.0%	23.8%	33.3%	0	50.0%	36.4%
直攻战术	使用次数	6	7	7	20	7	4	5	16
	成功次数	2	1	1	4	1	1	1	3
	成功率	33.3%	14.3%	14.3%	20.0%	14.3%	25.0%	20.0%	18.8%
攻防结合	使用次数	5	2	7	14	4	1	5	10
	成功次数	3	1	4	8	1	0	2	3
	成功率	60%	50%	57.1%	57.1%	25%	0	40%	30%
先防后攻	使用次数	5	5	2	12	6	5	3	14
	成功次数	3	3	2	8	2	1	1	4
	成功率	60%	60%	100%	66.7%	33.3%	20%	33.3%	28.6%

3.2 第19届杭州亚运会女子拳击运动员75kg级冠军李倩决赛防守技战术运用

3.2.1 李倩防守技术类型运用分析

表6可见,第19届杭州亚运会女子拳击运动员75kg级决赛中,李倩防守技术类型运用显示,贴靠防守的使用次数是最多的,三个回合一共使用62次贴靠防守,成功率64.5%。贴靠防守是一种注重贴近对手,然后破坏对方进攻节奏及距离的有效防守技术,结合比赛视频观察发现李倩比较主动地进行贴靠防守,打乱对手的进攻节奏。同时配合了拍击防守、后仰防守,使用次数分别是7次和17次,成功率分别是100%和64.7%。李倩较少使用抱头防守、躲闪防守和摇避防守,使用次数分别是4次、7次和3次。总的来看,李倩在比赛过程中有着比较强的预判能力,根据对方的进攻情况快速形成进攻意图及线路的判断,然后借用拍击防守转变对方的进攻线路。在对方进攻的时候,可以快速地后撤防守,躲闪的动作灵敏且迅速,为获得比赛胜利奠定了基础。

3.2.2 李倩防守时机运用分析

表7可见,第19届杭州亚运会女子拳击运动员75kg级决赛中,李倩防守时机的运用调查显示,主要抓住对手上步进攻、连续进攻的时候防守,次数分别是34次和20次。假动作后、交叉同时、二次进攻、准确预判的进攻时机次数分别是5次、17次和16次。结合比赛视频观察到,在比赛过程中李倩有着很强的观察力,且不同防守时机对比之下,上步进攻、连续进攻是比较容易被识破的,

在上步的时候会有比较大的启动动作,所以这个时候选择防守比较适合。比赛中李倩多次完成对对手进攻意图的判断,然后形成较好的防守效果。

3.3 第19届杭州亚运会女子拳击运动员75kg级冠军李倩决赛反击技战术运用

3.3.1 李倩反击次数运用分析

表8可见,第19届杭州亚运会女子拳击运动员75kg级决赛中,李倩三个回合共进行了47次反击,成功率44.6%,对手洛夫利娜·博尔戈哈一共进行53次反击,成功率33.9%。两者对比发现,因为李倩积极主动的进攻,所以逼迫对手洛夫利娜·博尔戈哈积极地反击,但李倩能够巧妙地躲过对手的反击,从反击成功率对比就可以发现。结合比赛视频观察发现,李倩在进攻的同时,积极使用后撤步来避开对手的反击,防守意识较强并且抓住时机快速反击。

3.3.2 李倩反击时机运用分析

表9可见,第19届杭州亚运会女子拳击运动员75kg级决赛中,李倩三局比赛的反击时机调查显示,主要是在连续进攻、围绳边角时进行反击,次数12次、15次,成功率58.3%和46.7%。然后是在对手全力进攻、防守破绽时候进行反击,次数合计8次和6次,成功率37.5%和66.7%。与对手相比较显示,李倩在不同状况下的反击意识比较强,尤其抓住对手连续进攻时候的破绽实施反击。在边角区域对手进行进攻的时候,李倩能够通过单拳、组合拳的巧妙运用来实施反击,很好地利用的攻防转换的时机来争取比赛的胜利。

表6 李倩决赛防守技术类型统计

防守技术	统计	李倩				洛夫利娜·博尔戈哈			
		第1轮	第2轮	第3轮	合计	第1轮	第2轮	第3轮	合计
抱头防守	使用次数	0	1	3	4	1	3	5	9
	成功次数	0	0	3	3	0	2	2	4
	成功率	0	0	100%	75%	0	66.7%	40%	44.4%
躲闪防守	使用次数	1	3	3	7	2	4	4	10
	成功次数	1	2	1	4	1	1	2	4
	成功率	100%	66.7%	33.3%	57.1%	50%	25%	50%	40%
摇避防守	使用次数	0	1	2	3	1	2	2	5
	成功次数	0	1	2	3	1	1	1	3
	成功率	0	100%	100%	100%	100%	50%	50%	60%
贴靠防守	使用次数	20	22	20	62	17	12	14	43
	成功次数	14	15	11	40	9	9	8	26
	成功率	70.0%	68.1%	55.0%	64.5%	52.9%	75%	57.1%	60.5%
拍击防守	使用次数	2	2	3	7	1	2	1	4
	成功次数	2	2	3	7	0	0	1	1
	成功率	100%	100%	100%	100%	0	0	100%	25%
后撤防守	使用次数	2	5	10	17	4	6	11	21
	成功次数	1	4	6	11	2	2	6	10
	成功率	50%	80%	60%	64.7%	50%	33.3%	54.5%	47.6%

表 7 李倩决赛防守时机统计表

		李倩				洛夫利娜·博尔戈哈			
	统计	第 1 轮	第 2 轮	第 3 轮	合计	第 1 轮	第 2 轮	第 3 轮	合计
假动作后	使用次数	2	1	2	5	5	2	3	10
	成功次数	1	1	2	4	2	1	1	4
	成功率	50.0%	100%	100%	80.0%	40%	50.0%	33.3%	40.0%
交叉同时	使用次数	7	4	6	17	9	6	7	22
	成功次数	4	3	4	11	4	3	3	10
	成功率	57.1%	75.0%	66.7%	64.7%	44.4%	50.0%	42.9%	45.5%
上步进攻	使用次数	11	10	13	34	13	18	19	50
	成功次数	5	4	5	19	8	8	8	24
	成功率	45.5%	40.0%	38.5%	55.9%	61.5%	44.4%	42.1%	48.0%
二次进攻	使用次数	2	4	2	8	1	3	2	6
	成功次数	1	2	1	4	0	1	0	1
	成功率	50.0%	50.0%	50.0%	50.0%	0	33.3%	0	16.7%
连续进攻	使用次数	8	6	6	20	12	9	12	33
	成功次数	5	3	3	11	6	5	4	15
	成功率	62.5%	50%	50%	55%	50%	55.5%	33.3%	45.5%
准确预判	使用次数	6	6	4	16	8	5	5	18
	成功次数	2	1	1	4	1	2	1	4
	成功率	33.3%	16.7%	25%	25%	12.5%	40%	20%	22.2%

表 8 李倩决赛反击次数统计

		李倩				洛夫利娜·博尔戈哈			
	统计	第 1 轮	第 2 轮	第 3 轮	合计	第 1 轮	第 2 轮	第 3 轮	合计
反击次数		15	14	18	47	17	15	21	53
成功次数		7	8	6	21	5	6	7	18
成功率		46.6%	57.1%	33.3%	44.6%	29.4%	40.0%	33.3%	33.9%

表 9 决赛李倩反击时机统计

		李倩				洛夫利娜·博尔戈哈			
	统计	第 1 轮	第 2 轮	第 3 轮	合计	第 1 轮	第 2 轮	第 3 轮	合计
全力进攻	使用次数	3	2	3	8	7	4	5	16
	成功次数	1	1	1	3	2	2	1	5
	成功率	33.3%	50.0%	33.3%	37.5%	28.5%	50%	20.0%	31.3%
连续进攻	使用次数	5	3	4	12	5	2	4	11
	成功次数	2	3	2	7	3	1	2	6
	成功率	40.0%	100.0%	50.0%	58.3%	60.0%	50.0%	50.0%	54.5%
失去重心	使用次数	0	0	1	1	0	0	0	0
	成功次数	0	0	1	1	0	0	0	0
	成功率	0	0	100.0%	100.0%	0	0	0	0
防守破绽	使用次数	1	2	3	6	2	3	2	7
	成功次数	1	1	2	4	0	2	0	2
	成功率	100.0%	50.0%	66.7%	66.7%	0	66.7%	0	28.6%
围绳边角	使用次数	4	4	7	15	3	5	4	12
	成功次数	1	2	4	7	2	3	1	6
	成功率	25.0%	50.0%	57.1%	46.7%	66.7%	60%	25.0%	50.0%

		李倩				洛夫利娜·博尔戈哈			
	统计	第 1 轮	第 2 轮	第 3 轮	合计	第 1 轮	第 2 轮	第 3 轮	合计
进攻犹豫	使用次数	1	0	1	2	0	1	2	3
	成功次数	1	0	0	1	0	0	1	1
	成功率	100.0%	0	0	50.0%	0	0	50.0%	33.3%
准确预判	使用次数	1	2	0	3	1	2	1	4
	成功次数	1	1	0	2	0	1	1	2
	成功率	100.0%	50.0%	0	33.3%	0%	50.0%	100.0%	50.0%

表 10 决赛李倩反击战术统计

		李倩				洛夫利娜·博尔戈哈			
	统计	第 1 轮	第 2 轮	第 3 轮	合计	第 1 轮	第 2 轮	第 3 轮	合计
反击单拳击头	使用次数	10	5	5	20	7	10	6	23
	成功次数	3	1	1	5	2	3	3	8
	成功率	30.0%	20.0%	20.0%	25.0%	28.6%	30.0%	50.0%	34.7%
反击单拳击腹	使用次数	2	1	1	4	4	2	2	8
	成功次数	1	0	0	1	1	1	0	2
	成功率	50.0%	0	0	25.0%	25.0%	50.0%	0	25.0%
反击组合拳击头	使用次数	5	1	4	10	2	3	2	7
	成功次数	2	1	1	4	0	1	1	2
	成功率	40.0%	100.0%	25.0%	20.0%	0	33.3%	50.0%	28.6%
反击组合拳击腹	使用次数	1	1	0	2	2	1	0	3
	成功次数	1	0	0	1	0	1	0	1
	成功率	100.0%	0	0	50.0%	0	100.0%	0	33.3%
反击组合拳击头、腹	使用次数	2	2	0	4	3	1	1	5
	成功次数	1	1	0	2	2	0	0	2
	成功率	50.0%	50.0%	0	50.0%	66.7%	0	0	40.0%
直接迎击	使用次数	5	2	0	7	2	3	2	7
	成功次数	3	1	0	3	1	1	1	3
	成功率	60.0%	50.0%	0	42.9%	50.0%	33.3%	50.0%	42.9%

3.3.3 李倩反击战术运用分析

表 10 可见，在决赛中李倩在第一回合的反击次数普遍高于第二、第三回合，因为在第一回合的时候比赛比较激烈，李倩在积极进攻的同时对方也在还击，李倩反击意识比较强积极找准时机快速地反击和避开对手的进攻。在不同类型反击战术的运用过程中，李倩使用较多的是反击单拳击头、直接迎击，可以在对方进攻的时候迅速进行反击，反映出李倩果敢判断、敢打敢拼的竞争状态。反击单拳击腹、反击组合拳击腹的次数比较少，分别是 4 次和 2 次，成功率是 25%和 50%。结合比赛视频观察了解到，当对手进攻的时候李倩主要是找到对手的头部的进行反击，或者是直接迎击，但反击战术的全面性还有待进一步的提高。

4 结论与建议

4.1 结论

(1) 李倩进攻积极性较强，出拳果断直接，擅长直拳及两拳组合，配合摆拳与勾拳提高了拳法使用的成功率，

进攻技术严密，进攻步法灵活且隐蔽性较强，进攻战术调整能力较强。

(2) 李倩积极使用贴靠防守意、拍击防守转变对方的进攻线路，重点抓住对手上步进攻、连续进攻的时候进行严密防守，防守意识较强、防守时机适宜，且防守效果较好。

(3) 李倩能够抓住时机快速反击，尤其抓住对手连续进攻时候的破绽实施反击，面对对手的进攻采取直接迎击的方式，敢拼敢打心理素质较强，但反击战术的全面性还有待进一步的提高。

4.2 建议

(1) 提高进攻技术的多样性与攻击性，熟练各类拳法技术、拳法组合技术，如：单拳冲刺，单拳勾头，单拳击腹，组合拳的二次击打，多次有效的二次反复击打，增强有效拳的击打数量和质量。配合灵活快速的进攻步法提高进攻技战术的隐蔽性，提高进攻的主动性做到先发制人。

(2) 提高战术防守意识, 在日常训练中积极使用比赛训练法的方式, 模拟各类攻防转换的情形提高应变能力, 强化拳击运动员观察能力及敏捷性训练, 抓住防守时机提高防守效果。

(3) 强化反击战术的训练, 提高反击战术的全面性, 尤其加强反击腹拳法的练习, 脚下步伐的移动, 在移动的同时增强迎击的有效性, 不断变换击打的方向, 减少反击部位的单一性, 提高组合拳的反击效果, 提高反击重拳使用效果。

[参考文献]

- [1] 赵伟, 王德新, 朱云. 世界优秀女子拳击 51kg 级运动员尼古拉·亚当斯技战术特征分析[J]. 中国体育教练员, 2011, 19(2): 54-56.
- [2] 张辉, 樊庆敏. 2012 年伦敦奥运会女子拳击冠亚军技战术运用特点分析[J]. 北京体育大学学报, 2013, 36(4): 140-145.
- [3] 朱云. 中外优秀女子拳击 51 公斤级运动员技战术特征研究[D]. 上海: 上海体育学院, 2011.

[4] 刘东风. 新规则下我国女子拳击运动员比赛技术分析[J]. 福建警察学院学报, 2019, 33(3): 95-101.

[5] 张喜燕. 第四届女子拳击世界锦标赛运动员决赛阶段技术特征分析[J]. 才智, 2014(26): 356.

[6] 许诺, 朱玲, 蒋靖柯, 等. 世界优秀女子拳击运动员凯蒂·泰勒技战术特征研究[J]. 运动, 2012, 5(7): 11-13.

[7] 鲍善军, 余银, 高平. 第 7 届世界女子拳击锦标赛不同战术类型运动员防守技术特征[J]. 武汉体育学院学报, 2013, 47(6): 80-85.

[8] 王强强. 业余拳击规则的改变对女子拳击比赛技战术影响的研究[J]. 运动, 2018, 4(1): 18-19.

[9] 王海峰, 王德新, 张亚琪, 赵彧. 伦敦奥运会女子拳击 60kg 级冠军泰勒的技战术运用特征研究[J]. 北京体育大学学报, 2015, 38(2): 134-138.

[10] 李金子. 2010-2014 年拳击世锦赛女子 75kg 级决赛技战术变化的研究[D]. 北京: 北京体育大学, 2017.

作者简介: 韩米花 (1998—), 女, 汉族, 贵州贵阳人, 硕士在读, 北京体育大学, 研究方向: 运动训练。