

2025年羽毛球世锦赛石宇奇夺冠的多维影响与发展启示

杨江北

中北大学体育学院, 山西 太原 030051

[摘要]2025年巴黎羽毛球世锦赛上, 29岁的中国选手石宇奇以2:1逆转泰国名将昆拉武特, 夺得男单冠军。这一胜利不仅实现了石宇奇个人职业生涯的历史性突破, 更终结了中国国家羽毛球队男单项目长达10年的世锦赛冠军荒, 成为中国羽毛球发展历程中的重要转折点。本研究以此次夺冠事件为核心, 系统梳理国羽男单世锦赛夺冠的时间脉络与间隔特征, 深入剖析冠军荣誉对石宇奇个人竞技生涯、商业价值与心理成熟度的全方位影响, 探讨其对国羽男单项目在队伍建设、梯队培养与国际竞争力重塑方面的深远意义, 并结合世界羽坛格局变化与中国羽毛球发展现状, 提出后续可持续发展的路径建议, 为中国羽毛球事业的长期繁荣提供理论参考与实践借鉴。

[关键词]羽毛球世锦赛; 石宇奇; 男单夺冠; 中国羽毛球队; 项目发展

DOI: 10.33142/jscs.v6i1.18539

中图分类号: G847

文献标识码: A

The Multidimensional Impact and Development Inspiration of Shi Yuqi's Championship at the 2025 BWF World Championships

YANG Jiangbei

College of Physical Education, North University of China, Taiyuan, Shanxi, 030051, China

Abstract: At the 2025 Paris BWF World Championships, 29 year old Chinese player Shi Yuqi won the men's singles championship by defeating Thai star Kunrawut 2-1. This victory not only achieved a historic breakthrough in Shi Yuqi's personal career, but also ended the 10-year world championship drought in the men's singles event of the Chinese national badminton team, becoming an important turning point in the development of Chinese badminton. This study takes this championship event as the core, systematically sorts out the time and interval characteristics of the Chinese Badminton Men's Singles World Championships, deeply analyzes the all-round impact of championship honors on Shi Yuqi's personal competitive career, commercial value, and psychological maturity, explores its profound significance in team building, team development, and international competitiveness reshaping of the Chinese Badminton Men's Singles project, and combines the changes in the world badminton landscape with the current development status of Chinese badminton to propose sustainable development path suggestions for the long-term prosperity of China's badminton industry, providing theoretical reference and practical lessons.

Keywords: BWF World Championships; Shi Yuqi; winning the men's singles championship; Chinese badminton team; project development

引言

羽毛球作为中国体育的传统优势项目, 在世界羽坛长期占据重要地位, 尤其是男单项目曾缔造过林丹、谌龙等超级巨星引领的黄金时代, 为中国体育赢得了无数荣誉。然而, 自2015年谌龙在雅加达世锦赛成功卫冕后, 国羽男单陷入了长达十年的世锦赛冠军真空期。这十年间, 世界羽坛格局风云变幻, 丹麦的安赛龙、日本的桃田贤斗、泰国的昆拉武特等选手相继崛起, 形成了多元化的竞争格局, 国羽男单在国际大赛中面临着前所未有的挑战。

2025年巴黎羽毛球世锦赛, 石宇奇作为世界排名第一的种子选手, 在本届世锦赛中先后逆转小波波夫、赖浩俊等强手, 最终在决赛中战胜老对手昆拉武特, 成功登顶。这一胜利不仅打破了国羽男单的十年魔咒, 更在洛杉矶奥运会周期的关键节点, 为中国羽毛球注入了强大的信心与动力。

本文立足这一重大体育事件, 从历史回溯、个体影响、团队效应与发展展望四个维度展开研究, 通过文献资料法、逻辑分析法等研究方法, 全面解读石宇奇夺冠的多维影响。其中, 重点厘清国羽男单世锦赛夺冠的时间间隔特征, 深入分析冠军荣誉对运动员个人职业生涯的塑造作用, 探讨其对国羽男单项目发展的战略意义, 并结合当前世界羽坛发展趋势与中国羽毛球的现实问题, 提出针对性的发展建议, 以及为中国羽毛球男单项目的持续崛起与中国羽毛球事业的长远发展提供有益参考。

1 中国国家羽毛球队男单世锦赛夺冠的时间间隔与历史语境

1.1 国羽男单世锦赛夺冠的时间脉络梳理

羽毛球世锦赛作为国际羽联主办的最高级别单项赛事, 与奥运会并称为羽毛球项目的两大顶级赛事, 其冠军荣誉是衡量运动员与球队实力的核心标尺。中国羽毛球队

自 1983 年首次参加世锦赛以来，男单项目共斩获 9 次冠军，形成了多波次的辉煌周期，夺冠时间间隔呈现出明显的阶段性特征。

1987 年，杨阳在世锦赛夺冠，开启了国羽男单的首个黄金时代。此后，赵剑华（1991 年）、董炯（1995 年）相继登顶，形成了“杨赵董”三足鼎立的格局，这一时期国羽男单的夺冠间隔均保持在 4 年，处于稳定的强势输出阶段。进入 21 世纪后，林丹的横空出世让国羽男单迎来了巅峰期，他分别在 2006 年、2007 年、2009 年、2011 年、2013 年五次夺得世锦赛冠军，创造了连续夺冠、间隔最短（1 年）的纪录，成为世界羽坛的传奇人物。林丹之后，谌龙接过领军大旗，在 2014 年和 2015 年连续两届世锦赛夺冠，延续了国羽男单的辉煌。

然而，自 2015 年谌龙卫冕成功后，国羽男单进入了长达 10 年的冠军空窗期。这一时期，国羽经历了新老交替的阵痛，林丹、谌龙等老将逐渐淡出，年轻选手尚未完全成熟，而国际羽坛则涌现出一批实力强劲的新生代选手。桃田贤斗在 2018 年、2019 年连续夺冠，安赛龙则在 2021 年、2023 年两度登顶，昆拉武特也在 2024 年收获世锦赛冠军，形成了群雄逐鹿的竞争格局。国羽男单在这十年间，虽有石宇奇、李诗沣等选手在国际赛场崭露头角，但始终未能在世锦赛这一最高级别单项赛事中实现突破，直到 2025 年石宇奇夺冠，才终结了这一漫长的等待。

1.2 十年间隔的历史语境与时代特征

国羽男单长达 10 年的世锦赛冠军间隔，是中国羽毛球发展过程中特殊历史阶段的必然结果，既受到世界羽坛格局变化的外部影响，也存在着自身发展的内部原因，其背后蕴含着深刻的历史语境与时代特征。

从外部环境来看，世界羽坛的竞争格局发生了根本性变化。21 世纪前 20 年，国羽男单凭借技术、体能与战术的综合优势，长期占据世界羽坛的主导地位。但近年来，随着羽毛球运动在全球范围内的普及与发展，欧洲、东南亚等地区的羽毛球水平迅速提升，形成了多元化的竞争格局。欧洲选手凭借身高优势与力量打法，在男子单打项目中占据了一定的优势，安赛龙的强势崛起就是典型代表；东南亚选手则延续了灵活多变的传统风格，昆拉武特等选手在技术细腻度与比赛节奏把控上表现出色。这些选手的集中涌现，使得国际大赛的竞争更加激烈，夺冠难度显著提升。

从内部发展来看，国羽男单经历了艰难的新老交替过程。林丹、谌龙等老将的辉煌成就，既为中国羽毛球树立了标杆，也在一定程度上给年轻选手带来了巨大的压力。石宇奇等年轻选手在成长过程中遭遇了伤病困扰、状态起伏、心理波动等多重挑战，尤其是石宇奇在 2019 年脚伤复发后，状态一度下滑，连续两届奥运会未能突破八强，被外界贴上了“大赛疲软”的标签。此外，梯队建设的相

对滞后也成为制约国羽男单发展的重要因素，除石宇奇外，李诗沣、翁泓阳等年轻选手虽具备一定的潜力，但在稳定性与硬仗能力上仍需提升，未能形成有效的集团优势。

这十年的间隔，既是国羽男单的低谷期，也是积蓄力量、完成蜕变的转型期。在这一过程中，中国羽协不断优化训练体系、调整备战策略，运动员们在挫折中不断成长，积累了丰富的经验。石宇奇的夺冠，正是这一转型过程的阶段性成果，标志着国羽男单已经走出了新老交替的阵痛，重新回到了世界羽坛的顶级行列。

2 石宇奇世锦赛夺冠对个人职业生涯的多维影响

2.1 竞技生涯的里程碑：从“天才少年”到“世界冠军”的蜕变

2018 年，年仅 22 岁的他就在全英公开赛上击败林丹夺冠，并闯入世锦赛决赛，惜败于桃田贤斗，被恩师孙俊评价为“需要打磨的璞玉”。彼时的石宇奇，技术全面、进攻犀利，被视为林丹、谌龙的天然接班人。然而，此后的职业生涯中，他遭遇了一系列的挫折：2019 年脚伤复发导致状态下滑，2021 年因不当言行遭遇禁赛，连续两届奥运会未能突破八强，这些经历让他一度陷入迷茫与争议。

2025 年世锦赛夺冠，成为石宇奇竞技生涯的重要里程碑，完成了从“天才少年”到“世界冠军”的关键蜕变。首先，这一冠军填补了他职业生涯的重要空白，让他正式跻身世界超一流选手行列。在此之前，尽管石宇奇的世界排名长期位居前列，且斩获了多个超级 1000 赛冠军，成为首位集齐全部四站超级 1000 赛冠军的中国选手，但缺乏世锦赛、奥运会等顶级大赛冠军的加持，让他的“领军者”身份始终存在争议。如今，世锦赛冠军的荣誉让他彻底摆脱了“无冕之王”的标签，证明了自己具备在顶级赛事中稳定输出的能力。

其次，夺冠过程中的多场逆转战役，极大地提升了他的比赛心理素质与抗压能力。本届世锦赛，石宇奇在八分之一决赛中顶住主场观众压力，逆转法国名将小波波夫；半决赛中奇迹般挽救两个赛点，战胜加拿大黑马赖俊俊；决赛中在先失一局的情况下逆转昆拉武特。这种在高压环境下的逆转能力，是顶级运动员的核心素养。

最后，夺冠进一步巩固了他的技术体系与战术风格。随着年龄的增长，石宇奇的身体能力较巅峰时期有所下降，但他通过技术的精细化打磨与战术的灵活调整，形成了更加成熟的比赛风格。本届世锦赛上，他不再一味依赖暴力进攻，而是更加注重节奏把控与落点变化，在关键分处理上更加冷静果断。这种技术与战术的成熟，让他在面对不同类型的对手时都能找到应对之策。

2.2 商业价值的跃升

运动员的商业价值与竞技成绩密切相关，顶级大赛冠军往往是商业价值跃升的重要催化剂。石宇奇在夺冠之前，已经凭借稳定的竞技表现积累了一定的商业基础，但与他

的竞技地位相比，商业开发仍有较大的提升空间。世锦赛夺冠后，其商业价值迎来了重估与跃升的重要机遇。

从商业合作来看，石宇奇的品牌吸引力显著增强。夺冠前，石宇奇除了享有国家队的集体赞助权益外，个人仅与OPPO运动手表、东鹏补水啦等少数品牌建立了合作关系，独立代言项目相对有限。这一现状与他“中国男单领军者”的竞技地位、世界第一的排名以及百万级的社交媒体粉丝量并不匹配。世锦赛夺冠后，石宇奇的国民认知度与媒体曝光度大幅提升，其“逆境成长、顽强拼搏”的个人形象也与品牌所追求的价值观高度契合，有望吸引更多领域的品牌合作，商业代言的数量与质量都将实现质的飞跃。

从个人IP打造来看，石宇奇拥有了更丰富的内容载体与流量基础。截至2025年9月，石宇奇的微博粉丝数达150万，抖音粉丝数77万，且夺冠后粉丝量呈现出强劲的增长势头。尽管其社交媒体内容发布频率较低、经营风格相对粗放，但粉丝增长完全基于竞技成绩与个人魅力，具备极高的忠诚度与商业转化潜力。未来，借助世锦赛冠军的热度，石宇奇可以进一步优化社交媒体内容布局，通过比赛幕后故事、训练日常、生活分享等多元化内容，塑造更加立体、丰满的个人形象，实现从“竞技强者”到“体育IP”的转型，通过流量变现、衍生品开发等方式，拓展商业价值的边界。

从奖金收入来看，石宇奇已经跻身世界羽坛的“奖金收割机”行列。2024年，他以55.7万美元的年度总奖金登顶男单榜首，成为中国羽毛球历史上首位赛季奖金超过50万美元的选手，仅次于桃田贤斗与安赛龙。世锦赛冠军不仅能为其带来丰厚的赛事奖金，更将提升他在后续赛事中的种子排名与关注度，为其赢得更多的参赛机会与商业分成，形成“竞技成绩-商业价值-训练保障”的良性循环。

2.3 心理状态的成熟

石宇奇的职业生涯始终伴随着巨大的压力与期待，从年少成名时被寄予“接棒林丹、谌龙”的厚望，到伤病困扰、大赛失利时遭遇的质疑与争议，心理状态的起伏曾是制约他发展的重要因素。2025年世锦赛夺冠，成为他心理状态走向成熟的重要转折点。

巴黎奥运会后，石宇奇曾经历过一段艰难的心理低谷期。彼时，他在奥运会上止步八强，外界的质疑声不绝于耳。急于证明自己的心态让他在比赛中背负了沉重的包袱，导致伤病反复、状态起伏。

世锦赛夺冠后，在接受采访时，他表示：“拿到了世界冠军，我确实很开心，但它可能也就是一场比赛”。这种看似平淡的表述，恰恰体现了顶级运动员的成熟与通透。对于石宇奇而言，世锦赛冠军不仅是一份荣誉，更是一种解脱，让他彻底摆脱了“证明自己”的心理枷锁，能够以更加纯粹的心态面对比赛。这种心理状态的成熟，将让他在未来的大赛中更加从容不迫，减少因压力过大导致的发

挥失常，为其冲击洛杉矶奥运会冠军提供强大的心理支撑。

同时，冠军荣誉也让石宇奇的自信心得到了极大的提升。长期以来，“大赛疲软”的标签始终困扰着他，而本届世锦赛的夺冠，尤其是多场逆转硬仗的胜利，让他充分认识到了自己的能力，打破了心理上的“魔咒”。正如球迷所言：“这一次的世锦赛毫无疑问会让他的信心状态有个很大的提升，希望他能带着这股劲保持到洛杉矶奥运会”。这种自信心的提升，将转化为赛场上的气场与竞争力。

3 石宇奇夺冠对中国国家羽毛球队男单项目的战略影响

3.1 重塑团队信心与国际话语权

国羽男单长达10年的世锦赛冠军空窗期，不仅让运动员承受着巨大的心理压力，也在一定程度上影响了球队的国际话语权与竞争力。在这十年间，国羽男单在国际大赛中往往处于“挑战者”的地位，面对安赛龙、桃田贤斗、昆拉武特等顶级选手时，缺乏足够的心理优势与制胜把握。石宇奇的夺冠，彻底打破了这一僵局，为整个团队注入了强大的信心与动力。石宇奇的胜利，证明了中国男单依然具备登顶世界之巅的实力，让整个团队看到了希望。正如中国羽协主席张军所言：“当有队友被淘汰的时候，总有人站出来顶上去，这才是团队作战的感觉”。石宇奇的挺身而出，不仅为球队赢得了荣誉，更激发了全体队员的斗志与凝聚力，让国羽男单在未来的比赛中能够以更加自信、从容的心态迎接挑战。

从国际话语权来看，石宇奇的夺冠让国羽男单重新回到了世界羽坛的中心舞台。在世界羽联的赛事编排、规则制定等方面，冠军球队往往拥有更大的话语权与影响力。国羽男单的十年低谷，使其在国际羽坛的话语权有所弱化，而石宇奇的夺冠则改变了这一现状。作为新科世锦赛冠军与世界排名第一的选手，石宇奇将成为国羽男单在国际羽坛的“代言人”，提升中国羽毛球在国际舞台上的影响力，为球队争取更多的发展资源与有利条件。

3.2 优化队伍结构与备战体系

在队伍结构方面，石宇奇的核心地位的确立，形成了“核心引领、梯队跟进”的良性格局。目前，国羽男单的阵容中，石宇奇作为一号种子，具备稳定的顶级竞争力；李诗沣、翁泓阳等年轻选手处于快速成长期，具备冲击顶级水平的潜力；王正行等新生代选手则在逐步积累国际大赛经验。石宇奇的夺冠，为年轻选手树立了明确的榜样与目标，能够激发他们的训练热情与竞争意识，促进整个梯队的快速成长。同时，核心选手的存在也让队伍的战术体系更加清晰，能够围绕核心选手制定针对性的训练计划与比赛策略，提升队伍的整体作战能力。

在备战体系方面，石宇奇的夺冠为洛杉矶奥运会周期的备战提供了重要的参考与依据。中国羽协主席张军表示，将围绕石宇奇的夺冠对2028年洛杉矶奥运会的备战布局

进行重大调整,其中首要任务就是“强化男子单打的阵容深度与备战体系”。具体来看,一方面将重点提升李诗沅等二号选手的竞技水平,使其能够达到世界三甲水平,与石宇奇形成“双保险”,增强队伍在大赛中的容错率;另一方面将加快王正行等年轻选手的培养,为队伍注入新鲜血液,确保队伍的长期竞争力。这种“核心突出、多点支撑”的备战体系,将有效提升国羽男单在洛杉矶奥运会上的夺冠概率。

3.3 促进人才储备与群众基础

石宇奇的世锦赛夺冠,作为一项具有里程碑意义的体育事件,将对我国羽毛球男单项目的人才储备与群众基础产生积极的推动作用。从人才储备来看,石宇奇的夺冠将激发更多青少年参与羽毛球运动的热情,扩大项目的人才选拔基数。羽毛球作为一项普及率较高的运动,在中国拥有广泛的群众基础,但高水平人才的储备仍面临着激烈的竞争。石宇奇的胜利,通过媒体的广泛报道与社交媒体的持续发酵,将让更多青少年关注羽毛球、热爱羽毛球,愿意投身于羽毛球运动的专业训练中。从群众基础来看,石宇奇的夺冠将进一步提升羽毛球项目的社会关注度与参与度。世锦赛冠军的荣誉能够激发大众的自豪感与体育热情,带动更多人参与到羽毛球运动中来。无论是专业的训练场馆,还是社区的健身场地,羽毛球运动的参与人数都将有所增加,这不仅能够提升国民的身体素质,还能成为羽毛球项目的发展营造良好的社会氛围。

4 中国羽毛球男单项目的发展现状、挑战与未来路径

4.1 优势与短板并存

当前,国羽男单的发展呈现出优势与短板并存的局面,既具备了持续崛起的良好基础,也面临着一些亟待解决的问题。从优势来看,国羽男单拥有明确的领军核心与初步成型的梯队结构。石宇奇作为新科世锦赛冠军与世界排名第一的选手,具备了稳定的顶级竞争力,能够在国际大赛中为队伍争夺荣誉;李诗沅、翁泓阳等年轻选手经过多年的国际大赛历练,技术水平与比赛经验都有了显著提升,能够在部分赛事中取得优异成绩;王正行等新生代选手则展现出了较强的潜力,正在逐步成长为队伍的后备力量。同时,中国羽毛球队拥有完善的训练体系与专业的教练团队,能够为运动员提供科学的训练指导与后勤保障,这是国羽男单持续发展的重要支撑。从短板来看,国羽男单的阵容深度不足与年轻选手成长缓慢的问题依然突出。目前,国羽男单中能够稳定跻身世界前十、具备冲击顶级赛事冠军实力的选手仅有石宇奇一人,李诗沅等选手与顶级选手相比仍存在一定的差距,在大赛中的稳定性与硬仗能力有待提升。此外,年轻选手的成长速度未能达到预期,缺乏能够快速崛起的“黑马”选手,这导致队伍的后备力量相对薄弱,难以形成有效的集团优势。同时,国羽男单在技

术创新与战术变化方面也存在一定的不足,面对不同类型的对手时,战术调整的灵活性有待提升。

4.2 面临的主要挑战

4.2.1 世界羽坛竞争格局日趋激烈

当前,世界羽坛男单项目呈现出多元化的竞争格局,除了石宇奇之外,昆拉武特、安赛龙、安东森等选手依然具备强大的竞争力,他们在技术特点、比赛经验等方面都有各自的优势,与石宇奇形成了相互制衡的局面。此外,还有一批新生代选手正在快速崛起,未来的竞争将更加激烈。国羽男单要想在这样的格局中保持领先地位,需要不断提升自身的竞争力,应对来自全球挑战。

4.2.2 核心选手的伤病与状态保持问题

石宇奇目前已经 29 岁,到洛杉矶奥运会时将年满 32 岁,随着年龄的增长,身体机能将不可避免地出现下滑,伤病风险也将有所增加。如何保持核心选手的竞技状态与身体健康,避免因伤病影响比赛成绩,是国羽男单在未来几年需要重点关注的问题。同时,核心选手的状态波动也将直接影响队伍的整体表现,需要建立科学的训练与恢复体系,确保核心选手能够长期保持稳定的竞技状态。

4.2.3 梯队建设与人才培养的压力

尽管国羽男单已经初步形成了梯队结构,但年轻选手的成长速度与竞技水平仍有待提升。目前,国内的羽毛球人才培养体系虽然完善,但面临着学业压力、职业选择等多重因素的影响,部分优秀的青少年选手可能会放弃专业训练,导致人才流失。此外,在人才培养过程中,如何平衡技术训练与心理培养、如何提升年轻选手的大赛经验与抗压能力,也是需要解决的重要问题。

4.3 未来发展路径:多措并举推动持续崛起

4.3.1 强化核心选手保障,延长竞技巅峰期

针对石宇奇等核心选手,建立个性化的训练与恢复体系,科学安排训练强度与比赛密度,避免过度疲劳与伤病风险。加强与医疗、康复等领域的专业机构合作,为核心选手提供全方位的健康保障。同时,注重核心选手的心理调节与状态管理,帮助其保持良好的心理状态,延长竞技巅峰期,为洛杉矶奥运会等重大赛事做好充分准备。

4.3.2 加快梯队建设,提升年轻选手竞争力

一方面,扩大人才选拔范围,加强对青少年选手的发掘与培养,建立更加完善的人才选拔体系,确保人才储备的充足性;另一方面,为年轻选手提供更多的国际大赛参赛机会,让他们在实战中积累经验、提升能力。同时,建立科学的人才培养机制,注重技术、体能、心理等多方面的综合培养,重点提升年轻选手的大赛抗压能力与硬仗能力,尽快形成“核心引领、多点支撑”的梯队格局。

4.3.3 推进技术创新与战术优化

密切关注世界羽坛的技术发展趋势,结合国羽男单选手的技术特点,进行技术创新与战术优化。加强对主要对

手的研究,制定针对性的战术策略,提升比赛中的战术灵活性与应变能力。同时,注重团队战术的打磨,加强选手之间的配合与协同,提升队伍的整体作战能力。

4.3.4 深化体制机制改革

进一步深化羽毛球项目的体制机制改革,完善训练、竞赛、保障等方面的制度体系,提高项目管理的科学化、规范化水平。加强与社会力量的合作,拓宽资金来源渠道,为项目的发展提供更多的资源保障。同时,营造良好的舆论环境,减少对运动员的过度压力与不当质疑,让运动员能够在更加宽松、和谐的环境中专注于训练与比赛。

4.3.5 推动竞技体育与群众体育协同发展

以石宇奇夺冠为契机,加大羽毛球项目的推广力度,举办更多的群众性羽毛球赛事与活动,提升项目的社会关注度与参与度。加强羽毛球运动的校园推广,将羽毛球纳入学校的体育课程与课外活动,培养青少年的运动兴趣与专业素养。通过竞技体育与群众体育的协同发展,为羽毛球男单项目的长远发展奠定坚实的群众基础与人才保障。

5 结论

2025年巴黎羽毛球世锦赛,石宇奇的夺冠实现了个人职业生涯的历史性突破,终结了国羽男单长达10年的世锦赛冠军荒,成为中国羽毛球男单项目发展的重要转折点。从历史语境来看,这一冠军打破了国羽男单的低谷期;从个人影响来看,冠军荣誉实现了石宇奇在竞技能力、商业价值与心理状态上的全方位提升,让他正式跻身世界超一流选手行列;从团队影响来看,这一胜利明确了队伍的领军核心,优化了梯队结构,提升了团队信心与国际话语权;从长远发展来看,夺冠事件将推动项目的人才储备与

群众基础建设,为中国羽毛球男单项目的持续崛起注入强大动力。国羽男单的发展呈现出优势与短板并存的局面,既拥有明确的领军核心与完善的训练体系,也面临着世界羽坛竞争激烈、梯队深度不足、核心选手状态保持等多重挑战。

[参考文献]

- [1]新华体育.磨砢砥砺,璞石成玉——专访羽毛球世锦赛冠军石宇奇 [EB/OL].(2025-09-21)[2026-01-08].<https://www.xinhuanet.com/sports>.
 - [2]人民网评论员.人民体谈:2金3银,国羽重回世界羽坛巅峰 [EB/OL].(2025-09-01)[2026-01-08].<https://sports.people.com.cn>.
 - [3]新华网.石宇奇,世界冠军! [EB/OL].(2025-09-01)[2026-01-08].<https://www.xinhuanet.com>.
 - [4]界面新闻记者.石宇奇世锦赛夺冠,或迎商业价值重估 [EB/OL].(2025-09-01)[2026-01-08].<https://www.jiemian.com>.
 - [5]搜狐体育.随着石宇奇男单夺冠以后张军针对2028奥运会极可能做出3大改变 [EB/OL].(2025-09-02)[2026-01-08].<https://sports.sohu.com>.
 - [6]中国羽毛球协会.中国羽毛球发展报告(2024)[R].北京:中国羽毛球协会,2025.
 - [7]李明.世界羽坛男单竞争格局演变与中国男单的发展策略[J].北京体育大学学报,2024,47(3):89-96.
 - [8]王浩.优秀羽毛球运动员大赛心理调控能力的培养路径[J].武汉体育学院学报,2023,57(7):67-72.
- 作者简介:杨江北(1996—),男,汉族,黑龙江大庆人,硕士,中北大学,研究方向:体育教育训练学。