

## 以民族传统体育铸牢中华民族共同体意识的价值与路径研究

钟声 李庆峰 关福君

赤峰学院, 内蒙古 赤峰 024000

**[摘要]**铸牢中华民族共同体意识是新时代民族工作的核心主线。2024年,体育总局等七个部门联合印发《关于体育促进铸牢中华民族共同体意识的指导意见》,为民族传统体育的价值挖掘与功能发挥提供了明确的政策依据。民族传统体育作为各民族在长期生产生活中形成的文化瑰宝,承载民族精神、促进民族交往,在铸牢中华民族共同体意识进程中具有不可替代的独特价值。本篇文章以民族传统体育与中华民族共同体意识的内在关联为逻辑起点,系统剖析民族传统体育铸牢中华民族共同体意识的价值意蕴,深入探究当前实践中面临的现实困境,进而提出具有针对性和可操作性的优化路径,为推动民族传统体育创新发展、强化中华民族共同体意识培育提供理论支撑与实践参考。

**[关键词]**民族传统体育; 共同体意识; 价值; 路径

DOI: 10.33142/jscs.v6i2.19315

中图分类号: G8

文献标识码: A

### Research on the Value and Path of Strengthening the Awareness of Chinese National Community through Traditional Ethnic Sports

ZHONG Sheng, LI Qingfeng, GUAN Fujun

Chifeng University, Chifeng, Inner Mongolia, 024000, China

**Abstract:** Strengthening the sense of community of the Chinese nation is the core theme of ethnic work in the new era. In 2024, the General Administration of Sport and seven other departments jointly issued the "Guiding Opinions on Promoting Sports to Strengthen the Awareness of the Chinese National Community", providing clear policy basis for the value exploration and functional play of traditional ethnic sports. Traditional ethnic sports, as cultural treasures formed by various ethnic groups in their long-term production and life, carry national spirit, promote ethnic exchanges, and have irreplaceable unique value in the process of forging a sense of community for the Chinese nation. This article takes the intrinsic connection between traditional ethnic sports and the sense of community of the Chinese nation as the logical starting point, systematically analyzes the value implications of traditional ethnic sports in strengthening the sense of community of the Chinese nation, deeply explores the current practical difficulties faced, and proposes targeted and operable optimization paths, providing theoretical support and practical reference for promoting the innovative development of traditional ethnic sports and strengthening the cultivation of the sense of community of the Chinese nation.

**Keywords:** ethnic traditional sports; community consciousness; value; path

### 引言

2014年,习近平总书记首次提出铸牢中华民族共同体意识这一概念。2017年,党的十九大正式将“铸牢中华民族共同体意识”写入党章,确立了新时代民族工作的根本遵循。这一重要论述的核心要义,旨在引导各民族树立“休戚与共、荣辱与共、生死与共、命运与共”的共同体意识。不断强化“五个认同”,为国家统一、民族团结提供精神纽带。随着中国特色社会主义进入新时代,铸牢中华民族共同体意识已成为新时代民族工作的鲜明主线和战略任务,不断增强对伟大祖国、中华民族、中华文化、中国共产党、中国特色社会主义的认同<sup>[1]</sup>。在这一时代背景下,如何有效发挥各领域在铸牢中华民族共同体意识中的积极作用,成为学术界和实践领域共同关注的重大课题。

民族传统体育作为中华优秀传统文化的重要组成部分,是各民族在长期生产生活实践中共同创造、共同传承的文化瑰宝,承载着“和谐共生”“团结拼搏”的精神内

核。从云南红河州哈尼族十月年的射弩比赛,到蒙古族那达慕的搏克竞技,这些体育形式既保留民族特色,又蕴含共同价值<sup>[2]</sup>。习近平总书记强调,体育是“促进人的全面发展的重要手段”“展示国家文化软实力的重要平台”,这一论述为民族传统体育的价值释放指明方向。因此,深入探讨民族传统体育与共同体意识的内在联系,分析其优势作用与现实挑战,提出科学路径,对于充分发挥民族传统体育的文化纽带作用,丰富铸牢中华民族共同体意识的实践路径,具有重要的理论价值和现实意义<sup>[3]</sup>。

### 1 民族传统体育铸牢中华民族共同体意识的价值体现

#### 1.1 构筑中华民族共有精神家园的文化根基

民族传统体育承载文化基因传承,民族传统体育蕴含的“和谐共生”“团结拼搏”等精神内核,与中华优秀传统文化一脉相承<sup>[4]</sup>。民族传统体育通过文化基因的活态传承,将抽象的共同体理念转化为具象体验。赛龙舟的集体

协作、武术的“尚德不争”，这些体育实践所承载的精神内核与中华优秀传统文化一脉相承，促使各族群众在参与过程中进一步强化文化归属感。在符号认同层面，龙、凤、石榴籽等文化符号通过舞龙舞狮、集体竞技等形式广泛传播，第十二届全国少数民族传统体育运动会开幕式的“同心圆”队形与“中国结”元素，便将56个民族的文化特质凝练为共同记忆，夯实多元一体认知基础。同时，民族传统体育守护着文化多样性根基。维吾尔族达瓦孜的惊险绝技、苗族芦笙舞的灵动韵律，这些非物质文化遗产体育项目于活态传承进程中维系着文化的独特属性，且在跨民族交流活动中构建起“各美其美、美美与共”的文化生态格局，充分展现出中华文化所具备的包容性特质。云南红河州将各民族体育项目融入节庆活动，正是通过这种多样性传承强化了文化认同。

### 1.2 延续共同体记忆的情感纽带

在各民族漫长的交往交流过程中，民族传统体育作为独特的文化载体，逐步编织起地域相依、文化同源的网络。它积淀着各民族共享的历史记忆与文化基因，最终推动形成地域互联、平台互通、经济互融、文化同源的多元一体民族共同体格局。从本质上看，民族传统体育不仅是各民族文化记忆的鲜活载体，更是凝聚民族认同、强化文化归属的重要根基，是维系民族情感、促进民族互鉴共生的关键文化纽带。更进一步而言，民族传统体育所蕴含的公平竞争、尊重对手、坚韧不拔、协作共赢等核心理念，与社会主义核心价值观的精神内核高度契合。通过各类体育赛事、民俗展演、校园普及等实践场景，这些理念能够潜移默化地融入青少年成长过程，既塑造其坚毅向上的意志品质，更培育其深厚的中华民族共同体情怀，为铸牢中华民族共同体意识注入持久的精神动力。

### 1.3 助力共同富裕的物质支撑

民族传统体育作为兼具文化属性与经济潜力的独特载体，是驱动区域经济提质增效、助力共同富裕目标实现的重要推手。其显著的经济价值，集中彰显于激活特色文旅消费场景、培育优势特色产业链条以及提升区域核心品牌价值这三大核心路径。在实践层面，通过以各类民族传统体育赛事、民俗节庆活动为核心载体，深度融合文化体验场景的打造，不仅能够精准激活区域特色文旅消费市场，有效带动“食、住、行、游、购、娱”全链条消费需求释放，更能顺势催生出体育器材制造、民族体育表演、专业技能培训、特色文创开发等多元化伴生产业集群。这一系列产业发展成果，为民族地区拓宽就业渠道、扩大市场辐射范围、让各族群众共享发展成果奠定了坚实的物质基础，进而使各族群众在共同参与、共同奋斗、共同受益的发展进程中，持续深化对中华民族共同体的情感认同与理念共识。

### 1.4 促进跨民族交往交流交融的实践平台

民族传统体育以独特的互动性与共享性，为各民族建

造了一个跨民族交往交流交融的平台在诸如博克、射箭、赛马等民族传统赛事中，不同民族的参赛人员为达成共同目标，需跨越语言与文化的障碍，于规则框架内建立信任并相互协作。云南红河州承办的中越“两国一赛道”国际自行车赛、云南省边境幸福村体育嘉年华等活动，不仅吸引国内各民族参与，更联动东南亚国家代表队，让体育成为促进民族团结与对外交流的重要窗口。这一过程将抽象的民族融合转变为具体的合作实践，使得各民族成员在体育场景当中，从简单地理解到更深层次的互通。

## 2 民族传统体育铸牢中华民族共同体意识的现实困境

### 2.1 传承主体断层与场地保障不足

然而在当今社会发展环境下，民族传统体育传承正面临传承断层、青黄不接的现实困境。年轻一代受生计发展压力、现代流行文化冲击及代际文化隔阂等多重因素影响，主动参与民族传统体育传承的意愿普遍偏低。更为关键的是，作为传承核心阵地的校园传承体系尤为薄弱：多数中小学校的民族传统体育课程多流于形式，缺乏系统化的课程设计与专业师资支撑，场地设施建设严重滞后，部分民族地区中小学甚至难以保障射箭、陀螺等基础民族传统体育项目的开展场地与器材需求。这与红河州已实现乡镇级体育设施全覆盖、系统性推进校园民族体育普及的先进实践形成鲜明反差，严重制约了民族传统体育传承根基的夯实与可持续发展。

### 2.2 资源配置失衡与融合发展滞后

从区域发展不均衡的视角来看，东部发达地区与民族地区在民族传统体育领域的核心资源配置差距尤为突出，其中资金投入与专业人才培养方面的失衡表现得最为显著。具体而言，民族地区不仅缺乏充足的专项扶持资金、基础设施建设资金，在专业教练员、项目传承人以及赛事运营管理人才的系统培养上也远远落后于东部地区。这种资源分配的差距直接导致小众民族传统体育项目的传承链条岌岌可危，诸多项目因缺乏资金维系、无专业人才接续而面临失传的风险。

与此同时，诸多民族传统体育项目自身的发展局限也不容忽视。这些项目大多长期保留原始的传统形态，一方面规则体系繁琐晦涩，入门门槛较高，不利于普通大众快速接受与参与；另一方面呈现形式固化单一，缺乏与时俱进的创新设计，难以适配现代社会大众多元化的审美偏好与个性化健身诉求，最终制约了受众群体的拓展与项目的可持续传播。

在发展模式层面，问题更为突出的是跨界融合的深度严重不足。当前普遍推行的“体育+文旅”“体育+教育”融合发展模式，仍停留在浅层嫁接的阶段：“体育+文旅”多是简单将体育赛事与地方旅游景点绑定，未能深度挖掘体育文化与地域文化的内在关联；“体育+教育”则多表

现为校园内开设零散的兴趣课程,未形成系统化的课程体系与人才培养机制。这种浅层融合未能充分释放各领域的协同效应,尚未构建起多元化、立体化的民族传统体育发展格局。

### 2.3 价值认同模糊与功能定位偏差

民族传统体育的发展还面临认知层面的偏差与实践层面的功利化倾向。在当今社会认知中,不少人将民族传统体育活动简单等同于单纯的竞赛活动或民俗娱乐活动,仅关注其竞技性与观赏性,却忽视了其在铸牢中华民族共同体意识方面的独特价值,这种价值是民族传统体育超越娱乐本身,维系民族情感、强化文化认同的核心。更为突出的是,部分地区在推进民族传统体育发展时,将其视为“形象工程”,过度侧重大型赛事的举办与表面化宣传,却轻视了背后文化内涵的挖掘、传承与培养,未能通过体育载体有效传递其蕴含的精神内核,最终难以发挥民族传统体育凝聚各族群众精神力量的关键作用。

### 2.4 支撑体系不完善与长效机制不足

大部分地区与民族传统体育的相关政策多为宏观引导,缺乏针对民族传统体育与中华民族共同体意识融合发展的具体实施细则。同时在人才方面,既具有体育专业素养而又同时拥有民族学知识的复合型人才较少,不能满足实际需要。而在传播与推广方面,渠道单一,方式较为落后,缺乏利用数字化方式进行广泛传播的策略,难以在全国进行推广和形成全国性的文化影响力。

## 3 民族传统体育铸牢中华民族共同体意识的优化路径

### 3.1 强化传承创新,激活文化内生动力

深入挖掘民族传统体育文化的丰富内涵,构建民族传统体育文化数据库,系统性地梳理各民族传统体育项目的历史渊源、文化符号及其精神价值,提炼出与共同体意识高度契合的核心价值观。与此同时,以学校体育教育为基石,将民族传统体育有机融入体育课程及校园文化建设之中。在此基础之上,激活文化内生动力需结合年轻人需求与审美习惯,开发民族传统体育吉祥物、周边文创产品等创新产品。

### 3.2 促进均衡发展,构建全域融合格局

建立资源均衡配置机制,加大对民族地区的资金投入与政策倾斜,完善基层体育设施,力争实现“边境自然村体育设施全覆盖”的目标;推动民族传统体育与教育融合,培养兼具民族传统体育技能与文化素养的专业型人才;推动与文旅融合,打造民族传统体育旅游线路;打造特色IP,举办全国性、区域性民族传统体育赛事,突出“各民族共同参与、共同竞技”的特点。

### 3.3 强化价值引领,凝聚共同体共识

首先,需构建线上新媒体矩阵、线下专题讲座与社区培训等多元宣传培训途径,精准覆盖政府工作人员、企业

从业者、青少年及社区群众等社会各界群体,深度阐释民族传统体育所承载的独特文化基因、所蕴含的各民族共通的团结协作精神,以及其在促进各民族交往交流交融中搭建情感桥梁、夯实文化纽带的核心价值,引导全社会深刻理解其在铸牢中华民族共同体意识中的基础性、关键性作用<sup>[5]</sup>。其次,传播过程中需严格遵循各民族传统文化与习俗禁忌,在尊重差异性的基础上深入挖掘不同民族体育项目中的共性文化内涵,通过策划举办多民族共同参与的体育赛事、文化展演等交流活动,持续强化各民族同属中华民族大家庭的集体认知,进而深化各族群众间的情感联结与文化认同,为民族关系和谐发展注入精神动力。

### 3.4 健全保障体系,构建长效发展机制

健全民族传统体育发展保障体系,需从政策支撑、资金人才供给及治理机制完善等多维度协同发力。政策层面,应制定针对性专项政策文件,明确民族传统体育与铸牢中华民族共同体意识融合发展的阶段性目标、核心任务及配套保障措施,同时建立科学的动态评估体系,对实践成效进行常态化监测与优化调整;人才与资金层面,既要推动高校增设相关专业,定向培养兼具体育教学、文化研究与项目运营能力的复合型专业人才,也要完善人才薪酬待遇、职称评定等激励机制,吸引优秀人才投身民族传统体育事业;同时需加大资金投入,拓宽融资渠道,为项目传承、设施建设等提供稳定资金保障。

## 4 结语

民族传统体育与铸牢共同体意识存在天然关联,二者的深度融合是推动民族工作和保护民族传统文化的关键路径。民族传统体育为共同体意识提供“精神、文化、情感”上的价值支撑,在精神上,滋养民族品格,培育民族气节,强化国家认同感;在文化上,传承传统文化,凝聚文化自信;在情感上,搭建各民族交流平台,促进民族情感交流。未来,需进一步深化民族传统体育与现代社会发展的适配性研究,结合时代需求创新传承模式与传播载体,让民族传统体育在数字化、智能化浪潮中焕发新活力。展望未来,民族传统体育必将继续成为中华民族团结奋进的精神纽带<sup>[6]</sup>。因此,需要不断挖掘其深层价值,创新传承方式,使之在现代社会绽放更大光彩,从而切实推进以民族传统体育铸牢中华民族共同体意识的工作。

### [参考文献]

- [1]李晓亮,土旦尺列.铸牢中华民族共同体意识的思想基础——以“五大属性”解构中华民族共同体意识[J].新西藏(汉文版),2020(8):23-26.
- [2]王延中.铸牢中华民族共同体意识的历史演进与战略意义[J].中华民族共同体研究,2022(3):5-21.
- [3]陈志凌,谭志刚,任丽丽.民族传统体育铸牢中华民族共同体意识的逻辑关联、价值意蕴与实践路径[J].沈阳体育

学院学报,2025,44(5):124-130.

[4]杨姗姗,凌亚萍,王媛.民族地区传统体育文化基因赓续与构筑中华民族共有精神家园研究[J].南宁职业技术学院学报,2024,32(4):105-111.

[5]黄佳,梁亚敏.民族传统体育铸牢中华民族共同体意识的路径研究[J].黔南民族师范学院学报,2023,43(3):14-19.

[6]沈以衡.民俗传统体育铸牢中华民族共同体的内在逻辑

与路径选择[J].体育风尚,2025(15):83-85.

作者简介:钟声(2003—),男,汉族,山东德州人,硕士在读,赤峰学院体育学院,研究方向:体育教学与训练;

李庆峰(2002—),男,蒙古族,内蒙古兴安盟人,硕士在读,赤峰学院体育学院,研究方向:体育教育训练学。

关福君(1996—),男,汉族,辽宁朝阳人,硕士在读,赤峰学院体育学院,研究方向:体育教学与训练。