

云南省高校女子足球赛事运行困境与优化路径研究

冯若斐 杨若冰

昆明城市学院, 云南 昆明 650000

[摘要]中国足球改革与发展的热情持续高涨,相关举措包括通过发展校园足球引领行业并大力扩大学校足球数量,高校肩负着建设“健康中国”、“教育强国”和“体育强国”的重大使命。然而当前中国女足发展面临显著挑战。在高校培育女足运动是构建足球文化的有效途径,而普通高校推行女足项目则是推动校园足球发展的重要环节。关于云南省高校女足发展现状的研究仍需进一步深化。本研究立足《中国足球改革发展总体方案》《云南省足球改革发展方案》《云南省足球中长期发展规划(2016—2050)》的要求与目标,对云南省高校女子足球运动进行深入的研究,发展云南省高校女子足球赛事开展和发展中存在诸多问题:(1)高校女生足球运动认知较少;(2)高校对女足队伍的重视不足;(3)参赛意愿不足阻碍持续发展。针对这些问题提出了相应的策略:(1)加大女足项目宣传力度;(2)积极组建女足课余训练队;(3)提高高校女足参赛的重视程度。

[关键词]云南省高校;女子足球;足球项目赛事

DOI: 10.33142/jscs.v6i4.20184

中图分类号: G843

文献标识码: A

Research on the Operational Difficulties and Optimization Paths of Women's Football Matches in Yunnan Province's Universities

FENG Ruofei, YANG Ruobing

Kunming City College, Kunming, Yunnan, 650000, China

Abstract: The enthusiasm for the reform and development of Chinese football continues to rise, and related measures include leading the industry by developing campus football and vigorously expanding the number of school football. Universities shoulder the major mission of building a "Healthy China", "Education Power" and "Sports Power". However, the current development of Chinese women's football faces significant challenges. Cultivating women's football in universities is an effective way to build a football culture, while promoting women's football projects in ordinary universities is an important link in promoting the development of campus football. The research on the current development status of women's football in universities in Yunnan Province still needs to be further deepened. This study is based on the requirements and goals of the "Overall Plan for the Reform and Development of Chinese Football", "Yunnan Province Football Reform and Development Plan", and "Yunnan Province Football Medium - and Long Term Development Plan (2016-2050)", and conducts in-depth research on women's football in Yunnan Province's universities. There are many problems in the development and development of women's football competitions in Yunnan Province's universities: (1) The awareness of women's football in universities is relatively low; (2) Insufficient emphasis on women's football teams in universities; (3) Insufficient willingness to participate hinders sustainable development. Corresponding strategies have been proposed to address these issues: (1) Increasing the promotion of women's football projects; (2) Actively establish women's football extracurricular training teams; (3) Enhance the importance of women's football participation in universities.

Keywords: universities in Yunnan province; women's football; football events

1 绪论

1.1 研究背景

高校是我国人才培养的重要阵地,开展体育工作既是促进学生全面发展的需要,也是落实健康中国、教育强国与体育强国战略的重要举措。在相关政策支持下,我国校

园足球赛事不断完善,整体发展势头良好。但高校女子足球赛事在组织管理方面仍存在不少问题,发展质量受到明显制约。尤其是赛事运行不够规范、缺乏统一标准,专业管理与服务能力不足,宣传推广力度不够、覆盖面有限等问题较为突出,直接影响了高校女足赛事的规模、影响力

与长远发展。为此,本文对云南省高校女子足球赛事组织管理现状进行了较为全面的调查与分析。

1.2 研究目的

本文以云南省高校女子足球赛事为研究对象,通过分析其组织架构与管理运行模式,梳理赛事开展过程中存在的现实问题。在相关理论基础上结合实际案例进行研究,力求为高校女子足球赛事的可持续发展提供理论参考与实践思路。

通过对云南省高校女足赛事现状的分析,本文总结了赛事组织体系和管理机制中存在的主要问题,找出影响赛事运行效率的关键因素,明确制约赛事高质量发展的核心问题。在此基础上提出具有针对性、可落地的优化对策,为改进高校女子足球赛事组织管理工作、提升赛事整体发展水平提供可行方案。

1.3 研究意义

参与足球赛事有助于提高学生的反应能力,加深对足球运动的理解与喜爱。在比赛与训练过程中,学生能够体会竞争、合作、胜负与团队精神,逐步形成参与足球运动的良好习惯。

高校高水平足球赛事是校园体育文化建设的重要内容,也是推动我国足球事业发展的重要力量。开展高校女子足球赛事,能够促进云南省高校女子足球运动发展,丰富校园体育文化内涵,为女子足球运动营造更好的发展氛围。

同时,按照较高标准组织高校女足赛事,既能为有潜力的运动员提供向职业方向发展的平台,也能为我国女子足球储备和培养竞技人才,对我国女足事业长期发展具有积极作用。

2 研究对象和研究方法

2.1 研究对象

本文以近 3 年云南省高校承办或参加的各级各类足球赛事的女子足球队为研究对象。

2.2 研究方法

2.2.1 文献资料法

通过知网、云南省教育厅官网查阅了近几年国内相关理论,整理了云南省有关高等院校开展足球赛事相关研究的现状和动态,获得了第一手信息资料。

2.2.2 调查法

通过走访云南省学生体育协会足球专业委员会的工作人员,获取与本文内容相关的第一手资料。云南省共有高等院校 91 所,本科院校 33 所,高职(专科)院校 58 所。选取有女子足球队的所有本科及高职院校,并对相关人员进行访谈,为研究内容提供可靠的数据来源。

2.2.3 数理统计法

把调查后得到的数据运用 Excel 统计软件进行统计。

3 云南省高校足球赛事

3.1 云南省高校足球赛事开展情况

云南省在大力发展足球赛事,校足球赛事作为云南足球“金字塔”体系中的重要组成部分,近年来在规范化、规模化、竞技水平和影响力等方面都取得了显著进步。其发展呈现出赛事体系日趋完善、参与度空前高涨、与职业足球开始接轨的特点。云南省的高校足球已经形成了一个以省级官方联赛为主体、各类杯赛和邀请赛为补充的立体化赛事体系。以下将列出云南省近三年举办的足球赛事,见表 1。

表 1 云南省高校近三年足球赛事统计

比赛时间	赛事名称	组别	队数	男子	女子
2022—2023	云南省第十六届运动会(五人制)足球赛事	甲组	10	4	6
		乙组	14	8	6
		丙组	23	13	10
	云南省第十六届运动会(十一人制)足球赛事	甲组	14	11	3
		乙组	13	10	3
		丙组	24	17	7
2023—2024	云南省大学生足球超级联赛	男子组	15	3	12
		女子组			
	云南省大学生足球(5人制)联赛	高水平组	9	4	5
		体育专业组	22	14	8
		校园组	16	11	5
		高职高专组	15	8	7
	云南省足球(11人制)联赛	体育专业组	24	16	8
		校园组	17	13	4
		高职高专组	21	14	7
2024—2025	云南省大学生“三大球”足球超级联赛	男子组	22	10	12
		女子组			
	云南省大学生足球(5人制)联赛	高水平组	7	4	3
		体育专业组	35	20	15
		校园组	20	11	9
		高职高专组	18	12	6
	云南省大学生足球(11人制)联赛	超级组	6	3	3
		体育专业组	20	14	6
		校园组	15	12	3
		高职高专组	22	16	6

从表 1 中可以看到云南省在近三年举办的高校足球赛事主要为四大类:云南省第十六届运动会、超级联赛、五人制联赛、十一人制联赛,其中还分为了四个组别:超级组(高水平组)、体育专业组、校园组、高职高专组。从数据中看出,云南省足球赛事近年来呈现出快速发展、

体系日趋完善、社会参与度显著提高的良好态势。尤其是在青少年足球和业余足球领域，取得了令人瞩目的进步。

3.2 云南省高校女子参与足球赛事现状

云南省共有高等院校 91 所，本科院校 33 所，高职（专科）院校 58 所，通过表 1 数据中体现出来的参与足球赛事的女足队伍不足五分之一。虽然每年都设置有女子组，但是从数据体现出女足队伍 3-13 所。根据调查云南省三年前的足球赛事也会设置女子组，但大部分都因为报名人数不足而取消了女子组的比赛。

调查显示，参与女子足球赛事的高校中仅有少数建立了系统化的训练体系，硬件设施和软件资源完全满足学生需求。但部分教练坦言，校队往往临时组建参赛，非赛事期间管理松散，这种状况令人担忧。要打造一支成功的足球队，光有完善的训练体系、严格的纪律和刻苦的训练是不够的，必须达到省或国家级水平。更重要的是，这些队伍应当成为推动校园足球发展的催化剂，最大限度发挥其潜力。因此，高校必须优先建设过硬的足球团队，培育体育竞技文化。

4 云南省高校女子参与足球赛事存在的问题

4.1 高校女生足球运动认知较少

学生对学科知识的认知深度与理解程度，与其对该学科的兴趣取向及学习热情存在显著的关联性。扎实的基础知识储备作为教学活动开展的重要前提，不仅能够为教师实施高效教学提供支撑，更能有效提升学生在课堂中的主动参与度，促进课堂互动质量的优化。

在学习过程中，主动学习与被动学习的态度差异、积极探索与消极应付的学习倾向选择，二者形成的动态作用关系，直接导致了两种截然不同的学习成效。以女大学生足球训练相关调查为例，数据显示，参与调查的女大学生对足球运动的基本原理掌握程度有限，且对该运动所蕴含的教育价值与健身价值缺乏充分认知，超过 60% 的受访女生对足球教育课程的兴趣度较低。此类认知层面的不足与学习动力的匮乏现象，在地方高校中表现得尤为突出。

4.2 高校对女足队伍的重视不足

足球队组建与训练是系统提升竞技能力的持续性过程。足球项目的推进实施，离不开管理层的坚持与充足的资金保障。当教练员高度重视训练计划时，会通过调配人力资源、物质资源，并提供稳定的资金支持，为球队筹备训练所需的必要条件。其中，资金支持作为关键的经济基础与物质保障，是确保运动队高效开展训练工作的重要前提。

通过高校部分教练员的反馈，高校管理者在女子足球队的组织 and 训练等方面关注度不足，尤其在项目实施质

量把控、监督管理效能发挥、绩效评估体系构建及后勤保障服务供给等关键环节，存在较为明显的短板，这是影响其女子足球队队伍建设及训练的有序推进与成效提升的重要因素。

4.3 参赛意愿不足阻碍持续发展

高校足球运动队在日常训练和参赛期间，校方要在球队官员和资金等方面提供坚实保障，这样才能确保队伍日常训练质量与赛前备战赛中达到最优状态。只有校方对队伍参赛事宜给予高度关注和重视时，教练员的执教热情与运动员的备战积极性将能得到提升；而充足的赛事支持资源，更能为赛前专项训练、技战术提升及体能储备创造更好的条件。

若校方对运动队参与赛事的重视程度不足，不仅会直接影响训练水平的稳步提升，还将很大程度上削弱教练员与运动员的参与积极性，最终导致运动队训练出勤及参赛频率下降。

根据相关调查，一半以上的受访者认为所在高校对女子足球运动队参赛的重视程度较低，同时明确指出校方针对女子足球运动队参与赛事的支持力度存在明显不足。受关注度偏低与支持资源匮乏的双重影响，目前部分高校女子足球赛事的参与广度与深度仍存在较大局限，未能充分发挥校园足球运动的育人价值与竞技潜力。

5 云南省高校女子足球发展策略

5.1 加大女足项目宣传力度

学生的认知理解水平与学习动机强度，对教学效果的达成具有显著影响。为进一步推进高校女子足球教育事业，吸引更多女生参与此项运动，需从多维度采取针对性措施：应强化宣传推广力度，帮助女生全面、准确地认知女子足球运动的运动特性、发展前景及价值意义，还需注重学习兴趣的培育，通过设计趣味化教学活动、组织体验式实践环节等方式，激发女生的主动参与意愿。高校及女子足球教练团队需承担起推广主体责任，加大运动普及力度。可以通过专题讲座、案例分享等形式，帮助学生深入理解女子足球运动在促进身心健康、培养团队协作精神、推动性别平等发展等方面的社会价值。

教练在执教过程中，不仅需兼顾技术技还能传授与文化素养培养，避免过度侧重技术训练而忽略了足球运动文化内涵的挖掘与传递。可以通过讲解足球运动的历史发展、重要赛事背后的精神价值、优秀女足运动员的成长故事等内容，进而增强其对这项运动的认同感与归属感。

5.2 积极组建女足课余训练队

随着我国足球改革的持续深化，校园足球建设已成为

教育领域与体育领域协同发展的必然趋势。在足球运动受重视程度不断提升的时代背景下,高等院校需将女子足球项目置于校园体育发展的优先位置。各院校应主动把握发展机遇,组建专业化女子足球队,开展科学化、系统化的训练工作,并配备具备丰富实战经验的教练团队,为女子足球项目的高质量发展提供坚实保障。云南省高等院校应积极组建女子足球课余训练队伍,具体可通过开设女子足球选修课,课外专项训练课,同时为女子足球队提供专业指导与能力提升机会等措施,稳步推进女子足球教学与训练工作。

5.3 提高高校女足参赛的重视程度

体育赛事作为高等院校展示办学形象、深化校际交流的重要载体,具有不可替代的作用。各高校应充分认识其战略价值,将积极参与体育赛事纳入发展规划,进一步加大支持力度,为赛事参与创造坚实的保障条件。

在体育赛事参与方向上,高等院校需与国家足球发展战略保持高度协同,将女子足球赛事参与置于优先位置。“校园足球”计划是我国足球体系改革的核心举措之一,其核心优势在于依托高校这一青年人才培养主阵地,为足球事业储备后备力量。尽管女子足球与男子足球在体育价值层面具有同等重要性,但在高校领域的发展进程中仍存在明显滞后。相较于男子足球,女子足球的重要性尚未得到充分认可,其社会影响力也常被男子足球赛事所覆盖,导致高校女子足球运动长期处于相对弱势的地位。

体育赛事是激发运动项目发展活力的关键催化剂,对于高校女子足球而言,借助赛事平台不仅能够有效增强项目发展势头,更能显著提升其社会认知度与影响力。为保障女子足球发展计划落地见效,高校应通过构建并完善长效激励机制,强化政策支持力度,充分调动女性参与足球运动的积极性。首先鼓励教练员积极开展专业化培训与赛事组织活动,对在工作中表现突出、带领队伍取得优异成绩的教练员,给予公开表彰与物质奖励,并在职称评定、职业发展等方面给予政策倾斜与优先考虑;其次加大资金投入与后勤保障力度,为女子足球队提供充足的日常运营经费与训练补贴,完善训练场地、器材等硬件设施,切实为队伍参与各类竞赛创造良好条件。

通过上述全方位、多维度的支持措施,不仅能够有效改善高校女子足球的训练与发展环境,更能充分激发教练员与运动员的工作热情和参与意愿,为高校女子足球运动的持续发展注入强劲动力。

6 结论

从目前的发展情况来看,云南省高校女子足球整体发展水平仍然偏低,推进速度较为缓慢。本科院校中,专门开设女足训练课程和组织比赛的学校数量不多,而在高职院校里,开展女足训练和赛事活动的院校更是寥寥无几。

现阶段云南省高校女足的开展形式较为单一,大多只依靠日常体育课进行推广,专项训练和正式赛事较少,没能很好地起到带动项目普及、提高学生竞技水平的作用,实际效果并不理想。

想要改变这一现状,可以从几个方面入手:首先要提高学校对发展女子足球的重视程度,把女足建设纳入校园体育发展规划中;其次要在训练场地、指导教师、活动经费等方面给予切实保障;最后可以搭建更多样的参与平台,建立合理的激励办法,通过增设奖励、完善赛事安排等方式,稳步促进云南高校女子足球持续健康发展。

[参考文献]

- [1]王衍龙.高校足球赛事组织与服务实践路径研究[J].文体用品与科技,2025(16):23-25.
- [2]胡浩然,吉俊甫.高校高水平足球赛事组织与管理发展研究[J].文体用品与科技,2025(13):16-18.
- [3]陈虎.高校女子足球运动员专项体能训练策略探讨[J].体育世界,2025(02):147-149.
- [4]杨全.四川省凉山州校园女子足球发展实践探索及启示研究[D].成都:四川师范大学,2024.
- [5]汤青.体教融合视角下我国高校高水平女子足球运动队发展研究[D].南昌:江西师范大学,2024.
- [6]沈辉.成都市普通高校女足开展情况及改革路径研究[D].成都:成都体育学院,2020.

作者简介:冯若斐(1999—),女,汉族,河南焦作人,硕士在职,初级,昆明城市学院,研究方向:体育教育训练学,足球;杨若冰(1998—),女,汉族,河北邢台人,硕士在职,初级,昆明城市学院,研究方向:民族传统体育。