

# 浅析山林步道规划—以南山山林步道为例

李绪珩

重庆通拓交通规划设计有限公司, 重庆 400000

**[摘要]** 为加快推进主城“四山”生态及游憩功能建设, 贯彻落实重庆关于保障和改善民生、提升城市品质的工作的部署, 全面统筹南山山林步道建设, 笔者结合南山自然山水人文资源和地形地貌条件, 就南山山林步道的建设展开研究, 希望为南山步道的建设提供参考。

**[关键词]** 山林步道; 重庆; 南山

DOI: 10.33142/sca.v2i8.1190

中图分类号: TU986.4

文献标识码: A

## Brief Analysis of Mountain Forest Trail Planning—Taking Nanshan Mountain Forest Trail as an Example

LI Xuheng

Chongqing Tongtuo Traffic Planning and Design Co., Ltd., Chongqing, 400000, China

**Abstract:** In order to speed up the construction of the ecological and recreational functions of the four mountains in the main city, implement Chongqing's work plan on ensuring and improving people's livelihood and improving the quality of the city, and comprehensively coordinate the construction of Nanshan Mountain Forest trail, the author studies the construction of Nanshan Mountain Forest trail in combination with Nanshan's natural, landscape and human resources, and topography and geomorphology, hoping to provide reference for the construction of Nanshan trail.

**Keywords:** mountain forest trail; Chongqing; Nanshan

2018年11月发布的《重庆市城市提升计划》中提出: 到2022年, 主城各区山城步道将串联成网, 叫响“山城步道”城市品牌。今年重庆市政府工作报告又明确指出, 建设一批山城步道, 以满足人民对登山健身、亲近自然的需求。山城步道, 不仅是重庆市民生活、出行、游憩的重要通道, 更是传承历史人文、提升城市形象的重要空间载体。目前, 重庆主城区已建成60条山城步道, 总长度约1207公里, 分为街巷步道、滨江步道和山林步道三种类型。

重庆南山地处南岸区的腹地地带, 区域内山、水、林、峡等自然资源类型一应俱全, 山林步道资源尤其丰富。平日里有大量市民及游客通过行走于南山步道之间, 达到登山健身、观景游憩的目的。但南山山林步道存在整体品质不高、缺乏标识导识系统等问题。因此, 本文基于对南山山林步道规划设计方面的研究, 可为南山山林步道的建设提供一些可供参考的意见。

### 1 现状山林步道总体概况

南山现有山林步道19条, 总长度约57公里, 分布在海拔220米到580米的大南山范围内。其中黄葛古道、龙脊山步道、慈母山步道、清水溪步道、指月峰步道最具特色, 人气较高。

表1 南山山林步道现状概况表

序号	步道名称	起点	终点	长度 (km)	连接景点
1	慈母山步道	慈母堂	抗战遗址博物馆	3.8	慈母山温泉、慈母山教堂
2	指月峰步道	东海长洲	抗战遗址博物馆	5.6	抗战遗址博物馆、指月峰
3	凉水井步道	凉水井步道广场	黄山小学	2.7	抗战遗址博物馆、望江亭
4	清水溪古道	原搬运站宿舍	海昌加勒比	1.5	海昌加勒比水世界
5	涂山步道	涂山寺	一天门	3.5	涂山寺、涂山雕塑公园
6	庆乡亭步道	上新街转盘	老君洞	1.3	一棵树、老君洞

续表

序号	步道名称	起点	终点	长度 (km)	连接景点
7	黄桷古道	左: 江山里	黄桷埡正街	1.7	老君洞
		右: 上新街转盘	黄桷埡正街	1.6	
8	文峰塔步道	黄桷埡正街	于右任故居	2.0	文峰塔、德国大使馆
9	同心步道	中药研究院侧门	壹华里公园	2.5	宋代瓷窑
10	壹华里步道	壹华里市集	江南殡仪馆	2.9	通天岭、南坪钟
11	龙脊山步道	工商大学	鲁西肥牛	1.9	
12	碾盘沟步道	老火锅一条街	渝能国际	1.5	老火锅一条街
13	老龙洞步道	八公里家具城	老龙洞	1.9	老龙洞
14	泉山步道	炮台山	庆隆高尔夫	2.6	
15	炮台山步道	王朴大院	石门屯口	1.5	
16	龙井步道	重邮后门	王朴大院	4.2	
17	白耳山步道	凉风埡收费站	英三使馆入口	2.6	周均时墓、纸烟公司旧址
18	春天岭步道	凉风埡收费站	大金鹰园	4.5	防空洞、洋兵楼、大金鹰
19	大兴场步道	大兴场公墓	大帝花园	7.3	空军坟、植物园

## 2 存在问题总结

### 2.1 慢行网络不连续

一是体现在部分原始山路步道隐蔽难行，导致本可相互串联的山林步道系统“不连通”。以凉水井步道为例，其与清水溪步道之间的联系通道难以被行人识别发现，导致于无人知晓以至于变得荒废。



图1 凉水井步道与清水溪步道间荒废的连接通道

二是体现在东西两侧山林步道隔城相望，难以积极互动。如指月峰周边步道可直接联系春天岭，但中间联络路径为车行公路，人车混行、安全隐患较高，难以形成连贯的横向步行联系空间。



图2 无人行道、安全隐患较高的车行公路

## 2.2 慢行空间环境品质低

一是山林步道行走体验感差，步道沿途功能单一，公共观景、休憩空间有待完善；二是配套落后，缺乏基础安全、环卫设施；三是走无可走，沿途缺乏导向、标识说明。以文峰塔步道为例，不仅步道入口没有设置明显的起点标识，沿途同样无任何导向指引标识，缺少步道介绍等丰富游览文化趣味的信息。



图3 品质低、体验差的山林步道

## 3 山林步道规划设计措施

### 3.1 构建山林步道环线

依托既有山林步道，充分利用主线、挖掘隐蔽支线，构建串联各山林步道与旅游景点、全长约 26 千米的步道环线。环线旅游步道由三类步行空间组成：路况较好的现状山林步道、需改造的现状山林步道以及借用城市道路的步道。

环线中现状路况较好的山林步道后期仅需在既有步道基础上，完善标识系统、安全环卫等设施。其中标识系统主要分为指示、警示、禁令、限速四大功能。

表2 旅游步道标识系统设置表

功能	标识分类	设置位置
引导	广域引导图	山林步道出入口、服务驿站、步道交叉口、步道主线与支线接驳处
	区域引导图	原则上建议山林步道沿线 5km 为间距设置信息墙
解说	景观介绍标识	步道沿线景区景点
	人文介绍标识	步道沿线，视景点密集程度分段设置，原则建议 1-2km 为间距
	管理说明标识	
命名	服务设施标识	服务驿站、加油站、旅游业、餐饮业、休闲娱乐设施等场所设置
		设施有历史、文化价值的地区、景点、建筑等周边



图4 手作步道示意

局部组成环线的现状山林步道由于隐蔽、路况差，导致难以被发现，需进行改造，建议参考“无痕山林”理念，

采用“手作步道”方式，就地取材对现状路况差的山林步道进行改造，不仅可保留山林步道生态风貌，增进步道的永续性，还可以改善山林步道路况，提升步道品质。

此外，为便于环线步道沿线空间的有效串联，局部通道需借助现状或规划道路人行道空间进行组织山林步道的衔接。

### 3.2 打造三级驿站服务体系

一是结合景区或旅游区服务中心等设置 5 处一级驿站，一级驿站的职责为综合服务中心，具备综合管理服务、交通换乘功能，建议结合景区或旅游区服务中心、大型农庄等合理布设。二是结合现状人文、自然景观布置，因地制宜补充多处二级驿站，二级驿站主要配套活动场地、休憩点；部分可按情况设置售卖及餐饮点；以及必要的公厕、垃圾箱。三级驿站为一般休憩场所，配套坐凳等小品设施及垃圾桶；根据步道现状沿线地形与实际设置，平均间距小于等于 1km。

表 3 山林驿站功能设施设置表

设施类型	基本项目	一级驿站	二级驿站	三级驿站
管理服务设施	管理中心	●	○	—
	游客服务中心	●	○	—
配套商业设施	售卖点	○	○	○
	餐饮点	○	○	—
游憩健身设施	活动场地	●	●	●
	休憩点	●	●	●
	眺望观景点	○	○	○
科普教育设施	解说	○	○	○
	展示	●	○	○
安全保障设施	治安消防点	●	○	—
	医疗急救点	●	○	—
	安全防护设施	●	●	●
	无障碍设施	●	●	●
环境卫生设施	厕所	●	●	●
	垃圾箱	●	●	●
停车设施	公共停车场	●	○	○
	公交站点	○	○	—

注：● 必须设置 ○ 可以设置或结合现有功能建筑使用 — 不做要求

### 3.3 特色主题游线规划

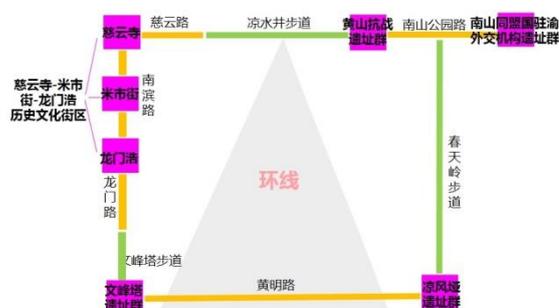


图 5 抗战主题游线线路示意

彰显安全、生态、文化、健康、富民五大理念，针对家庭亲友聚会、单位组织活动、青少年科普教育、中青年运动健身、中老年养生保健五大目标人群的细分需求，充分发挥步道的亲子、休闲、人文、探险、养生等功能，构建大南山特色旅游步道系统，并形成抗战、养生等不同主题的游线，丰富游客游憩体验。

如将南滨路与凉水井、春天岭步道、文峰塔 3 条科普步道进行串联，形成抗战主题游线。途径慈云寺-米市街-龙门浩历史文化街区、文峰塔遗址群、凉风垭遗址群、南山外交机构遗址群、黄山抗战遗址群，共计 7 大遗址群落、50 余处人文景点。

### 3.4 活动策划提升步道名气

南山山林步道作为主城最近的生态体验空间，实施建设应有的放矢，结合项目策划逐步、有目的的完善步道网络、提升体验品质，叫响南山“山林步道”品牌。

如可开展“南山手作步道”活动，联合台湾千里步道协会举办步道学培训，定期开展手作步道活动。近期可建立“手作南山步道志愿者协会”开展手作步道的宣传与培训，以南山本地的既有石材等原始材料，选择 1-2 条较差的原生态路径进行手作步道，招募志愿者开展南山手作步道活动，让更多的人参与南山步道建设，深度融入自然。



图 6 手作步道活动示意

#### [参考文献]

[1]风晓. 浅析山地步道的消失与再生[J]. 室内设计,2010(03).

[2]唐振雄. “山城步道”的嬗变[D]. 重庆:重庆大学,2017.

作者简介: 李绪珩 (1993-), 男, 重庆奉节人, 南昌大学本科毕业, 从事工作: 城市规划设计。