

城市老旧社区适老化公共空间改造设计研究

高 蕾¹ 王彦坤²

1. 雄安城市规划设计研究院有限公司, 河北 保定 071700

2. 邢台市人防指挥信息保障中心, 河北 邢台 054000

[摘要]随着我国人口老龄化的进程不断加快,老年人在社区当中的生活时间一天比一天多起来,对于社区公共空间的使用需求也变得越来越多样化了。不过,很多老旧社区由于建设的时间比较久远,设计理念也相对滞后,其公共空间在布局方面往往不够合理,设施设备普遍存在老化的情况,而且在通行以及安全方面还存在着一定的隐患,很难满足老年人日常生活的需要以及社交方面的诉求。文中把城市老旧社区当作研究的对象,从现状调研着手,深入分析老年人群的特征以及他们对公共空间的使用状况,从而揭示出其中存在的主要问题,并且提出适老化公共空间的设计原则,这些原则涵盖了安全性、舒适性和便利性这几个方面。再结合空间布局的优化举措、设施设备的改造办法以及景观环境的提升策略,去构建起一个具有系统性的改造方案,目的是要提升社区公共空间的可达程度、舒适感受以及社会参与的特性,进而为老年人打造出一个安全、便利且宜居的生活环境。

[关键词]老旧社区;适老化设计;公共空间

DOI: 10.33142/ucp.v3i3.20386

中图分类号: TU984.2

文献标识码: A

Research on the Renovation Design of Aging Friendly Public Spaces in Old Urban Communities

GAO Lei¹, WANG Yankun²

1. Xiong'an Urban Planning and Design Institute Co., Ltd., Baoding, Hebei, 071700, China

2. Xingtai Civil Air Defense Command Information Support Center, Xingtai, Hebei, 054000, China

Abstract: With the accelerating process of population aging in China, the living time of elderly people in the community is increasing day by day, and their demand for the use of community public spaces is becoming increasingly diverse. However, many old communities have been built for a long time and their design concepts are relatively outdated. The layout of their public spaces is often not reasonable, and the facilities and equipment are generally aging. In addition, there are certain hidden dangers in terms of traffic and safety, making it difficult to meet the daily needs and social demands of the elderly. The article takes old urban communities as the research object, starting from the current situation survey, deeply analyzes the characteristics of the elderly population and their use of public spaces, reveals the main problems, and proposes design principles for aging friendly public spaces, which cover safety, comfort, and convenience. By combining optimization measures for spatial layout, renovation methods for facilities and equipment, and strategies for improving landscape environment, a systematic renovation plan is constructed to enhance the accessibility, comfort, and social participation characteristics of community public spaces, thereby creating a safe, convenient, and livable living environment for the elderly.

Keywords: old community; aging friendly design; public space

引言

城市老旧社区属于城市住宅体系的关键构成部分,承载着居民的日常生活的方方面面。就当下而言,随着人口老龄化的趋势不断加剧,老年人在社区所占的比例呈现出逐年上升的态势,在这样的情况之下,老年人的生活质量、

活动需求以及他们在社会当中的参与程度,都对社区空间提出了更高的要求。不过,由于老旧社区建设的时间较为久远,其设计理念也相对滞后,并且设施维护方面存在诸多不足之处,所以社区公共空间在功能布局、设施完善以及环境舒适性等诸多方面普遍存在着一定的欠缺。所以说,

针对老旧社区公共空间展开适老化改造,这既是提升老年人生活幸福感以及获得感的必要手段,同时也是优化社区空间结构、增强社区功能可持续性的重要途径。本文通过开展系统的调研以及分析工作,同时结合相关的设计原则以及改造策略,力求能够提出具有切实可行性的改造方案。

1 老旧社区公共空间现状调研

1.1 社区老年人群特征分析

老年人属于老旧社区公共空间的关键使用人群,其人口方面的情况、日常生活习惯以及身体实际状况,都给空间设计明确提出了相应的要求。一般来讲,老年人平时的活动范围是比较有限的,对于步行所涉及的距离、通行时的安全保障以及可供休息的相关设施,往往有着较高的依赖程度。老年人在社区当中的活动时间是相当长的,参加健身活动、休闲娱乐以及社交互动的频次也相对较高,所以他们对于空间的舒适感受、使用的便利程度以及环境的安全状况,都有着颇为强烈的需求。不同年龄段的老年人、有着不同健康状况的老年人以及有着不同兴趣爱好的老年人,针对公共空间所具备的功能,会有不一样的要求,这无疑对社区公共空间展开适老化改造工作,提出了更高层次的精细化设计要求以及多样化的设计要求。要是能够精准地掌握老年人群的具体特征,那么在公共空间的布局安排、各类设施的配备情况以及景观的营造等方面,便更有助于达成人性化的设计理念以及具备可操作性的实施效果。

1.2 公共空间现状分析

老旧社区公共空间常常存在布局较为分散以及功能比较单一这类情况,像休闲、健身、文化还有社交活动所对应的空间,通常都没有进行系统的规划安排,如此一来便使得居民开展相关活动受到了限制。部分社区的绿地、广场面积不够充足,并且公共设施老化的情况十分严重,举例来说,座椅、健身器材、照明设施以及通行路径都存在使用方面的阻碍。而且空间的连续性较差,居民在日常生活中的步行路径也不方便,社区空间的可达性是比较低的。这些现象不但使社区空间的使用效率有所降低,还对老年人的生活体验以及安全感产生了影响,所以迫切需要依靠系统的调研与分析,从而为适老化改造给予科学方面的依据。

1.3 调研方法

此项研究把多种调研办法综合起来运用,以此来保障所获数据具备全面性以及科学性。一开始,借助问卷调查的方式来搜集社区里老年人针对公共空间具体使用状况、设施方面的各类需求还有改造意愿所给出的种种反馈,进而获取能够量化的数据。接着,通过实地展开观察,将公

共空间的布局情况、设施当下的实际状况以及环境的具体条件都记录下来,以此方式去获取较为客观的信息。凭借半结构化访谈的形式,去了解老年人在日常生活中活动的习惯、对于空间使用的个人偏好以及他们所存在的安全方面的顾虑,进而为后续开展的问题分析以及设计策略制定给予相应的数据方面的有力支撑。运用多种方法进行调研,这无疑让研究的可靠性得以增强,同时也给改造策略的制定带来了颇为精准的依据。

2 老旧社区公共空间存在的主要问题

2.1 空间布局不合理

老旧社区的空间布局大多延续着早期规划的模式,其功能分区不够清晰明确,公共活动空间呈分散态势,并且连续性方面存在欠缺。多数社区缺少系统性的活动节点以及休闲场所,居民在开展日常活动时常常要绕路行走,步行路径并不顺畅,社区里的社交空间与绿地广场分布较为零散,很难形成连续且便利的活动网络。空间布局不合理这一情况,一方面使得公共空间的使用效率降低,另一方面也对老年人群的出行便利程度以及参与社交活动的积极性产生了影响,进而对居民日常生活多样性以及社区整体活力形成了限制。

2.2 设施设备缺乏或老化

城市居民多数时期都是在居民社区中度过,特别是老人在社区中的停留时间较长、对公共设施的使用频率较高,在社区建设中应提升居民的幸福感和获得感。社区公共空间作为一个多层次、多功能的空间,将休息、健身、娱乐、文化等集为一体,是居民社会生活的舞台。老旧社区因早期的设计水准有限,对场地考量并不周全,如老旧小区 of 公共空间缺乏连续性、步行能力受限、公共设施老化、缺乏开放的绿地广场和公共空间开放性较低等问题。

2.3 通行不便与安全隐患

老旧社区公共空间存在诸多问题,其中通行不便以及安全隐患尤为突出。社区的的道路与步行路径大多较为狭窄,且铺设不够平整,还常常出现坡道缺失、地面有障碍物以及排水不顺畅等状况,这些情况很容易致使老年人摔倒或者受伤。部分社区的照明设施存在数量不足或者布局欠合理的情况,在夜间通行时,其安全性会有所降低,而且交通组织方面也不够完善,出入口处以及步行区域和机动车通行区域混杂在一起,这无疑增加了安全风险。社区缺少必要的警示标识以及安全设施,公共空间的使用者特别是行动不便或者认知能力有所下降的老年人面临着较大的安全隐患。上述这些问题不但影响了老年人的日常出行,

还使得他们对社区公共空间的使用信心以及参与积极性都降低了。

3 老旧社区适老化公共空间设计原则

3.1 安全性原则

安全性在适老化公共空间设计方面属于首要遵循的原则。老年人于社区公共空间开展活动之际,其行动能力、视力以及反应速度相较于年轻群体而言均有所降低,所以空间布局、设施设置还有环境设计等方面全都得围绕着保障老年人安全这一核心要点来展开相关工作。具体来讲,需要对步行路径以及活动区域的铺装予以优化,务必要保证其平整且具备防滑功能,同时还应当设置恰当的坡度以及扶手,以此来减小老年人跌倒的风险;照明设施要按照科学合理的标准去设置,要确保夜间活动区域的光照充足,把暗区彻底消除掉;要将交通空间和步行空间予以分离,从而降低机动车给行人带来的干扰情况;并且还要增加安全警示标识以及紧急救助设施,提升公共空间在面对突发状况时的应对能力。安全性原则在整个空间规划、设施布置以及环境营造的整个过程当中都是贯穿始终的,它直接和老年人对于公共空间的使用信心以及日常生活所涉及的保障紧密关联起来。

3.2 舒适性与便利性原则

舒适性以及便利性对于提升老年人的生活质量而言,无疑是极为关键的保障要素。就公共空间来讲,其应当充分考虑到老年人的实际需求,去设置数量充足且适宜的休息设施,与此同时还得提供可供遮阳以及避雨的空间,如此一来,老年人便能够在开展各项活动的过程中,随时都能够找到休息之处,并且还能获得相应的保护。座椅、健身器材还有步行路径等,在它们的高度、宽度以及布局方面,都务必要契合老年人自身特有的身体状况,从而切实满足老年人长时间使用时对于舒适度的需求。除此之外,空间的布局安排也得充分方便老年人能够轻松抵达社区那些主要的功能节点,像广场、绿地、文化活动中心以及购物区域等,通过这样的方式,能够有效缩短老年人的步行距离,进而大幅提升他们使用的便利性。在景观设计这一块,要着重关注视觉方面的舒适度,借助色彩、绿植以及水景等诸多元素来对空间的氛围加以调节,以此进一步强化老年人对于空间的体验感受。舒适性与便利性这一原则,一方面着眼于老年人的身体感受层面,另一方面也同样顾及到他们心理上的体验方面,从而促使老年人可以积极主动地参与到社区的各项活动当中,并且由此收获持续不断的满足感。

4 老旧社区适老化公共空间改造策略与实施

4.1 空间布局优化

空间布局的优化在适老化改造当中属于极为关键的一个环节,它的主要目的在于提升社区公共空间所具备的连续性、可达性以及多功能性等特性^[1]。具体来讲,可以通过对活动区域分布加以调整的方式,让休闲、健身、文化以及社交活动所涉及的空间能够建立起一种有机且紧密的联系,如此一来便能够减少那些原本可能会被浪费掉的空地,进而促使空间利用的效率得以提升。要对步行路径的布局予以优化,务必要保证各个主要活动节点彼此之间能够顺利通行,并且线路走向要清晰明了,与此同时还得设置便捷的辅助通道以及可供轮椅通行的路径。对于社区广场、绿地还有开放空间需要进行合理的规划安排,使得这些空间一方面能够满足老年人开展日常各项活动的需要,另一方面还能够充当社区展开社交以及文化活动的场所。除此之外,空间布局在设计的时候还需充分考虑到光照情况、通风状况以及视线是否开阔等因素,借助合理的空间关系来提高居住者在其中的舒适程度以及心理上的安全感,从而达成功能布局和环境体验的有机且完美的融合状态。

4.2 设施设备改造

设施设备改造在保障老年人安全以及提升其生活质量方面起着极为重要的作用。一方面要对现有的座椅、健身器材、照明设施、地面铺装等展开更新与维护工作,以此来确保这些设施具备安全性、耐用性以及操作便利性,另一方面在一些关键节点处增添适老化辅助设施,如扶手、坡道、轮椅通道、警示标识以及紧急呼叫装置,从而降低使用过程中出现的风险^[2]。公共设施的布局需要综合考虑老年人的活动习惯与使用频率,要保证每个功能区都配备数量充足且使用起来方便的设备,设施所选用的材料应当是耐用的、抗滑的、防腐蚀的,并且要融入美学设计,以此提升公共空间的整体品质,让改造后的社区呈现出既安全便捷又宜居且美观环境的特点。

4.3 景观与环境优化

景观与环境优化其目的在于营造出舒适且宜人的社区生活氛围,以此来提升老年人在使用过程中的体验以及心理层面的满足感。就绿地和植被的布局来讲,务必要兼顾视觉方面的美感以及实际的功能性,要能够提供可供休息、遮挡阳光以及缓解噪音的空间,并且还需形成连续的景观关联^[3]。而像广场、水景、花坛这类景观节点,则可以充当社区活动以及社交互动的场所,从而增强空间所具

有的多样性以及趣味性。光照、通风以及空气流通这些条件都得充分予以考虑,进而对环境的舒适度加以改善。在环境设计的过程当中,把色彩、标识以及触觉元素融入进去,这样能够方便老年人去辨识以及进行导航,提高他们行动的可达性以及安全性。采用那种低维护且可持续的景观设计策略,达成环境生态性与可持续性的目标,让公共空间能够在美观、功能以及可持续发展这几个方面都取得相应的平衡。

5 结语

随着人口老龄化的速度不断加快,老年人在城市老旧小区所呈现出的生活需求也变得日益多样起来。公共空间开展适老化改造已然成为提升社区宜居程度以及老年人生活质量极为关键的一个环节。本文经过较为系统的调研工作,深入分析了社区中老年人的具体特征以及公共空间的实际使用现状,由此明确地指出了诸如空间布局存在不合理之处、相关设施出现老化情况以及存在通行安全隐患等一系列问题。并且还提出了涉及安全性、舒适性与便利性、无障碍以及可达性等诸多方面的设计原则。把空间布

局优化、设施更新以及景观提升等多种策略综合起来考虑,进而构建起一套完整的系统改造方案。在未来的发展过程当中,适老化改造应当与智慧城市以及智能设施相结合,借助数据监测以及社区参与这两方面来实现空间的动态优化以及可持续的管理方式,与此同时还要充分关注不同群体各自不同的需求,达成精细化且以人为本的设计理念,以此提升社区的整体活力以及居民的幸福感。

[参考文献]

- [1]郑硕茵,陈熙.老旧小区公共空间适老化改造设计研究——以钢花 116 社区为例[J].安徽建筑,2024,31(11):42-43.
- [2]刘芯嘉,欧操.城市更新背景下老旧小区公共空间适老化改造设计策略[J].大观,2024(11):54-56.
- [3]张柳.基于智慧社区的老旧小区户外公共空间适老化改造设计研究[J].建筑科学,2023,39(11):187.

作者简介:高蕾(1993—),女,汉族,毕业于河北工业大学,现就职于雄安城市规划设计研究院有限公司;王彦坤(1992—),男,汉族,毕业于河北工业大学,现就职于邢台市国防动员办公室。