

循证护理在呼吸科危重患者失禁相关性皮炎中的应用

杨秀利

太原市第四人民医院，山西 太原 030053

[摘要]目的：本次研究人员选择了循证护理在对于呼吸科危重患者相关性皮炎的具体治疗效果。方法：本次研究选择了 2023 年 4 月到 2024 年 4 月到我院接受治疗的 100 名失禁相关性皮炎患者，根据患者入院顺序划分为对照组呼吸科危重相关性皮炎患者和实验组呼吸科危重相关性皮炎患者，对照组 50 名呼吸科危重相关性皮炎患者使用常规护理措施，实验组 50 名呼吸科危重相关性皮炎患者在对照组基础上使用循证护理。通过对两组患者在护理前后的失禁性皮炎损伤评分（IADS）、生活质量评分以及护理满意度，来评估循证护理的应用效果。结果：两组呼吸科危重患者失禁相关性皮炎状态发现两组呼吸科危重相关性皮炎患者不具备显著差异，在经过 30d 的护理以后，发现实验组呼吸科危重相关性皮炎患者在改善程度优于对照组呼吸科危重相关性皮炎患者，差异显著具有统计学意义。在对呼吸科危重相关性皮炎患者进行为期 30d 的护理后，发现实验组呼吸科危重相关性皮炎患者 RE（角色功能）、PE（躯体功能）、MH（心理功能）、GH（总体健康状况）这四个维度上的评分相较于对照组有了显著的提升，具有统计学意义。通过对于呼吸科危重相关性皮炎患者护理满意度情况进行调查分析发现，研究人员发现实验组呼吸科危重相关性皮炎患者满意率为 94.00%，显著由于对账呼吸科危重相关性皮炎患者 64.00%，差异显著，具有统计学意义。讨论：此次研究通过循证护理应用在呼吸科危重症患者皮炎护理不单单可以提高护理的科学性和个性化发展水平，可以有效的提高护理效果的评估效果，可以为呼吸科危重相关性皮炎患者提供优质的护理措施。

[关键词]循证护理；呼吸科危重患者；失禁相关性；皮炎；应用

DOI: 10.33142/cmnn.v3i2.18179 中图分类号: R47 文献标识码: A

Application of Evidence-based Nursing in Incontinence Related Dermatitis in Critically Ill Respiratory Patients

YANG Xiuli

Taiyuan Fourth People's Hospital, Taiyuan, Shanxi, 030053, China

Abstract: Objective: in this study, researchers chose evidence-based nursing for the specific treatment effect of respiratory related dermatitis in critically ill patients. Method: this study selected 100 patients with incontinence related dermatitis who received treatment at our hospital from April 2023 to April 2024. According to the order of admission, the patients were divided into a control group of critically ill respiratory related dermatitis patients and an experimental group of critically ill respiratory related dermatitis patients. The control group of 50 critically ill respiratory related dermatitis patients received routine nursing measures, while the experimental group of 50 critically ill respiratory related dermatitis patients received evidence-based nursing on the basis of the control group. To evaluate the effectiveness of evidence-based nursing by comparing the incontinence dermatitis injury score (IADS), quality of life score, and nursing satisfaction between two groups of patients before and after nursing care. Result: it was found that there was no significant difference in the status of incontinence related dermatitis between the two groups of critically ill patients in the respiratory department. After 30 days of nursing, it was found that the experimental group of critically ill patients in the respiratory department had better improvement than the control group, and the difference was statistically significant. After 30 days of nursing care for critically ill patients with respiratory related dermatitis, it was found that the experimental group had significantly improved scores in the four dimensions of RE (role function), PE (physical function), MH (psychological function), and GH (overall health status) compared to the control group, with statistical significance. Through a survey and analysis of the nursing satisfaction of critically ill patients with respiratory related dermatitis, researchers found that the satisfaction rate of the experimental group of critically ill patients with respiratory related dermatitis was 94.00%, which was significantly higher than the 64.00% of critically ill patients with respiratory related dermatitis. The difference was statistically significant. Discussion: the application of evidence-based nursing in the care of critically ill respiratory patients with dermatitis in this study can not only improve the scientific and personalized development level of nursing, but also effectively enhance the evaluation effect of nursing effectiveness, and provide high-quality nursing measures for critically ill respiratory patients with dermatitis.

Keywords: evidence-based nursing; respiratory critical patients; incontinence related; dermatitis; application

在呼吸科，长期卧床是那些病情严重的病人在治疗时

必不可少的环节。这类患者常常因疾病本身或身体条件所

限，难以主动改变体位，致使身体长时间受到一定的压力和摩擦而与床面接触的部位发生变化。这种持续不断的压力与摩擦，极易造成肌肤血液循环失调，严重影响肌肤健康^[1]。更糟糕的是，他们的局部皮肤长期暴露在尿液等排泄物中，因为这些病人可能无法自主控制排泄。这无疑使皮肤受损、感染几率进一步加剧。在呼吸科的治疗中，常会使用湿化器或呼吸机等医疗装置，而这些装置所营造出的高湿度环境，恰恰为增加皮肤感染可能性的细菌和真菌生长提供了理想条件，使得患者的皮肤更容易保持湿润的状态^[2]。有鉴于此，本文将着重介绍与失禁有关的性皮炎（IAD）在呼吸科重症病人中的护理。循证护理方法相对于传统的常规护理方法，更注重以科学的研究为基础，以临床实践为依据，采用经过验证的预防和治疗方法，使皮肤炎的发生得到更有效的降低和控制。循证护理强调针对每一位病人的具体情况，制定个性化的护理方案并设计治疗方案，使护理措施更科学、更精确。此外，循证照护特别强调，让医护人员掌握预防与处理 IAD 的技巧，进而提升整体照护质效的有效教育与训练。所以，循证护理相对于常规护理来说，优势是显而易见的。本文将深入探讨循证护理的应用，旨在减少疾病对患者生活质量的影响，促进治疗和康复进程的呼吸科危重患者失禁相关性皮炎的护理。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究选择了 2023 年 4 月到 2024 年 4 月到我院接受治疗的 100 名失禁相关性皮炎患者，根据患者入院顺序划分为对照组呼吸科危重相关性皮炎患者和实验组呼吸科危重相关性皮炎患者，对照组 50 名呼吸科危重相关性皮炎患者使用常规护理措施，实验组 50 名呼吸科危重相关性皮炎患者在对照组基础上使用循证护理，经过仔细的比较和分析，研究人员发现这两组患者在一般资料方面并没有显著的差异。

纳入标准。首先，患者必须在大腿内侧、会阴等敏感区域的皮肤上出现红斑、溃疡等压力性损伤，并且这些症状被诊断为失禁相关性皮炎（IAD）。其次，患者必须存在大小便失禁的情况。最后，患者的住院时长需要超过 7d，以确保有足够的观察和护理时间。

排除标准，以排除可能影响研究结果的其他因素。排除标准包括：①患有恶性肿瘤的患者；②存在凝血功能异常的患者；③无法进行正常沟通的患者，这可能包括认知障碍或语言障碍的患者。

1.2 方法

（1）对照组：①保持皮肤清洁、干燥：为保证皮肤卫生，为避免使用刺激性清洁用品及过分摩擦，如肥皂等刺激性清洁用品，需要经常进行清洁工作，并使用温水或湿巾轻柔擦拭。尤其是大便后局部皮肤要仔细清扫，包括

容易被人忽略的褶皱部位，保证皮肤干爽、干净。必要时可考虑采用皮肤护理的松花粉、造口皮肤护肤粉、凡士林等产品，使皮肤保持卫生^[3]。②体位定时更换：为减少皮肤长期受到压力和摩擦的影响，促进血液循环，防止褥疮的发生，每隔 2~3h 根据病人的具体病情改变 1 次体位。③观察皮肤状况：应选用柔软透气的服装，以减小对病人皮肤的摩擦和刺激。为了保证皮肤的健康，通过经常性的检查，观察皮肤有无红肿、破损或溃烂等异常情况，有无加重症状，并及时采取措施加以处理。④避免潮湿环境：使病房内适宜温湿度降低、真菌及细菌感染机会减少、皮肤不受感染等，从而达到保护皮肤的目的。⑤使用适宜的支垫：在病人卧床或在坐位时，为了缓解皮肤受压的情况，防止褥疮的产生，可以根据病人的体型和需要选择合适的支垫。⑥注意饮食营养：为了促进皮肤的修复和再生，在饮食中注意摄入足够的蛋白质、维生素和矿物质等营养物质是必不可少的^[4]。

（2）实验组：首先，提出问题，明确 IAD 的发生机制、预防和治疗方法（相关性皮炎失禁）。例如，针对失禁病人，如何在预防 IAD 发生的同时，采取有效措施，减少尿液或便便对皮肤的刺激？其次，收集证据，收集与 IAD 防治有关的证据，包括但不限于有效的护理措施、皮肤保护剂和清洁护理技术等，通过查阅最新的研究文献、临床指南和专家建议等^[5]。然后对证据进行评估，评估分析所收集的证据，确定其科学性、可信度及适用性。在这一过程中，研究设计的质量和样本规模，以及结果的一致性和可行性，都需要进行评估，在这些评估过程中，需要对研究设计的质量和样本规模进行评估。最后，综合判断，综合考虑各种因素，制定个性化的护理方案，将评估的证据与临床经验及病人的需要相结合。制定方案时，需要结合呼吸内科危重病人的身体状况、活动能力、个人喜好、环境因素等综合考虑，选择出最适合自己的护理产品和护理方式。实施照顾方案：按制定的照顾方案执行相应照顾措施。这包括定期换洗衣物，清洁皮肤，涂上保护剂，避免摩擦和过度潮湿，也可以使用支撑垫，根据病人的体位来达到分散压力的目的。对于使用导尿管的病人来说，也要经常对导尿管进行清洗，使之保持通畅，避免长时间滞留，导尿袋也要定期更换^[6]。严格遵循无菌原则，落实个人防护措施，避免发生交叉感染，在处理体液和排泄物时采取适当的感染控制措施。⑥监护与评价：对病人皮肤状况的变化进行定期监测，对护理效果进行评价。对皮肤颜色、红肿程度、破损状况等指标进行观察，发现异常情况，及时进行处置。修正完善：不断修正完善护理计划，依据新证据和病人反馈意见。使用的护理产品可以根据新的研究结果进行调整，也可以根据病人的感觉对护理技术进行改进。教育培养方面：将有关知识和护理技巧提供给病人和家属，让他们了解 IAD 的预防和处理方法以及自我护

理能力的提高^[7]。此外，还应教育病人及家属如何正确使用保养品，包括皮肤保护剂如何正确涂抹、支援垫如何使用、导尿管及导尿袋如何正确处理等，以保证日常护理能够独立进行，减少依赖专业保育员的情况发生。

1.3 观察指标

(1) 失禁相关性皮炎状况：使用 IADS 量表评估患者护理前后各个部位 IAD 严重程度，对红斑、皮疹、皮肤破损等情况进行量化评分。

(2) 生活质量评分：护理后 30d 使用 SF-36 量表评估患者的情感 (RE)、生理 (PF) 等八个维度的指标。

(3) 护理满意度：通过调查问卷统计患者护理满意度。

1.4 统计方法

采用 SPSS22.0 分析，计量资料以 ($\bar{x} \pm s$) 表示，采用 t 检验，计数资料以 (%) 表示，采用 χ^2 检验， $P < 0.05$ 表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组失禁相关性皮炎状况的比较

两组呼吸科危重患者失禁相关性皮炎状态发现两组呼吸科危重相关性皮炎患者不具备显著差异，在经过 30d 的护理以后，发现实验组呼吸科危重相关性皮炎患者在改善程度优于对照组呼吸科危重相关性皮炎患者，差异显著具有统计学意义。

表 1 两组患者护理前后 IADS 评分情况比较

组别	例数	护理前	护理后 30d
实验组	50	6.01±0.58	4.66±0.27
对照组	50	5.99±0.47	5.21±0.34
χ^2 值		23.45	46.10
P 值		>0.01	<0.01

2.2 两组生活质量评分的比较

在对呼吸科危重相关性皮炎患者进行为期 30d 的护理后，发现实验组呼吸科危重相关性皮炎患者 RE (角色功能)、PE (躯体功能)、MH (心理功能)、GH (总体健康状况) 这四个维度上的评分相较于对照组有了显著的提升，具有统计学意义。

表 2 两组患者护理后生活质量评分比较

组别	例数 RE	PE	BP	VT
实验组	50 46.12±7.18	55.09±0.13	50.23±8.21	39.02±9.09
对照组	50 42.49±8.00	51.21±9.23	48.67±8.09	37.24±9.04
t 值	4.36	4.26	1.35	0.94
P 值	<0.05	<0.05	>0.05	>0.05
组别	例数 SF	RP	MH	GH
实验组	50 56.24±10.12	48.19±11.10	54.22±5.42	42.10±17.97
对照组	50 55.12±9.05	49.07±9.56	51.03±6.87	37.12±8.21
t 值	0.26	0.19	5.04	5.61
P 值	>0.05	>0.05	<0.05	<0.05

2.3 两组护理满意度的比较

通过对呼吸科危重相关性皮炎患者护理满意度情况进行调查分析发现，研究人员发现实验组呼吸科危重相关性皮炎患者满意率为 94.00%，显著由于对照组呼吸科危重相关性皮炎患者 64.00%，差异显著，具有统计学意义。

表 3 两组护理满意度比较

组别	例数	护理满意度
实验组	50	47 (94.00)
对照组	50	32 (64.00)
χ^2 值		5.227
P 值		<0.05

3 讨论

IAD，即失禁相关性皮炎，是指尿液或粪便与皮肤接触时间过长而引起的炎症反应。这种情况多发生在尿失禁或大便失禁的人身上，特别是长期卧床或因病行动不便的病人更易发生这种情况^[8]。具体地说，当肌肤与排泄物接触时间过长，呈现湿润状态时，就会增加肌肤受损的几率，进而引发发炎。排泄物中含有的酸性物质以及酶等化学物质也对皮肤产生一定的刺激作用，如：排泄物对皮肤也有一定的刺激作用。对于行动不便的病人来说，皮肤也容易受到摩擦和压力的伤害，因为他们的体位或使用护理设备的时间长了，比如纸尿片或纸尿裤。患者患 IAD 后，在疼痛、瘙痒或灼热感的同时，受损的皮肤区域可能会出现红肿、发亮的症状。严重者还可能出现皮肤表面破溃、破裂、渗液等不良状况，甚至发生感染^[9]。

在这项研究中，循证护理的应用不仅使病人的 IAD 状况得到明显改善，而且使病人的生活质量和护理满意度得到了明显的提高。这一成果的取得，主要得益于循证施教的科学性和个体化的特点，循证施教、循证首先，循证护理强调以最新的研究成果和临床实践为基础，确保护理措施的针对性和有效性而制定的护理计划。二是通过个性化的护理方案，使每个病人的具体需要得到更好的满足，从而改善护理效果。

此外，循证护理注重对医务人员实施过程中的教育培训，使其业务水平和操作技能得到提高，护理质量得到进一步保证。通过对病人和家属进行健康宣教，使其自我保健能力得到加强，并发症得到减少。

从调查结果来看，在呼吸科危重病人 IAD 护理中，循证护理的应用，除了对病人皮肤条件的改善有一定的帮助外，对整体生活质量也有很好的促进作用。尤其是循证组比常规组有明显的成绩，在角色功能、躯体功能、心理功能以及整体健康状况上都要有较好的提高，充分证明了循证护理的整体优势。

综上所述，作为呼吸科危重病人 IAD 护理中应用价值较大的科学、系统的护理方法，循证护理的应用意义十分重大。今后要进一步推广循证的护理思想和做法，使护

理服务质量不断提高，把更优质的医疗护理服务送到病人身上。同时，为临床护理工作提供更多科学依据，还需要开展更多相关研究，探索不同疾病领域循证护理的应用效果。

[参考文献]

- [1]施洁,周丽,赵淋琪,等.循证护理预防肠造口还纳术后患者失禁相关性皮炎的效果分析 [J]. 中国社区医师,2024,40(17):140-142.
- [2]黄倩,孙晓燕,程金平.直肠癌造口周围刺激性皮炎早期预防的循证护理效果 [J]. 中国肛肠病杂志,2023,43(7):65-67.
- [3]王琴.循证护理对湿疹皮炎患者护理质量及并发症的影响[J].名医,2023(5):137-139.
- [4]陈宏.循证护理对湿疹皮炎患者护理质量及并发症的影响[J].湖北科技学院学报(医学版),2021,35(5):430-432.
- [5]王水连,杨珍,张宝珍,等.基于循证的失禁相关性皮炎防护策略的构建[J].循证护理,2021,7(11):1475-1479.
- [6]袁媛,韩江英.循证护理对根治性膀胱切除术后患者尿路造口周围刺激性皮炎护理的作用 [J]. 护理实践与研究,2021,18(10):1520-1523.
- [7]马美丽,杨彦.腹腔镜直肠癌造口周围皮炎预防与管理的循证护理实践 [J].当代护士(下旬刊),2021,28(2):83-85.
- [8]刘嫚.循证护理干预在湿疹皮炎患者中的应用及提高护理质量的探讨 [J].皮肤病与性病,2020,42(6):849-851.
- [9]李文强,黄松,陈小利,等.循证护理联合预见性护理在预防神经外科患者失禁性皮炎中的应用 [J].齐鲁护理杂志,2020,26(10):110-112.

作者简介：杨秀利（1987.7—），女，学历：本科，毕业院校：山西省职工医学院，所学专业：护理，目前职称：护师，目前就职单位：太原市第四人民医院。