适老化理念下社区养老服务空间建筑设计策略研究

孙凯利
河北拓为工程设计有限公司，河北 廊坊 065000

[摘要]随着人口老龄化速度加快，社区养老服务空间成了居家养老和机构养老之间重要的过渡性空间。文中以适老化理念为分析框架，对目前社区养老服务空间的功能配置、行为需求响应、无障碍安全、环境品质等各方面的不足进行审视，从功能布局优化、多元交流空间营造、无障碍系统完善、环境舒适性提升、智慧设施融合五个方面提出设计策略。研究认为，适老化不能只是规范条文的被动执行，而应该成为空间组织的底层逻辑，依靠功能复合、行为适配、安全兜底、环境疗愈和技术创新等各个方面的协同来推动社区养老服务空间由“达标配置”向“品质供给”转变。

[关键词]适老化；社区养老；服务空间；建筑设计；无障碍设计
DOI：10.33142/ec.v9i11.20740 中图分类号：TU973.3 文献标识码：A

Research on Architectural Design Strategies for Community Elderly Care Service Spaces under the Concept of Aging Adaptation

SUN Kaili
Hebei Tuowei Engineering Design Co., Ltd., Langfang, Hebei, 065000, China

Abstract: With the acceleration of population aging, community elderly care service space has become an important transitional space between home-based elderly care and institutional elderly care. The article takes the concept of aging adaptation as the analytical framework to examine the shortcomings of current community elderly care service spaces in terms of functional configuration, behavioral demand response, barrier free safety, and environmental quality. Design strategies are proposed from five aspects: optimizing functional layout, creating diverse communication spaces, improving barrier free systems, enhancing environmental comfort, and integrating smart facilities. Research suggests that aging adaptation should not only be a passive implementation of normative provisions, but should become the underlying logic of spatial organization, relying on the synergy of functional complexity, behavioral adaptation, safety protection, environmental healing, and technological innovation to promote the transformation of community elderly care service space from "standard configuration" to "quality supply".

Keywords: suitable for aging; community elderly care; service space; architectural design; barrier-free design

引言

我国老年人口数量不断增大，居家社区养老成为大多数老年人的选择。社区养老服务空间承担着日间照料、健康管理、文化娱乐、助餐助浴等多种功能，是服务供给的物理载体，也是老年人维持社会联系和日常生活自主的场所，空间品质直接影响到养老服务的落实情况。但是大量的社区养老设施在建筑设计上仍然沿用一般的公共建筑惯性，适老化只是对老年人生理衰退特征和行为模式的变化做“补丁式”的改善，没有从空间结构的角度去回应老年人的需求。尤其是当老年人的活动范围随着体力和感知能力的下降而越来越小，收缩到社区尺度的时候，空间是否可达、可停、可用、可辨识就成为决定老人能否独立生活、参与社会的重要因素。适老化理念本质就是把老年人的身体尺度、感知能力和生活节奏当作设计出发点，而不是事后修正的参照物，它的目的不单是消除障碍，还要依靠空间组织来支持老年人的自主、尊严和交往。本文按照这样的思路，在分析现状问题之后，提出系统化的社区养老服务空间建筑设计策略。

1 适老化理念融入社区养老建筑设计的意义

适老化理念的融入，第一点就是解决老年人由于生理机能衰退而造成的空间使用障碍。深圳市居住建筑适老化设计标准中规定，社区内设置的适老化服务建筑要满足老年人生理、心理特点，支持老年人照料服务的有效开展，保障老年人基本生活品质，保护老年人隐私和尊严。该表

Copyright © 2026 by authors and Viser Technology Pte. Ltd.

述体现出适老化理念的双面性，空间要从物理上弥补老年人视力、听力、平衡和肢体活动能力下降带来的使用风险，也要从心理上保持老年人的自主感和尊严感，防止出现被过度保护而产生的“被标记为弱者”的感受。其次，将适老化理念融入到社区养老建筑设计当中，有着明显的社会效益。推进老年友好型社区环境建设，可以缓解老年人由于生理机能变化所引起的不适应，使居家养老更加安全、舒适、有品质。更深层次上讲，社区养老服务空间的适老化程度体现的是社会对于“老去”这一生命阶段的空间需求的理解，要求设计由“功能满足”向“体验塑造”转变，由“通用标准”向“精准适配”转变。

2 社区养老服务空间建筑设计现状分析

2.1 空间功能配置不够完善

目前社区养老服务空间功能配置存在着“有而无用”的结构矛盾。住宅小区配建养老服务设施普遍存在着规模小、分布散、功能少、投入大、运行低效等问题，部分小区属于低容积率、少住户的改善型住房，使得配建设施规模进一步缩小，无法满足多元化、多层次的养老需求。其根本原因就是设施配建沿用“指标达标”的思路，以建筑面积、功能房间数量为主要控制指标，没有把老年人实际使用频率和服务内容的匹配度考虑进去。logistic 回归分析结果表明，服务项目单一属于制约设施使用的又一个重要因素（OR=0.282，p<0.01），服务项目的设计要从老年人的个体需求出发，根据不同的个体属性来扩展和服务细化。功能配置粗放的表现就是空间利用率明显差别，一部分功能房间一直空着，另外一些地方则在某些时候拥挤不堪。

2.2 老年人行为需求考虑不足

社区养老服务空间设计长期以来存在着以管理便利为中心，而不是以使用者行为为中心的倾向。很多设施的空间布局是刚性的，走廊只被当作通行的功能，没有考虑到它作为老年人社交接触、短暂休息的地方所具有的价值。老年人使用社区养老设施有明显的“邻近性偏好”和“时段聚集性”，即步行可达范围内的活动为主，上午下午各有一个活动高峰。但是现有的设计没有对此做出响应，休息座椅的分布没有考虑到从入口到主要活动空间的体力消耗节点，卫生间设置也没有考虑到认知症老年人的定向障碍问题[1]。研究发现影响老年人休闲娱乐行为积极性的空间环境因素有空间集约化、空间可达性、环境舒适性、空间场所感、空间吸引力等，在这些方面目前大部分设施都存在着不足。另外一个被忽略的维度是非正式交往，即在走廊、楼梯口、入口附近发生的偶然性交谈，心理价值比组织化的集体活动要高得多，但是这类空间在现有的设计中几乎没有任何的塑造。

2.3 无障碍设施与安全设计有待优化

无障碍设计是社区养老服务空间的底线要求，但是目前的问题不是“有没有”，而是“好不好用”和“连不连续”。老年人所用的公共空间应当沿墙设置安全扶手，且应保持连续，扶手直径为 35mm～50mm，距地面高度不宜大于 850mm。但是很多设施扶手在门窗洞口、转角处中断，使老年人在最需要支撑的节点没有依托。楼梯隐患也较多，弧形楼梯、螺旋楼梯对老年人容易造成眩晕、跌倒等危险，不得使用。地面高差也常常被忽略，相邻空间不可避免的高差不应大于 15mm，并且应该用斜坡过渡，但是装修面层厚度的微小差异造成的“微高差”却成了隐蔽的绊倒风险。在应急响应方面，老年人居住用房内应设置安全疏散指示标识，活动空间内墙面凸出、临空突出物等处应使用醒目色彩或者图案进行警示，但是这些细节没有得到落实。

2.4 室内外环境品质仍需提升

社区养老服务空间的室内外环境品质会直接左右老年人的停留意愿以及身心健康。从物理环境上来说，社区养老设施建筑的休息室应该和保健室、康复室、公共活动用房等产生噪声的房间分开布置，防止干扰，采取有效的隔声减振措施。声环境问题在改造型设施里更为明显，因为原来的建筑结构没有考虑到功能分区的声学需求，造成休息区和活动区互相干扰。光环境方面，供老年人使用的各种功能用房应具有良好的天然采光，应采取有效的遮阳措施改善室内热环境。但是实践中改造项目常常因为原有窗洞尺寸、朝向的限制而不能达到采光的要求，新建项目又常常为了追求立面的效果而牺牲室内光环境的舒适性[2]。室外环境品质改善也迫在眉睫。社区投入资金增设休息椅、设置无障碍通道、对步道和活动场地增加照明、优化车辆进出路线以实现人车分流，虽然属于基础层面的举措，但是它们是老年人户外活动安全感的主要支撑。

3 适老化理念下社区养老服务空间建筑设计策略

3.1 优化空间功能布局，提升服务空间适用性

空间功能布局优化应该从两个方面出发，即功能复合、服务可达。传统按照房间划分功能的模式容易造成空间使用率时段性失衡，而采用资源整合、功能叠加的规划理念，把养老服务设施同社区已有的公共服务空间有机地串联起来，创建起步行可达的服务圈层，可以达成服务资源精准匹配、高效利用的目的。在设施内部应实行以“一拖多”

Copyright © 2026 by authors and Viser Technology Pte. Ltd.

方式改善嵌入式养老设施功能模块的布局规划，对服务模块和支撑模块进行系统的分隔并优化其布局结构，从而创建起满足各种健康状况老年群体需求的综合服务体系。功能布局适老化要体现出对空间使用弹性预留。社区养老服务需求存在明显的时段性波动特点，同一个空间上午可以被用来做集体锻炼，下午可以用来做手工活动，傍晚可以用来休息茶歇。因此空间尺寸、家具选择、设备配置等要支持快速转换，不能因为功能固化造成空间的浪费。除此之外，城市社区养老服务设施的功能配置要以实际需求为导向，实行定制化、精准化的服务策略，深入认识并回应老年人个体属性驱动的差异化需求，给予层次繁杂、内容丰富的服务菜单。

3.2 结合老年人活动需求，营造多元交流空间

交流空间的营造不能局限于活动室一种形式，在空间序列里把交往触发节点系统植入进去。门的设计可以突出半开放性，用玻璃材质或者透视效果来加强室内外之间的联系，同时保留一定的私密性来保护住户的个人空间；窗户不但是采光、通风的元素，也是交流的媒介，低窗台、可开启式窗扇使住户可以轻松地与路过邻居交谈，增加社区透明度、亲和力。此类设计手法的共同之处在于，把交往的可能性置于日常通行路径之中，而不是依靠“进入活动室”这样一种需要主动决定的行为[3]。社区养老服务空间还要重视“行为重叠区域”的打造，在动线交汇处设置带有座椅、茶水台或者展示面的缓冲空间，让不同的目的老人在这里自然地停留下来并交流。以社区慢行步道、景观节点等为依托，在户外创建起碎片化的停留式社交空间，加宽靠背与防滑扶手的衔接部分来加固休闲座椅，使得社交行为、休憩行为和步行行为三者相互结合。

3.3 完善无障碍设计，提高空间安全性

无障碍设计策略应该由“点状合规”向“系统连续”转变。第一原则就是消除通行路径上的高差和障碍。走道应设置连续扶手或者兼有撑扶功能的家具，给行走不稳、体力较弱的老年人提供沿途支撑和借力，减少跌倒；对于走道上不能消除的较大高差，应该设置轮椅坡道。坡道设计应符合平缓的原则，采用不大于1/12的坡面连接过渡，在起止处设异色警示条，临近处墙面设置安全提示标志和灯光照明提示。梯段通行净宽不应小于1.20m，各级踏步应均匀一致，踏步前缘不应突出，踏面下方不应透空，应采用防滑材料饰面。安全辅助系统的设计要覆盖老年人活动的全部场景。公共通道、疏散通道的门扇距地0.65m以上应装设透明防火玻璃，方便观察和应急处置；防火门闭门器应带有阻尼缓冲装置，防止门扇关闭时夹碰轮椅或拐杖。在适老化改造中要重视从空间布局、地面防滑、安全扶手、厨卫设备、紧急呼叫等各方面进行系统的改善，不能孤立地解决某个风险点。

3.4 加强环境舒适性设计，改善居住体验

环境舒适性设计的核心就是建立起声、光、热物理环境和老年人感知特征的匹配关系。从声环境上来说，用吸音材料处理墙面、顶棚，选用软质家具，设置隔音铺装，使就餐区、集体活动区等噪声源和休息区、阅读区等安静区分开布置。光环境设计不能只求“够亮”，还要考虑照度均匀性和眩光控制。使用浅色、有反射性的材料可以减少热聚集，也可以提高室内光线漫射的效果。智能照明系统采用可实现公共区域照明分时分区控制的方式，在居住用房内过道、居室、卫生间等处安装感应控制装置，保证夜间活动的安全性，又不会对睡眠造成干扰[4]，过渡季节热环境舒适性更明显。社区养老服务设施建筑主要功能房间要有良好的天然采光，供老年人使用的主功能用房要采取有效的遮阳措施，平衡采光需求和热舒适之间的矛盾。室外活动场地应选在避风、向阳的地方，受场地条件所限可以利用屋顶平台设置，或者与相邻社区公共绿地相结合设置。

3.5 融合智慧化设施，提升养老服务水平

智慧化设施融入要遵循无感监测、即时响应、尊严维护这三个原则，不能让技术手段给老年人日常生活造成不必要的干扰。养老设施应设置人员定位和防跌倒报警系统，用老年人佩戴的电子标签来完成定位、体征监测、跌倒报警等实时在线监测的功能。健康检测设备应设在养老设施建筑内，可以利用有线或者无线网络将数据传送到社区管理平台。在居室、公共活动区以及公共沐浴间更衣处设置紧急呼叫装置，触摸方便，宜采用拉绳式，拉绳高度为0.9m～1.20m，卫生间内为0.40m～0.50m。智能视频安防监控系统要对养老设施建筑所有的出入口、单元门、公共活动区、走廊、电梯厅、楼梯间等公共活动场所实行全方位、无盲区的监控，最好同人员定位和防跌倒报警系统实现有效联动。从系统集成角度来讲，可以创建以健康监测、一键呼叫、智能导航为主要内容的智慧养老模块，从而达成居家养老同社区服务的有机融合。智慧化设施的设计还要考虑界面的友好性，用高对比度的控制面板、直观的操作逻辑来减少老年人的技术使用障碍。

Copyright © 2026 by authors and Viser Technology Pte. Ltd.

表 1 社区养老服务空间智慧化设施配置要点

功能类别	设施配置	关键设计要求
安全监测	人员定位及防跌倒报警系统	电子标签佩戴便捷，报警响应联动安防系统
健康管理	健康检测设备、社区管理平台数据传输	检测数据自动上传，支持远程健康评估
紧急呼叫	拉绳式紧急呼叫装置	居室拉绳高度 0.9～1.20m，卫生间 0.40～0.50m
环境控制	智能照明系统、生活环境质量监测系统	公共区域分时分区控制，居住空间感应控制
安防监控	智能视频安防监控系统	公共区域无盲区覆盖，与定位报警系统联动
信息交互	多媒体信息发布系统、无线网络覆盖	公共活动区域全覆盖，界面适老化设计

4 结语

适老化理念下的社区养老服务空间建筑设计，本质上是把“规范执行”转变为“体验建构”。本文所论的五个策略维度，即功能布局的复合弹性、交流空间的行为嵌入、无障碍系统连续整合、环境品质感知适配、智慧设施隐形赋能，并不是彼此独立的技术选择，而是互相支撑的空间策略体系。功能布局是空间的骨架，交流空间是温度，无障碍、安全设计设下底线，环境品质造就质感，智慧化设施就是神经末梢式的响应系统。目前实践中的最大误区就是把适老化理解成一系列可以逐项勾选的技术措施清单，而忽略了老年人对于空间的体验是整体性的、连续的。未来社区养老服务空间设计要在规范底线之上，依靠老年人的行为数据、生活叙事来创建起设计决策的依据，从而让空间真正成为支撑老年生命尊严的日常载体。

[参考文献]

[1]李准.适老化背景下社区养老建筑空间设计优化[J].中国住宅设施,2026(5):254-256.

[2]马宇.智慧型社区养老服务中心室内空间设计研究:以秦皇岛皓月城为例[D].景德:景德镇陶瓷大学,2023.

[3]冯慧.智慧养老社区的适老化空间设计与服务模式创新[J].国际公关,2026(3):161-163.

[4]苏晓莉.养老社区室内空间适老化设计[J].明日风尚,2025(14):79-81.

作者简介：孙凯利（1991—），女，汉族，河北廊坊人，工程师，河北工程大学科信学院，现就职于河北拓为工程设计有限公司，从事建筑设计工作。

Copyright © 2026 by authors and Viser Technology Pte. Ltd.