

## 老年公寓建筑设计研究

李大伟

河北建筑设计研究院有限责任公司, 河北 石家庄 050011

**[摘要]** 建筑物属于日常人们生活生产所处的重要场所, 建筑为人们提供了居住、购物、娱乐等众多的功能。在现代建筑事业的发展中, 呈现出多功能的发展趋势, 这样也对建筑工程项目设计提出了更高的要求。因此, 在文章的分析中, 就针对老年公寓建筑进行相应的设计分析, 以此建设功能性较高的建筑项目。

**[关键词]** 老年公寓; 建筑设计; 通道; 节能建筑

DOI: 10.33142/ec.v4i3.3485

中图分类号: R19

文献标识码: A

### Research on the Architectural Design of Apartment for the Elderly

LI Dawei

Hebei Institute of Architectural Design & Research Co., Ltd., Shijiazhuang, Hebei, 050011, China

**Abstract:** Buildings are important places for people's daily life and production. Buildings provide people with many functions such as living, shopping, entertainment and so on. In the development of modern construction, there is a multi-functional development trend, which also puts forward higher requirements for construction project design. Therefore, in the analysis of the article, the corresponding design analysis is carried out for the elderly apartment building, so as to build a high functional building project.

**Keywords:** apartment for the elderly; architectural design; passage; energy saving building

#### 引言

老年人是当下社会当中的特殊群体, 其由于年纪较大同时活动较为的不变, 经常受到疾病的困扰, 因此就需要在日常的居住过程中, 格外的重视居住环境的功能性, 以此确保能够为老年人设计出一个合理的功能性建筑, 利用一些基础设施的完善, 有效的基于老年人的特点, 进行建筑物空间结构的策划, 这样就可以进一步满足老年人的实际需求。

#### 1 老年公寓重要部位设计

老年公寓主要是为了老年人集中居住所形成的建筑物, 以此就可以很好的满足老年人体能心态的具体特征。在建筑内具备着餐饮、清洁卫生、文化娱乐以及医疗保健等诸多的服务体系, 形成综合管理形式的住宅。在我国当下的人口组成上, 老龄化问题越来越严重, 以此有更多的老人需要安排在这样的建筑当中, 并对建筑的功能性提出了更高的要求。在保障建筑结构稳定下的前提下, 还需要充分的符合老年人的实际需求, 以此形成高水平的建筑。

##### 1.1 通道设计

在建筑平面的构成中, 其通道设计是一个十分重要的构成部分, 同时也是当下建筑平面的主要构成。在具体的设计过程中, 通常情况下常规建筑通道的设计, 仅仅需要基于标准的尺寸进行布局便可, 以此可以满足使用者的基本需求。但是对于老年公寓而言, 由于其中居住的绝大部分都是老年人, 以此就需要在进行通道设计的过程中, 能够充分的考虑到老年人的日常行走活动需求, 让建筑当中的通道有着充足的空间, 以此为老年人的日常行走提供一定的便利。在通道的使用功能性方面, 需要在不同功能空间之间, 在连接部分能够保持过道宽度在 1.8m 的标准, 这样就可以让老年人的轮椅顺利的通过。但是对于多层的老年公寓的建设中, 其通道设计上, 往往还需要让通道可以与建筑产生良好的关联性, 在长度以及宽度方面, 都可以充分的满足人们的日常需求。

##### 1.2 抓杆设计

在功能空间的设计中, 其安全抓杆的设计, 是一种有效的帮助一些老年人在运动的过程中, 一旦出现乏力感, 或者起立和下蹲不便的时候, 可以提供一定的帮助。因此, 在老年公寓的设计中, 需要进行合理的抓杆设计。在设计的过程中, 设计人员首先要对整个公寓的布局进行了解, 以此合理的设计出抓杆的具体位置, 并对其抓杆的分布点进行合理规划。例如, 基于五星市福利服务中心当中的建筑标准来看, 需要在走廊、卫生间等位置, 需要设计出一些辅助老年人起立、下蹲、坐以及在地面形成平行的安全抓杆, 并保障两根抓杆实现垂直或者平行的设置。而在抓杆的设计中, 不仅仅需要考量高度方面的指标, 同时还要对抓杆的数量进行合理的规划, 以此提供出更高的服务性。

##### 1.3 楼梯设计

其建筑的楼梯设计上, 直接影响到老年人的行走节奏。因此, 楼梯的设计中, 需要基于老年人实际的身体运动技

能,进行合理的规范,顺应老年人的日常生活以及动作方面的实际需求。建筑个性化的设计中,就是让建筑的结构布局,可以与使用者的实际需求呈现出较高的契合程度,这样才可以让建筑发挥出最大的作用和价值。在老年公寓的楼梯设计中,要基于《老年人建筑设计规范》当中的具体内容,将其楼梯的踏步宽度控制在 300mm 以上,踏步的高度控制在 130mm 以下。这样的设计便是符合个性化设计的设计理念。同时,在楼层的设计上,需要尽可能的控制在 3 层以下,而在三层以上的建筑当中,就需要安装电梯等高效率上楼的基础设施。

## 2 新型公寓建筑的设计方案

在当下的市场经济高速发展背景下,使得建筑行业出现了较大的变革,同时也让建筑工程呈现出多元化的发展。因此,在市场当中出现了各种形式的建筑物。对于老年公寓而言,是一种针对老年居住需求所形成的建筑类型,以此就需要设计的过程中,可以形成十分优越的生活环境。伴随着建筑事业的发展,使得老年建筑在建设,也呈现出多样化的发展趋势,以此让老年人公寓在内部设计呈现出复杂的特征。

### 2.1 智能建筑

在当下建筑的智能化发展上来看,为了得到有效的发展,就需要将生态、技能以及太阳能诸多的因素,有效的应用到各种类型的建筑当中,并作为建设的基础技术,让老年公寓可以与智能建筑实现有效的结合。在智能建筑的建设中,其建设材料的使用上,需要让钢结构当做作用的支撑。在实际的设计中,需要为老年人提供一个安全性、效率性以及舒适程度都较高的环境,以此充分的满足老年人的日常生活需要。同时,由于老年人的身体条件十分有限,就使得对于公寓当中的一些配套设施的控制能力不足,而采用了智能控制系统之后,就可以较为有效的控制各种基础实时,依次为老年人提供更加便利的操作平台。

### 2.2 节能建筑

在当下的现代建筑的设计过程中,节能建筑成为了建筑设计当中十分重要的设计思想,以此有效的倡导着人们的日常使用。在建设的过程中,其建筑物的能源消耗量有着较为明显的降低,这样的建设工作也是老年公寓在设计的过程中,十分重要的设计环节。老年人由于在日常的生活过程中,对于建筑社会的要求并不高,但是对于建筑的外在环境有着较高的要求。因此,在环保建筑的使用中,需要能够使用大量的绿色材料,当做建筑的整体主体元素,以此能够为老年人设计出一个较为适用的环境。另外,在建筑材料的使用上,也需要使用一些耐久性高、便于维护管理以及不会产生大量有害物质的材料,这样就可以避免建筑材料对老年人造成影响。

## 3 公寓用电安全设计

### 3.1 供电设计

对于建筑当中的电能传输,是对于当下电能资源而合理规划,同时基于编制的供电方案,有效的实现电力的定点传输。对于这样的电力系统而言,可以稳定的运行下去。在老年公寓的设计中,其合理的供电设计需要进行电网布线以及连接方式的合理设计,以此让不同的线路分布在恰当的区域当中,并充分的带动电能资源的高效率使用。在这样的电力线路,便可以形成高效率的电力传输,同时也可以很好的为调度中心提供良好的电力支持。

### 3.2 配电设计

在电能输送之前,往往需要进行升压处理,同时配电站还需要严格的依据输送点的用电需求,进一步的提升原电压的指数,并将其输送到用电区之前,以此有效的降低电压,充分的维持用电装置的安全性。在老年公寓配电系统的设计中,则需要重视起功能性的改造分析,需要安装多个电子监控仪器,作为建筑的调控装置,进一步的帮助建筑物可以很好的使用电能资源,进一步的实现用电设备的高效率的运行效率,这样的电力结构下,也让建筑当中的电力系统可以有着较为合理的用电风险系数,极大的提升建筑的整体安全性。

## 4 总结

综上所述,对于老年公寓的设计,则需要建筑结构、用电安全这两个方面着手,有效的保障建筑可以很好的符合老年人的设计需求,并进一步的提升建筑的质量性以及安全性,让老年人的日常生活不会受到严重的影响,提升老年公寓的功能性,符合老年人的日常需求。

### 【参考文献】

- [1]王响响.日照万平家园老年公寓园区景观改造设计研究[D].曲阜:曲阜师范大学,2020.
- [2]蒙山.基于需求层次理论的老年公寓建筑空间使用后评价研究[D].西安:西安建筑科技大学,2020.
- [3]孙嘉星.基于交往行为的城市老年公寓建筑空间设计研究[D].哈尔滨:哈尔滨工业大学,2019.

作者简介:李大伟(1980.8-)男,毕业院校:河北工业大学;现就职单位:河北建筑设计研究院有限责任公司。