

康养园林景观的兴起与发展探析

黄吉祥

中冶华天工程技术有限公司, 江苏 南京 210000

[摘要] 康养花园风景的产生与发展探析“深入探讨了康养花园风景与身心健康之间的联系”,并提出了四种体现康养特色的方法。在新时代背景下,康养公园地景将与中医药养老、山林游览、人居环境打造等业态紧密结合,并迅速成长,为“卫生中国战略”的实施带来了有力支持。

[关键词] 康养型; 园林景观; 规划设计; 综述

DOI: 10.33142/ec.v6i3.7993

中图分类号: TU986.5

文献标识码: A

Analysis of the Rise and Development of Healthy Landscape Architecture

HUANG Jixiang

MCC Huatian Engineering & Technology Co., Ltd., Nanjing, Jiangsu, 210000, China

Abstract: "Analysis of the generation and development of Kangyang garden landscape" explores the relationship between Kangyang garden landscape and physical and mental health, and proposes four methods to embody Kangyang characteristics. In the context of the new era, the landscape of the Kangyang park will be closely combined with traditional Chinese medicine elderly care, mountain and forest tourism, human settlements, and other forms of business, and it has grown rapidly, so as to provide strong support for the implementation of the "health China strategy".

Keywords: Kangyang type; landscape; planning and design; overview

引言

随着新时代的到来,康养园林景观已经成为人们关注的焦点。它是一种人工设计的绿色环境,旨在改善人们的健康状况,并与美学、医学、行为心理学和生态学等学科相结合,为国家实施大健康战略提供支持。

1 康养园林景观的兴起

康复花园的出现是因为它们能够改善人们的健康状况。一些植物的花粉可能会对过敏性体质的人造成不利影响,而一些植物的颜色可能会对患有某种特定疾病的人产生不利影响。此外,一些特别设计的花园还可以帮助高血压患者康复,这些都是康复花园的优点^[1]。

1.1 康复景观与康养园林景观的关系

Gesler(1992)首次提出了健康恢复风景区的概念,并将其界定为一种能够有效修复人类身心、保持身体健康愉悦的地区,它包括自然环境、人工自然景观以及其他设施,这一概念最初源于西方。Eckerling(1996)指出,康复花园旨在为康复者提供一个舒适的环境,以帮助他们恢复健康,并获得更好的生活质量。研究人员 Martha、Cooper-Marcus 和 Barnes 等人对健康园区展开了深入的研究和探索,他们认为健康园区的建立旨在为病人提供一个舒适的生存环境,以缓解他们的身心问题,并且能够给病患、医生、亲友等其他使用者带来积极的心理影响。在国内研究中,康复景观理念的描述各有不同,其中最常用的有康健庭院、康复花园、康复景观等。为了评估康复花

园的质量,学者们提出了一套完整的指标体系,以确保它们能够提供优美的感知环境、无障碍环境、身体功能条件、活动空间、舒适感和安全感等多方面的体验。总而言之,这项服务并未针对健康人群提供。

1.2 康养园林景观的兴起

研究康养园林景观的现状与社会发展息息相关,它的理念源远流长,涵盖了康复景观、康复城市、康复花园等多个领域,并且跟着时代的发展和人民生活水平的提高,进一步扩展和完善。康养园林景观的服务对象更加广泛,不仅针对特定人群,而且也针对普通人群,旨在提供健康的环境。20 世纪 80 年代,保健型公园的理念在北京上海市公园界得到了广泛的认可,吴克宁提议运用芬芳型花卉香气的医疗保健效果和动水能增强室内空气负离子的功能,营造出一种具有多重功能的健康园区,以满足不同人群的健康需求,为社会带来更多的健康福祉。牛泽慧等人提出,保健型园林是一种基于医学和环境心理学理论的新型园林类型,旨在通过营造舒适的环境来促进人们的身心健康。康养园林景观可能是保健型园林的另一种表达方式,但目前尚无统一定义,它的核心目的在于通过营造舒适的环境来提高人们的自我保健意识。康养园林景观旨在通过改善人们的身体机能和心情状态,来实现身心健康的目标。它应具备康复景观的特性,以缓解焦虑和紧张,修复心灵和精神疲劳;同样,它还可以鼓励青少年的行为特征,为他们提供社交锻炼的机会;它还可以协助青少年脱离自然缺

失症,提高专心力,并且可以支援中青少年身心的养护。

研究康养园林景观的学科领域多种多样,为了更好地评估林木康养游览的经济价值,我们构建了一个评价指标体系,将评价因素分类为康养旅游价值评估、环境价值评估和开发建设意义评估三大类,并制定了八个准则层和三十二个指标层,以便更加全面地评估林木康养游览的经济价值^[2]。

生态康养指的是在一个充满阳光、湿度适宜、空气清新、环境宁静、物质丰富、景色优美的环境中生活,并通过运动、休闲、药物调节等一系列活动来改善身心健康,从而达到长寿的目的。

康养游览是一项以天然生态、人文自然环境和文化环境保护为基本,综合观光、休憩、康体、游乐等社会活动,旨在达成延年益寿、强身康体、修炼养性、就医、复健等目的地游览社会活动。为了评估康养旅行产业的适宜性,我们构建了一套完整的评价指标体系,分为硬件基础设施、服务管理能力评价标准、公共服务提供系统、康养旅游项目、人才配置以及特色服务体验等六个方面。在人居环境领域,我们探索了如何利用道教生态伦理和养生理念来构建出具有独特风格的景观空间,以及植物景观的营造。

在居住区的景观设计中,应该将健康环境系统纳入考虑,以实现更好的健康促进性设计。健康社区应该体现在提供健康的生活方式、增强社会安全感、提供营养丰富的食物、促进有效的社会联系、提倡和谐的社会关系、维护舒适清洁的社区环境等六个方面,以期达到健康的社区环境。

2 康养型园林景观设计的相关概念

2.1 康养型园林景观的概念

健康型花园景观最初源自欧美国家,它是由规划设计师和医院共同打造的一种独特的环境,旨在为亚健康人群和病患提供私密医疗咨询服务,无论是在医院、恢复管理中心还是其他保健机构,都能够见到它的影子。中国学者提出了康养型园林景观的概念,提出设计师应该致力于保护身心健康,提升自我康复意识。相比之下,国外的康养型园林景观更多的是从私人庄园居多,服务对象是医院的病人,旨在帮助他们治疗病症,从而达到健康的目的。

2.2 相关特征辨析

(1) 康养型园林景观旨在提供医疗服务,以便让病人能够全面了解生理、心理和社会意识的综合评估。在规划设计时,应该考虑住宿者的空气容量和外界环境的影响,并将其设置在医疗机构、康复机构、旅游风景区或是保健机构周围,以满足康复患者和心理疾病患者的需求,从而达到最佳的医疗效果^[3]。

(2) 康复性是园林景观设计的核心,它可以帮助患者在身体、心理和环境之间取得最佳平衡,从而为景观设计提供更多的可能性,并且拓展出更多的可能性。使其具

有更强的功能性和美感。采用多种景观元素,健康型花园风景可以有效地激发亚健康人群的感官和精神,提升他们的身体技能和心理状态,并达到最佳水压状态。虽然康养型园林景观无法完全治愈所有疾病,但它可以为人们提供一种全新的视角,让他们在自然环境中获得更多的健康体验。但它能够起到辅助性功能,帮助人们进行自我恢复。通过主观的努力,康复性能够显著改善亚健康人群的健康状况,从而达到预期的目标。比如通过改变环境和自然景观,让他们主动进行走路和锻炼,从而提高身体机能,但它能够起到辅助性功能,帮助人们进行自我恢复。康复性能够通过主观的方式来改善亚健康人群的健康状况,比如通过改变环境和自然景观,让他们主动进行走路和锻炼,从而提高身体机能。

(3) 养生是一种中医学概念,它强调通过调节阴阳平衡、遵循五行,到达天人一体的境地。康养型园林景观则利用自然元素,如植物的落叶时间、高低、形状,营造出一种舒适宜人的环境,让亚健康人群可以在这里享受大自然的美景,从而实现身心健康的目的。从而达到养生的目的。“金木水火土”的元素在康养型园林景观设计扮演着至关重要的角色,为其带来独特的视觉体验和美感。健康型花园风景旨在通过设计手段与住宅者的身心结合,以植被、建筑设计等元素调整风景内的风力和气温,使住宅者感受到舒服的环境。此外,康养型园林景观还特别强调天然节气,让居住者在不同时间内能够体验到人与自然的和谐共处。

(4) 景观的园艺性是其中不可或缺的一部分,它不仅是规划设计水准的表现,更是居住者身心健康的重要保障。康养型园林景观应以社会、心理、健康等多方面的考量为基础,营造出一个舒适宜人的环境,以满足居民的身心需求。康养型园林景观的应用范围极其广泛,不仅可以满足老年人、精神病患者的需求,还可以为残障人士、犯罪分子等提供安全、舒适、安全的休闲环境,让他们在家中享受自然之美。多种需求。通过参与园艺活动,居民可以体验到园艺治疗的乐趣,并且可以充分利用医疗设施,如种植、施肥、浇水和养护等,从而获得更好的健康状态和更高的生活质量。

3 国内外相关研究情况

3.1 国外研究情况

1994年,美籍研究者对三家诊所的户外风景做出了评价,他们指出健康型花园景观应该具有全面性,并且以情绪调节为主要目标,以达到最佳的治疗效果。健康型公园自然景观的医疗保健功能应该是一个完整的体系,其中包括地域景观设计的持续性、地域内部的对比较性还有其他各种因素,这些都能够体现出它的医疗保健特征^[4]。

实施情况表明,康复型园林景观已经取得了显著的成效。20世纪中期,欧洲和我国已开始大力推行康复型园

林建筑设计,其中包括修道园园林、禅寺园林等等,这些场所既是修女、高僧冥想的场所,更是那些饱受世俗侵扰的场所,为人们提供了一个安宁、宁静的环境,让他们得以放松身心。我们可以在美国波特兰的烧伤医疗公园、伊丽莎白公园、伊文斯公园、库克屋顶康复公园等等,这些地方提供了一种宁静、舒服的氛围,让我们能够松弛身体,沉浸在宁静的氛围中,同时也满足了不同患者对阳光、温度和空气的需求。园林的精致设计、精心布置的植物景观,让游客感受到一种宁静而又和谐的氛围。

总的来说,外国的康复型花园景观科学研究起步较早,其健康学说和设计理论也已相当成熟,并且早已成功地运用到实际中。随着康复型园林景观的不断发展,其分支也变得更加细致,跨专业的综合能力也更强。然而,外国的康复型园林景观并不能完全适应国内外的要求,而且它们本身也还有某些欠缺地方,有待不断提高和充实。

3.2 国内研究情况

随着20世纪90年代对康复型园林景观的研究,国内的理论研究取得了长足的进步,并在国外经验的基础上取得了显著的成就。这一概念将植物、中药和原有文化融合,明确提出了康复保健的园林设计概念,为卫生型园林景观的发展带来了新的思路 and 办法。科学研究表明,云杉、松树、芍药、牡丹等植物产生的化学物质有着显著的医疗保健效果,它们能够改变周边自然环境的负氧离子,降低人身体的负电子浓度。此外,植物的感官刺激也能够促进脑神经电的产生,从而让人们在短时间内恢复精神活力。科学研究表明,植物能够显著改变周围环境的湿度,有助于肺部疾病患儿的恢复,同时也能够缓解抑郁症患者的情绪,因此,学者们对不同人群进行了深入的研究,以期获得更多的发现。上海在二十世纪末期开始尝试康复型花园旅游景观的探索,并在香港、北京市、沈阳等大中城市取得了良好的成效,从而推动了该领域的理论和实践发展。上海陆家嘴的绿地公园融合了中医五行理论和人体脏腑学说,通过不同植物的搭配,营造出一种独特的自然美景。宁波明州医院则采用了南北方树木,如红松、落叶松、红树等,根据太极学说,运用喜光、喜阴植被,营造出一种天人合一的美景,让游客在宁静中感受到自然的魅力。

4 康养园林景观在新时代的发展

随着全球气候变暖,我国城镇化进程加快,原来的天然生态受到严重破坏,人体与自然环境相互之间的冲突日

益激化,人民面对着巨大的生存压迫和各类亚健康社会问题,对于健康生活自然环境的需求也越发急切。随着我们人类进入生态文明的时代,我们必须与大自然和谐共处,才能保持身体健康和平静。

康养公园自然景观是多种业态发展的基础,在规划设计和项目实施中起着至关重要的影响。然而,在人居环境中,康养园林景观的评价标准尚未得到充分的研究和发表。研究者们应该不断深入研究,以期在理论和实践上体现园林景观的康养作用,以适应人类对改善环境以增进健康的需求。

5 结论

当前,国民生活负担巨大,身体处在亚健康阶段,因此,健康型城市规划显得尤为重要。国内外康复型园林景观以原有的中医文化和风水文化为基础,结合小品、植物、建筑设计等元素,通过调整光照时间、高度,或者周围环境的温度控制,从而达到舒适宜人的效果。与西方相比,国内对康复型园林景观认识尚处在起步阶段,景观类型单纯,因此,应主动借鉴国外成功经验,拓展康复型园林景观规划建筑设计的多样性,以期实现综合性景观设计的发展。

[参考文献]

- [1]张丽,吕振华.康养型园林景观规划设计研究综述[J].佛山陶瓷,2022,32(10):164-165.
 - [2]托亚,白玉娥,闫晓云,等.基于中蒙医的园林康养功能探析[J].内蒙古农业大学学报(社会科学版),2022,24(5):88-93.
 - [3]唐令,郝培尧,董丽,等.浅谈园林植物在康养景观中的应用与设计[J].景观设计,2022(4):102-105.
 - [4]黄玲,刘欣怡,曾艺蕾,等.康养理念下的植物景观配置探究[J].现代园艺,2021,44(18):72-73.
 - [5]林上海,杨焰.康养园林景观的兴起与发展探析[J].美与时代(上),2020(7):79-81.
 - [6]柏小娟,王军.立足地域特色的园林康养景观设计探析——以临沂市口袋公园建设为例[J].现代园艺,2022,45(23):150-153.
 - [7]刘泽勋,周芊蔚,王爱霞.城市公园康养功能评价研究[J].城市建筑,2022,19(9):194-198.
- 作者简介:黄吉祥(1988.5-),男,毕业于牡丹江师范学院,艺术设计专业,就职于中冶华天工程技术有限公司,景观设计,中级职称。