

## 聊城市气排球在全民健身中的开展现状研究

王琦<sup>1</sup> 刘石<sup>2</sup>

1 哈尔滨体育学院研究生院, 黑龙江 哈尔滨 150009

2 哈尔滨体育学院冬季奥林匹克学院, 黑龙江 哈尔滨 150009

**[摘要]**采用数据统计法、查阅文献法、访问法、问卷回馈法等研究方法,对聊城市气排球运动在全民健身中的开展现状进行调查分析。结论:(1)聊城市气排球运动参与者主要以中年人为主,且参与者中男性比女性多。(2)参与者参加该项运动的主要目的是为了锻炼身体或者因为自身的爱好兴趣;且参与者的参与时间大都是在周末,每周参加气排球运动的次数大多在3-4次左右,每次活动时间在1-2个小时;气排球参与者参加气排球运动的方式主要是单位组织和比赛组织,且没有固定的活动队。(3)聊城市参与者进行气排球活动或者比赛的地点主要是公共体育场所和部分事业单位场地,其次是附近学校场地,从而也导致了聊城市气排球运动的发展受到了限制。

**[关键词]**聊城市;气排球运动;全民健身

DOI: 10.33142/fme.v3i1.5775

中图分类号: G842

文献标识码: A

### Research on the Current Situation of Gas Volleyball in National Fitness in Liaocheng City

WANG Qi<sup>1</sup>, LIU Shi<sup>2</sup>

1 Graduate School of Harbin Sports University, Harbin, Heilongjiang, 150009, China

2 Winter Olympic College of Harbin Sports University, Harbin, Heilongjiang, 150009, China

**Abstract:** Using the methods of data statistics, literature review, interview and questionnaire feedback, this paper investigates and analyzes the current situation of gas volleyball in national fitness in Liaocheng City. Conclusion: (1) The participants of gas volleyball in Liaocheng are mainly middle-aged people, and there are more men than women. (2) The main purpose of participants participating in the sport is to exercise or because of their own hobbies and interests; And the participants' participation time is mostly on weekends. Most of them participate in air volleyball about 3-4 times a week, and each activity time is 1-2 hours; The main ways for participants to participate in air volleyball are unit organization and competition organization, and there is no fixed activity team. (3) Liaocheng participants' air volleyball activities or competitions are mainly in public stadiums and some public institutions, followed by nearby school venues, which also limits the development of Liaocheng air volleyball.

**Keywords:** Liaocheng City; air volleyball; national fitness

### 引言

近年来,随着聊城市社会经济的迅速发展,在体育方面的发展也有了很大的进步。而气排球运动作为一种新兴的娱乐健身项目,因为其球体较轻,飞行速度慢适合中老年人打,深受广大人群的重视与喜爱,但由于聊城市气排球场地太少和专业人士不足导致气排球运动无法开展。随着中国女排在2019年女排世界杯上顺利夺冠,加强了聊城市气排球运动的文化氛围。在全民健身政策的支持和聊城大学气排球队的带领下,以及市老年体协的推广作用下,更好地促进气排球运动在我市的发展与普及<sup>[1]</sup>。

#### 1 气排球在聊城市全民健身中的开展现状

##### 1.1 参与者对气排球运动的认知程度和性别

从表1中可以看出,十分了解的占到21.5%,了解的人占70.8%并且从未听说过的人只有6.7%可以看出大部分人只是简单了解气排球。

在表2中可以看出男女比例,男性多于女性。而且40-50岁的人占到了45%,20-40岁的人占有35%。

表1 人们的气排球的了解程度

发放对象	十分了解	了解	从没听说过
聊城高校气排球爱好者	16%	32%	0%
中小学气排球教师	12.5%	24%	0.7%
聊城农业银行职工	3%	14.8%	6%
所占总比例	21.5%	70.8%	6.7%

表2 参与者的性别

发放对象	性别		年龄			
	男	女	20岁以下	20-40岁	40-50岁	50岁以上
聊城高校气排球爱好者	22%	13%	0%	10%	19%	9%
中小学气排球教师	17%	15%	2%	12%	16%	4%
聊城农业银行职工	25%	8%	2%	13%	10%	3%
所占总比例	64%	36%	4%	35%	45%	16%

## 1.2 参与者参加气排球运动的出发点分析

表 3 人们参与气排球运动的目的

调查对象	个人爱好	增强体质	人际交往	陶冶情操	其他原因
聊城高校气排球爱好者	6%	14.1%	3%	0.5%	2%
中小学气排球教师	13.5%	10%	2%	1%	5%
聊城农业银行职工	19%	10%	7%	1.9%	5%
所占总比例	38.5%	34.1%	12%	3.4%	12%

在表 3 可以看出增强体质原因的占总数比 34.1%;人际交往占 12%,陶冶情操占 3.4%,而其它原因占 12%。可以看出参与气排球运动的主要原因是为了兴趣爱好和强身健体。

## 1.3 参与的频率情况

表 4 参与气排球运动的时间和时长

调查对象	时间			时长		
	工作日	周末	节假日	小于 1h	1-2h	大于 2h
聊城高校气排球爱好者	11%	17%	12%	7%	22%	13%
中小学气排球教师	9%	15%	10%	6%	16%	10%
聊城农业银行职工	2%	16%	8%	9%	14%	5%
所占总比例	22%	48%	30%	22%	52%	28%

表 5 参与的次数

发放对象	1-2 次	3-4 次	4 次以上
聊城高校气排球爱好者	15%	23%	6%
中小学气排球教师	3%	21%	1%
聊城农业银行职工	2%	27%	2%
所占总比例	20%	71%	9%

从表 4 调查结果来看,聊城市人民在全民健身中气排球运动的锻炼时间主要集中在周末,占总数比的 48%,而且聊城农业银行职工在工作日参与气排球运动所占比例最少。

## 1.4 参与的形式情况

表 6 参与气排球活动的组织形式

发放对象	单位要求	个人意愿	比赛组织	俱乐部形式
聊城高校气排球爱好者	12%	7%	10%	2%
中小学气排球教师	12%	3%	9%	8%
聊城农业银行职工	13%	8%	11%	5%
所占总比例	37%	18%	30%	15%

表 7 是否有固定的活动队

发放对象	有	没有	偶尔有
聊城大学气排球参与者	11%	18%	4%
中小学气排球教师	4%	17%	9%
聊城农业银行职工	2%	15%	21%
所占总比例	17%	50%	34%

根据表 6 调查结果表明,聊城市人民在全民健身中气排球运动者的参与方式主要是单位要求或个人意愿,所占比例分别是 37%和 30%。

## 1.5 气排球运动场地设备和活动经费备情况

表 8 人们对气排球运动场地设备是否完备的态度

发放对象	是	否	还可以
聊城高校气排球爱好者	6%	14%	13%
中小学气排球教师	3%	20%	11%
聊城农业银行职工	1%	28%	4%
所占总比例	10%	62%	28%

表 9 人们对于气排球运动活动经费能否满足的态度

发放对象	完全满足	基本满足	不能满足
聊城高校气排球爱好者	6%	13%	14%
中小学气排球教师	3%	11%	20%
聊城农业银行职工	1%	4%	28%
所占总比例	10%	28%	62%

## 2 聊城市气排球开展现状中存在的问题

### 2.1 聊城市人民对气排球运动的认知程度现状

人们之所以对气排球运动认知程度不高,其主要原因气排球运动本身的自我局限性。首先第一点,气排球不是个体运动,如果不能进行团队参与,更不用谈通过气排球运动能带来乐趣,所以注重团体意识是非常重要的。气排球运动更加看重的是团队之间的合作,个人能力在基层的气排球运动中体现的较少,如此看来基层气排球还应加强团队之间的协作。其次,参与者的性别大部分是 40-50 岁的男性,参与人数较少,在运动中个人能力体现的不是很明显,运动中对抗相对较小,无法提高人们对于气排球的参与<sup>[2]</sup>。

### 2.2 聊城市人民参与气排球活动的时间和参与方式现状

现在大多数人由于家庭的原因,人们大部分的时间需要去赚钱来生活,因此大大影响到聊城市人民参与气排球运动的时间,从表格中可以看出,大部分聊城市人民只有在周末休的时候才能参与气排球,而且运动时间也是有限的,运动次数也是非常的少,一周大约只能运动一到两个小时。此外,人们参与气排球运动的方式松散且随意,没有形成固定的程序,并且参与的时间也太自由。

### 2.3 聊城市气排球的场地和专业指导现状

一项运动能否快速发展除了参与人员之外,在重要的一点就是场地设备。而聊城市气排球运动场地远不能够满足市民的健身需要,在组织气排球比赛时,在准备进行气排球比赛时,都是借用高校的排球场地,然后进行现场规划。而且气排球项目的服务人员,包括裁判员、教练员严重不足。以裁判员为例,国家级气排球裁判员在全山东省一共有 8 名,在聊城市仅 1 名国家级气排球裁判员。气排球慢慢地成为大众更为接受的一种运动方式,而场地器材

缺失和专业指导的短板将成为气排球发展的阻碍,所以聊城市气排球发展较缓慢。

#### 2.4 聊城市政府对气排球运动的重视程度

政府的关注与资金投入问题是制约气排球运动发展的关键因素,由于现在聊城市的气排球还处于发展初期阶段,大众排球还未形成“完全体”,不能完全通过赛事运作达到自我运作。目前,气排球运动在聊城市举办的经费完全依赖于国家社会的拨款,或者是一些企业的赞助,缺乏社会资金的融入<sup>[3]</sup>。一项运动如果说没有基本的活动设施,而且一项运动在社会上的关注和参与度不高,就会导致此项运动发展缓慢,使其运动水平低下,使其运动项目丧失了本来具有的娱乐性,那么这项运动就很难发展<sup>[4]</sup>。

### 3 聊城市气排球开展策略

根据气排球在聊城市开展情况中所遇到的问题,高度重视,积极分析方法策略,为气排球在聊城市的大力开展贡献力量。

#### 3.1 加大聊城市气排球运动宣传

体育运动的参与主体是人民,一项体育运动的发展离不开人们的参与,从上述表格中可以看出人们对于气排球知之甚少,聊城市加强对气排球的宣传,从而提高聊城人民群众对气排球运动的参与。其次,气排球运动的推广普及不仅需要人民群众的积极参与而且还需要政府部门能够订立或者规范气排球赛事的相关事宜,从而加大对聊城市气排球文化的建设,使全民健身的观念深入人心。

#### 3.2 完善聊城市气排球场地设施

球类运动的发展是否迅速最关键的问题就是场地问题,场地的多少将直接影响人们的参与程度。目前,聊城市气排球的发展所面对的场地问题大致有以下两点:第一点是,扩建和完善聊城市的气排球场地设施。在资金有限的情况下,将一些已经废弃的羽毛球场地改造为气排球场地,可以将一些学校淘汰下来的器械用于气排球场地,加强对场地的保护,制定明确的制度来约束参与人员,参与的人多了,那么所获得的效益也就多了,气排球场地也就多了。第二点是,提高已有场地资源的利用率。现在大部分的气排球场地仅仅分布于一些高校或中小学里面,而社会上的一些机关单位则没有气排球场地,因此,对现有的场地资源进行整理之后,合理分配。将部分学校的场地对社会人员进行开放,争取提高目前已有资源的利用率。

总之,在资源有限的情况下,完善已有的气排球场地资源,提高场地的利用率,使更多的人参与进来,从而更好地提高人们的参与积极性。

#### 3.3 组织各种规模、类型、性质的气排球比赛

体育具有竞争性的本质,竞争可以让人们相互提高,竞相参与,因此对于一些新兴的体育项目最好的发展方式就是各类体育比赛的开展,从而通过比赛的激烈程度,去吸引更多的市民来关注气排球运动,这也间接起到了宣传的作用。一方面,参赛对象也应更加的多样,不仅仅局限

于学校的学生,也要使得一些社会公务人员来参加,与学生相比,社会人员更容易被人们所接受,使人们更好地参与进来。另一方面,不能够过于追求比赛的专业性和公平性,要更多的是以娱乐性为主,是他们的身心得到愉悦,因为参与社会气排球比赛的人员,普通群众的比例更大一点,并没有很高的专业技能,这样也可以使更多的人民群众参与进来,调动广大市民的积极性<sup>[5]</sup>。

最后,相关政府应该在节假日或周末等时间,举办各类性质的气排球比赛,并在比赛期间,安排专业的人员,为市民讲解气排球的专业知识和专业的指导。

#### 3.4 组织气排球专业人士的培养

一项体育运动的发展最后必须趋向于专业性,一个专业的运动员或一支专业的运动队,需要专业的指导员、教练员、裁判员对他们进行服务,因此,聊城市要想气排球运动得到发展,必须培训出更多的专业人员,提高他们的专业素养,通过对气排球运动专业知识进行系统的学习,更好地为聊城市民服务,鼓励他们更多的参与气排球运动,提高他们对气排球的认知。

### 4 聊城市全民健身气排球运动的分析

#### 4.1 聊城市气排球运动在全民健身中推广的机遇

##### 4.1.1 聊城市人民的运动意识逐步提高

随着国民经济的快速发展,人民生活水平不断地提高,人们不愿再待在家里开始走出家门进行新的生活。随着后工业社会的来临,人们不但有钱还有时间,所以会开始追求个人的存在感与自我发展。

##### 4.1.2 国家对气排球项目的大力支持

气排球运动的发展离不开国家政府以及社会各阶层的大力支持,因此,政府应加强监督机制的合法化和规范化,建立完善的体育法律机制,让人们在运动中体会到法律无时无刻的在保护者他们,让他们有法可依,有法必依,加强地方相关体育部门的重视程度<sup>[6]</sup>。依照聊城市的气排球开展实际情况,通过走访社会气排球爱好者和专业气排球人士的发展意见,以及政府的相关政策,制定一些适合气排球发展的决定与计划,同时加强各部门的合理管理,为气排球发展提供条件。

##### 4.1.3 女排世界杯夺冠对市民的激励

2019年女排世界杯夺冠,一瞬间中国女排再次成为国人瞩目的焦点,借助女排夺冠的风气,充分利用女排世界杯夺冠为聊城市气排球运动争取发展机遇,通过宣传女排事迹、女排精神激发聊城市人民对气排球的欲望。让更多的人感受排球魅力,以此吸引更多聊城市人民的对气排球的喜爱。

#### 4.2 聊城市气排球运动在全民健身中推广的威胁

##### 4.2.1 其他大众健身休闲项目的竞争

近几年,随着国家的日益强盛,人民的生活质量不断提高,人们已经绝了温饱问题,从而追求更高的精神文明

建设, 享受健康的生活方式, 因此, 全民健身热潮掀起, 休闲体育成为了人们生活的一部分。社会上出现了各种各样的体育健身团体, 仅有的项目不能满足人们健身的需求, 各种运动项目进入人们的视野, 越来越多的人们都乐于接受这种健康文明的休闲体育方式。因此气排球运动在发展过程中肯定会受到起亚娱乐项目的排挤和竞争, 比如广场舞, 健身操, 更或者是篮球, 足球, 它们无疑会与气排球运动进行激烈的争夺<sup>[7]</sup>。

#### 4.2.2 环境对气排球的发展推广的影响

因为室内场地较少, 气排球运动对场地的要求不高, 所以很多参与者和健身人群选择在室外进行活动, 一旦出现天气恶劣的情况, 势必会影响气排球的开展, 这些环境问题对气排球造成的影响也是不容忽略的。

### 5 结论与建议

#### 5.1 结论

(1) 聊城市气排球运动参与者主要以中年人为主; 且参与者中男性比女性多。

(2) 参与者参加该项运动的主要目的是为了锻炼身体或者因为自身的个人兴趣爱好; 且参与者的参与时间大都是在周末, 每周参加气排球运动的次数大多在 3-4 次左右, 每次活动时间在 1-2 个小时; 气排球参与者参加气排球运动的方式主要是单位组织或者以比赛组织的形式出现, 且没有一定的活动时间和活动人员。

(3) 聊城市气排球参与者参与的地点主要是学校场地, 其次才是部分公共体育场所, 从而阻碍了人们的参与。

#### 5.2 建议

(1) 政府以及相关体育部门应加大对气排球运动的重视程度以及在经济和政策方面的支持力度。例如: 颁布一些对于建设场地有作用的法令, 或者加大对于气排球运动发展的财政投入。

(2) 聊城市媒体加强对气排球运动的宣传, 普及人们对于气排球的认识, 参与气排球给人们带来的好处。

(3) 场地问题是一切活动无法全面开展的主要因素, 因此完善聊城市的气排球场地, 是目前聊城市体育活动中心的第一任务。

### 6 结束语

近些年, 随着国家对中小学生的体育改革, 说明了体育在国家教育中越来越重要, 气排球运动作为一项新兴的体育项目更应该得到重视与扶持, 因为气排球本身的特点, 使得它更容易被人们接受, 根据当前情况, 应制定适合聊城市气排球发展的措施与方案。在场地足够, 且运行资金足够的情况下, 聊城市还应加大举办气排球比赛的力度, 让更多了解气排球的人们参与进来, 使人们在参与气排球比赛的同时, 达到健身的目的, 增强人民体质, 提升民族幸福感。

#### [参考文献]

- [1] 毛振明.《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》颁布 10 周年的纪念[J]. 体育教学, 2017, 37(5): 6-8.
  - [2] 陈波, 莫琰. 六盘水地区气排球运动的开展现状及影响因素分析[J]. 体育世界, 2018, 47(11): 158.
  - [3] 刘航. 气排球运动在广州地区本科院校开展的可行性和必要性研究[D]. 广州: 广州体育学院, 2017.
  - [4] 房旭. 曲阜市气排球运动发展现状分析[J]. 当代体育科技, 2017, 7(34): 34.
  - [5] 刘洪伟. 对临沧市气排球运动开展现状的调查[J]. 当代体育科技, 2017, 7(3): 169-170.
  - [6] 李明. 气排球运动的价值与推广、普及策略的研究[D]. 广西: 广西师范大学, 2015.
  - [7] 钟秉枢. 全民健身国家战略的提出与体育休闲健身产业的发展[J]. 体育科学, 2015, 35(11): 19-23.
- 作者简介: 王琦(1997-)男, 汉族, 山东聊城人, 硕士, 哈尔滨体育学院, 研究方向: 运动训练; 刘石(1972-)女, 汉族, 博士, 教授, 博士生导师, 哈尔滨体育学院, 研究方向: 体育教育与传播。