

从生态文明建设看绿色体育发展

周文萱

北京体育大学, 北京 100084

[摘要] 近些年, 提倡绿色发展理念, 以人与自然和谐发展价值取向, 在“十四五”规划、党的二十大报告中, 皆明确指出要全面支持绿色技术创新, 促进产业绿色发展, 引导社会绿色消费促使社会经济转型为绿色化发展, 环保、节能、低碳等绿色发展方式深入各行各业。通过阅读习近平新时代中国特色社会主义思想关于生态文明建设与党的百年历史、生态文明建设与中国未来发展的文献, 对新时代生态文明该如何做, 如何落实绿色体育发展方式、倡导绿色体育理念进行主要论述。

[关键词] 生态文明; 绿色发展; 绿色体育

DOI: 10.33142/jscs.v4i1.11445

中图分类号: F205

文献标识码: A

From the Construction of Ecological Civilization to the Development of Green Sports

ZHOU Wenxuan

Beijing Sport University, Beijing, 100084, China

Abstract: In recent years, the concept of green development has been advocated, with the value orientation of harmonious development between humans and nature. In the "14th Five Year Plan" and the report of the 20th National Congress of the Communist Party of China, it has been clearly pointed out that comprehensive support for green technology innovation, promotion of industrial green development, guidance of social green consumption, and promotion of social and economic transformation to green development should be provided. Green development methods such as environmental protection, energy conservation, and low-carbon should be deeply integrated into various industries.

Keywords: ecological civilization; green development; green sports

1 我国生态文明建设

1.1 生态文明建设发展过程简述

生态文明建设的思想理念, 在 1997 年 9 月党的十五大报告中就有被提及——中国若要生存与更好地发展下去就要实施可持续发展战略, 意味着要将中国的经济发展同人口、环境、资源之间正确处理关系。在此之后的几十年间, 通过历次重要会议的报告与相关文件均看出, 生态文明建设在中国特色社会主义发展道路上的作用不断地得到重视, 其重要地位逐步得到提高, 显示出党中央推进生态文明建设制度改革发展深化的决心与力度:

2002 年在党的十六大会议中, 提出了中国建设小康社会就要走上生态富裕、生态良好的道路, 2007 年党的十七大中, 中央文件中首度载入了“生态文明”, 提出将其作为全面建设小康社会一项新的要求, 2012 年党的十八大会议中, 更是从一个新的历史起点开航, 迈入了生态文明建设的一个新历史阶段, 以习近平总书记为核心的党中央决心大力推进生态文明建设, 努力开辟创立生态恢复、环境保护新局面, 2017 年党的十九大中, 继 2015 年首次将生态文明列入五年规划后, 又首度把美丽中国列入了建设社会主义现代化强国的重要目标之一, 其中不难看出我党对于生态文明建设重视程度不断提高并不断加大的政策力度。

2 建设生态文明

2.1 生态文明建设是什么

推进生态文明建设之前, 首先要弄清楚、弄明白“生态文明”是什么。生态, 是生物在自然环境中生存发展的规律与状态, 生态文明, 是人类文明的一种形态, 它是人与自然共生得到实现的最基本条件, 是人类对曾经的创造拥有的文明形态进行深刻反思后取得社会进步的重大成果, 建设生态文明, 要牢记: 以尊重好、维护好自然生态环境为前提, 以资源环境的承载能力程度与自然发生规律作为建设的基础, 始终以人与自然和谐为根本宗旨, 实现生态良好, 走上可持续发展的道路。

2.2 为什么推进生态文明建设

“生态兴则文明兴, 生态衰则文明衰”, 是人类基于对自身文明发展经验教训所得到的历史总结, 而后引发的对未来发展的深刻思考, 尊重、顺应、保护自然生态与自然规律, 故本人认为人与自然的和谐共处应当成为全球共同的责任与义务。

生态文明建设对于一个国家的发展、一个民族的未来、一个文明的延续, 其重要性不可小觑, 没有了生存环境、生态自然、可用资源, 哪里来的人类社会, 人类还如何生存与发展, 人与自然是一个整体是相互依存、相互联系的, 若是一味地向自然索取与盲目地利用、改造自然, 最终的

结果必将是人类走向枯竭灭亡，古今中外均有实例可以佐证：美索不达米亚的特殊地理位置与气候条件原本十分优越，但人们为了生存大面积毁灭森林，最终由于水土流失造成土地盐碱化并最终成为了如今的不毛之地，楼兰古国挟制交通要道有着左右东西方贸易的便捷，拥有了丰厚的物资储备与粮食囤积，在周边国家中颇为富庶，可是过度开垦、无节制的毁坏、人类活动的不合理使原本就脆弱的生态环境进一步受到破坏，加速了恶化趋势，最终导致一片绿洲变为了黄沙荒漠。这样惨痛的历史教训摆在眼前，不得不使我们思考与重视起生态文明建设的重要性与必要性。

回到我们国家的发展自身，曾经为了追赶西方国家而快速发展工业，不讲科学地利用、开发资源，一时间天地万物皆沦为技术改造的对象，中国确实确实崛起迅速，辉煌成就有目共睹，但随之而来的还有前所未有的生态危机：水、土地及空气污染、土地荒漠化、动植物物种急剧减少、人均资源拥有量极度贫乏、自然灾害频发等等，这些已经严重威胁到了中国的生态安全，对中国人民的身心健康产生了负面影响，甚至将祸及子孙后代，中国必须要行动起来，保护我们所拥有的自然生态环境，认识到建设中国特色社会主义生态文明是实现中华民族伟大复兴的根本保障，是中国未来能持续发展的必要选择，我们要大力推进生态文明建设，扭转生态劣势，建设一个天蓝、地绿，水清的良好环境，才能推动我们社会的经济科学地、持续地发展，从而真正地建成美丽中国，让人民群众对美好生活的需求得到最大的满足。

3 新时代生态文明建设

近几年来，我国在生态文明建设方面可见的发生了如此之大的历史性转变，取得了如此之高的历史性成就，其原因根本是在于党中央的高度重视与集中统一领导，将其性质上升到重大的党的使命宗旨的政治问题与关系民生的社会问题，随后出台了一系列符合中国国情的重大决策，落实了一系列适合中国的举措，做出了根本性、全局性和历史性的战略部署，从多方面为我国未来一段时间的生态文明建设作出了详细的、各部分协调的行动规划。

3.1 具体方向

党的八大中，提出了一系列的新理念思想，为中国在生态文明建设发展道路走得更好更快更稳，指明了具体方向和实现方式。报告中，将生态文明建设归入了“五位一体”的总体布局，象征着将其放在了深化改革发展和现代化建设全局的突出地位中，贯彻创新、协调、绿色、开放、共享的新发展理念，节约保护资源放在首位，最终在行动上以实现人与自然和谐共生，还大自然以宁静美丽为目标，落实四大战略任务：（1）“优”，优化土地、资源的开发空间，构建合理科学的格局，（2）“节”，节约资源，集中利用资源，研发新能源，（3）“保”，保护环境，防治水源、土壤、空气污染，（4）“建”，增强各类制度建设，加强环境监管，加强宣传传播力度。

在党的十九大中，我认为生态文明建设在实现“两个一百年”目标的过程中有其特殊地位与独特贡献，将习近平总书记提出的“绿水青山就是金山银山”的新时代生态文明建设的思想核心正式写入了党代会报告与新党章中，这一举措使其正式成为了党的历史责任，更是强调突出了中国社会经济发展与生态环境保护的相互辩证关系，同时“节约资源保护我国环境”的基本国策提出，并与“两山论”同列为新时代的中国特色社会主义的生态文明建设基本思想理念与根本行动方针，这一决策加快了我国生态文明体制改革，生态文明建设不能只靠法律法规、政策政法，而是全党全社会人民都应从认识上得到转变，全中国人民一齐同心协力努力建设的美丽中国！

3.2 具体措施

3.2.1 碳中和

首先解释一下这个节能减排热词，它指的是国家、企业、个人的在一定时间直接或间接产生的温室气体（主要是二氧化碳）的排放总量，二氧化碳不仅是燃料燃烧才会产生，人口的增长、经济的发展这些活动都会导致其排放总量增加，而后通过一定形式、方式抵消这些生成的温室气体总量，最终正负相加得到为“零”的结果便是“碳中和”，众所周知，温室气体是导致温室效应的主要原因，而温室效应是引起全球变暖的重要因素。全球变暖导致的自然灾害频发：冰川融化，海平面上升，热带飓风等等，都严重地威胁着人类生存安危，如何减少温室气体，最终做到“碳中和”，是当前的重要任务之一，我们国家所实施的具体措施分为两部分，其一是碳封存，便是通过土壤、植物、水资源等天然拥有吸附空气中的二氧化碳的物质，我国还不断增加陆地生态系统，增加林业的具体措施有进行减少采伐、植树造林、恢复林地等，增加草地的主要措施有合理放牧、改良品种、合理灌溉等，土壤方面进行合理的农业管理，增加土壤中的有机质，能够提高其碳储量，其二是碳抵消，通过开发和新技术，利用一个行业的碳减少去抵消其余行业的碳排放量：调整我国能源结构，逐步采用可再生的、低碳或无碳的新能源替代原本的能源，但这种方法不宜过快，对我国的经济增长方面会造成一定的影响，提高能源利用率，更多使用清洁能源，从住房、出行这些平日活动方面进行节能减排，如低碳出行、节能家电使用、绿色低碳食品购买等等，如今我国各省市自治区都在积极开展行动，成效客观、发展乐观，通过各方努力，多管齐下，争取早日实现“碳中和”。

习总书记也明确表明，中国将采取有力措施，2030年前做到碳达峰，努力在2060年前完成碳中和的实现。

4 绿色体育发展

生态文明的建设要由小及大由近及远通过北京冬残奥会的举办，看到了未来体育事业发展的又一崭新领域——绿色体育的发展，也就是将基础同为“以人为本”理念，同为“人类命运共同体”的生态文明建设与现当代体育发

展作融合与发展。在新发展阶段,伴随着国家生态文明建设进程的推进,全民健身也迎来了绿色低碳发展的新契机。但现如今,大多数人还并不知道绿色体育这一理念,各项机制并不健全,发展的道路上面临许多难题,以下从两方面对绿色体育发展提出一些建议。

4.1 绿色体育赛事

绿色体育赛事指的是在体育赛事的组织和运行过程中,注重环境保护和可持续发展的原则,通过采取一系列措施来减少对环境的负面影响,保护生态环境,促进可持续发展。

绿色体育赛事发展的首要是突出宣传绿色环保理念,从根本上政府、举办单位、群众对于此还未形成相对应的政策体系以及未能健全完全的认识,建立相关政策与理论概念宣传是十分必要的,可与相关环保组织或是环境局联合,在专业监督与建议下采取合理科学方式。

办赛的一切都基于长久持续协调的方式,最为耗能与须注意的是体育场馆的选择:(1)常规体育场馆灯光、空调等电耗能非常大,对此可以选择具备环保要求的场馆,如有自然光照条件、或是通风与建材事宜的场馆能减少一大部分的能源消耗,或是采用节能设备,如LED照明设备,也可利用太阳能、风能等可再生能源,为场馆提供能源,降低对传统能源的依赖;(2)大型赛事观众量大,且场馆大都地处偏僻,观众通常会选择开车前往,若是选择场馆周边建立完备交通系统,做到交通便利、公共交通完善,同时鼓励观众使用公共交通工具前往,减少汽车尾气排放,对于环境保护,减少碳排放会有很大帮助;(3)大多体育赛事时间长容量大,餐饮等必不可少,厨余垃圾与食品包装是破坏环境的另一重要因素,要注重垃圾分类和废弃物处理,设置垃圾分类区域,提供不同类型的垃圾桶,引导观众正确分类投放垃圾,且提倡使用可循环材料与再生材料作为包装或是其他用品,也可与相关机构合作,建立废弃物的回收利用系统,将可回收物进行分类回收,减少对环境的污染;(4)有些体育赛事中无法自带水杯与饮品,举办方或是赞助商提供一次性杯子与饮用水,资源浪费严重,可提倡使用环保材料被子,并提出让观众领取杯子后反复使用,以及不用瓶装水而是使用大桶饮用水自取,喝多少取多少,用水方面建议大型场馆采用节水设备和技术,减少用水量,宣传保护水资源,增强循环使用水资源的意识。

综上所述,绿色体育赛事的落实需要从场馆选择、垃圾分类、废弃物处理、水资源利用、能源节约等多个方面进行考虑和落实,从场地利用到场馆建设,从绿色能源使用到环保节能,更好地将环保意识与资源节约融入体育赛事,只有全面贯彻绿色理念,才能实现体育赛事的可持续发展,为环境保护和可持续发展做出贡献,让体育在保护生态的基础上更好地服务于人民群众的身心健康,我们要时刻牢记习近平总书记的殷切嘱托,紧紧跟随党的正确领导,结合国家

的战略部署,在专业领域上要争取为建设绿色体育强国多做贡献,在个人层面上为社会多做一些贡献传递更多正能量。

4.2 绿色体育用品

如何做到绿色体育的另一方便是将绿色发展理念融入体育行业的日常,而体育产业绿色发展的方向,即革新体育用品,在制造业发达国家的体育产业已经完成了体育用品制造业的转移,解决了资源耗用、生态破坏、温室气体排放等问题,形成高经济产出、低生态消耗的总部经济:

(1)体育用品制造时尽量使用环保材料制作,从简单的包装到复杂零件,使用环保材料可以减少对环境的影响,近些年,一些品牌已经开始使用可回收材料制作球拍和球鞋或使用生物降解材料,如聚乳酸,来生产产品。

(2)在体育用品生产的过程,寻求更环保的生产方法也可有效地减少能源的使用,减少废物排放,达到绿色发展目的,目前一些企业采用可再生资源等方式实现了碳中和。

(3)消费者体育用品的各方面理念也应改变,应当在性能同等的条件下更关注体育用品的环保性。

随着技术的进步,未来的体育用品行业将更加注重环保,可能会看到更多的创新产品,或许是如使用太阳能充电的体育器材,或者使用生物降解材料制成的运动服装。此外,可持续发展理念以逐步发展成一种趋势,成为体育用品行业的一种新常态,我们期待看到更多的绿色体育用品的出现,为生活带来更多的活力和乐趣。

5 结语

生态文明建设不仅仅关系到中国未来的强起来与富起来,更是事关乎全人类的生存延续,是构建人类命运共同体关键一环,今日之中国正在引领着世界发展的崭新一页并走上了可持续发展的道路,为整个世界作出了榜样,人类命运共同体需要人与自然和谐相处。

[参考文献]

- [1]王孟. 体育产业绿色发展的动力要素与实现路径[C]. 中国体育科学学会:第十二届全国体育科学大会论文摘要汇编——专题报告(体育产业分会). 郑州大学体育学院, 2022.
- [2]朱坚,金凯,徐昶楠,等. 生态文明视域下我国大型体育赛事发展研究[J]. 体育文化导刊, 2023(8): 1-6.
- [3]乔曦. “双碳”目标下全民健身绿色低碳发展的内在价值、现实困境与行动策略[J]. 冰雪体育创新研究, 2023(19): 179-181.
- [4]史俊樊,黄谦. “双碳”目标下我国绿色体育赛事发展的问题审视与路径构建[C]. 中国体育科学学会:第十三届全国体育科学大会论文摘要集——墙报交流(体育管理分会). 西安建筑科技大学体育学院. 西安体育学院运动训练学院, 2023.

作者简介:周文萱(2003—),女,汉族,上海虹口人,本科在读,北京体育大学大学,研究方向:运动训练。