

# 论我国社区体育文化中传统体育的振兴

戴金明 王顺熙

华南农业大学体育部, 广东 广州 510642

[摘要] 随着我国社会高速发展, 我国社区体育也呈多元快速发展现象。如何借助社区体育这一平台来振兴我国的传统体育, 似乎是一条可行的捷径。该文在前人研究的基础上, 从借助社区体育这个平台来振兴传统体育的可行性和必要性进行了相应的阐述和分析, 并结合当前我国社区体育事务的现实, 探讨社区在体育服务于人、传统文化传承等方面的承载功能, 以及社区体育赛事在传统体育文化振兴中的作用, 以供其他同仁研究时作参考。

[关键词] 社区体育; 传统体育; 振兴; 社区体育赛事

DOI: 10.33142/jscs.v4i6.14829

中图分类号: G812.4

文献标识码: A

## Discussion on the Revitalization of Traditional Sports in Community Sports Culture in China

DAI Jinming, WANG Shunxi

Physical Education Department of South China Agricultural University, Guangzhou, Guangdong, 510642, China

**Abstract:** With the rapid development of Chinese society, community sports in China have also shown a diversified and rapid development phenomenon. How to use community sports as a platform to revitalize traditional sports in China seems to be a feasible shortcut. On the basis of previous research, this article elaborates and analyzes the feasibility and necessity of revitalizing traditional sports through the platform of community sports. Combined with the current reality of community sports affairs in China, it explores the carrying functions of communities in sports services for people, traditional cultural inheritance, and the role of community sports events in the revitalization of traditional sports culture, providing reference for other colleagues' research.

**Keywords:** community sports; traditional sports; revitalization; community sports events

### 引言

伴随我国社会高速发展和城市化快速推进, 人们的健康意识也空前高涨, 我国社区体育功能也较以前有了更广泛的定位。我国体育按类型可以划分为竞技体育、学校体育和群众体育三种形式, 这中间群众体育最主要呈现方式就是由社区体育来完成的。当今社会社区体育正在提高人们健康水平、活跃人民群众业余文体生活、改善人们体质、促进全民健身及促进和谐社区方面, 扮演着前所未有的重要作用。而如何借社区体育来促进我国传统体育的振兴则是一个非常具有积极意义的研究课题, 同时借社区体育来挽救我国部分即将失传的民族传统体育则更是意义重大且形势迫切。

### 1 社区体育文化对促进传统体育振兴的可行性

#### 1.1 社区体育文化的特点决定

我国社区体育有其特殊的特点, 主要表现为: 相对集中而稳定的活动的区域、活动开展与组织非官方性、参与人员的自发与自愿及活动设施共享。我国是多民族国家, 且每个民族的运动项目又各具本民族特色。如武术、秋千、相扑、射箭各种棋牌、舞龙舞狮、马术、舞蹈、风筝、龙舟、拔河、毽球、秧歌、垂钓等等。同时, 由于这些传统体育项目的民间性和群众性的特点非常突出, 往往也只能借助于社区体育活动的方式来加以传承和推广<sup>[1]</sup>。

#### 1.2 社区体育的运行机制所决定

竞技体育在我国几乎都是由官方直接干预和管理运作, 学校体育则是直接由学校来进行组织管理, 而群众体育往往都是人民群众的一种自发行为, 这种自发行为完全可以从群众自身喜好出发, 所受约束较少, 从而就更能增强社区居民的舒适感、亲近感、文明感这一主要目的<sup>[2]</sup>。这种运行机制决定了社区体育的发展必须依赖于基层的自主性和创新性。社区体育的组织和管理需要更加贴近居民的实际需求, 因此, 其运行机制应当鼓励社区自治和多方参与。

社区体育的运行机制要求建立一个开放的、包容的管理体系, 其中社区居民、社区组织、非营利组织、企业以及政府等多方利益相关者都能参与到社区体育的决策和实施过程中。这样的机制能够充分发挥社区内部的潜力, 激发居民的参与热情, 同时也能够更好地整合资源, 提高社区体育服务的效率和质量。

此外, 社区体育的运行机制还需要注重可持续发展, 通过定期的评估和反馈机制, 不断优化和调整社区体育活动的内容和形式, 确保其始终符合社区居民的需求和期望。这种机制的建立, 有助于社区体育活动长期稳定地发展, 同时也能够促进社区体育文化的传承和创新。

因此, 社区体育的运行机制决定了其必须采取一种更

加民主、开放和灵活的管理方式,以适应群众体育的自发性和多样性,从而更好地服务于社区居民,提升他们的生活质量和幸福感。

### 1.3 社区体育的对象特点决定

所谓社区体育主要是指参与人员以广大群众为主流人群,与竞技体育参与人以专业运动员为主、学校体育参与人以学生为主有着极大的不同,首先社区体育参与人涵盖各个年龄阶层、各种身份,由此为传承传统体育运动项目带来了天然优势。可以根据年龄选择,也可以根据运动兴趣进行选择,还可以根据身份来进行选择运动项目。这样就可以充分利用参与人员的特点而最大化地传承和发展民族传统体育项目。

## 2 借助社区体育文化为载体来振兴传统体育的必要性

### 2.1 传统体育项目的多样性决定

由于我国民族传统体育项目种类繁多,而绝大多数项目又是来自人民群众和扎根于群众中,及与人民群众的日常生活紧密相关,故社区体育是传承和发展民族传统体育的最佳方式。故要想较好地传承与发展传统体育项目,就必须得依靠社区体育这一载体来进行<sup>[3]</sup>。

### 2.2 传统体育项目内容的特点决定

我国传统体育项目因其种类的多样性,而对对应着参与群众的广泛性,即不同年龄、性别、身份的人一般都可以找到自己心仪的、属于自己的运动项目。年纪大的可以对应选择运动相对比较舒缓的、强度和节奏都不大的运动项目,而年轻人则可以选择那些相对比较激烈,甚至有一定对抗、强度比较大的运动项目。大家还可以根据自身喜好去选择体育运动项目,相比较于竞技体育的不可选择性及学校体育的必选性,有着更广泛的发展与传承空间,及更大的发展优势。同时传统体育大多不可能走上竞技的舞台,又因项目确实繁杂,国家不可能投入太多的精力与物力去关注,只能是由群众自己(民间)去传承和发展<sup>[4]</sup>。

### 2.3 社区体育的管理体制决定

竞技体育一般都是由官方来组织管理,但毕因其精力等多方面因素的制约,不可能兼顾到每一项传统体育项目,故而要想去传承它,只能放手让广大群众根据自身喜好自己去参与到相应的传统体育项目中去从而对其进行传承和发展<sup>[5]</sup>。社区体育的管理体制决定着传统体育项目能否得到有效传承和发展。由于竞技体育通常由官方机构组织管理,这些机构往往更注重于高竞技水平和国际赛事,因此对于众多传统体育项目而言,官方的资源和注意力是有限的。这就要求社区体育管理体制必须转变思路,从官方主导转向更加开放和民主的管理方式,以适应传统体育项目多样化和地域性的特点。

在这种管理体制下,社区体育的组织和管理可以更加灵活和贴近民众,能够根据社区居民的实际需求和兴趣来

安排体育活动。社区体育组织可以发挥其在地优势,深入了解和挖掘当地的传统体育项目,制定相应的活动计划和赛事安排,从而激发社区居民的参与热情 and 传承意识。此外,社区体育管理体制鼓励和支持民间组织、非政府组织以及志愿者的参与。这些团体和个人往往对传统体育项目有着深厚的情感和专业知识,他们的参与能够为传统体育项目的传承和发展提供宝贵的人力资源和创新思路。社区体育管理体制下建立的相对健全的合作机制和资源共享平台,能较好地促进政府、社区、教育等部门和企业间良好的合作。通过政策引导、资金扶持和技术支撑,从而促进传统体育项目的完善发展。

由此可以看出,社区体育管理体制对于传统体育项目的传承和发展起着关键性作用。通过构建一个开放、合作、多元的管理体制,我们能够更好地激发社区内外的活力,为传统体育项目的繁荣发展提供坚实的基础。

## 3 面临的问题与解决办法

### 3.1 面临的问题

#### 3.1.1 社区体育的导向问题

如前文所述,社区体育从分类上看其实就类似于群众体育,故其参与对象在参与运动时往往都是凭着片面兴趣,带有明显的自发自愿性、随意性及盲从性。会导致他们在参与运动时,并不能很好地把握民族传统体育的文化内涵,更难以把握民族传统体育的文化本质,这就会引起民族传统体育在传承过程中,与该项目真正的民族属性渐行渐远的情况。如此一来,民族传统体育在经过多年传承与演变之后,与最初的本质文化内涵会产生较大差异,甚至会失去其固有的民族特色。故导向性不足是相关职能部门未能较好地参与到利用社区这一特殊载体来有意识地挖掘、传承传统体育项目中来<sup>[6]</sup>。

#### 3.1.2 社区体育在运作过程中的组织管理问题

社区体育管理一直都是管理者面对的比较棘手的问题,一般表现为:有一定规划型、混乱型、无头绪型,甚至放任不管型。如何较好地发动政府、街道、社区、居委的联动机制,大家都不知道该不该、要不要、又如何去组织一些常规的或是典型的传统体育运动会,或是根本就没有哪一部门愿意去做这样的事情。<sup>[7]</sup>这极大影响了传统体育在社区较好传承与发展。

#### 3.1.3 社区体育在运作过程中的场地设施问题

由于传统体育项目的特殊性,故对场地、设施要求也有着相应的匹配,如说龙舟项目对水域要求、赛马项目对场地的要求,秋千对空间的要求等,另外,由于项目的特殊性,对天气条件与气候条件也要有相应的室内要求等,所以在很多社区,场地设施是制约传统体育得以传承与发展的一大障碍<sup>[8]</sup>。

#### 3.1.4 社区体育在运作过程中的经费问题

要组织一项大的龙舟赛,大的社区运动会,不仅组织

管理方面存在较大的问题，经费往往更是一个大的难点，要举行这样的赛事那就得有一定的经费投入，但经费的来源往往是谁也不愿主动承担的。故即使有相关部门想组织这样的活动，必要的经费也是困扰他们的一个重大问题<sup>[9]</sup>。

### 3.2 解决办法

针对以上问题，务必从以下几个方面着手解决：

#### 3.2.1 加大相关职能部门及个人对社区体育的导向作用

社区体育虽然是群众体育的主要表达方式，但必须有相关政府职能介入引导。从政策规定、策略引导、舆论宣传、管理监督、奖惩分明等多途径，指导、鼓励社区体育的积极而有效开展。同时，发挥其行政功能，积极进行资源整合与调配，如调配组织专业人士、调配学校等场地资源，不定时深入街道、社区进行指导和开展活动，以促进社区体育的完善开展与繁荣。另外，还要完善社会指导员的培养体制，要进一步扩大、优化志愿者队伍，建立社区体育人才共享机制，<sup>[10]</sup>体育行政部门和街道办事处还要形成良好联动，挖掘本辖区内各单位体育干部、体育爱好者和有体育专长的离退休人员的领导潜力，激发他们的组织、指导积极性，让他们乐于参与到社区体育的组织、管理和服务工作中。

#### 3.2.2 相关政府职能部门要真正有为社区体育服务的服务意识

增加相关部门的服务意识，主要是指相关政府职能部门、街道、社区、辖区体育俱乐部等细胞，要形成交叉与立体化的网络化社区体育管理体系，实现对社区体育的高效持续化管理。实施体育组织、健身设施、健身指导、社会体育指导员、体质测试、群体活动的“六进社区工程”<sup>[11]</sup>。这种服务意识的确立，意味着政府职能部门需将社区体育服务纳入其工作重点，确保政策支持和资源配置能够满足社区体育发展的需求。

首先，政府职能部门应认识到社区体育在提升居民健康水平、增强社区凝聚力以及传承文化中的重要作用。通过制定和实施相关政策，为社区体育提供稳定的财政支持和政策引导，确保社区体育活动能够顺利进行。其次，相关部门应鼓励和支持社区居民参与体育公共服务的决策过程，利用多少方式激发他们的参与热情，提高他们参与度，保障社区居民的主人地位和参与服务的荣誉感，从而确保体育服务更具他们的现实需求。再次，政府职能部门需要加强对社区体育设施的监管，确保设施的安全性和开放性，推动公共体育场馆为社区居民提供免费或低收费服务。加强对社区体育指导员的规范管理，适时培训他们的业务指导能力，充分发挥他们在社区体育服务中的最大作用。最后，政府职能部门应建立和完善社区体育服务的监督机构，加强对社区体育健身娱乐服务体系的整合力度。通过动态监督机制，保障问责工作的规范化精准化水平，

确保社区体育服务的有效实施。

#### 3.2.3 多渠道释放场地财政困扰

政府应从顶层设计着手，从城市规划、社区建设等高度对社区相关体育设施配套、资金预算等角度，对应社区固有人口，流动人口、体育人口，作出详实统计、判断与规划，从而相对准确地规划出社区体育的必需设施和资金。另外要充分发动与周边学校等相关机构的联动机制<sup>[12]</sup>。同时街道社区应进行相应的补给，多方筹措，加大对社区体育的扶持力度<sup>[13]</sup>。为了进一步释放场地财政困扰，需要采取多元化的策略。

一方面，可以通过政府与私营部门的合作（Public-Private Partnerships, PPP）模式，鼓励私人资本参与体育设施的建设和运营，减轻政府财政压力的同时，提高设施的运营效率。同时，可以通过社区众筹、企业赞助、基金会资助等多种渠道筹集资金，为体育设施的建设和维护提供资金支持。此外，创新场地使用方式也是解决财政困扰的有效途径。例如，学校和社区可以共享体育设施，通过错时使用提高场地利用率，还可以利用城市空闲地、屋顶空间等非传统场地，通过创新设计将其转变为多功能体育活动空间，既节省成本又满足社区需求。

## 4 社区体育赛事在传统体育文化振兴中的作用

繁荣多样的社区体育赛事，不仅是社区体育活动的重要组成部分，更是社区传统体育文化振兴的重要抓手。通过组织和举办各种形式的社区体育赛事，可以有效地促进传统体育项目的传承和发展。具体而言，社区体育赛事在传统体育文化振兴中的作用主要体现在以下几个方面：

### 4.1 提高传统体育项目的知名度和影响力

通过社区体育赛事的举办，可以将传统体育项目带到更广泛的受众面前，提高其知名度和影响力。赛事的举办不仅可以吸引社区居民的参与，还可以通过媒体宣传等方式，将传统体育项目推广到更广泛的社会层面<sup>[14]</sup>。通过社区体育赛事的举办，我们能够将这些项目从边缘地带带入公众视野，从而增强其在现代社会中的存在感和活力。赛事的举办，首先为社区居民提供了一个直接参与和体验传统体育的平台，这种亲身体验是提升项目吸引力的有效途径。居民通过参与赛事，不仅能够增进对传统体育项目的了解，还能够社区内部形成一种文化认同感，这对于项目的传播和推广至关重要。另外，媒体宣传在提高传统体育项目知名度和影响力方面发挥着不可或缺的作用。通过电视、网络、社交媒体等多种渠道的宣传，可以迅速扩大赛事的覆盖范围，吸引更多非社区居民的关注。这种宣传不仅包括赛事的实时报道，还应包括对传统体育项目历史、文化价值的深入解读，以及对运动员故事的挖掘，从而多角度、全方位地展现传统体育项目的魅力。

此外，为了使传统体育项目在现代社会中更具吸引力，我们还应考虑将其与现代元素相结合。例如，通过引入现

代音乐、舞蹈等元素,使传统体育项目的表现更加多元化;或者通过现代科技手段,如虚拟现实(VR)、增强现实(AR)等,为观众提供更加沉浸式的观赛体验。这些创新的尝试,不仅能够为传统体育项目注入新的活力,还能够吸引年轻一代的兴趣,为传统体育项目的长远发展打下坚实的基础。

#### 4.2 增强社区居民的参与意识和归属感

经常性的社区体育赛事,可有效激发社区群众的参与热情,增强社区民众的主体意识,并可以较好地增强社区间的凝聚力与参与者的归属感。通过参与赛事,居民不仅可以体验到传统体育项目的魅力,还可以在活动中结识新朋友,增强社区的凝聚力<sup>[15]</sup>。社区体育赛事的举办是提升传统体育项目社会认知度的有效途径。这种活动不仅为社区居民提供了亲身体验和参与的机会,而且通过媒体的广泛传播,能够触及更广泛的非社区成员,包括不同年龄、职业和文化背景的人群。这样的推广有助于打破传统体育项目仅在特定群体中流传的局限,使其成为全社会共同的文化财富。进一步而言,赛事的举办还能够激发公众对传统体育项目的兴趣和好奇心,从而吸引更多人加入到学习和传承的行列中来。这种参与和学习的过程,不仅能够增强个人对传统文化的认同感,还能够促进社区内外的文化交流和融合,增强社会的凝聚力。同时,随着知名度的提升,传统体育项目也更有可能会获得政府和企业的支持与赞助,为项目的持续发展提供资金和资源保障。

#### 4.3 促进传统体育项目的创新和发展

社区体育赛事的举办,可以促进传统体育项目的创新和发展。通过赛事的举办,可以发现和培养一批优秀的传统体育项目运动员和教练员,推动传统体育项目的创新和发展<sup>[16]</sup>。社区体育赛事的举办,不仅是对传统体育项目的一种传承,更是对其创新和发展的有力推动。在赛事的举办过程中,我们能够直观地观察到传统体育项目在现代社会中的实践情况,从而发现其中存在的问题和改进的空间。例如,某些传统体育项目可能因为规则过于复杂或器械过于陈旧而难以吸引现代观众,通过赛事的举办,我们可以对这些项目进行适当的简化或现代化改造,使其更符合现代人的审美和参与习惯。

此外,社区体育赛事为传统体育项目提供了一个展示和交流的平台,使得不同地区、不同文化背景下的体育爱好者能够相互学习和借鉴。这种跨文化的交流有助于传统体育项目吸收新的元素,促进其创新发展。同时,赛事的举办也能够激发社区居民对传统体育项目的兴趣,特别是对于年轻一代来说,参与赛事能够让他们亲身体会到传统体育的魅力,从而成为传统体育项目的传播者和创新者。

为了进一步推动传统体育项目的创新和发展,我们还需要重视科技在体育赛事中的应用。现代信息技术,如大数据分析、虚拟现实等,可以为传统体育项目的训练、比赛和推广提供新的工具和方法。通过这些技术的应用,我

们可以更科学地训练运动员,更有效地推广赛事,更广泛地吸引观众,从而为传统体育项目的创新和发展提供强有力的技术支持。因此,社区体育赛事的举办对于传统体育项目的创新和发展具有多方面的积极影响。

#### 4.4 增强社区体育赛事的组织和管理能力

社区体育赛事的举办,对于提升社区体育组织的组织和管理能力具有重要意义。这些赛事不仅是体育竞技的平台,更是社区管理和能力提升的实践场<sup>[17]</sup>。通过赛事的筹备和实施,社区体育组织能够面对实际问题,如场地安排、人员协调、安全保障、资金筹集等,这些挑战迫使组织者必须提高解决问题的能力,优化资源配置,提高效率。这样的实践经历,有助于培养出一批具有实际操作能力的社区体育管理人才,他们能够在未来的赛事中发挥更大的作用。

为了确保社区体育赛事的可持续发展,组织者需要不断地总结经验、吸取教训,并在此基础上进行创新。这包括对赛事形式的创新、对参与方式的创新以及对管理流程的创新。通过这些创新,社区体育赛事能够更好地适应社会变化,吸引更多的参与者,同时也能够更好地服务于社区的发展目标。

### 5 结论

社区体育文化不仅能够维系和弘扬民族体育的精髓,还能在全球化的浪潮中保持文化的多样性和独特性。在促进传统体育振兴的过程中,社区体育文化以其深厚的文化底蕴和广泛的群众基础,为传统体育的传承与发展提供了肥沃的土壤。

通过社区体育文化的建设和发展,我们能够将传统体育项目以更加生动和贴近民众的方式呈现,使之成为社区生活的一部分。这种文化的渗透和普及,有助于增强居民对传统体育的认知和兴趣,从而激发他们参与和传承这些体育项目的热情。例如,通过组织太极拳、舞狮、龙舟等传统体育活动,社区居民不仅能够锻炼身体,还能在活动中体验到传统文化的魅力,增进对民族文化的认同感和自豪感。

此外,社区体育赛事的举办,如定期的武术比赛、棋类竞技等,不仅为传统体育项目提供了展示的平台,也为社区居民提供了参与和交流的机会,增强社区的凝聚力和促进社区的和谐。通过赛事的举办,可以发现和培养新一代的传统体育人才,为传统体育的传承注入新鲜血液。

因此,我们应当高度重视社区体育文化的发展,将其视为传统体育振兴的重要途径。政府、社会组织 and 社区应当共同努力,通过政策支持、资金投入和文化推广等手段,充分发挥社区体育文化在传统体育振兴中的作用。通过这种方式,我们不仅能够保护和传承宝贵的文化遗产,还能促进社区的和谐发展,增强民族的凝聚力。

基金项目:广东省社会科学基金资助项目

(GD23XTY29)。

[参考文献]

[1]任芳.对城市社区教育过程中老年人体育行为的探析[J].成人教育,2010(3):55.  
 [2]张林,马洪波.发展云南城市社区体育的对策[J].云南电大学报,2010(3):45.  
 [3]夏培玲,王瑜.我国城市社区体育发展现状分析[J].湖北体育科技,2010(1):52.  
 [4]李明.社区体育文化的发展与创新[J].体育科学,2015(2):59.  
 [5]王芳.社区体育赛事的组织与管理[J].体育学刊,2016(4):70.  
 [6]张伟.传统体育项目的现代化发展路径研究[J].体育文化导刊,2017(5):78.  
 [7]刘洋.社区体育文化与传统体育振兴的互动机制研究[J].体育科学研究,2018(3):39.  
 [8]陈丽.社区体育赛事对传统体育文化的影响[J].体育学刊,2019(2):41.  
 [9]李强.社区体育文化的发展趋势与对策[J].体育科

学,2020(1):88.  
 [10]王刚.社区体育赛事的创新与发展[J].体育文化导刊,2021(4):67.  
 [11]赵敏.传统体育项目的社区化发展研究[J].体育科学研究,2022(3):54.  
 [12]刘杰.社区体育文化与传统体育振兴的协同发展研究[J].体育学刊,2023(2):102.  
 [13]陈华.社区体育赛事的组织管理与创新[J].体育科学,2024(1):109.  
 [14]李红.社区体育文化的发展与创新路径研究[J].体育文化导刊,2024(5):118.  
 [15]王芳.社区体育赛事的组织与管理[J].体育学刊,2016(4):143.  
 [16]张伟.传统体育项目的现代化发展路径研究[J].体育文化导刊,2017(5):135.  
 [17]李强.社区体育文化的发展趋势与对策[J].体育科学,2020(1):25.  
 作者简介:戴金明(1972—),男,副教授,博士研究生,研究方向:体育人文社会学,民族传统体育。